

02-03 *Special Issue*

INTERVIEW

KEIYA SENTO

昨シーズンサンガに加入し、開幕戦から出場機会を獲得。ルーキーイヤーながら24試合出場5得点の活躍を見せた仙頭啓矢。プロ2年目となる今シーズン、胸に抱いているのは「主力選手としての自覚と責任」だと語る。武器はアシストやゴールなど、前線で違いを示すことができるプレー。新たな選手の加入にともない、ますます激化するポジション争いの中で、仙頭は自身の価値を示し続けることができるか。

04 *New Faces*

新たな戦力を加え、巻き返しを狙う



2018シーズンを折り返し時点でJ2最下位という苦境に立つ京都サンガF.C.。ここから這い上がり、生き残るために、この夏新たな選手を獲得。豊富な経験、それぞれに特徴を持つ新戦力を加え、リーグ戦後半に臨む。

06 *Sanga & Hometown*

宇治市でニュースポーツ体験



サンガの選手がホームタウンを訪れてスポーツを体験するシリーズ。今回は平成10年に宇治市体育指導委員会で考案された「ショット&バック」を湯澤洋介選手とJ:COMサッカー番組でおなじみのお笑い芸人「きみどり」の土居ちゃんが体験。カーリングのような高いゲーム性と、年齢や体力に関係なく誰もが手軽にプレーできるニュースポーツの魅力に迫る。

05 *Special Collaboration*

サラリーマン山崎シゲル×サンガ

Sanga Campus-Tai
ムラサキナツまつり探検08 *SANGA Academy*
プレミアリーグ前半戦を総括August
Match Information

■2018明治安田生命J2リーグ 京都サンガF.C.試合日程

第27節	8月 4日(土)18:00	モンテディオ山形	西京極
第28節	8月11日(土)18:00	FC岐阜	長良川
第29節	8月18日(土)19:00	レノファ山口FC	みらスタ
第30節	8月25日(土)18:00	ヴァンフォーレ甲府	西京極



ムラサキマツリ

MURASAKI MATSURI

<http://www.sanga-fc.jp>

#sanga



Keiya SENTO

サンガの攻撃を担う、「汗かく頭脳」。

2018 FIFAワールドカップロシア大会を
席巻したのは、その時の状況や対戦相
手に応じて戦術やフォーメーションを柔
軟に変化させるサッカー。それを目の
当たりにして、サッカーの新しい時代の
到来を予感した人も多いだろう。そこ
で求められるのが、サッカー選手個々の
インテリジェンス。チームの戦術を確
実に遂行するとともに、個人のストロ
ングポイントを両立させることができるか
どうか問われる時代へと差しかかって
いる。それはサンガでも同じ。プロ2
年目でありながら、どのポジションでプ
レーしても個人の持ち味を発揮できる
仙頭啓矢は、サンガの攻撃を担う「頭
脳」と言える存在。彼の持つインテリ
ジェンスがサンガをここからどう押し上げる
のか、期待は高まる。

決定的な仕事で他の選手との違いを見せたい

大卒ルーキーだった昨シーズンと比べ、仙頭啓矢はずいぶん
と逞しく、精悍な容貌に変わった気はしないだろうか？特に顔
の辺りのラインはシャープになり、首から背中にかけての筋肉
はガッツリしたフォルムになった。「自分ではそんなに変わった
とは思わないんですけど、最近、人からよく言われます。筋トレ
を集中してやってきたというよりは、試合に出る回数や時間が
増えたことで、試合の中で揉まれて、鍛えられたという感じで
す」と、仙頭は答えた。

昨シーズン、仙頭はルーキーながらリーグ戦24試合に出場
し、5得点を挙げた。今シーズンは第24節終了時点で23試合
すべてに出場(第22節は豪雨災害のため中止)し、試合数では
小屋松知哉と並びチーム最多。出場時間1960分もチームトッ
プの鉄人・石橋洋祐(1965分)に肉薄している。プロ2年目にし
て、早くも主力の座を勝ち取っていると言っても過言ではない。
しかし、仙頭はこの現状に満足している様子を見せない。「去
年は試合に出られない時もあり、悔しい思いをしました。です
から、今シーズンは布部(陽功)監督の時も、ボスコ(ジュロヴ
スキー)監督になってからも起用してもらっていることにありがた
いと思う一方で、ずっと自分が試合に使ってもらっているのに
チームがこの順位ですから…責任を感じますね」と唇を噛む。

