

みんなが、笑顔の主役!
**ENJOY
SANGA**

ふれる! つながる! 応援する!

SANGA TIMES

KYOTO SANGA F.C. FREE PAPER

VOL.

95

2021.July

夏の京都サガを 楽しもう!



かめきたサンガ広場



パーサクン

コトノちゃん



KYOTO
SANGA
F.C.

▶ ナイトゲームをたのしむ!

▶ Home Town

▶ FANCLUB INFORMATION

▶ サンガフットサルパーク

▶ ヤングサンガ

▶ TOP TEAM あんちゃんコラム

▶ この選手に注目!

▶ ポジションの役割とその魅力について

▶ 京都探検

▶ TICKET INFORMATION



<https://www.sanga-fc.jp/>

FREE



ナイト
ゲームを
たのしむ!

昼は楽しく!
夜は熱く!

マッチデーを満喫しよう!

ナイトゲームならではの特別な一日(マッチデー)

夏のJリーグは暑さを考慮し、原則ナイトゲーム(夕方キックオフ)での開催となります。サッカーではよくホームゲームのある日のことを「マッチデー(試合の日)」と呼び、実際の試合時間(90分間)だけではなく、その前後の時間も含め、「まるまる1日を楽しもう!」という考え方があります。特にナイトゲームの場合は試合前に十分な時間があり、その時間を有効に活用しつつ、徐々に試合観戦のボルテージを上げていけば、スタジアムでの興奮は最高潮に!

キックオフまでの時間もみんなで楽しんじゃう、 “京都よくばり1日満喫プラン!”

JR亀岡駅に隣接するサンガスタジアム by KYOCERAはJRでのアクセスが抜群! 京都の名所やレジャー施設とも驚くほど近く、そんな恵まれた立地環境を活かさない手はありません。京都駅から快速で20分、京都市水族館のある梅小路駅から25分、また、京都を代表する名所の一つ、嵐山の嵯峨嵐山駅からは、わずか10分で到着します。



亀岡

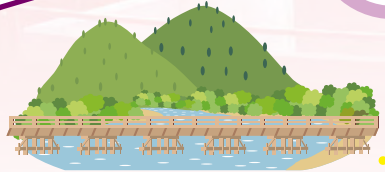
丹波亀山城(明智光秀が築城)を中心に栄えた城下町は今も往時の名を残し、町屋の連なるまちかどがいにしへの風情を伝えます。「城下町散策map」(亀岡市ホームページ)を片手に、南郷公園、丹波亀山城址、王地山稲荷大明神(「負けきらい稲荷」)など、歴史に触れる散策を楽しむことができます。



スタジアムまで
約10分

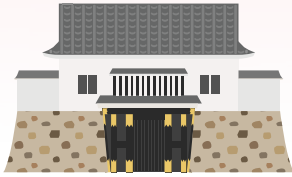
亀岡駅

嵯峨
嵐山駅



二条城

1867年、15代将軍 徳川慶喜が二の丸御殿の大広間で「大政奉還」を表明した歴史的舞台。1994年にはユネスコ世界遺産にも登録されました。



スタジアムまで
快速で約15分
(普通20分)

二条駅

嵐山

渡月橋を中心に多くの観光客で賑わう京都を代表する名所のひとつ。「竹林の道」や「大覚寺」などが有名ですが、縁結びスポットとして野宮神社なども人気があります。また、亀岡市と繋がるトロッコ列車の発着駅があり、亀岡市までの約25分の列車旅では保津川の渓谷を堪能することができます。

スタジアムまで
約25分

梅小路駅



京都鉄道博物館

36両の車両が展示されている「車両ステーション」は迫力満点。また、小さなお子さまでも安心して遊べる「てっぺくひろば」も人気です。日本最大級の鉄道ジオラマも必見です。

京阪京都交通直行バスを
つかってスタジアムまで
約50分



阪急
桂駅

スタジアムまで
快速で約20分
(普通28分)

京都駅

京都駅

いわずと知れた京都の玄関口、JR嵯峨野線は京都駅31~34番ホームに発着します。

京都水族館

展示だけではなく、遊びながら学べるプログラムやイベントも豊富なエデュテイメント型水族館(※)で、お子さま連れのお出かけにも最適!

