

KYOTO SANGA F.C. FREE PAPER

SANGA TIMES

MONTHLY PLAYBACK

2019シーズン開幕の戦いをプレバック!

SPECIAL FEATURE

突撃!大卒ルーキー
上夷克典×富田康平×中野克哉

OTHERS

アカデミー特別対談
U-18&U-15
ホームタウン活動記
サンガスクール
サンガつながり隊
サンガインフォメーション
レイザーラモンRGコラム



VOL.72
2019.APRIL
FREE

闘紫を胸に、
感動を共に。

2019 MONTHLY REPORT

好発進を切った新星・中田サンガ。
開幕からの5試合をプレーバック!

中田一三新監督に率いられた新生・京都サンガF.C.の2019シーズンは、周囲の期待以上に順調な滑り出しを見せたと言えるでしょう。

まずは本拠地・西京極に新潟を迎えた開幕戦。結果は0-0のドローでしたが、ボール支配率やパス数では新潟を圧倒し、中田監督も「目指すサッカーは出せていました」と納得の表情を見せていました。また、先発に抜擢された上夷克典、富田康平、中野克哉の大卒ルーキー3人がそれぞれ持ち味を発揮したこと、昨季は後半戦までなかった無失点ゲームがシーズン最初の試合でできたことなど、ポジティブな材料が多い開幕戦となりました。ビッグセーブでチームを救った守護神・清水圭介が試合後、「ホッとします」と見せた笑顔も印象的でした。

ホーム連戦となった第2節・鹿児島戦は、後半早々に退場者が出る不運な展開ながらも2-1で今季初勝利。「しっかり詰めることができました」と振り返った宮吉拓実のサンガ復帰後初ゴールも生まれ、西京極のスタンドが大いに盛り上がりました。その勢いそのまま敵地・福岡へ乗り込んだ第3節は、宮吉との美しいワンツーから黒木恭平が決勝ゴール。1-0で接戦を制し、シーズン最初の連勝を飾ります。

第3節を終えて2勝1分。サンガの過去の成績を紐解くと、第3節で勝点7以上を獲得したのは2005年以来的のこと。中田サンガは、近年にない好成績での開幕ダッシュ

に成功しました。

次に迎えた第4節は、J1昇格候補筆頭と言える柏との一戦。序盤からしっかりボールをつなぐスタイルを貫き、「柏さんに試合をさせなかった」(中田監督)と、互角の展開に持ち込むも、0-0のまま迎えた終盤に相手のFKから失点。今季初の敗北を味わうことに。続くアウェイ千葉戦も、小屋松知哉の今季初ゴールで先手を取りながら、監督交代直後の千葉に意地の同点ゴールを許してドローに終わりました。

最後の2戦は悔しさが残るゲームでしたが、第5節終了時点でのサンガの順位は7位。J1昇格争いを見据えられる好位置に付けています。

もちろん、序盤の戦いの中で見えてきた課題もあります。柏戦、千葉戦で失点が続いているセットプレーの守備。また、「得点力はまだまだ」と小屋松が話すように、リードを一度も2点に広げられていない攻撃も選手は課題視しています。

マイボールを大事にするスタイルを徹底し、「面白いサッカーをする」との声が続々と上がっている今季のサンガ。ですが、表に出てきた課題の一つひとつ克服できれば、まだまだ成長を望めるチームでもあります。今後の戦いではさらなる躍進を見せてくれることを、大いに期待しましょう。

サッカー専門誌エルゴラッソ京都担当
川瀬 太補

MVP
(3月)



21 GK
清水圭介
KEISUKE SHIMIZU

開幕戦の新潟戦でビッグセーブを連発し、クリーンシート発進に大きく貢献した守護神。新潟後に中田一三監督が「新しい取り組みのフィードでも期待以上だった」と名指して称賛したように、チームが重視する後方からのビルドアップにおいても重要な働きをしている。

第1節 2/24(日) 14:03 @西京極
vs アルビレックス新潟

0 - 0

第2節 3/ 2(土) 14:03 @西京極
vs 鹿児島ユナイテッドFC

2 - 1
[得点] 宮吉拓実、重廣卓也

第3節 3/ 9(土) 14:03 @博多陸
vs アビスパ福岡

1 - 0
[得点] 黒木恭平

第4節 3/17(日) 14:03 @西京極
vs 柏レイソル

0 - 1

第5節 3/24(日) 14:03 @フクアリ
vs ジェフユナイテッド千葉

1 - 1
[得点] 小屋松知哉

PICKUP PLAYER
(3月)