本来、仙頭はフォワード、いわゆる“点取り屋”だった。サンガ
に加入してからはサイドハーフ、セントラルハーフなど、さま
ざまなポジションでのプレーを任される。しかし、どのポジシ
ョンでも求められているのは、精度の高いキックでフォワードの
ゴールをお膳立てしたり、自ら前線に顔を出してゴールを決め
たりという、得点につながる決定的な仕事。それは2トップの一
角やインサイドハーフをも務めるようになった今シーズンも変
わらない。「自分の持ち味は決定的なパスやシュートなど、攻
撃面の仕事。そこで他の選手との違いをもっと出していきたい。
チームの中心という自覚を持って“もっとやってやるぞ”という姿
勢や強い覚悟をピッチで表現し、結果にこだわっていきたい」
と、闘志を燃やす。

京都橘高校“出身”から卒業し、ステップアップを

仙頭は昨シーズン、同じ京都橘高校出身である小屋松知哉、永
井建成(現:いわきFC)、岩崎悠人ともにサンガに加入。地元高校
出身の彼らをサンガファン、サポーターは地元出身選手として特別
な思いを持って温かく迎え、メディアも積極的に取り上げたこと
によって仙頭には常に「地元・京都橘高校出身の」という冠言葉がつ
いて回った。「それはもう過去の話ですね。僕もユウト(岩崎悠人)

—がんばれ、サンガサポーター—
応援で熱く、ガスで涼しく。



もプロになって2年目ですし、トモヤ(小屋松知哉)に至っては、もう6年目。"京都橘"のくくりだけで特別扱いされるのではなく、今はどれだけプロとして責任感を持ってプレーできているか、どれだけサンガのためにプレーできているかが問われていると感じています。ここからは出身がどこかではなく、それぞれが個人でステップアップしていかないと"と気を引き締める。

同時に、高校時代に2トップを組み、選手権(第91回全国高等学校サッカー選手権大会/2012年度)でふたり揃って得点王となった小屋松とのコンビネーションについても語る。「アタッキングサードは、互いの感覚的なものが特に大切なゾーンだと僕は考えています。選手権の時は、トモヤとお互いの感覚がピッタリと噛み合っていました。今もトレーニングや試合の中で、トモヤからパスが来た時、高校の時と同じ感覚が蘇る瞬間があります。今はトモヤがサイドで、僕が逆のサイドやボランチ、フォワードとしてプレーしているので、2トップを組んでいた時代より互いの距離が遠く、互いがピタッと噛み合うシーンが高校時代より少なくなりましたが、もっとそんなシーンが増えるようになれば、より多くの決定機をつくることできるはず。サンガではまだ2トップを組んだことはありませんが、それに近い距離でプレーすることを意識していきたいですね」。

今のサッカーにはインテリジェンスが求められる

京都橘高校の最強2トップを組んだ仙頭と小屋松は、卒業後、別々の道を歩んだ。仙頭は東洋大学に進学し、小屋松は名古屋グランパスに加入。18~22歳の選手の育成について、日本サッカー界ではたびたび議論が行われているが、当時の高校最強フォワードは奇しくも別々の道を歩んだ。「高卒でプロになる選手はトモヤのように何か飛び抜けたものを持っている選手。特別な身体能力や技術がなくても、大学でサッカーをすることによって戦術などを学び、サッカーに必要なインテリジェンスを磨き、才能を補うことができる」というのが仙頭の持論だ。

東洋大学で仙頭は1年目から公式戦への出場機会を得た。「橘高校の米澤(一成)監督は僕を自由にプレーさせてくれたこ



14 MF 仙頭 啓矢

1994年12月29日生まれ。大阪府出身。京都橘高校時代は小屋松知哉とともに2トップを組み、高校選手権で得点王に輝いた。その後、東洋大学に進学し、昨シーズン、京都サンガF.C.に加入。開幕戦でデビューを果たし、24試合出場5得点の活躍を見せる。今シーズンは主にインサイドハーフやフォワードとしてサンガの攻撃を牽引している。