※エデュケーション(教育)と
エンターテイメント(娯楽)を合わせた造語



老香港酒家京都

OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

TEL: 075-341-1800

ランチ 11:30-15:30(L.O.15:00)
ディナー 17:00-22:00(L.O.21:00)



COCON KARASUMA

古 今 烏 丸

地下鉄丸線「四条駅」2番出口すぐ
阪急京都線「烏丸駅」23番出口25番出口すぐ
市バス「四条烏丸」徒歩すぐ



自宅で楽しめるパーティーセット ~テイクアウトメニューが充実~

様々なメニューを楽しめるパーティーセットが
テイクアウトメニューに新登場
当店の味をご自宅でもお楽しみください

ランチタイム限定(90分)

香港式飲茶コース

~ワゴンサービスのオーダーバイキング~

点心師手づくりの出来立て点心を
本場さながらの香港式ワゴンサービスで
実際に見て選ぶ楽しさをご堪能ください



1 はじめてのサッカー教室

サッカーを始めてみようかな?とっている子や、身体を動かしたい!とっている子どもたちを対象に、サンガのコーチたちが優しく楽しく指導します!

日にち 7月22日(木祝)・7月23日(金祝)・7月25日(日)・7月26日(月)・8月10日(火)・8月11日(水)・8月12日(木)・8月13日(金)

時間 9:30~10:30 **対象** 年中~小学2年生



夏休み

サンガスクール 特集

Welcome!



3 大人の朝練

毎回大好評の大人のためのサッカー練習会、『大人の夜練』。今回は『大人の朝練』になって開催決定★

日にち 7月22日(木祝)

時間 7:00~9:00 **対象** 18歳以上

4 新規スクール生募集

詳細は京都サンガF.C. 公式WEBサイトをご覧ください♪



FANCLUB INFORMATION



「SANGA CREW」に入会すると、「チケット先行購入特典」で一般販売より先にチケットを購入できる他、「オリジナルマスク」と「特典チケット(ホーム指定席)」が付いてお得!お好きな座席をいち早く確保するならぜひSANGA CREWへご入会ください。SANGA CREW一体となって喜びを分かち合しましょう!

会員期間 2021年2月1日(月) ~ 2022年1月31日(月)

【お問合せ先】
TEL:0774-55-7055

入会金 1,000円(税込)※新規入会者のみ

年会費 3,000円(税込)



「サンガフットサルパーク」営業日および営業時間変更のお知らせ

2021年7月1日より、フットサルパークの営業日および営業時間を下記の通り変更することになりましたので、お知らせいたします。

営業日 月曜日~日曜日 ※祝日も営業 ※年末年始休業を除く

<営業時間>

月・火・水曜日	19:00~23:00
木・金曜日	19:00~24:00
土・日曜日・祝日	10:00~24:00

【利用予約や施設に関する各種お問合せ】
TEL:0774-58-0069(10:00~22:00)
インターネットからのご予約は、24時間受付。



足

あたらし〜い、おつきあい。

京都銀行 カードローン<ダイレクト>

お借入利率

年1.9%~年14.5%

お借入限度額

10万円~1,000万円

スマホで
お申込みOK!



おつきあい君
動画配信は
こちら



※お借入利率(固定金利制)は、お借入限度額によって異なります。例えば、お借入限度額10万円の場合、お借入利率は年14.5%となります。
・ローンのご契約に際しては、所定の審査がございます。・契約内容をよくご確認ください。
・計画的な返済プランを立てて、借り過ぎにご注意ください。

※お借入利率は、お申込時ではなく実際にお借り入れた日ごとの適用金利となり、場合によってはお申込時の金利と異なる場合がございます。※金融情勢の変化などにより、お借入期間中でも金利を変更させていただく場合がございます。※ホームページに商品内容説明書をご用意しております。商品内容やお借入利率等、詳しくはホームページをご覧ください。

京都銀行 カードローン 検索

(2021年3月1日現在)

飾らない銀行
京都銀行

おつきあい君

CASH CARD

世界の潮流を踏まえた
指導メソッド、

念頭におくのは常に
世界最高レベル!