29 MF
中野克哉
KATSUYA NAKANO

ルーキーながら開幕戦から右ワイドの定位置を確保している新星MF。仕掛けやパスも武器だが、最大の特長はシュート意識の高さ。開幕前から「得点は強く意識している」と話しており、1点目さえ出れば、強気な姿勢でゴールを量産してくれそうな雰囲気を持っている。



INTERVIEW

突撃! 大卒ルーキー

@選手寮「RYOUMA」

上夷克典 エビ
富田康平 トミ
中野克哉 カツ



25 DF 上夷 克典
明治大学卒業 KATSUNORI UEEBISU

●プロになって感じること

幼い頃から夢見ていたプロになれて嬉しいです。日々の練習や試合を通して、ポジションひとつをとってもシビアさが違いますし、プレーのスピード感にも今までとの違いを感じています。

●開幕戦でスタメン出場して

1万4000人が入ったスタジアムのプレーは初めてだったので、ワクワクしました。学生の頃は外国人選手と競り合う機会が少なかったため、そのパワーを体感できたことも良かったです。

●サンガのサッカーのスタイルについて

もともとディフェンスラインからつなぐサッカーが好きなので、自分に合っていると思います。守備の選手ですが、後ろから攻撃の起点になって勝利に貢献できるよう、これからも練習に励みます。

●これからの目標

1試合1試合無失点で終われるようにするのが第一。そのためにもしっかり声を出して守備を統率し、前から守備ができるようになりたいです。



28 DF 富田 康平
早稲田大学卒業 KOHEI TOMITA

●プロになって感じること

大学の4年間もサッカーにすべてを捧げてきたので、その気持ちはプロになった今でも変わりません。ただ、開幕前の練習から熱心に応援してくれている人、開幕戦の1万4000人をはじめ、毎試合スタジアムに足を運んでくれるたくさんの人たちの支えがある中でサッカーに取り組めている幸せを感じています。

●サンガのサッカーのスタイルについて

ポジションを大切にサッカーなので、自分たちが主導権を握ることができ、やっていて楽しいです。今はパス者として攻撃の起点になれることを意識していますが、オーバーラップしてからのクロスボール供給といった自分の持ち味も要所要所で出していきたいと思っています。

●これからの目標

得点とアシストにこだわりたいです。そして、チームメイトやサポーターから「コイツがいるといい」とか「コイツがいると勢いが出る」と思われるような、信頼を得られる選手になることが大事だと思っています。



29 MF 中野 克哉
関西学院大学卒業 KATSUYA NAKANO

●プロになって感じること

球際の強さやパスの質、プレーの質が大学サッカーとは明らかに違います。今までサッカーをやっていた時の感覚から、さらに1段階上げないといけないと感じています。

●京都橘高校の先輩たちと徐々に同じピッチに立って

僕が高校1年生の時、ケイヤくん（仙頭啓矢）が3年生、トモヤくん（小屋松知哉）が2年生でした。開幕戦で3人が同じピッチに立つことができたので、高校時代の懐かしい感覚がよみがえってきました。ただ、違うのは3人とも同じプロということ。高校時代はふたりを先輩として立てていましたが、プロになってからは互いに考えていることを言い合える関係になったのかなと思っています。

●これからの目標

もっと前線の選手とのコンビネーションで崩せるようになれば上位を目指せるはず。プロ1年目は結果が必要なので、自分自身も2ケタ得点を目指してサンガのJ2優勝・J1昇格に貢献したいです。

[取材日] 3月14日

エビチェック

ファッション
リラックススタイル。カラーもモノトーンのシンプルなのが好み

試合日の私物
小さめのバッグ、イヤフォン、試合で2枚履きするためのソックス

トミから見たイメージ
物静かでクールだけど、実は面白い

カツから見たイメージ
冷酷(笑)でも、たまにふざけたりもする

●上夷 克典 @k_ueebisu
1996年4月5日生まれ。鹿児島県出身。鹿児島城西高校を卒業後、明治大学でセンターバックとしてプレーする。今季より京都サンガF.C.に加入。身体能力が高く、スピードと高さ兼ね備え、体を張った守備ができるだけでなく、優れた足元の技術でビルドアップにも定評がある。リーグ開幕戦ではスタメン出場し、零封に貢献した。

トミチェック

ファッション
スポーツカジュアル。着心地重視!