@keeeeeeelya @kelyasento

とで、感覚的な部分に自信を持つことができました。でも、大学に入って、その感覚ばかりに頼ってサッカーをやっていたことに気づいたんです」と仙頭は振り返る。古川毅監督(元サンガ育成コーチ)率いる東洋大学サッカー部はポゼッションサッカーを標榜。そこで仙頭は攻撃的ミッドフィルダーとして、研鑽を積んだ。「局面を開閉するのに個人の感覚で一か八かのプレーをするのではなく、戦術に沿いながら効果的なポジションを取ったり、周りの選手を意識することを学びました」。自らゴールに直結するプレーだけでなく、高い戦術理解能力でチームを動かすことができる選手へ。思い返せば、仙頭のプロデビュー戦となった昨シーズンの開幕戦で、仙頭が途中出場した途端にチームが活性化したことからも、彼のサッカーインテリジェンスの高さを感じた人も多いのではないだろうか。そして、そのインテリジェンスこそが、今、ポスコ監督のサッカーに求められているものだと言われている。

「今のサンガは3バックや4バック、5バックなど、試合中にフォーメーションが変わると言われますが、あれはベンチから指示されて変えているのではなく、流れによって自分たちで変化させているものです。ポスコ監督のサッカーは型にはまったものではなく、プレーの判断やポジション取りなど、選手が自分たちで考えて動くことが要求されます。その上で、僕なら前線で決定的な仕事をするなど、プラスアルファとして個々が特徴を発揮する。かなり高度なインテリジェンスが要求されますが、僕にとってはスツと腑に落ちてきますし、戦術と個人タクティクス両方が鍛えられていることが実感できる刺激的な毎日を送ることができています。チーム全員が常にそれを実践できるようにすれば、これから絶対に強くなれるはずです」。

全員で身を削って戦い、この状況を打開する

チームの攻撃を担う仙頭だが、ここまで無失点試合がないことも、懸案として挙げる。特に悔やまれた試合は3-1で勝利した第17節・ツエーゲン金沢戦だったという。「流れからとセットプレーで点を取って、今後への自信につながるはずの試合でした。それが3点リードしていた後半アディショナルタイムでコーナーキックから失点。あれは全員でなんとしてでも防ぐべきでした。勝った試合ですが、とても悔やまれる試合です」。加えて、今季は得点後5分以内に失点することが多いこともメンタルの問題だと指摘する。「苦しい状況の時こそ、チームでもっと声をかけ合わないと。キャプテンやベテランの選手だけでなく、若い選手がもっと声を出してもいい。全員が強い気持ちと勝点3へ執着して戦うことで、この状況を打開していきたいです」。

この夏、仙頭とともに攻撃のキーマンとしてチームを引っ張ってきたエスクデロ競飛王がサンガを離れたが、その一方で新たな選手も増えた。「新しく加わった選手たちは間違いなく後半戦の鍵になるでしょうね。彼らはサンガの力になるから呼ばれたわけですし、それぞれに特徴を持っていると思います。失点グセ、負けグセから抜け出して、前半戦で失った自信を取り戻すためなら、新戦力はもちろん、あらゆることをポジティブな材料にしたい。僕も彼らと積極的にコミュニケーションを取ってチーム全員で戦いたいです。どんな時でも全力で応援してくれているファン、サポーターの想いに対してできることは、まず全員が全力のプレーをすること。これからも毎試合、終了のホイッスルが鳴ると同時に倒れるぐらいの覚悟で臨みます」。

そのまっすぐな視線にはプロ2年目という甘えはない。サンガを支える一員としての強い覚悟が現れていた。(7月12日取材)

京都の観光情報なら

京都いいとこウェブ



京都いいとこウェブ



<https://kyoto.graphic.co.jp/>

旬の観光情報を発信する「京都いいとこマップ」。7・8月号では、夏限定の特別公開情報や川床ランチ、祇園祭や五山送り火の情報をお届けしています。夏の京都観光にお役立てください。



京都の地域情報なら

Kyoto ebooks



京都ebooks



<https://www.kyoto-ebooks.jp/>

京都府の各地域の広報誌やフリーペーパーが、電子書籍で読めるポータルサイトです。いつでもスマホでご覧いただけます！



サンガに新戦力が加入!!