今回はサンガアカデミー「U-12 SPコース」についてその魅力をお伝えします。

毎年800名以上がチャレンジ

京都府、滋賀県下9会場で開催する「U-12 SPコース」は、小学4～6年生を対象とした、ハイレベルな選手たちがさらなる競技力の向上を目指す特別なコースです。入会するにはセレクション(入会テスト)に合格する必要がありますが、このセレクションには毎年800名を超えるサッカー少年がチャレンジしています。そして、SPコースは地域のサッカー少年にとっては一つの目標であり、あこがれの存在でもあるサンガU-15(中学部)への登竜門ともなっています。

インテリジェンスあふれる トレーニング・メソッド

SPコースでは、1回、1回のトレーニングが全て年間カリキュラムに従い細かく設定されたプログラムに基づいて実施されます。そのプログラムは11のテーマから構成されており、選手たちは1年を通して体系的にサッカーの知識と技術を身に付けていきます。一般的に、少年サッカーというと、「ボールリフティングやドリブル、シュートの練習をするのかな…」というイメージをお持ちの方も多いのではないでしょうか。しかし、サッカー指導は日進月歩、SPコースの選手たちが学んでいる内容は、皆様のイメージを遥かに超えるものです。それどころか、現在の大人のプロサッカー選手では学んだことのないような戦術や、考え方、スキルもあり、高度な認知、判断、決断、実行の能力が求められる極めて知的で創造性あふれるトレーニング内容となっています。



中川英之チーフ

サッカーを構造的に考え、プレーする。

例えば、攻撃を組み立てる際に「幅(横幅)と高さ(奥行)」を作り出すことはサッカーのセオリーですが、その意味を理解したうえで、どうすれば幅と高さを作り出せるのか、また、その中で、意図的にフリーの選手をつくり、その選手を経由してチームとしてボールを前に運ぶにはどうするか。」そんな事を選手たちは学んでいます。なんだか難しそうに思われるかもしれませんが、欧州では小学生の低学年からチーム戦術を理解させる中でサッカーを構造的(システムチック)に学ぶことが当たり前になっています。サンガアカデミーでは、2016年から欧州のアカデミー指導者を招き、最先端の指導を学び、常にブラッシュアップを続けています。また、2018年からは、SPコースに所属する選手の中から選抜チームを結成し、スペインのバルセロナで開催される「メディア ゴル カップ」という大会にも毎年参加(2020年は中止)しています。この大会にはFCバルセロナやレアルマドリッド、パリサンジェルマンなど世界最高峰のクラブが参加し、世界のトップレベルを直接体感できる貴重な機会となっています。このようにSPコースでは、単に技術を磨くだけではなく、サッカーという競技を構造的な側面から考え、理解し、実践する能力を鍛えています。そして、選手も指導者も常に学ぶ姿勢を大切に、世界最高レベルを念頭に取り組んでいます。



サンガアカデミーでは中学生(U-15)と高校生(U-18)のチームを持っていますが、

SPコースから毎年10名以上がU-15に昇格しています。

また、現在トップチームで活躍する福岡慎平選手、上月壮一郎選手、山田楓喜選手もSPコースの卒業生です。



福岡慎平選手



上月壮一郎選手



山田楓喜選手

京都府大規模ワクチン接種 @サンガスタジアム by KYOCERA

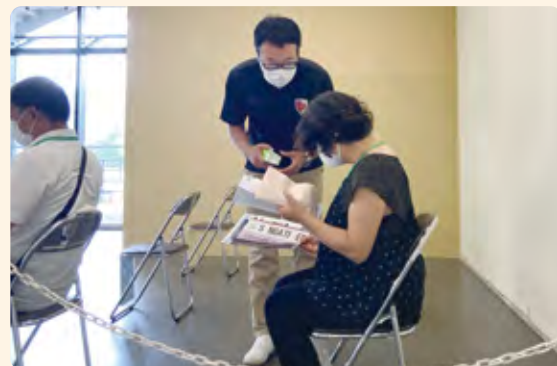
地域の皆さんとともに発展を願うJリーグは、全国の都道府県で行うワクチン接種に協力しています。京都サンガF.C.でも京都府が推進するワクチン接種に全面的に協力させていただいております。