試合日の私物
リュック、ボディ&ヘアケア用品、イヤフォン、マッサージ器具。たまに本も持ち歩く

エビから見たイメージ
真面目そうだけど、人との絡みも上手

カツから見たイメージ
頭が良くてテレビの配線を直してくれて面倒見がいい。キャラ的には同じ匂いをする

●富田 康平 @tommi1031
1996年6月9日生まれ。埼玉県出身。さいたま市立浦和高を卒業後、早稲田大学でサイドバックとしてプレーする。今季より京都サンガF.C.に加入。無尽蔵なスタミナと爆発的なスピードを活かしたダイナミックな縦への突破が武器。昨シーズンはJFA Jリーグ特別指定選手としてサンガに登録され、リーグ戦2試合に出場した。

カツチェック

ファッション
テーマは「ラフ」。ハイビスカス模様かワンポイント

試合日の私物
財布、ヘアワックス、香水、ボディクリームをすべてトミのバッグに入れてもらっている(笑)

エビから見たイメージ
いろんな人からいじられる愛されキャラ

トミから見たイメージ
飛び抜けて元気なわけでも明るいわけでもないけど、面白い。そのバランスが絶妙

●中野 克哉 @siwatai
1996年9月13日生まれ。奈良県出身。京都橘高校を卒業後、関西学院大学でプレー。今季より京都サンガF.C.に加入。スピードあるドリブルや高い技術、独特のリズムで攻撃にアクセントを加える攻撃的な選手。京都橘高校時代は、仙頭啓矢、小屋松知哉とともに全国高校サッカー選手権大会準優勝を経験した。

SPECIAL ARTICLE



京都サンガF.C.は、京セラ、立命館学園と提携し、サッカーのプロ・トッププレイヤー育成を目指す「スカラーアスリートプロジェクト」を行っています。そのプロジェクトでサンガU-18の選手が通う、立命館宇治高校の卒業生であり現在トップチームで活躍する若原智哉選手、同校卒業生の女流棋士の北村桂香さん、そして、チャールズ・フォックス校長による対談が実現しました。



立命館宇治高校から世界へ。
今、卒業生が多様な分野で活躍中。

若原 一度も将棋をやったことがないのですが、すごく頭を使うイメージがあります。
北村 私の父は棋士ではなかったのですが、将棋を見るのが好きで、私が小学校1年生の時に将棋を教えてくださいました。その時、父が私を勝たせてくれて、勝った嬉しさからどんどん夢中になっていったんです。
若原 普段はどんな練習をされているんですか？
北村 昔の手を本やインターネットで見ながら練習します。サッカーの試合と同じようにプロの対局をライブ中継しているので、それを見ることもあります。今はパソコンや携帯電話があるから、いつでもどこでも

練習できて便利です。
若原 1試合(局)どれぐらいの時間がかかるんですか？
北村 だいたい3時間ぐらいです。
若原 3時間!その間ずっと頭を使っているんですね?すごく疲れますね。
北村 サッカーのように身体を使うことがないですから(笑)。特に頭を使っているのは予測の部分ですね。点でなく、線で考えるという感じです。
若原 それはサッカーの試合の流れともよく似ていますね。ゴールキーパーも味方がサイドバックにボールを出したら、次にどんな展開になるか予測して逆サイドの選手に準備させたりします。
北村 若原選手もぜひ将棋をシンプルにした「詰め将棋」に挑戦してみてください。王を詰めていくところがゴールを取るプロセスに似ていると思いますよ。
フォックス ふたりとも勝負の世界で生き

ていますが、負けたら悔しいですね。私も去年サンガの試合を見てたくさん悔しい思いをしました。
北村 確かに負けた時は、どんなに良い内容だったとしても、とても悔しいです。でも、勝った時の喜びがあるから小学校の時から続けていられると思うんです。
若原 去年、ホームの山形戦でシーズン初の無失点で勝利した時は、心から「サッカーをやって良かった」と思いました。あんなに喜んだことはなかったです。一生忘れられない勝利になるでしょうね。
フォックス あの時、未来は明るいと感じました?サンガはもちろん、U-19日本代表でもまだまだ行けるぞ、と。
若原 もちろん自信になりましたし、チームの雰囲気も明るくなりました。そして何よりも試合を見てくれている人がそう思ってくれたらすごく嬉しいですね。
フォックス ふたりのような若い人たちが良い結果を出してくれたら、未来は明るくなります。特に立命館宇治出身の人が活躍