2018シーズンの巻き返しは、ここから始まる。

2018シーズンが後半に突入したこの時期は移籍市場がオープンし、各クラブが戦力の拡充を行っている。サンガもさまざまな個性や経験を持った選手たちを獲得し、大幅にパワーアップ。新たな戦力と団結し、ここからの巻き返しを狙う!!

23 MF 大久保 剛志 Goshi OKUBO



仙台、ソニー仙台(JFL)、山形でプレーしたのちに、2014年に海外移籍を決断。タイのプロリーグで4年以上に渡って活躍してきた異色の経歴の持ち主。日本での公式戦で通算50ゴールを記録しているように、本来はストライカータイプだが、タイではウイングバックやサイドバックでの出場も経験。「いまはサイドでやる感覚のほうがフィットしている」と話す。豊富な運動量や駆け引きのうまさも強みであり、ゲームの流れを変えるジョーカーとして、サイドバックのバックアップとして、マルチな活躍が期待できそうだ。



PROFILE

<おおくぼ ごうし> 生年月日 1986年6月14日 出身地 宮城県 身長/体重 171cm/65kg	<プレー歴> ベガルタ仙台ユース→ベガルタ仙台 →ソニー仙台FC(期限付き移籍)→ベガルタ仙台 →ソニー仙台FC→モンテディオ山形→Bangkok Glass FC(タイ)→PTT Rayong FC(タイ)	<通算出場記録> ※日本国内のみ J2リーグ 11試合/2得点 J F L 115試合/42得点 天皇杯 13試合/6得点
---	--	---

31 MF ジュニーニョ JUNINHO



2015年に来日し、3年半にわたってJFLのFC大阪でエースとして活躍していたアタッカー。サンガへの加入でJリーグ参戦が叶い、「このチャンスを待っていた」と闘志を燃やす。10代から名門・クルゼイロEC(ブラジル)に所属していただけあってキックやドリブルの技術は一級品だが、本人は「自分の特長はハードワーク」と強調。Jデビュー戦となったJ2第24節・松本戦では、さっそくプレッシングやセカンドボールへのチャレンジで献身的なプレーを披露している。さらにチームにフィットすれば、攻守両面で大きな戦力となってくれるに違いない。



PROFILE

<ジュニーニョ> 生年月日 1994年9月26日 国籍 ブラジル 身長/体重 165cm/63kg	<プレー歴> クルゼイロEC(ブラジル) →FC大阪(JFL)	<通算出場記録> J2リーグ 2試合/0得点 J F L 79試合/14得点 天皇杯 5試合/3得点
---	--	--

37 DF 呉 少聰 WU Shao Cong



母国・中国では各年代の代表に招集されてきた、将来を嘱望される大型センターバック。ルーキーの若原智哉と同年の若武者だが、昨季から清水ユースの練習生として日本で生活しており、チームへの順応に時間はかからないだろう。192cmの長身ながら、もっとも自信を持つのは足元の技術で、「配球やゲームの組み立てで特長が出るタイプ。そこに注目してほしい」とアピールする。もちろん高さも強力な武器であることは間違いない。「身長を利用して、ゴール前の守備や得点を決める部分でも貢献したい」と意気込んでいる。



PROFILE

<ウ ショウツォン> 生年月日 2000年3月20日 国籍 中国 身長/体重 192cm/74kg	<プレー歴> 中原特色実験小(中国)→北京八喜SC(中国) →北京控股足球倶楽部(中国) →清水エスパルス ※U-16・U-17・U-18・U-19中国代表
---	---

44 MF 庄司 悦大 Yoshihiro SHOJI



J1初挑戦となった前所属の仙台では負傷もあって出場機会に恵まれなかったが、山口、岐阜時代にはJ2屈指の攻撃型ランチャーとして名を馳せていた。最大の武器は、ロングレンジからでも1本で敵の急所を射抜くことができる正確無比なパスであり、本人も「パスの出し手という部分では、絶対的な自信がある」と自負する。さらに、「プレッシャーがかかっても緊張するタイプではないし、気負うタイプでもない」という強靱なメンタリティーも頼もしい限り。浮上を目指すサンガの救世主となる存在として、大きな期待がかかっている。



