

KYOTO SANGA F.C. FREE PAPER

SANGA TIMES

INTERVIEW

「相手を圧倒するサッカー」
「勝つ気持ちを出したサッカー」でJ1へ

10 MF 庄司 悦大

MONTHLY REPORT

試練の日々を乗り越え、いざ佳境へ

SPECIAL EDITION

「サンガを支える仕事人」

ホペイロ 松浦 紀典 / グラウンドキーパー 吉田 雄貴
京都SKYサンガクラブ
サンガボランティア

OTHERS

ホームタウン活動記
サンガスクール
サンガつながり隊
応援メッセージ
レーザーラモンRGコラム
インフォメーション

第21節・V・ファーレン長崎戦からサンガのゴールを守る加藤順大。シュートへの好反応や足元の技術を活かしたビルドアップでチームに貢献するだけでなく、頼れるベテラン選手としてもチームを牽引する。

■2019明治安田生命J2リーグ ホームゲーム■

【第32節】京セラコミュニケーションシステム スペシャルデー
9.14(土) 19:00 vs FC町田ゼルビア



チケット購入は便利なJリーグチケットで
会場／たけびしスタジアム京都
(西京極スタジアム)
阪急「西京極」駅 ▶ 徒歩約10分

Vol.77
2019. SEPTEMBER

FREE

闘紫を胸に、
感動を共に。

<https://www.sanga-fc.jp>



INTERVIEW

●昨シーズン夏、直感で決めたサンガ加入

去年の夏、いろいろなクラブからのオファーがあった中で、「とにかくJ2残留に力を貸してほしい」と声をかけてくれ、「自分らしくプレーできる場所はどこか?」と自分に問いかけた時、直感で「ここだ」と思ったのがサンガでした。加入直後は「ボールを繋いで相手を崩す」というサッカーを目指していたのですが、なかなか勝つことができませんでした。勝てるようになったのは「守ってカウンター」というサッカーに転換してから。自分の特長を出せるサッカーではありませんでしたが、自分がやりたいプレーではなく、相手の攻撃の芽を摘むなど、勝利のためにできることに徹していました。一時は最下位にいたことを考えると、残留できて良かったです。

●今シーズンのサッカーについて

今シーズンは去年とは違い、自分たちでボールを回しながら組み立てていくサッカーに変わりました。最初は後ろでボールを回すことが多かったですが、今は高い位置でボールを回して相手を崩し、点を取ることができています。自分自身もアンカーとしてプレーするのがしっくりきますし、その方が自分の特長を活かせるからですね。スルーパスを出したり、素早く前線にボールを入れたり、相手が嫌がるプレーができていますし、パスの出し手と受け手がうまく噛み合ってきて、チームのストロングポイントになっているので、プレーしていて楽しいです。



●現在のプレースタイルが確立するまで

実は子どもの頃は、いわゆる「点取り屋」だったんです。足が速かったので、裏に抜け出したり、自分からドリブルで仕掛けたりしてのシュートが得意でした。中盤のポジションになったのは、清水エスパルスJr.ユースに所属していた中学3年生の頃にボランチをやった時から。高校時代から大学時代の初めの頃もボランチでした。今のプレースタイルの原点になったのは大学3年生の時。4-4-2から4-3-3のシステムで戦うことになって、アンカーをやることになったのがキッカケです。ボールをより多く触ることができるポジションですし、パスという自分の武器を発揮できるので、プレーするのが今まで以上に楽しくなりました。FC町田ゼルビアでプロになってからはサイドハーフやトップ下、フォワードなど前めのポジションにも挑戦したのですが、あまりしっくりきませんでした。その後、レノファ山口FCに移籍してからアンカーをメインにプレーすることになり、「やはりこのポジションで勝負したい」という気持ちが固まりました。

●視野の広さについて

それについて伝えるのは難しいですね(笑)。視覚として見てはいますけど、それに加えて「このあたりに味方がいるだろう」というように、感覚でも見ているという感じ。その分、予測するところではメチャクチャ頭を使って考えています。「ここでこうなったら、次はこうなるだろうな」、「右足にボールが入ったらこうしよう」、「左足で受けたらこうしよう」という予測を何パターンも立てながらプレーしています。試合の間はもう、ずっと頭がフル回転です。もちろん、自分の感覚だけでサッカーが成り立つわけではないので、普段の練習から「こういう時はこうしてほしい」という要求はしっかり