会場の各所に選手の案内看板が設置されています。



リハーサルには京都サンガF.C.伊藤雅章社長も参加し、メディアを通じてその意義と重要性を訴えました。



サンガボランティア、京都SKYサンガクラブ、サポーター連合会、そして、フロントスタッフも会場ボランティアとして活動しています。

TOP TEAM



サンガスタジアム by KYOCERA

カンセキスタジアムとちぎ

サンガスタジアム by KYOCERA

第16節 5/30 SUN
vs ヴァンフォーレ甲府 △0-0

第17節 6/6 SUN
vs 栃木SC △0-0

第18節 6/13 SUN
vs ザスパクサツ群馬 △2-2



たけびしスタジアム京都

天皇杯 JFA 第101回全日本
サッカー選手権大会2回戦 6/9 WED
vs FC今治 ●3-1

©J.LEAGUE

グラジドアシバサタ
安藤 淳のあんちゃんコラム

積極的な守備の連動が
サンガのゴールマウスに鍵をかけている。



5月も4勝2分けと無敗で終えた京都サンガF.C.。その中でもハイライトとして挙げるのが5月23日(日)第15節アルビレックス新潟との上位対決を川崎颯太選手のJ初ゴールで1-0と勝利した試合ではないでしょうか。現時点で力のある新潟に勝利したことはチームとして大きな自信につながったはず。さらに、なんといっても第12節から第17節までの6試合連続クリーンシートという結果が安定した戦いを披露していることを示しています。攻撃と守備は表裏一体、曹監督が「攻撃のための守備」と語るように積極的な守備の連動がサンガのゴールマウスに鍵をかけているのではないのでしょうか。GK若原智哉選手やヨルディ・バイス選手を筆頭に守備陣の活躍はやはり目を見張るものがあります。最後のところで身体を投げ出す姿や、両アクセル(サイドバック)の攻から守への切

り替えはサンガの躍動感を体現する必見すべきシーンです。攻撃的なサッカーを目指すなかで自分たちが試合に勝つ為にやるべき事がチームとして共有された期間だったと思います。その一方で、攻撃面に目を向けてみると第12節FC琉球戦から第17節栃木SC戦までの6試合で3得点、複数得点は5月1日(日)第11節愛媛FC戦から記録していないところを見るとチームとしては少し不本意な数字でした。しかし、6月9日(水)の天皇杯2回戦FC今治戦に3-1で勝利したことで、チーム内競争や新たな刺激が加わりトレーニングの様子に活力が増したように感じました。その週末に行われた6月13日(日)ザスパクサツ群馬戦では、4月まで破竹の勢いで得点を重ねていましたが、5月には沈黙していたピーター・ウタカ選手が2得点を挙げ、チームとしても約1か月半ぶりの複数得点を記録しました。

結果こそ2-2の引き分けで多くのチャンスを作りながらも、決めきれず6試合ぶりの失点を記録したなど、ネガティブな印象を持たれがちですが、サンガにとって最も重要でシーズンスタートからフォーカスしてきた攻撃面での改善が、複数得点と多くのチャンスという形で現れたのは最大の収穫でした。5月から6月にかけて、チームとして攻撃面で成果がなかなか残せず、もがきながら進んできました。しかし、課題を抱えながらも全ての試合で勝点を積み重ねてきたことは、圧巻の一言です。ここからさらにバージョンアップし、これから始まる暑い夏を制する事ができるのか?気温と共にサンガ熱の方もより加速していきそうですね!!

サポーター連合会様からロッカーマットを寄贈いただきました!

サポーター連合会が実施されたクラウドファンディングの余剰金より、選手がスタジアムで使用するロッカーマットを寄贈していただきました。皆さん、ありがとうございます!



この選手に注目!

Tomoya WAKAMURA 34

GK 若原智哉選手

プロ4年目のシーズンを迎えた若原智哉選手が、ついに正GKの座をつかんだ。アカデミーでは中学1年生から公式戦に出場し、各世代の年代別日本代表にも選ばれていた期待の星。プロ入り後はレベルの高さや経験豊富な先輩GKとの競走に揉まれながら成長を続けて、今季は開幕戦から安定したプレーを發揮し続けている。シュートへの素早い反応やセービングはもちろん、クロスボール対応や前方のスペースのケア、さらに攻撃時のビルドアップなど様々な局面でチームに貢献できるGKだ。5月から6月にかけてサンガは6試合連続無失点を成し遂げており、その中で若原選手も確かな貢献度を見せている。特に15節・新潟戦でのパフォーマンスは特筆すべきもので、首位撃破の立役者といえる活躍だった。東京五輪代表へのメンバー入りは残念ながら叶わなかったが、J2屈指のGKというのも過大評価ではないだろう。チームと共に歩みを進めて、さらなる高みを目指す。