PROFILE

<しょうじ よしひろ> 生年月日 1989年9月14日 出身地 静岡県 身長/体重 175cm/70kg	<プレー歴> 清水商業高校→専修大学 →FC町田ゼルビア→レノファ山口FC →FC岐阜→ベガルタ仙台	<通算出場記録> J2リーグ 112試合/9得点 J3リーグ 63試合/0得点 J F L 28試合/0得点 天皇杯 7試合/0得点 リーグカップ 3試合/0得点
--	--	---

20 FW カイオ KAIO Felipe Goncalves

PROFILE

※メディカルチェック後に正式契約

<カイオ> 生年月日 1987年7月6日 国籍 ブラジル 身長/体重 187cm/77kg	<プレー歴> Jアラセリ(ブラジル)→パラナ・クラブ(ブラジル)→アトレチコ・パラナエンセ(ブラジル)→セレンソ大阪→アトレチコ・パラナエンセ(ブラジル)→横浜FC→アル・ワスルFC(UAE)→全北現代モータース(大韓民国)→水原三星ブルーウィングス(大韓民国)→グロリア・コナイテッド(タイ)→雲南麗江(中国)	<通算出場記録> ※日本国内のみ J2リーグ 124試合/43得点 天皇杯 8試合/2得点
---	--	--

41 MF 金久保 順 Jun KANAKUBO

PROFILE

<かなくぼ じゅん> 生年月日 1987年7月26日 出身地 茨城県 身長/体重 171cm/66kg	<プレー歴> 水戸短期大付属高校→流通経済大学 →大宮アルディージャ→アビスパ福岡 →川崎フロンターレ→ベガルタ仙台	<通算出場記録> J1リーグ 93試合/8得点 J2リーグ 28試合/3得点 天皇杯 10試合/0得点 リーグカップ 22試合/0得点
---	--	--

2018年7月27日現在

セイノースーパーエクスプレスが提供する
総合物流サービス

国内Express輸送

国際貨物輸送

専門特殊輸送

ロジスティクス事業

鉄道コンテナ輸送

SEINO SUPER EXPRESS

総合物流の未来を スピードと品質で変える

セイノースーパーエクスプレス株式会社

<https://www.seino.co.jp/ssx/>



サラリーマン山崎シゲル × 京都サンガF.C. 異色のコラボ実現!!

現在SNSにてシュールな世界観で爆発的な人気を誇る脱力系1コマ漫画『サラリーマン山崎シゲル』(作者:田中光 京都府出身)とコラボすることが決定!! あの「山崎シゲル」と、その上司であるあの「部長」が、ホームゲームPR大使として、独特な世界観で京都サンガF.C.をみなさんと一緒に盛り上げます!



8/25(土)ヴァンフォーレ甲府戦

「山崎シゲル」と「部長」と一緒に試合告知キャンペーン

公式ツイッター(@sangafo)をフォローし、指定のツイートをリツイートして頂いた方の中から抽選で1名の方に、8月3日から幻冬舎より販売される『サラリーマン山崎シゲル』の文庫、オリジナルサイン色紙、甲府戦でご利用頂ける観戦ペアチケットをプレゼント!

【応募期間】 8月7日(火)～8月20日(月)17:00まで

※詳しくは公式サイトへ。

【作者】田中 光さん

僕は京都から離れて暮らし、なかなか京都にも帰れておりません。今回、コラボという形で京都を応援できるのはとても嬉しいです。今日も全力でフィールド内を上!下!西入!東入!がんばれ京都サンガ!!



【所属】株式会社グレースカンパニー

【生年月日】1982年2月13日 【出身地】京都府

【趣味・特技】絵、音楽鑑賞、古いバイク、絵、造形

【資格】普通自動車、普通自動車二輪、保険募集人資格

【ブログ】https://ameblo.jp/hikarulabo/

【Twitter】https://twitter.com/avocadofikaru

【書籍】『サラリーマン山崎シゲル』、『ドクター中島の世界征服』、『レタス2個分のステキ』、『私たち結婚しました』、『サラリーマン妻夫木モルの愛妻生活』など

今後はサンガ公式TwitterやFacebookなどでオリジナル1コマ漫画を掲載予定。この機会に、ぜひフォローを!!



