

京都サンガF.C. フリーペーパー 〈サンガプラス〉



2024

6

Vol.124

Sanga+

ペットがアスリートに もたらす効果

特集

曹監督

「誰よりも京都を強くしたい」

スタジアムをもっと楽しむ！

- ・6/15奥川雅也選手・小野伸二さん、6/26ヤジマリー。さん来場
- ・6/26スタジアム場内のドリンクが全品半額!!

「2024 ファン感謝デー」開催決定





「誰よりも京都を強くしたい。 その気持ちは変わらない」

曹 貴裁 監督



応 援を続けてくれるサポーターの期待に応えるため、
この状況を超えるために全員の力を合わせ



試合結果

MATCH TABLE



順位表

	開催日	対戦	試合結果	
第11節	5月 3日金	FC東京	1 - 2	AWAY
第12節	5月 6日月	FC町田ゼルビア	0 - 3	HOME
第13節	5月11日土	アビスパ福岡	2 - 3	HOME
第14節	5月15日水	浦和レッズ	0 - 3	AWAY
第15節	5月19日日	サンフレッチェ広島	0 - 5	HOME
第16節	5月26日日	名古屋グランパス	1 - 1	AWAY
第17節	6月 1日土	セレッソ大阪	1 - 1	HOME

名古屋グランパス戦
豊川が先制!!



平戸太貴選手のパスから豊川雄太選手がボレーシュートで先制に成功。後半に同点に追いつかれるもその後の失点を許さず、6試合ぶりの勝ち点を手に、次節のホームゲームに繋げる。

TRAINING

日頃のトレーニングでも
原点に戻り、熱量を高く



監督、選手から コメント



町田戦開始前
曹貴裁監督

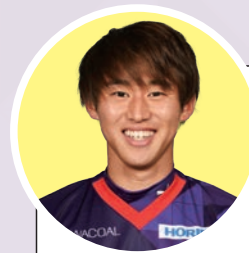
小さい子どもたちが大声で応援してくれている。どういうサッカーが見たいのか、なぜなのか。そこに答えは一つだろう。自分たちのサッカーをしよう！



広島戦終了後の
福田心之助選手

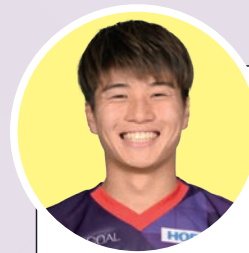
「最後まで僕たちは声を出し続けます」とサポーターの方から声をもらい、本当に京都のため、京都を愛する人たちのために僕たちは戦わないといけない。

前を向く強い闘志を抱き、
勇気を出して、共に!!



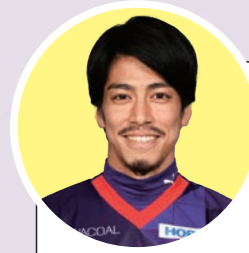
浦和戦終了後の
福岡慎平選手

拍手してくれるサポーターに対して、もちろんうれしいって感情もあるが、それより僕は情けないなっていう感情が強いです。



広島戦終了後の
川崎颯太選手

状況を変えられるのは選手だと思うし、選手がどれだけ意欲的に自分たちにベクトルを向けて、課題を解決していくかだと思う。



福岡戦開始前
宮吉拓実選手

今日、怪我して最後の試合になってもいい。サポーターと一緒に全員の力で絶対勝つ！



日々のトレーニングと試合から離れた時の癒やし



サンガペット特集



ペットがアスリートにもたらす効果とは？

ペットがもたらす効果と言えば、一般的に【一緒に運動することでストレス解消！】

【待っていてくれるので、孤独感を軽減！】【生活が充実し、癒やしにも！】

などが挙げられますが、アスリートのペット事情はどうなのでしょう。

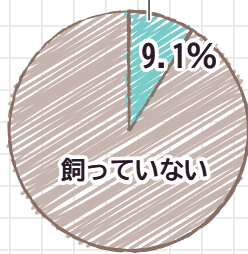


メジャーリーグで活躍したイチローさんや、二刀流で世界に名を馳せる大谷翔平選手のペットについてはインターネットでも話題になりましたが、サンガの選手のペット事情について調査しました。