伝えています。心がけているのは、練習が終わってからあれこれ言わなくていいよう、練習中にすべて解決することですね。

●リーグ終盤戦に向けての意気込み

現段階でJ1自動昇格圏内である2位という成績は悪くないと思います。でも、振り返れば勝てた試合を落としたこともありますし、もっと相手を圧倒できた試合もありました。ここで満足していたら下位にやられることもあるので、「もっと上へ」「もっと上手く」という気持ちで戦っていきたいと思います。ここからは自動昇格圏やプレーオフ進出圏への浮上を狙ってくるチームはもちろん、J2残留のために必死でサンガを倒そうとするチームとの戦いが続きます。そんな相手を圧倒できるチームにしていかなければいけないと思いますし、相手を圧倒するサッカーの中心に自分がいなければなりません。ホーム栃木戦



(8/10)では自分のミスで失点を招き、直後は「自分が取り返さなければ」という気持ちになりましたが、最終的にはそれによってバランスを崩すのではなく、今までのサッカーを続けてチームで取り返す方が良く考えるようになりました。結果、相手を圧倒して引き分けに追いつきましたが、最初から圧倒しておけば結果も変わってはいけなかった。そんな悔しい思いをしないよう、試合の頭から勝つ気持ちを出したサッカーでJ1昇格を実現したいと思います。

(インタビュー：8月15日)

“相手を圧倒するサッカー”
“勝つ気持ちを出したサッカー”でJ1へ

10 MF 庄司 悦大

YOSHIHIRO SHOJI

1989年9月14日生まれ。静岡県出身。清水エスパルスJrユース、清水商業高校、専修大学を経て2012年、FC町田ゼルビアに加入。2015年に加入したレノファ山口FC、2017年に加入したFC岐阜ではアンカーとしてチームの心臓といえる活躍を見た。ベガルタ仙台在籍中の2018年夏、期限付き移籍でサンガに加入。今シーズンからは完全移籍を果たし、類い希なる配球センスを発揮している。



2019 MONTHLY REPORT

晩夏に訪れた試練の日々。
これを乗り越え、いざ今季の佳境へ



2019明治安田生命J2リーグで堂々と上位争いを繰り広げる京都サンガF.C.。しかしこの1カ月は、J1昇格への道のりが険しいものであることを、改めて実感させられました。7月の戦いでJ2首位に立っていたサンガは、第24節でホームに岐阜を迎えます。サンガ対策としてアンカーの庄司悦大へのパ

スルートを消しにきた岐阜に対し、金久保順のゴールで先制するも、前半に追い付かれる展開に。そこから首位の底力を示したサンガは、65分に得たPKで突き放し勝利を収めますが、試合中に仙頭啓矢が左ひざを負傷するアクシデントが発生。好調な攻撃をけん引してきた一人である仙頭は、しばら

くの戦線離脱を余儀なくされます。続く第25節はアウェイでの金沢戦。終盤に入った81分に金沢に先制される苦しい展開となりましたが、「みんなが諦めていなかった」と試合後に話した小屋松知哉がチームを救います。試合終了間際、一美和成のシュート性のボールに小屋松が飛び込んで同点に。どうにか勝点1は持ち帰ったサンガでしたが、この結果、順位は2位に後退することになりました。第26節・東京V戦は、本拠地の名称が「たけびしスタジアム京都」となって初めて迎えた公式戦。この記念すべきゲームで、サンガは圧勝劇を演じます。一美の2得点とジュニーニョのゴールで前半のうちに3点のリードを得ると、後半開始早々には宮吉拓実が約5カ月ぶりとなるゴールをゲット。今季最多となる4点差での完勝に、中田一三監督も「いいゲームができた」と顔をほころばせていました。しかし、J2の戦いの厳しさを味わったのはここから。第27節・栃木戦、第28節・水戸戦は、相手の対策を前に攻撃の形をなかなか作らせてもらえず。焦りが見える展開の