●京都サンガF.C. 34 GK
スカラーアスリートプロジェクト10期生
若原 智哉
TOMOYA WAKAHARA
1999年12月28日生まれ。滋賀県草津市出身。年代別日本代表。京都サンガF.C. U-15、U-18を経て2018年にトップチームに昇格。ルーキーイヤーはリーグ戦12試合に出場した。



してくれたらどんなに嬉しいことか。
北村 中学校時代から立命館宇治でお世話になっていて、いろんな分野で頑張っている人のクラスに入れたことが、とても刺激になりました。在学時の大会では先生が引率してくださったり、クラスメートが応援のメールをくれたりしたので、ここまで成長できたんだと思います。
若原 勉強のレベルが高く、正直、ついていけるか心配だったんですが、仲間が教えてくれたり、先生が不安そうな顔を察してくれてアドバイスをくれたりと、とても温かかったです。今も先生の呼びかけで観戦に来てくれているので、とてもありがたいです。立命館宇治の名前を背負ってこれからも頑張ります。
フォックス 立命館宇治を巣立った卒業生は今、サッカーや将棋だけでなく、各種スポーツや伝統芸能など、とても幅広い分野で活躍しています。在校生も先輩たちの頑張りを励みにして、これからも成長してほしいと思っています。
取材/3月14日 協力/立命館宇治高等学校



●立命館宇治中学校 高等学校 校長
チャールズ フォックス
CHARLES FOX
Williams College卒業、University of Michigan大学院で博士号を取得。オーストラリア国立大学客員教授・立命館大学国際言語文化研究所所長を経て、2012年に立命館宇治中学高等学校校長に就任。

●日本将棋連盟 女流初段
北村 桂香
KEIKA KITAMURA
1995年11月14日生まれ。京都府宇治市出身。小学校1年の時に将棋好きの父親から将棋を教わった。立命館宇治高校在学中に全国大会で優勝。プロ入り後、2015年に女流初段に昇段した。



EVENT INFORMATION

4月28日(日) 第11節 徳島ヴォルティス戦
将棋イベント開催!! @西京極スタジアム
フレンズスクエア

- 北村桂香初段に挑戦!対局コーナー
- 初めてのエンジョイ将棋コーナー
- 青空将棋対局コーナー

北村棋士が
来場!



ACADEMY

U-18

高校生年代最高峰のリーグ戦「高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ 2019」の試合日程が決定しました。サンガU-18は2011年のリーグ初年度から本リーグ戦に参戦し、この全国リーグのタフな戦いを経て、トップチームに多くの選手が昇格しています。ヤングサンガへも熱いご声援をよろしくお願いします！

高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ 2019 WEST

1	4/7(日) 13:30	アビスパ福岡U-18	ヤンマースタジアム長居
2	4/14(日) 16:00	ヴィッセル神戸U-18	いぶきの森球技場(人工芝)
3	4/20(土) 14:00	セレッソ大阪U-18	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
4	4/28(日) 18:00	名古屋グランパスU-18	西京極スタジアム
5	5/5(日) 13:00	愛媛FC U-18	愛フィールド梅津寺 人工芝グラウンド
6	5/12(日) 14:00	東福岡高校	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
7	6/22(土) 11:00	サンフレッチェ広島F.Cユース	吉田サッカー公園 人工芝グラウンド
8	6/30(日) 18:00	ガンバ大阪ユース	OFA万博フットボールセンターグラウンド
9	7/6(土) 17:00	大津高校	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
10	7/13(土) 18:00	アビスパ福岡U-18	福岡フットボールセンター 人工芝A

※11節以降の試合スケジュールはオフィシャルサイトをご確認ください

4月28日は西京極スタジアムで トップチームとU-18を応援しよう!