サンガの選手における飼育率は約29%と、一般社団法人ペットフード協会による「全国犬猫飼育実態調査」（2023年）の9.1%を大きく超えました。寮に住んでいるため飼えない選手や賃貸住宅に住む選手も多い中で全国平均を大きく上回った理由は？

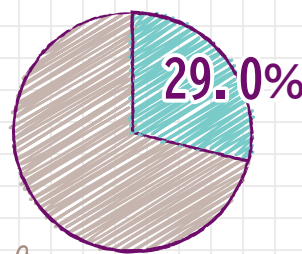
全国犬猫飼育実態調査

ペットを飼っている

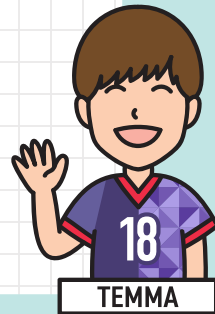


飼っていない

サンガの選手における飼育率



動物好きな選手が多いね



専門家の先生に聞きました！

シーズン中のプロサッカー選手は、週に1、2回の試合を中心に、トレーニングや遠征の移動、時にはけがの治療も行います。試合では勝ち負けもあります。身体的、心理的にストレスフルな毎日であろうが、それがトップアスリートの宿命であり、それをコントロールできるのもトップアスリートです。

これまでにストレスのメカニズムはかなり解明されてきています。一般的にはランニングや散歩などの適度な運動（中強度以上の運動は特に効果的）をすること、入浴やサウナなどで体温を高めること、食事や音楽を聴くなどの気分転換が有効であることは科学的にも実証されています。例えば、食事によるストレス解消は、

“戦士の休息”として最高

食事中にストレッサー（ストレスを生じさせる事柄）のことを考えないからだと説明されています。確かに、おいしいラーメンを食べているときに心配事を考えたりすることはないですね。

また、ペットに触れることは情緒の安定に効果的に作用することもわかっています。時に、サンガの選手たちにはペットを飼っている割合が多いと聞きます。ペットと戯れている時間は、きっと食事や音楽を聴くのと同様に気分転換になっているのでしょう。アニマルセラピーの領域では疲労回復に有効だとされています。つまり、ペットと無邪気に戯れる時間は“戦士の休息”として最高だということです。

解説者 プロフィール



おくだ えんじ
奥田 援史 教授

滋賀大学大学院教育学研究科 教授。
滋賀大学教育学部サッカー部監督。
発育発達、健康・運動心理学が専門。双生児研究に着手している。



京都サンガF.C.
ホームページ



京都新聞
サンガ応援特集

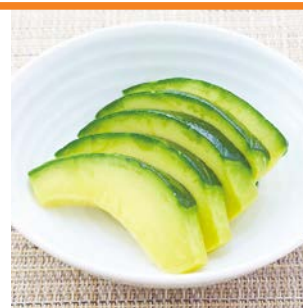


Webでも
チェック!!



若取りは皮も実もやわらか 西利のかぼちゃ

かぼちゃは、一般的には皮が固くなるまで大きく育成して、完熟したものを煮物をはじめ様々な料理に利用されますが、西利のかぼちゃは、完熟する前の「若取り」を使用しています。成長途中の実なので皮はとても傷付きやすく、かぼちゃ自身の蔓や葉っぱの痕が実についてしまわないように気を遣って栽培しています。大切に育てた「若取り」は、瓜のような歯ごたえで皮まで柔らかく、かぼちゃの甘みがほんのり感じられる爽やかな漬物になります。



本社／西本願寺前
電話 (075) 361-8181 フリーダイヤル・0120-2-81812
<https://www.nishiri.co.jp/>



選手を癒やすペット紹介



一美和成選手

猫種 シヤムネコ、雑種

松田天馬選手

犬種 ミニチュア・シュナウザー

どんな存在か 息子と仲が良くないですが、家族で散歩やドックランに出かけたり、癒やしをもらっています。息子が小さいので今は別の部屋でこの子たちと寝ています。



福岡慎平選手

犬種 チワポメ (チワワとポメラニアンミックス)

どんな存在か 家族が留守でも帰ったら待っていてくれるので安心できますし、一緒に散歩にも出かけます。サッカーで上手くいかないときにも癒やしてくれる「心の拠り所」です。