中で、カウンターや自分たちのミスから失点を重ねてしまいます。栃木戦は2点のピハインドを跳ねのけて引き分けに持ち込んだものの、水戸戦は反撃さえできずに0-3の完敗。8戦ぶりにJ1自動昇格圏からも転落。順位を3位まで落としてしまいます。8月最後のホームゲームは第29節・福岡戦。前半は相手を圧倒し石櫃洋祐のゴールで先制するも、「2点目、3点目も取れるゲーム運び」（中田監督）で追加点を取れなかったことが尾を引くこととなります。後半は反撃に出た福岡を前に守勢に回ると、76分に追い付かれてドロー決着。ホームで先制しながら勝ち切れない、もどかしい試合となりました。ライバルの大宮が大敗したため、第29節終了時点で再び2位に浮上しましたが、白星なしが3試合続いたのは4月以来。この足踏み状態からどう立て直していくのか。秋の気配が深まり、シーズンが終盤戦に差しかかる中、悲願のJ1昇格へ向けた今季のサンガの挑戦は、これからいよいよ佳境を迎えます。

サッカー専門紙エルゴラッソ京都担当
川瀬 太補

サンガ番記者が選ぶ
注目選手

6 DF
本多 勇喜
YUKI HONDA

左サイドバックを務めていた昨季までとは一転、今季は不動のセンターバックとして新境地を開いている。身体能力を生かした対人守備に加え、機を見たフィードや持ち上がりでビルドアップを円滑にする役割も担う。今季まだないゴールにもそろそろ期待したいところ。

32 MF
上月 壮一郎
SOICHIRO KOZUKI

ルーキーイヤーの今季は開幕前の負傷で出遅れるも、第28節・水戸戦で先発起用され今季初出場。果敢な仕掛けが武器のアタッカーだがサイドバックを任せられ、プレーの幅を広げている。次なる目標は、同期の福岡慎平とそろって「サンガをJ1に上げる活躍をする」こと。

新加入選手

44 MF
中坂 勇哉
YUYA NAKASAKA

8月26日(月)、ヴィッセル神戸より中坂勇哉選手が育成型期限付き移籍で加入。
【プロフィール】
生年月日:1997年8月5日
出身地:徳島県
身長/体重:171cm/68kg

第24節	7/27(土) @西京極	2 - 1
	vs 岐阜	[得点]金久保、庄司
第25節	7/31(水) @石川西部	1 - 1
	vs 金沢	[得点]小屋松
第26節	8/ 4(日) @たけびし	4 - 0
	vs 東京V	[得点]一美×2、ジュニーニョ、宮吉
第27節	8/10(土) @たけびし	2 - 2
	vs 栃木	[得点]小屋松、一美
第28節	8/17(土) @Ksスタ	0 - 3
	vs 水戸	
第29節	8/24(土) @たけびし	1 - 1
	vs 福岡	[得点]石櫃

※8/1よりホームスタジアムJリーグ登録施設名称が変更になりました

—がんばれ、サンガサポーター—
応援で熱く、ガスで涼しく。



これからは、
ガスで快適節電、
ガス冷暖房。



大阪ガス

今、ガス冷暖房が、
きてます!

ガス冷暖房 検索

大阪ガス株式会社 広域エネルギー第1営業 〒541-0045 大阪市中央区道修町3丁目5番11号 電話 06(6205)4164

サンガを支える仕事人

選手が最高のパフォーマンスを発揮するための環境をつくり、ホームゲームを観戦する方をおもてなししたり。サンガには、選手達だけでなく縁の下の力持ちとして活躍するたくさんの「仕事人」がいます。今回は、この仕事人をご紹介します。

選手が常に同じクオリティでプレーできるよう、用具の面から支える

まつうら のりよし
ホペイロ 松浦 紀典



1970年12月26日生まれ。山梨県出身。Jリーグ開幕時からヴェルディ川崎（現・東京ヴェルディ）でプロのホペイロの道に進み、名古屋グランパスを経て2017年からサンガに所属。

ホペイロとはポルトガル語で「用具係」を意味する職業で、選手やスタッフが試合や練習で使用するアイテムすべてを用意・管理する役割を担っています。その目的は、プロの選手がサッカーだけに集中できる環境づくり。例えば雨の日の試合で履いたスパイクを選手自身が手入れしなければならないと、時間も気持ちもそれに割かれてしまいます。スポーツは心技体というものが非常に大切で、少しの精神の乱れがパフォーマンスに影響しますから、それを軽減するためにホペイロが存在するとも言えるでしょう。具体的な仕事内容は実に幅広く、試合や練習で使用する用具を用意することに始まります。細かく言うと、その日の天候や使用するグラウンドの状態に合わせてスパイクを選び、ユニフォームなどのウェアをロッカーにセッティングするなど、一人ひとりの分を用意していきます。時には使っている最中に交換することもありますから、すぐそばで何があっても良いようにスタンバイしています。そして使い終わったらメンテナンス開始。濡れたスパイクを乾かししたり、傷んだところを補修したりと、やることはいくらかでもあります。ナイトゲームの日は23時から朝の6時頃まで作業していることは当たり前ですね。また、時には選手に合わせてスパイクを加工し、より良いパフォーマンスを引き出すサポートもしています。プロの世界は厳しいですが、私もブレることなく、この仕事と向き合っていくと考えています。