【トップチーム】14:00KICKOFF J2リーグ第11節 vs 徳島ヴォルティス
【U-18】18:00KICKOFF プレミアリーグ第4節 vs 名古屋グランパスU-18
サンガU-18の選手が多く通う、立命館宇治高校とのタイアップイベントも開催



●京都サンガF.C.U-18 監督 手島 和希

「全員攻撃・全員守備」、そして「自分たちで主導権を握る」ということを目指して、戦っていきたくと考えています。その中で、「ハードワーク」を常とすることは、サッカーをしている限り、どこへいっても、どこでプレーしても大事なので、選手たちには大切にしたいと思っています。チームが始動して以来、選手たちは積極的にチャレンジし、トライを繰り返して、日々のトレーニングを意欲的に取り組んでくれています。今季の目標は、「毎試合、勝点をとること」。シーズンの主戦場にもなる、プレミアリーグは、高校生年代の強豪チームが揃った、本当に勝つことが難しいリーグです。そんな年間通じたリーグ戦では、1試合1試合の積み重ねが最後の結果につながると思いますので、全員で年間を通じ戦っていきたくと思います。

1979年6月7日生まれ。福岡県出身。東福岡高校卒業後、横浜フリューゲルスを経てサンガに加入。11シーズンにわたってセンターバックとしてプレー。1999年にはFIFAワールドユース選手権の準優勝にも貢献した。今季よりU-18監督を務める。

大会	成績	トップチーム昇格選手
第1回(2011)	WEST2位	久保裕也、國領一平、杉本大地、高橋祐治、原川力、三根和起
第2回(2012)	WEST5位	青藤隆成、山田元氣
第3回(2013)	WEST5位	田村亮介
第4回(2014)	WEST5位	大西勇輝、奥川雅也、永島悠史
第5回(2015)	WEST7位	萩野広大、沼大希
第6回(2016)	WEST6位	麻田将吾、島村拓弥
第7回(2017)	EAST6位	若原智哉
第8回(2018)	WEST4位	江川慶城、山月壮一郎、服部航平、福岡慎平

U-15

関西12チームによる2回戦総当たりの年間リーグ戦「高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ2019関西 サンライズリーグ」が開幕！
そして4月からは、中学1年生の大会、「2019関西U-13ヤマトタケルリーグ」も始まります。



高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ2019関西 サンライズリーグ

4	4/6(土) 14:30	セレッソ大阪	宝ヶ池
5	4/13(土) 12:15	ヴィッセル神戸	奈良フットボールセンター
6	4/20(土) 10:00	ソルステレージャ奈良2002	奈良フットボールセンター
7	4/28(日) 12:15	宇治FC	奈良フットボールセンター

2019関西U-13ヤマトタケルリーグ

1	4/27(土) 10:00	ヴィッセル神戸	宝ヶ池
---	---------------	---------	-----

●京都サンガF.C.U-15 監督 小原 昇

U-15でもU-18と同じ「全員攻撃・全員守備」をベースに、各学年に応じて個人戦術やグループ戦術を高めていきたくと考えています。サンライズリーグをはじめとする、緊張感ある公式戦という場を通じて、自分たちのやろうとしているサッカーにトライし、チームとしても個人としても成長していけるように戦っていきたくと思います。

1983年7月22日生まれ。大阪府出身。サンガの育成組織で育ち、フォワードとしてJユースカップ初制覇に貢献。引退後の2008年から指導者の道を歩み、今季よりU-15監督を務める。

※試合日時は急きょ変更になる場合があります。

運営：株式会社グラフィック

京都の観光情報なら

京都いいところウェブ



京都いいところウェブ



<https://kyoto.graphic.co.jp/>

旬の観光情報を発信する「京都いいところマップ」。3・4月号では、福知山市の伝説の地を巡る旅をはじめ、桜の名所や揚げ物ランチ情報などを特集しています。春の京都観光の参考に、ぜひご覧ください。



京都の地域情報なら

Kyoto ebooks



京都ebooks



<https://www.kyoto-ebooks.jp/>

京都府の各地域の広報誌やフリーペーパーが、電子書籍で読めるポータルサイトです。いつでもスマホでご覧いただけます！



HOMETOWN ACTIVITY

サンガのホームタウンは、京都府内の9市1町。
夢と感動を届けるため、「サンガがあるまち」とともに活動している情報をお届けします。

2月



25日 [仙頭・小屋松選手が京都市会を傍聴] @京都市役所(京都市)

京都市の「市会だより100号」を記念して、仙頭啓矢選手と小屋松知哉選手が京都市会を傍聴しました。その時の様子やインタビューが1面に掲載されます。市会だよりは4/15発行の「市民しんぶん」の各区版に挟み込まれていますので、ぜひご覧ください。