太田岳志選手

犬種 トイプードル

どんな存在か 家族みんなで飼いたいな一と思っ。子どもと一緒にかわいいです。



ク ソンユン選手

犬種 柴犬



鈴木冬一選手

種類 ベタ(熱帯魚)

どんな存在か 子どもが世話をできるペットとしてまずは熱帯魚を選びました。



三竿雄斗選手

犬種 チワワとプードルのミックス、ボーダーコリーとイングリッシュ・シェパードのミックス

豊川雄太選手

犬種 トイプードル



塚川孝輝選手

犬種 ダップー (ダックスフンドとトイプードルのミックス)

どんな存在か この子をペットショップで見た時、駐車場で3時間半も悩み、その間にいろいろな人に相談しました。一緒に遊ぶことでアジリティのトレーニングにもなりますし、世界一かわいいこの子と夕方に散歩したり、ドックランに行ったりもしています。

京都サンガF.C.
公式X (旧Twitter)京都サンガF.C.
公式FacebookWebでも
チェック!!

何度か挫折そうになった
それでも立ち上がり
最善を考え
行動を起こし
仲間を信じてこれたのは
夢は
信じ続けることで
夢に近づくことができ
その度に
強くなれることを
教えてもらったから

KYOCERA



夢の価値を
知る人は
強い

夢は
叶わないのか
努力は
報われないのか

© KYOTO.P.S.

スタジアムでの応援をもっと楽しむ！

6月から始まるナイトゲームは
ファン・サポーターのペンライトでスタジアムを紫に彩り、
幻想的なスタジアムでサンガに熱い声援を！



GOODS INFORMATION

ナイトゲームの演出にピッタリなペンライト2種類、サンガ30周年ロゴをあしらったクッションや
リバイバルTシャツ、観戦にピッタリなトートバッグや冷感クールタオルなどニューアイテムも販売中！

ペンライトの新しいタイプが
登場。エンブレムを光らせ、
選手を鼓舞しよう。



ダイカットエンブレム
ペンライト

サイズ：W70 × H200mm
価格 2,200円



2024京都サンガ
PUMA AT ESS トートバッグ
サイズ：W400 × D170 × H370mm
価格 7,700円

30周年
スクエアクッション

サイズ：W400 × H400mm
価格 4,400円



パープルに光るゆるパーサくんと
コトノちゃんでスタジアムを
染め上げよう♪



やっぺらあ
LEDライト

価格 2,200円



パープルサンガ
リバイバル
フォトTシャツ

サイズ：S, M, L, XL, 2XL
価格 6,050円

冷感クールタオル

サイズ：W900 × H300mm
価格 1,980円



SANGA LIFE LAB.

グッズの購入と最新情報はこちら ▶
sangalifelab.store



6月15日 札幌戦

2015年よりトップチームに昇格し、現在ヨーロッパで活躍する奥川雅也選手が来場。あいさつやピッチ周回をするほか、元日本代表の小野伸二さんも来場し、気候変動をテーマにしたサステナトークを実施します。

またこの試合は「RENCAスペシャルデー」！ 来場者先着5,000人に「オリジナルコラボミニート」をプレゼント。北広場のブースでは着物人気投票に参加していただいた皆さまを対象にスピードくじを開催！



奥川選手ニュース
小野氏ニュース

サンガのビールガナイト

8月31日まで開催中！

6月26日まで選手コラボメニューも！

京都醸造のクラフトビールや亀岡産ビール、ビアカクテルが楽しめる「ビールガナイト（～8月31日）」、選手へのアンケートを基に考案された「選手コラボメニュー第一弾（～6月26日）」も期間限定で開催中！お見逃しなく！



6月26日 柏戦

川崎颯太選手のゴールパフォーマンスでおなじみの吉本興業所属のお笑い芸人・ヤジマリー。さんが来場！

タレントでサンガサポーターの森脇健児さんが6月1日のイベントでピッチを激走し勝ち取ったスタジアム場内の「アルコールを含むドリンク全品半額（一部の商品を除く）」デー！



森脇健児さん

ムラサキのショウブ！シリーズ

2試合以上を観戦すると観戦数に応じて8月のホームゲームいずれかの試合のチケット購入時に使えるクーポン（2試合で300円、3試合で800円、全6試合なら3,500円）をプレゼント！