こんにちは、パーサです。…しまった、今年初めての日記です。別にサボってたんじゃないよ。今年も色々イベントに行かせてもらって忙しい?すごーく昔にも同じようなことを言ったような。。。

7がつ1にち

こんにちは、パーサです。Jリーグマスコット好きが集まる会in吹田スタジアム(2018夏)っていうのに行ってきたんだけど、それはそれは暑くて…じゃなくて、すごーい暑がりでした。

コトノちゃんといっしょに行ってきたんだけど、ガンバボーイくんが、ずーっとコトノちゃんと遊んでるから、イベントに来てたみんなには「コトノちゃんといっしょで!」とか「あ、パーサくんすねてる(笑)」とか色々言われました。で、でもコトノちゃんとは、そ、そ、そんなじゃない!!

マスコット好きな人たちのよこが顔見てたら、また行きたいなって思いました。

ほなまた!



7がつ21にち

こんにちは、パーサです。めっちゃ晴れ。今年初めてのアウェイゲームで松本に乗り込んできました!!

ガンズくんと一緒に、ぼさんかつどうして、ハーフタイムにはピッチー固してきたけど、みんな「パーサくん、こっち向いてー」とか「来てくれてありがとー」って言ってくれた。「コトノちゃんじゃないのかー」って言われた話は、コトノちゃんにはナイショにしとこ。

ほなまた!



京都サンガF.C. 大学生PR大使 西京極 Go

MADE IN WORLD* & COX KYOTO SANGA F.C. 全選手ナンバー付きコラボキャップ (一般)7,560円(税込) (ファンクラブ会員)6,810円(税込) オンラインショップ限定受注生産!!



青木美奈実

梅村遥奈

ムラサキナツまつりを探検!

この夏、ホントに暑いですね! 皆さん、スタジアムでは「こまめに水分補給する」「帽子をかぶる」など、熱中症対策はくれぐれも忘れないでください! さて、7月、8月のサンガホームゲームは「ムラサキナツまつり」と題して、暑さにもめげずサンガに熱い声援を送ってくださる皆さんに喜んでいただけるような企画を用意しています。その中でも、私たちがオススメするのは夏のグルメタッグ企画「激冷えアイスまつり」と「世界のビールまつり〜京都の夏はビールガナイト!!〜」☆「激冷えアイスまつり」はサンガカラーの「サンガ必勝氷」や「パープル氷」をはじめ、「台湾風かき氷」や「アイスクリン」など、人気のフローズンスイーツがめぐる押し! 「世界のビールまつり」はドイツやチェコ、オランダなどの人気ビールを販売する他、アサヒビール飲み比べも行っています。8月のホームゲームも、試合前に来て、たくさん楽しんでください!♡



サラリーマン山崎シゲルコラボ、イベント情報など、内容盛りだくさん! サンガ公式 SNS のフォローお待ちしてます!!



@sangafo



@KyotoSangaofficial



@kyotosanga_official



kyotosangachannel

THE NEW VALUE FRONTIER

KYOCERA

最強、躍動。

※1

※2

耐海水 SEAWATER PROOF

耐衝撃 SHOCK PROOF

耐氷結 FREEZE PROOF

高耐久スマートフォン

TORQUE® G03

au

※1: 米国防総省の調達基準(MIL-STD-810G)19項目に準拠及び京セラ独自の耐久試験2項目に加え高さ1.8mからの落下試験をクリア(詳細はauホームページ参照)したau初のスマートフォン(2017年5月10日現在、京セラ調べ)。※2: 日本沿岸部を想定した海水で京セラ独自の耐久試験を実施。水深1.5mに約30分沈めても本製品内部に浸水せず、電話機の性能を保つこと。全ての海水耐久に対して保証するものではありません。無故障を保証するものではありません。

京セラ株式会社

ホームタウンで アツテQ!

第5回 宇治市

2018シーズンは、各ホームタウンで盛んなスポーツを選手が自ら体験!!