3月

7日 [向日市健康アカデミー] @向日市体育館(向日市)



普及部の福中善久コーチが、向日市の60歳以上の方を対象に、サッカーボールを使った健康運動教室を賑やかに行いました。「心地よい汗が流せた」とのお言葉もいただき、健康であることの素晴らしさを実感していただきました♪

10日 [パーサクン、保津川下り川開きに参加] @保津川下り乗船場(亀岡市)



建設中の新スタジアムの目の前にある保津川下りの乗船場にて、2019年の川開きが行われ、パーサクンが出発する船をお見送りしました。ぜひ、亀岡市へ行かれる際には、保津川の急流を体験してみたいはいかがでしょうか。

11日 [「健康アップ教室」の講師を担当] @福祉センター(城陽市)



50歳以上の方を対象に体を動かす機会の提供および地域のコミュニケーションづくりを目的に、城陽市が企画・開催した「健康アップ教室」で普及部の福中コーチ、斉藤コーチ、田端コーチが講師を担当しました。この日は60代から80代の合計23名が参加。コミュニケーションを図りながら楽しく体を動かせるさまざまなプログラムを体験していただきました。

11日

[献血ルーム1日所長に就任] @献血ルーム伏見大手筋(京都市)



ブラジルのロンドリーナECへ期限付き移籍前の服部航平選手、江川慶城選手が1日所長に就任。谷口所長から委嘱状を受け、献血に関する簡単な講習を受け、献血ルーム内を見学。その後、大手筋通りで街頭啓発活動とサンガの試合PRを行いました。

24日 [パーサクン、京都水族館を訪問] @京都水族館(京都市)



京都水族館主催のイベント、ペンギンの魅力を学び、体験できる「FUN FAN PENGUINS ~MIYA-CCOファンづくり大作戦~」へ、ペンギンと同じ「飛べない鳥」の仲間として、パーサクンが参加してきました。

キッズスマイルスタジアム 京都サンガF.C.ホームゲーム
小中高生無料招待
3試合 合計6,000名様をご招待・ご優待!
小中高校生は無料ご招待、同伴の大人の方は1,000円でご優待

対象試合

- 4/28 日 14:00 vs 徳島ヴォルティス @西京極
- 5/12 日 14:00 vs ファジアーノ岡山 @西京極
- 5/25 土 14:00 vs レノファ山口FC @西京極

今シーズンもスペシャル企画を用意!

- ① サッカー教室(事前申込)**
試合前、憧れの西京極のピッチでサッカー教室を開催!
- ② アウェイチームエスコートキッズ(事前申込)**
試合開始直前に対戦相手の選手と手をつないでピッチへ入場。
- ③ スタンプラリー**
スタンプを全部集めるとステキなプレゼントゲットのチャンス!!

詳しくは [オフィシャルサイトへ!](#) サンガ キッズスマイルスタジアム

THE NEW VALUE FRONTIER
KYOCERA

URBANO v04
アルバーノ

品格をまとう。
大人のためのスマートフォン

au

SCHOOL & SANGA TSUNAGARI-TAI

▶ SCHOOL

サンガのレジェンド

斉藤大介コーチの ワンポイントアドバイス★



テーマ
ボールを止める

今回からサンガのレジェンドである普及部の斉藤コーチによるサッカーのワンポイントアドバイスコーナーが始まります。サッカーの基本は、ずばり「ボールを止める」こと！ただ止めるのではなく、次のプレーをしやすい所に止めることが重要です。その時にボールを見るのではなく、周りを見て止めよう！ぜひ、サッカーをする時は実践してみてくださいね☆

《よい例》
視線が次のプレーをする方向
次のプレーをしやすい方向にボールを止めている

よくだいへん
よくだいへん
よくだいへん

サッカーをする時は
いつも意識しよう！

《悪い例》
視線が常にボール
体とボールの向きが
次のプレーをする方向に
向いていない

まがすし
まがすし
まがすし

春だ！ 新学期だ！ 「楽しむ」「チャレンジする」「自分で考える」姿勢を育む 京都サンガF.C.スクール募集中

自分に合ったコース・クラスを選べる

サンガサッカースクール
対象／年中～大人 ※会場によって異なります
会場／京都・滋賀15か所で開催

詳しくはQRコードから!! ▶

「元気」「笑顔」「心」がテーマ

サンガキッズチアスクール
対象／リトルクラス(年中・年長)
キッズクラス(小学1～3年生)
会場／西京極、太陽が丘

詳しくはQRコードから!! ▶

スクールの会場やコースの詳細は公式サイトへ! [サンガ スクール](#) 🔍

▶ サンガつながり隊

よっしいコーチの

みんな♡つながり隊っ!