プロの選手が使うグラウンドだから高いプロ意識で取り組んでいます



もともとサッカーをやっていて、サッカーに携わる仕事をしたいと思っていました。中学の時の恩師がグラウンドの芝を管理するグラウンドキーパーをやっていたことから興味を持ち、2014年からこの道に進みました。まったくの未経験だったのでゼロからのスタートでしたが、先輩の児島浩人さんにいろいろ教えてもらいながら経験を積んでいます。

その中で一番大切にしているのは「プロ意識」。東城陽グラウンドはプロサッカー選手が使うものだから、当然、プロ意識をもって、選手がプレー以外のことでストレスを感じないグラウンドづくりに取り組むよう心がけています。芝は生き物なので使用状況や気候条件の影響を受けやすく、知れば知るほど奥深い世界なので、私もいろんな経験を通して成長しているところで

す。シーズン中の日常業務は傷んだ部分の補修や雑草の除去、芝刈りなどですが、最近の城陽はゲリラ豪雨などの天候の急変や、大型台風の到来などがあり、水はけのトラブルが起こったり、台風の風でグラウンドに木の枝やゴミが飛散することがあるなど、大変なこともたくさんあります。でも、選手やスタッフ、練習見学に来てくださったサポーターの方たちから「きれいな芝ですね」「いつもありがとうございます」と声をかけてもらえる嬉しいですね。これからも選手の皆さんが思う存分サッカーできる環境をつかってチームの勝利に貢献していきたいです。



プロの選手が使うグラウンドだから高いプロ意識で取り組んでいます

よしだ ゆうき
グラウンドキーパー 吉田 雄貴



1992年7月4日生まれ。大阪府出身。大学までサッカーをプレーし、京都学園大学（現・京都先端科学大学）卒業後の2014年から、サンガのグラウンドキーパーを務める。

THE NEW VALUE FRONTIER

KYOCERA



URBANO V04
アルバーノ



品格をまとう。

大人のためのスマートフォン

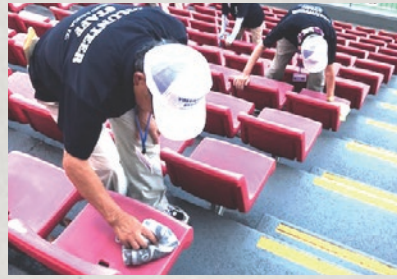
au

ホームゲームを支えるボランティアの皆さん

京都SKYセンター 京都SKYサンガクラブ
京都サンガF.C. サンガボランティア



京都サンガF.C.では、「スポーツを通じて活力を感じ、スポーツが生活の一部になり、それが地域のコミュニティ活動へと広がらないだろうか」との思いから、2007年にサンガボランティア（設立時は「サンガ+（プラス）」を設立しました。18歳以上であれば参加することができ、幅広い世代の方がホームゲームの運営やフレンズスクエアでのイベントのお手伝いなど、クラブの一員として活躍されています。また、2009年から「公益財団法人京都SKY（スカイ）センター」のご協力のもと、「京都SKYサンガクラブ」に所属する多くのシニアボランティアスタッフにホームゲームの運営をサポートしていただいています。その活動内容はスタンド清掃から入場ゲートでのチケット確認やマッチデープログラムなどの配布、来場者の誘導、フレンズスクエアでの遊具・イベントの補助など、幅広いのが特徴です。「京都SKYセンターのスポーツ系サークルとしてサンガクラブが発足した頃は6人のメンバーで入場ゲートでのサポート業務をお手伝いしていたのですが、今では130名の会員がいるサークルに発展しました。ホームゲームでは毎回70人以上の会員が参加し、若いお客さまやお子さまと接することでたくさん元気をいただいています。サンガファン、サポーターの方たちはもちろんですが、アウェイチームの応援に来てくれる皆さんにも気持ち良く観戦いただけるよう心がけています」と語るのには、サークルの立ち上げに携わった辻さん。退職を機にサポーターからボランティアになった人、元スポンサー企業の社員さんからボランティアになった人、夫婦で参加している人など、バックボーンや動機はさまざまですが、活き活きと活躍している皆さんの姿がサンガのホームゲームを盛り上げています。これからもサンガは地域の人々と手を取り合いながら、より多くの人に応援してもらえるクラブへと発展することを目指します。