11 MF きみどり
湯澤 洋介 × 土居 宗将
ショット&パック

カーリングのようなゲーム性の高い競技を、氷のない屋内で誰もが楽しめるよう宇治市で考案された新しいスポーツ「ショット&パック」。いざ、チャレンジしてみると、奥が深く、湯澤選手と土居ちゃんは、あっという間に夢中になっていました。



宇治市スポーツ推進委員 京都サンガF.C. 11 MF 湯澤 洋介選手 佐藤 礼子さん 土居 宗将さん 門田 俊明さん

今年の2月に行われた平昌オリンピックで、カーリングに魅了された方も多いと思います。「ショット&パック」は、そんなカーリングを基にして、平成10年に宇治市で考え出された新しいスポーツです。氷ではなく床面に得点ゾーンやショットラインなどが描かれた滑りやすいシートを敷き、この競技のために手づくりされたクラブでプラスチック製のバックを打ち滑らせて得点を競います。ショットラインは7m、5m、3mがあり、体力や年齢、経験などに関係なく誰もが楽しめるように工夫されています(成人男性は7m、高齢者や女性は5m、子どもは3mラインから打つことが多い)。体力や運動能力が勝負の決め手になるのではなく、相手チーム



のバックを弾き飛ばしたり、自チームのバックを助けたりする戦術が得点を左右するので、最後まで勝敗がわからないスリリングな展開がこの競技の楽しさです。

そんなショット&パックに挑戦したのは、「ゴルフをするので自信あり」という湯澤選手と、「試合時の湯澤選手のヘアスタイルに臨みます」と気合いたっぷりの土居ちゃん。本来ショット&パックはシングルス、ダブルス、トリプルス、5対5で5回戦または3回戦行うところを、今回は

宇治市スポーツ推進委員の佐藤さんと門田さんの助けを借りながら、湯澤選手と土居ちゃん1回戦は練習試合、2回戦は真剣勝負を行うという変則ルールで競うことになりました。ワンショット目にバックを勢いよく滑らせすぎて得点ゾーンをオーバーし「スベる」と「オーバー」は芸人として一番アカンやつや!と嘆く土居ちゃん。一方の湯澤選手はサッカーのプレースタイルながらの「攻めの姿勢」で何度かミスショットをしながらも果敢に高得点を狙い続け、1試合目は8-4で勝利しました。



2試合目は負けた方が物ボケをすることになり、戦いはさらにヒートアップ。序盤は土居ちゃんが1点ゾーンにバックを集め、着実に得点を稼ぎますが、後半に湯澤選手のミラクルショットが決まり、一気に逆転。再逆転を狙って門田さんの力を借りる土居ちゃんでしたが、最後のショットはむなしく外れ、湯澤選手の勝利。真夏の体育館での一戦は、想像以上に白熱しました。

試合後「今度はサンガの選手同士でやってみたい」と湯澤選手。ショット&パックの道具一式は、宇治市生涯学習課でグループへの貸し出しも行っていますので、友達同士のレジャーや社内のレクリエーションなどで、ぜひチャレンジしてみたいかがでしょうか。(7月17日取材)



誰もがすぐにプレーを楽しめるニュースポーツに盛り上がった!

①ルール説明



宇治市スポーツ推進委員の佐藤さんと門田さんからルールの説明が行われましたが、実際にやった方が早くルールを覚えらるということで、さっそくプレー開始!

②ゲームスタート



最初は得点ゾーンを狙うショットに集中していた湯澤選手と土居ちゃんですが、相手バックをはじき出したり、ブロックを置いたりする戦略的な楽しさにどんどんハマっていきました。

③スコア集計



無効ゾーンにあるバックを取り除いて集計。2回戦の結果は湯澤選手の勝利! 敗れた土居ちゃんはクラブを使った物ボケを披露。その様子は「Foot Style 京都」で!

実際にやってみると奥深く夢中になりました! 年齢や性別、体力に関係なく、誰もが一緒に盛り上がれますよ!



今回の体験の様子はJ:COM京都「Foot Style 京都」(月・金22:00~土・日21:00)の8月前半号(8/1~8/15)で放映されます。



多彩な一品料理からフルコースまで
本流を行く中国料理をお楽しみください



出来立て点心を香港式ワゴンサービスで
実際に見て選ぶ楽しさを堪能ください



COCON KARASUMA
古 今 烏 丸

地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口すぐ
阪急京都線「烏丸駅」23番出口25番出口すぐ
市バス「四条烏丸」徒歩すぐ

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30~15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:00)
<http://oldhongkong-kyoto.net>