今月の子どもからのQuestion?
友だちをたくさんつくるにはどうしたらいいの?

● よっしいコーチからのSuggestion ●

サンガつながり隊のプログラムでは誰とペアやチームを組むかを自分たちで決めてもらうのですが、「他のクラスの人と一緒にやってもいいんですか?」「男女で組んでもいいんですか?」などの質問が返ってきます。

誰とやるかの枠を自分で狭めず、誰とでも一緒にできる力を子どもの時に身につけてほしいと思います。

今の子どもたちの日常での人との関わりは、学校が中心で同じ学年で過ごすことが主です。しかし、社会に出るとどうでしょう? 職種によるかもしれませんが、仕事では異年齢の人と接する機会がとても多くなります。これまでずっと同年齢とだけ接していた人は、きっと社会に出た途端に戸惑うことでしょう。ですから、できるだけ若いうちに自分の心の中で壁をつくることなく、いろんな年代の人に声をかけ、友だちや仲間をつくる機会を増やしてほしいのです。その方が友だちの数もぐんと増えますよね。

私が子どものころは学校終わりの遊びがその体験を与えてくれました。学校が終わると住んでいたマンションの下に幼児から高学年のお友だちが集まり、今日は何の遊びをするかをみんなで決めて遊んでいました。そして異年齢と一緒に遊ぶことでそれぞれの違いを受け止めることも体験させてもらいました。例えば野球をして遊ぶ時は、小さい子は三振なしやピッチャーは下投げて投げるな



ど、年齢に合わせてルールを変えていました。そうしないと幼児の子は泣きじゃくって遊びになりませんでした。しかし今はどうでしょう? 同年齢でしか過ごしていない子はそんなことをすると「せこい」「なんで〇〇くんだけ」となる場合も少なくありません。

サンガで私が担当しているグローバルクラスでは、異年齢の子どもたちが一緒にサッカーをやっています。同じ年齢だと競い合ったり、反発し合ったりすることがあっても、違う学年の友だちとやることで、年上は年下をいたわる思いやりの心、年下は年上に積極的にチャレンジする姿勢が自然と育まれていくのです。同じ学年の友だちだけではなく、さまざまな年齢の友だちと一緒に遊ぶ機会をたくさん増やしてほしいと思います。

サンガつながり隊 隊長
福中 善久 よっしいコーチ
YOSHIIHISA FUKUNAKA

1981年5月14日生 奈良県出身
日本サッカー協会公認B級ライセンス
JFA 小学校体育サポーターインストラクター
JFA スポーツマネージャーズカレッジ Grade2

大阪体育大学を卒業後、大阪YMCAで幼児から小学生を中心にさまざまなスポーツやキャンプの指導にあたった。2013年京都サンガ普及部コーチ。2014年からはサンガつながり隊のコーチとして、京都府下の幼稚園、保育園、小学校において、年間1万人の子どもたちを指導。子どもに寄り添う姿勢を大切にさまざまな運動プログラムを実践している。

2012年の発足から
つながった人【累計】 **1,458授業 110,752名** 2019.2.28現在

絆
～繋ぐサンガ、繋がるキズナ～

KYOTO SANGA F.C. OFFICIAL
FANCLUB

2019年度入会受付中

特典

- ★ 招待券、優待券がもらえる
- ★ 会員限定タオルマフラーがもらえる!!
- ★ 会員限定イベントにも参加可能!!
- ★ 年に1回会報誌をプレゼント!!
- ★ お得なシーズンパスが買えたり、さまざまな特典が受けられる!