毎試合20~30人がもてなしのひとつとして開場前に実施しているスタンドのイスや手すりの水拭き。観戦する人が気づかない所でも真心あふれる活動を実施。



フレンズスクエアでおなじみのキッズサッカーパークもボランティアがサポート。「子どもがチャレンジする姿に、元気をもらっていますし、常連の子の成長を見るのも楽しみです」。



入場ゲートでのチケットチェックや配布物の手渡し業務。長年続けているとおなじみの人も増え、気軽に声をかけてくれるファン、サポーターも少なくないそうです。



チケット総合センターでのチケット引換業務など、幅広いジャンルの業務があるため、多くのボランティアが活き活きと活躍されています。

公益財団法人京都SKYセンター 京都SKYサンガクラブ ボランティアのご案内

10年の活動実績をもつシニアボランティアサークルであなたも活き活きと活躍しませんか？

詳細はこちら▶



サンガもホームゲーム 運営ボランティアを募集中！

18歳以上(高校生不可)の参加をお待ちしています！

詳細はこちら▶



COCON KARASUMA
古 今 烏 丸

地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口すぐ
阪急京都線「烏丸駅」23番出口25番出口すぐ
市バス「四条烏丸」徒歩すぐ

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)
http://oldhongkong-kyoto.net

HOMETOWN ACTIVITY

7月

28日

左京区民ふれあいまつり2019
@みやこめっせ(京都市)

今年で誕生90年を迎える左京区のふれあいの場として、地域の皆様や団体が特産品の紹介やステージパフォーマンスなどを実施。サンガは、定番のサンガくじや宮吉拓実選手、小屋松知哉選手のフотスポット、左京区をはじめとする地域密着活動を紹介したパンフレットの配布などを行いました。



29日

「TEAM京都コンソーシアム」設立

西脇隆俊京都府知事の呼びかけで、サンガのホームタウンを中心とした各行政、各サンガ議員連盟、経済団体、京都パープルサンガ後援会、京都サンガF.C.サポーター連合会、その他関係団体の皆様にお集まりいただき「TEAM京都コンソーシアム」の設立総会が開催されました。このコンソーシアムはALL京都でサンガを応援し、「府立京都スタジアム」の来春完成を契機に、サンガと共に地域振興、地域コミュニティの活性化に寄与することが趣旨です。西脇知事からは「サンガが活躍することにより地域が活性化する。サンガの地域貢献活動も含めてみんなで後押しする」と、門川大作京都市長からは「スポーツなので良い時も悪い時もある、悪い時もしっかり応援できるホームタウンにしたい」とお言葉をいただきました。最後にサンガの伊藤社長からコンソーシアム設立のお礼とともに「満員のスタジアムで、京都を盛り上げたい」と決意表明させていただきました。



8月

2日

佐野優子氏×京都サンガF.C.スポーツ教室
@右京地域体育館(京都市)

小学生低学年の運動能力の向上とスポーツの振興を目的に、バレーボール元日本の佐野優子氏とサンガ郡山寛史コーチのADコースがコラボした、スポーツ教室を実施しました。サンガのADコースをベースに、バレーボールの要素を加えた特別版として、サッカーやバレーボール以外に野球やバスケットボールを習う70名を超える子ども達が参加してくれました。



【ADコース】サッカーのトレーニングは行わず、ジュニア期に必要な身体的要素、特に運動スキルを発達させることを目的としたスクール。

11日

亀岡平和祭保津川市民花火大会
@保津川(亀岡市)

「亀岡平和祭保津川市民花火大会」の点火式と翌日の清掃活動に参加しました。過去の戦争で犠牲になられた戦没者の皆様や災害で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和と「ふるさと亀岡」の平和を多くの方が祈念しました。



7日・21日

Go!Go!郵便局サンガDay1日郵便局長
@城陽郵便局(城陽市)、右京郵便局(京都市)