<若原 智哉(わかはら ともや)>
1999年12月28日生まれ、21歳。滋賀県出身。サンガアカデミー出身選手。U-15では中学校に入学直後の1年生の春から正GKに抜擢されて、全国大会(JFAプレミアカップ)でベスト4進出に貢献。翌年には準優勝を果たすなど、早くから期待と注目を集める存在だった。今年4月に第一子が誕生。尊敬する選手は、同じくサンガアカデミーで活躍した兄の若原大志。

3選手に聞いた! ポジションの役割とその魅力について

11 [MF 曾根田穰選手]



MFは守備の時は自陣のゴール前にも戻りますし、攻撃の時には相手のゴール前まで走りこむ為、かなり運動量が求められるポジションです。MFはボールにたくさん関わることができますし、守備でも貢献できてチャンスに関われることも多いのでとても楽しいポジションだと思います。MFをやっていると、得点に絡んだ時は本当に嬉しいですし、自陣のゴール前まで戻ってピンチを防いだ時はすごい充実感がありますので、MFは本当に面白いと思います。



28 [DF 富田康平選手]



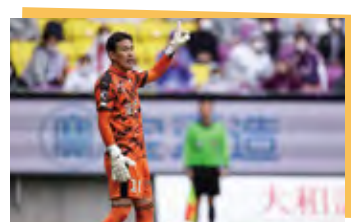
いまサンガでは自分がプレーしている左サイドバックをアクセルと呼んでいて、チームの勢いを加速させるのが役割です。センターバックは全ての起点になるポジションで、攻撃面ではビルドアップ、守備面ではどこでボールを奪うかを決める重要な役割を担っています。僕自身は元々攻撃的なポジションでしたが、大学時代にサイドバックにコンバートして、今もアクセルでプレーすることが多いです。一番後ろの位置から相手も味方も全員を出し抜いて、一番前に躍り出て得点に絡むことができるのがこのポジションの魅力です。



21 [GK 清水圭介選手]



GKは小学生の時とかにみんなが嫌々始めたりすることも多いポジションですけど、僕は一番にGKを選びました。ピンチを救って勝利したときは何物にも代えがたいですし、拮抗した試合では、ビッグセーブが勢いをもたらせて勝利に繋がったりもするので、チームとしての役割では大きいウエイトを占める大事なポジションだと思います。シュートを止めたときは本当に嬉しいですし、たくさん練習して技術を向上させて、みんなにもチャレンジしてほしいポジションです。



NEW COLORFUL!

CERAMIC KNIFE

CERAMIC SLICER

CERAMIC KNIFE

CERAMIC PEELER

商品の詳細はこちら
WEBサイト

Follow me!
@kyocera_kitchen_japan

今回は、
“海の京都”を
訪問しました!

安藤淳とサンガキャンパス隊の京都探検

ブランドアンバサダー

海の京都ゴールデンルートグルメ探検 編

“海の京都”エリアは広々として豊かな自然に包まれ、観光スポットが多く点在しています。
人混みを避けたスロースタイルな旅に最適です!



海の京都
の詳細は
コチラ▶



1 大人気メニュー「漁港めし」

まず訪れたのが与謝郡伊根町にある蒲入水産です。そこで大人気メニュー「漁港めし」をいただきました! 驚いたのがそのボリューム感です。連子鯛、とびうお、いさぎ、あじ、さざえなどその日に伊根町でとれる新鮮で旬な海の幸が刺身、天ぷら、煮つけと調理され、メインが3品も楽しめる贅沢な内容となっています。さらに野菜やお米も地元産の素材が使っており、“海の京都”のグルメを存分に楽しめます。



とても
おいしかったです!
最高!



海の京都DMOの
横山さんにいろいろと
教えていただきました!