また、各試合の来場者先着10,000人に限定ステッカーもプレゼントします。



スタジアムには
試合観戦以外の楽しみもいっぱい！

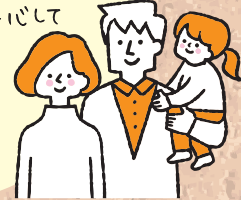
KIRI no KO

サンガスタジアムの1階東側にある木育施設「KIRI no KO（きりのこ）」は、木のぬくもりを感じながら大人から子どもまで楽しめる施設です。施設内には授乳室、キッズトイレ、そして調乳用のウォーターサーバーまで完備しており、お父さん、お母さんも安心して利用できるのがポイント！毎月さまざまなイベントが実施され、もちろんホームゲーム開催日もオープンしています。



\\ 利用者の声 \\

- ・インスタを見て初めて来場しました。
- ・子どもも一日楽しそうでした。
- ・広いので、小さな子どもでも安心して遊ばせることができます。
- ・サンガの試合前に抱っこした子どもを下ろせるので、親にも嬉しいスポットです。



営業時間 10:00 ～ 17:00（最終受付16:15）

定休日 月曜日
（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が定休日となります）

料金 平日600円、休日850円
※3歳未満は無料 ※亀岡市民の方は平日のみ割引あり（平日300円）



KIRI no KO

紫魂のイレブンへ 熱血アール



2024天皇賞（春）を制した
京都出身のJRA騎手。
菱田裕二さんと息子さん

サンガJrから天皇賞（春）の 優勝ジョッキー誕生

小学1年生の頃からサッカーをしていて、京都のプロサッカーチームであるサンガ（当時はパールサンガ）を家族で応援しているのでサポーター歴は25年くらいです。

あと、僕は10歳からサンガジュニアに入っていたので、アカデミー出身の選手もとても気になります。

土日は競馬のレースがあるので、スタジアムでの観戦は年に1、2回程度です。レースが終わってからハイライトや試合結果は絶対に見ません。帰ってからDANで観戦します。試合開始15分前からはいじまり、ハーフタイムも飛ばすことなく本場にフルで見ます。なかなかライブで試合を見ませんが、DANで観戦の時もユニフォームを着用して応援しています。

今年は、川崎颯太選手と安齋悠人選手のユニフォームを買いました。

競馬も土日にレースが開催されるので、なかなか現地で応援ができませんが、サンガのサポーターは皆さん優しい印象です。スタジアムに行ける方は、僕の分もスタジアムでサンガの応援をお願いします！

川崎選手は、この春まで大學生とサッカー選手の掛け持ちでありながら、若くしてサンガのキャプテンを任されるなど、すごい自覚をもっているいろいろなことを考えているのだらうと思います。そういう姿がとてもすごいと思います。安齋選手は、開幕戦のゴールで思わず買ってしまった（笑）



応援がもっと
楽しくなる！

京都サンガF.C. オフィシャルファンクラブ

SANGA CREW



1回でも観戦するなら **レギュラークルー** がおすすめ！

年会費**3,000円（税込）**で**5,000円相当以上の特典！**

※新規入会の場合、入会金1,000円（税込）が必要です。

『プラチナクルー』、
『ゴールドクルー』、
『キッズクルー』も
募集中！

1 試合無料で観戦できる！



最大**3,300円**分の
チケットが付いてくる！

※対象席種：バック上層A指定席、ホーム指定席（立見可能）、ホーム上層指定席

タオルマフラープレゼント！



約2,000円相当の
タオルマフラー！

参考：1st背番号タオルマフラーGLD（2,420円）
※本特典のタオルマフラーは販売品とは異なります。

その他充実の
特典多数！

- ◆ サンガグッズの割引購入やチケット先行購入が可能！
- ◆ 各種スタジアムイベントへの参加で試合直前のピッチに立てる！etc.