「Go!Go!郵便局サンガDay」特別企画として、サンガ選手による「1日郵便局長イベント」を城陽郵便局と右京郵便局で開催しました。



京都サンガを応援しよう！
城陽市民応援バスツアー

2019 京都サンガ F.C. ホームゲーム

城陽市役所前 ⇄ 西京極スタジアム間
無料送迎バス全試合運行

城陽市は「京都サンガ F.C.」のホームタウンです。
城陽市内には、クラブハウス・公式練習場があり、
城陽市は「京都サンガ F.C.」を応援しています。

募集概要
【対象者】 城陽市在住・在勤（中学生以下は保護者同伴）
【定員】 120人（多数の場合抽選）
【集合場所】 市役所東玄関前
【参加費】 無料
※チケットは各自ご用意ください（希望者には当日券を優待価格で提供します）

▲詳しくは城陽市ホームページをご覧ください。

京都の**観光**情報なら

京都**いい**ところマップ



京都いいところマップ



<https://kyoto.graphic.co.jp/>

旬の観光情報を発信する「京都いいところマップ」9・10月号のテーマは「文化」。京都の伝統・文化を発信するショップやカフェ、ミュージアムなどをご紹介します。散策に便利な地図も掲載。京都観光のおともにどうぞ。



満寿形屋

京都の**地域**情報なら

Kyoto**e**books



京都ebooks



<https://www.kyoto-ebooks.jp/>

京都府の各地域の広報誌やフリーペーパーが、電子書籍で読めるポータルサイトです。いつでもスマホでご覧いただけます！



SCHOOL & ACADEMY, OTHERS

▶ SCHOOL

サンガのレジェンド



斉藤大介コーチのワンポイントアドバイス★

今回は長いパスや強いシュートが打てる「インステップキック」を紹介します。このキックをマスターできれば、試合での活躍間違いなし！今回は、初級と中級でそれぞれ紹介します。

テーマ
インステップキック

☆ 初級 ☆



①靴ひもの所でボールの中心を蹴ろう。



②助走は斜めから入るのがコツ！

☆ 中級 ☆



①軸足の置く位置を考えよう。



②ボレーキックは全身のバランスも意識して。

ボールを最後までしっかり見て蹴るのが上達のコツ！



斉藤コーチが動画でもポイントを紹介しているのでチェックしてみてくださいね！

▶ ACADEMY

7月21日～7月31日で開催された「第43回 日本クラブユースサッカー選手権(U-18)大会」において、京都サンガF.C.U-18は決勝進出とはならなかったものの2012年以降の3位となりました。また、9年連続で参戦している「高円宮杯JFA U-18サッカープレミアリーグ」では、第11節・ヴィッセル神戸U-18戦で4-0の勝利を収め、首位と勝点で並ぶ2位(8/25時点)。日々成長を続け、プレミアリーグ初優勝を目指す京都サンガF.C.U-18にも、熱い声援をお願いします。



●高円宮杯JFA U-18サッカープレミアリーグ試合日程(9月)

[第13節] 9/15(日) 18:00 vs名古屋グランパスU-18 @トヨタスポーツセンター
[第14節] 9/21(土) 17:00 vs愛媛FC U-18 @京都サンガF.C.東城陽グラウンド

▶ サンガつながり隊

よっしいコーチの

みんなが♡つながり隊っ！

今月の子どもからのQuestion?
自分の限界を超えるにはどうしたらいいの？

● よっしいコーチからのSuggestion ●

スポーツに取り組んでいると、どうしてもうまくいかないことがあります。「自分の力はここまでなのか？」と思ったり、諦めて辞めてしまう人も少なくありません。しかし、あなたが目の前にしている壁は、単なる思い込みかもしれないのです。

「ノミの法則」をご存じでしょうか？本来、ノミは30cm近くジャンプする力があるのですが、高さ5cmの容器を上から被せた環境でしばらく放置していると、容器を外してもその高さまでしか跳べなくなってしまうのです。しかし、そのノミを30cmの高さを跳べるノミがいる環境においてあげると、再び30cmの高さまでジャンプできるようになるというのです。つまり、高く跳べなくなったノミは自分で限界を決めてしまっていたのです。