2 伊根町舟屋群

次に向かったのが、伊根の代名詞ともいえる舟屋群です。伊根湾を囲むように建てられた舟屋を見ていると、ジブリの世界を見ているようなノスタルジックな想いさせられます。知らない文化や歴史に触れることができる貴重な街並みでした。

基本
情報

伊根町観光協会
京都府与謝郡伊根町字平田491

TEL.0772-32-0277



3 黒ちくわ手づくり体験

続いて訪れたのが、日本三景“天橋立”で知られる宮津市です。まずは天橋立傘松公園に向かう道中にある松屋本店で黒ちくわ手づくり体験をしました。工程はシンプルで黒ちくわの生地を太い竹串に回しながら少しずつ広げていきます。ここでオリジナル感を出そうと思ったら「それは定番のトルネード型ですね」とお店の方に突っ込まれました(笑)恥ずかしい…!



しっかりと成形
できたらバームクーヘン
みたいにぐるぐる回しながら
焼いていきます。

完成した宮津名産黒ちくわをいただきます。外はカリカリ、中はフワフワで魚の風味が口いっぱいに広がります。個人的にはビールと最高の相性だと思います! お店の方もすごく親切に教えてくださるのでぜひ体験してみてください。

基本
情報

松屋本店 (要予約)
京都府宮津市大垣55

予約は天橋立観光協会まで
TEL.0772-22-8030



4 天橋立傘松公園

この日の最後は、日本三景「天橋立」が一望できる傘松公園に行きました。股のぞきをして見る天橋立は、天に架かる橋のようだとされています。私はサンガがリーグ戦を駆け上がることをイメージして見てきました。



基本
情報

天橋立傘松公園
京都府宮津市大垣75

TEL.0772-22-8030
(成相営業所府中駅)



グルメや歴史、絶景、さらには海でのアクティビティなど海の京都にはまだまだ自分の知らない魅力が詰まっています。海と密接に関わる、また一味違った京都を楽しみたいならぜひ海の京都に足を運んでみてください! 私もプライベートでぜひ改めて訪れたいと思います!



今回のナビゲーターは/
ブランドアンバサダー
安藤淳

TICKET INFORMATION

6月13日(日)vs群馬戦より座席は全席指定席となっております。(チケット料金は変わりません)

2021特別感謝価格

席種	券種	前売	当日	
■エキサイティングシート	共通	7,000円	7,500円	
	サンガシート	共通	5,000円	5,500円
	メインS指定席	共通	4,000円	4,500円
■バックS指定席	共通	3,200円	3,700円	
	大人	2,600円	3,100円	
	シニア	2,300円	2,800円	
■バックA指定席	共通	2,500円	3,000円	
	大人	2,300円	2,800円	
	シニア	2,300円	2,800円	
■バルコニー指定席	共通	1,700円	2,200円	
	大人	1,700円	2,200円	
	シニア	1,700円	2,200円	
■バック上層指定席	共通	900円	1,100円	
	大人	2,400円	2,900円	
	シニア	2,200円	2,700円	
■ホーム指定席	共通	1,700円	2,200円	
	大人	1,900円	2,400円	
	シニア	1,700円	2,200円	
■ビジター指定席	共通	900円	1,200円	
	大人	1,900円	2,400円	
	シニア	1,700円	2,200円	

明治安田生命 J2リーグ

7月・8月ホームゲーム

<会場> サンガスタジアム by KYOCERA

第21節	7月3日(土) / 18:30 vs V・ファーレン長崎
第23節	7月17日(土) / 18:30 vs アルビレックス新潟
第24節	8月9日(月) / 18:30 vs FC町田ゼルビア
第27節	8月28日(土) / 18:30 vs 東京ヴェルディ

スタジアムチケット売場では当日券も販売しております。



【インターネット販売】
サンガのチケットはJリーグチケットで!



販売スケジュールは
公式サイトでご確認ください。

安心・安全なスタジアム観戦のために

- 入場ゲートでは
体温測定に
ご協力ください
- スタジアムでは
マスクの着用を
お願いします
- スタジアムでは
社会的距離を
確保してください
- ごまめ手洗いや
手指消毒を
お願いします

※シニアは65歳以上。※障がい者チケット、車いすチケットは公式サイトでご確認ください。 ※新型コロナウイルスの影響などにより、日程等が変更になる場合があります。