年会費と入会金

個人会員	ファミリー会員
年会費 ¥3,000	代表者年会費 ¥3,000
入会金 ¥1,000	代表者入会金 ¥1,000
※新規加入時のみ	
	メンバー年会費 ¥1,000

<http://www.sanga-fc.jp/fanclub/>

サンガファンクラブ 🔍

Asahi

その瞬間、
冷たいキレ味。

アサヒスーパードライ
瞬冷辛口

瞬冷辛口

Asahi
生ビール

ビールストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはお酒リサイクル。♻️

すべては、お客さまの「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

SANGA INFORMATION

GOODS

春の観戦スタイル

サンガオフィシャルグッズも春夏アイテムが続々入荷! お買い求めはオフィシャルオンラインショップや西京極スタジアムで!



あなたを紫外線から神セーブ!!

メッシュキャップ (スクリーン)
 サイズ: フリー
 素材: ポリエステル 65%、綿 35%
 メッシュ部分ポリエステル 100%
 通常価格 ¥3,024 (税込)
 ファンクラブ会員価格 ¥2,724 (税込)



ワンタッチで観客席が快適シートに!!

折り畳みクッション
 サイズ: 約 350×350mm
 素材: ポリエステル、ポリウレタン
 通常価格 ¥1,620 (税込)
 ファンクラブ会員価格 ¥1,460 (税込)



春夏ファッションはサンガ色の差し色で!

メッシュベルト
 サイズ: W1050×H35mm
 素材: ポリエステル、他
 通常価格 ¥1,944 (税込)
 ファンクラブ会員価格 ¥1,754 (税込)

COLUMN



宮吉選手がサンガに戻ってきて大活躍! 中学の頃からサンガで育った「京都の至宝」がサンガに戻ってきてキャプテンになりチームを引っ張っている…。

僕のようなサンガサポーター兼お笑いファンは

宮吉選手に2018M-1王者 霜降り明星を重ねてしまいがち!

高校生の頃から「M-1甲子園」などのコンテストで「天才現る!!」と騒がれながらもなかなかM-1の決勝前に敗退しがち…でしたがとうとう昨年M-1優勝。

大阪の若手の劇場のキャプテン…いや東西若手全てのキャプテンとしてお笑い界を引っ張る勢いです。

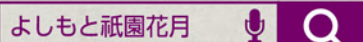
宮吉選手は各チームで揉まれてサンガに戻ってきて大爆発中…これは霜降り明星でいうところの仕上がりに仕上がったM-1獲る直前の感じ!

この勢いでJ1昇格狙いましょう!

よしもと祇園花月は4/5(金)まで、平日本公演限定でお子さまの方がお安くなる「お子さまキャンペーン」を、4/8(月)~5/31(金)の平日本公演限定で滋賀県・岐阜県・愛知県にお住まい、お勤め、ご通学の方がお安くなる「滋賀・岐阜・愛知県」キャンペーンを実施!!

また4/14(日)はレーザーラモンRGが出演する「RGが120分あるある歌い続けジョイマンが120分ラップし続ける会に来てくれてありがとうオリゴ糖!」を開催。

詳しくはよしもと祇園花月HPでチェック!
<http://www.yoshimoto.co.jp/gion/>



「スポンサー企業訪問!」

3月25日(月)



オフィシャルトップスポンサーの株式会社ワコール様の本社(京都市南区)を、田中マルクス闘莉王選手が訪問しました。闘莉王選手訪問の旨を館内放送でアナウンスいただくという熱烈な歓迎を受けし、本社ビルで働かれている社員の皆様の各フロアでご挨拶をさせていただきました。また、株式会社ワコールホールディングスの塚本能交代取締役会長、安原弘展代表取締役社長にもお時間をいただき、激励のお言葉を頂戴しました。皆様、ありがとうございました!



社員の皆様と記念撮影

3月28日(木)



オフィシャルトップスポンサーの大和証券株式会社様の京都支店(京都市下京区)を、宮吉拓実選手と仙頭啓矢選手が訪問しました。会社のエレベーターにサンガのポスター、応接室には歴代ユニフォームを飾っていただいているという熱烈な歓迎のもと、社員の皆様は働かれているフロアで、ご挨拶をさせていただきました。また、芹澤潤一支店長にもお時間を頂戴し、激励のお言葉をかけていただきました。皆様、ありがとうございました!



京都支店へ訪問させていただきました

STADIUM EVENT

4月14日(日) 第9節 ツエーゲン金沢戦

「サンガ春のパンフェス」開催!!

@西京極スタジアムフレンズスクエア
 10:30~なくなり次第終了



▶詳しくは公式サイトをCheck!!