「ノミの法則」のような現象は、「サンガつながり隊」でたびたび見かけます。例えばボールをバウンドさせてキャッチするプログラムがあるのですが、難易度を上げると最初はみんなうまくできません。ところが、誰かひとりができるようになると、周りの子が次々できるようになるのです。個人だけでなくクラス対抗の団体プログラムでも同じような現象が起こっています。大切なのは、「ムリ」と決めつけて諦めるのではなく、「仲間」あるいは「身近なライバル」と一緒に取り組みながらチャレンジする気持ちなのです。

最近では自分の失敗を他人に見せるのを頑なに拒む子や、負ける自分が許せない子が増



えています。しかし、「とりあえずやってみよう」というチャレンジ精神や、「うまくなりたい」という向上心を持たなければ成長は望めません。山登り未経験の人がいきなりエベレストに登ることはできませんが、自分より少しうまい人は身近に見つけられるはず。私も小学校・中学校時代は1学年上の先輩に憧れ、彼らの練習を見ながら育ったことで、サッカーが上達できたと思っています。皆さんも、サッカーの練習であれば、パス練習などのペアトレーニングを一緒にやってみたり、学業なら成績の良い人と一緒に机を並べて勉強してみたりしてはいかがでしょうか？楽しい時間を過ごしながら、自然と自分が成長することを実感できるかもしれませんよ。



サンガつながり隊 隊長
福中 善久 よっしいコーチ
YOSHIIHISA FUKUNAKA

1981年5月14日生 奈良県出身
日本サッカー協会公認B級ライセンス
JFA小学校体育サポーターインストラクター
JFAスポーツマネージャーズリーグGrade2
JFA公認キャスティーイングインストラクター

大阪体育大学を卒業後、大阪YMCAで幼児から小学生を中心にさまざまなスポーツやキャンプの指導にあたった。2013年京都サンガ普及部コーチ。2014年からはサンガつながり隊のコーチとして、京都府下の幼稚園、保育園、小学校において、年間1万人の子どもたちを指導。子どもに寄り添う姿勢を大切にさまざまな運動プログラムを実践している。



2012年の発足から
つながった人【累計】

1,542授業 115,819名

2019
8.31現在

▶ CHEERING MESSAGE



サンガに関わる皆様が熱い想いを重ねている様子に感動!!

ささい ちをり
サンガキャンパス隊 笹井 千織さん

こんにちは！ サンガキャンパス隊の笹井千織です。

スポーツの経験ゼロ・知識ゼロだった私が、こんなにもサッカーを大好きになったきっかけは京都サンガF.C.です。サポーターの皆様の全力で応援している姿、選手の方々が真剣に戦っている姿など、全員が「勝利」への熱い想いを重ねている様子に胸が熱くなります！

現在、サンガキャンパス隊としてこんなにも近くでサンガに携われていることに感謝の気持ちでいっぱいです！ありがとうございます！

J1昇格に向けて、一緒にチームを盛り上げていきましょう!! GO! SANGA!!

見て、ふれて、飲んで! できたての「うまさ」を実感!

アサヒビール吹田工場へお越しください!

試飲で
うまさ
実感!



工場見学のご案内
見学無料 要予約

アサヒビール吹田工場
大阪府吹田市西の庄町1-45
TEL.06-6388-1943
[お電話受付時間 9:00~17:00]

ホームページでもご予約できます
www.asahibeer.co.jp/brewery/



【ご注意】①工場見学は予約制です。お手数ですが、必ずお電話などでご予約ください。電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。②工場見学、試飲は無料です。(ビールの試飲は20分間、お1人様3杯までとなります。)③お車・バイクを運転の方、自転車でご来場の方、未成年の方、妊娠中や授乳期の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意しております。携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。読み取れない場合は上記のアドレスをご利用ください。

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとにはリサイクル。  **すべては、お客さまの「うまい」のために。アサヒビール株式会社**

COLUMN

SANGA ARU-ARU
サンがあるある
レイザーラモンRG



先日アイスホッケーの日光アイスバックスとフィンランドの名門チーム
ユクリットの親善試合が栃木と東京で二試合行なわれるということで、
「RGさん、東京での試合前に国歌を歌ってくれませんか？」とのオファーが！
まじめに歌うのか？いやRGらしくないと言われるのでは…誰かのモノマネして歌うのか？
いやふざけて国歌を歌うことは許されない…迷いに迷って丁重にお断りしました。
しかし！栃木での試合前には放課後ハートビートのHIWAという
X JAPANのToshiさんのモノマネをしてる後輩がToshiさんの完璧モノマネで国歌を歌い
その日イチの盛り上がりを見せたことを後で知った。後悔した…。
俺も何かひとつのモノマネに特化した活動をしていれば迷うことはなかったのに…