SANGA CREW
詳細はこちら



● ファンクラブ限定イベント「ファン感謝デー」開催決定！

2019年以来のサンガタウンでのファン感は「納涼祭」がテーマ。屋台や縁日、グッズショップで皆さまをおもてなしする選手など、一味違ったサンガをお楽しみください！

日時 7月21日（日）18:00～（予定）

場所 サンガタウン城陽

※詳細は決定次第HPでお知らせします。



ホームゲームを支える運営ボランティアを募集中！

入場ゲートやスタンドの清掃活動など、一緒にサンガのホームゲームを支え、来場者の皆様をもてなす仲間を募集しています。

18歳以上で、「クラブの一員」であることを心がけ、ボランティアとして活動できる方なら、経験や資格は一切不要です。

※食事、交通費を支給します。

詳しくはこちら



京都サンガF.C.
公式Instagram



京都サンガF.C.
公式LINE



Webでも
チェック!!



20th Anniversary
MIE GURU



Lifestyle Store
COCON KARASUMA
古 今 烏 丸



〒600-8411
京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町620番地
営業時間 11:00～0:00（店舗により異なります）



EVENT CALENDAR

06月 June

日 (SUN.)	月 (MON.)	火 (TUE.)	水 (WED.)	木 (THU.)	金 (FRI.)	土 (SAT.)
						1 11:00～ 柏レイソル 一般販売 HOME GAME 19:00～ セレッソ大阪
2	3	4 18:00～ シュトゥットガルト SC先行抽選販売	5 サンガギャラリー イベント	6	7	8 城陽ファン サービス
				★元サンガ・奥川雅也選手来場(P6) ★Jリーグ×小野伸二 スマイルフットボールツアー(P6) ★京丹波町、舞鶴市ホームタウンデー		
9	10	11 誕生日 松田天馬選手	12 天皇杯 19:00～ 大宮アルディージャ たけびしスタジアム 京都	13	14 シュトゥットガルト 一般販売	15 誕生日 ハーン選手 HOME GAME 19:00～ 北海道コンサドーレ 札幌
16 サンガギャラリー イベント	17	18 城陽ファン サービス	19	20	21	22 11:00～ 浦和レッズ 一般販売 AWAY GAME 19:00～ サガン鳥栖
		★お笑い芸人・ヤジマリー。さん来場(P6) ★ドリンク半額デー！(P6) ★精華町ホームタウンデー				
23	24	25	26 HOME GAME 19:00～ 柏レイソル	27 誕生日 福岡慎平選手 誕生日 クソユン選手	28	29
30 AWAY GAME 19:00～ 湘南ベルマーレ						

07月 July

日 (SUN.)	月 (MON.)	火 (TUE.)	水 (WED.)	木 (THU.)	金 (FRI.)	土 (SAT.)
	1	2	3	4	5	6 誕生日 麻田将吾選手
7 AWAY GAME 19:00～ アビスパ福岡	8	9	10	11	12	13 11:00～ 名古屋グランパス 一般販売
14 HOME GAME 18:30～ 浦和レッズ	15 海の日	16 誕生日 塚川孝輝選手	17	18	19	20 AWAY GAME 19:00～ ジュビロ磐田
21 ファン 感謝デー	22	23	24	25	26	27
28 Jリーグ インターナショナル シリーズ 19:00～ シュトゥットガルト サンガスタジアム 京セラ	29	30 誕生日 川崎颯太選手	31			



J.LEAGUE
INTERNATIONAL SERIES 2024
powered by docomo

京都サンガF.C.
vs.
VfB シュトゥットガルト

7月28日(日) 19:00 サンガスタジアム
by KYOCERA

「Jリーグインターナショナルシリーズ
2024 powered by docomo」と
して、京都サンガF.C. vs VfBシュ
トゥットガルト(ドイツ)の対戦が決定！

詳細はこちら

自分の
可能性を
広げたい！

新規スクール生 & 無料体験 実施中！！

グローバルコース

グローバルコースでは、サッカーのトレーニングだけでなく、アクテ
ィブプログラムというキャンプや他スポーツ体験などさまざまな体験
を通じて、できることをたくさん増やし、自分の価値観を広げていく
ことをねらいとしています。

グローバルコースの
詳細はこちら！

お問い合わせ先

京都サンガF.C. スクール事務局
☎0774-55-7621(月～金※祝日除く10:00～17:00)

Sanga+に
対するご意見
等を募集中！

ご感想やご意見を
お待ちしております。
詳しくはこちら

↓