そう、サッカーでも何かに特化した選手は活躍しがち♪

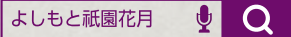
ひとつの能力を磨くことの大切さを、放課後ハートビートHIWAに教わりました…
放課後ハートビートHIWAありがとう…

★よしもとと祇園花月は9月より学生料金をはじめます！★

平日の本公演が前売当日共に2,500円、土日祝の本公演が前売当日共に3,000円に！
そしてあさあさ・よるよる新喜劇は小学生以下のお子さま前売1,800円、当日2,300円になります。

また9/8(日)は「RGが120分あるあるを歌い続けセルライトSPA大須賀が120分
ウィスパボイスでささやき続ける会」を開催します。

詳しくはよしもとと祇園花月HPでチェック！
<http://www.yoshimoto.co.jp/gion/>



MATCH SCHEDULE



2019明治安田生命J2リーグ
後半戦試合日程

節	日程	時間	対戦チーム	会場
31	9月8日(日)	19:00	ファジアーノ岡山	Cスタ
32	9月14日(土)	19:00	FC町田ゼルビア	たけびし
33	9月21日(土)	18:00	V・ファーレン長崎	トラスタ
34	9月28日(土)	19:00	鹿児島ユナイテッドFC	白波スタ
35	10月6日(日)	14:00	愛媛FC	たけびし
36	10月12日(土)	14:00	レノファ山口FC	下関
37	10月19日(土)	14:00	横浜FC	たけびし
38	10月27日(日)	14:00	アルビレックス新潟	デンカS
39	11月4日(月・休)	14:00	ヴァンフォーレ甲府	たけびし
40	11月10日(日)	16:00	FC琉球	タピスタ
41	11月16日(土)	14:00	ジェフユナイテッド千葉	たけびし
42	11月24日(日)	14:00	柏レイソル	三協F柏

INFORMATION

京都サンガF.C. × 京都府交通安全協会
「オリジナル免許証・カードケース」交付

2019年8月1日より運転免許証更新時に運転者会費を
お納めいただいた方への返礼品として、京都サンガF.C.
と一般社団法人京都府交通安全協会が共同作成した、
反射材使用の「オリジナル免許証・カードケース」が交付されています。サンガは社会課題である交
通安全の啓発に協力し、誰もが住みやすい地域づくりを目指しています。



【交付場所】京都府警察自動車運転免許試験場、京都駅前運転免許更新センター、
京都府下25警察署内にある京都府交通安全協会の支所

【交付対象】新たに運転免許証を更新される方で、運転者会費をお納めいただいた方

EVENT

10月6日(日) 14:00kickoff vs 愛媛FC @たけびしスタジアム京都

オリジナル応援タオルプレゼント
京都銀行スペシャルデー

京都銀行様はサンガのオフィシャルトップスポンサー
です。10月6日の第35節・愛媛FC戦では「京都銀行
スペシャルデー」として、来場者先着10,000名様への
「オリジナル応援タオル」プレゼントなど、さまざまな
企画を用意しています。



スペシャルデーの開催にあたり、京都府内の
10店舗において、9月2日(月)～10月4日(金)
の毎週月曜日と金曜日に行員の方がユニ
フォーム姿でお客様をお迎えし、地域の皆様
と共に熱く京都サンガF.C.を盛り上げてく
ださいます。



サンガールズフェスタ2019 in AUTUMN開催!!



年齢やファン歴、観戦回数問わず、サンガを応
援して下さる女性にスタジアムで笑顔に
なっていたくための恒例イベント「サン
ガールズフェスタ」をこの秋も開催します！

▶詳細は決定次第
公式サイトでお知らせします

GOODS

NEW ERA
9FORTY A-Frame Trucker[SANGA edition]

サイズ：56.8-60.6cm
素材/フロント・つば部分：綿 100%
メッシュ部分：ポリエステル 100%
刺しゅう糸：ポリエステル 100%
通常価格 ¥3,888(税込)
ファンクラブ会員価格 ¥3,508(税込)



NEW ERA
Cotton Tee Visor Sticker[SANGA edition]

サイズ：S、M、L、XL、XXL 素材：コットン 100%
通常価格 ¥3,888(税込) ファンクラブ会員価格 ¥3,508(税込)