レイザーラモンRGの サンガあるある

2018 FIFAワールドカップ ロシア大会はフランスの優勝で幕を閉じましたが、やはりたくさんあるあるが見つかりましたね。まずは、

▶旗手選手みたいにサイド刈り上げて

上はピッタリ固める髪型の選手、各チームに何人かはいがち♪

イメージできない人は、えーと、あ、お笑い芸人「カミナリ」の小さい方の「たくみくん」の髪型、あれです。あとは

▶ゴール決めた後、ヒザで滑りがち♪

あれ痛くないのかな？ あれだけスライディングしても擦り傷がない…これは芝が良いい証拠でしょうね。さらに

▶最近優勝国、グループリーグで姿消しがち♪

今回はドイツがやられちゃいました。

優勝国のフランスも8年前の南アフリカ大会ではチームが空中分解、選手が監督とモメてワールドカップ期間中に練習をボイコットし、グループリーグ敗退ってこともありました。

8年前いわばどん底だったフランス代表。サンガも今その状態だけど…

あの強いフランス代表もそんな時期あったんだから余裕余裕☆

4年後の昇格、8年後の優勝って感じて長い目で見ることにします。8年後…って俺52歳かあ…ジダンばりにツルツルになってるかもしれませんが、サンガの優勝待ってます！

レイザーラモンは8/20(月)よしもと祇園花月本公演に出演！

よしもと祇園花月は7周年キャンペーン中！ 8/30(木)までの平日日本公演限定で小学生以下のお子さまは前売当日共1,500円も安くなる「夏休みお子さまキャンペーン」を実施中です。

顔はパネルで写真を投稿するSNS企画「こぶしたかしなりきり選手権」も開催中。

詳しくはよしもと祇園花月HPで！

<http://www.yoshimoto.co.jp/gion/>

よしもと祇園花月

検索

3ち5 スクールコーチです!!

つばさコーチ



普及部コーチ
山本 翔
(やまもと つばさ)

城陽の少年団、サンガU-15と、生まれ育った地元に戻って3年目。これまでサッカーを一度も嫌いになったことがないのは、その時で素晴らしい指導者との出会いがあったからだと思います。今、私はグローバルクラスやクリニックを中心に、幼稚園・保育園年中〜小学校低学年を担当していますが、この年代はサッカーとの出会いとなる大切な時期。自分がそうであったように、みんなにサッカーを好きになってもらえることを一番大切にしています。そのために、小さな子にもこちらの思いが伝わるような言葉遣いを心がけたり、飽きずにサッカーを楽しめるよう短時間でメニューを変えたりと、常に頭をフル回転させています。これからもさらに指導者としてのスキルを磨いていき、「小さな子の指導なら、つばさコーチ」と言われるようにしたいです。



【無料体験実施中!!】 みんなで一緒にサンガでサッカーをして、無限の可能性を広げよう!

サッカー・キッズチアスクールに関するお問い合わせは
京都サンガF.C. スクール事務局まで

TEL.0774-55-7621



サンガつながり隊 よっしいコーチの

みんながつながり隊っ!!

この夏休み、かわいいわが子に「旅」をさせてみませんか？

私の初めての海外旅行は15歳の時で、友達と2人で約1週間、アメリカへ行きました。当時の私は洋画が大好きで、映画の本場であるハリウッドや、エンターテインメントの聖地ラスベガスを見たいと思ったからです。少年時代の私にとって、アメリカは想像を絶する世界でした。国のスケールの大きさはさることながら、老夫婦が手をつないで通りを歩く様子や、開放的なファッション、ファストフード店で注文したドリンクのサイズの大きさなど、些細なことも新鮮な驚きでした。また、デイズニーランドのアトラクションを待つ人々も、その時間をそれぞれの過ごし方で目一杯楽しんでいました。日本ではおとなしく列をなして並んでいますよね。アメリカでの経験は驚きの連続で、本やテレビで知るのはまったく異なる「本物の体験」として、今の私に大きな影響を及ぼしていると思います。



①自分が常識だと思っていることは、必ずしも常識ではない

アメリカでは、これまでの自分の先入観や知識、人から言い聞かされてきたことを覆すような体験の連続でした。それ以来、積極的に海外に行くようになり、そのたびに感じるの「今まで自分が常識だと思っていたことは、必ずしも世界の常識ではないんだ!」ということ。それを肌で感じることで、自分の視野がどんどん大きく広がっていくのを実感します。それが、多様性を自然に認め、受け入れる私の姿勢につながっていると思っています。

②いろんな世代の人と関わってみよう

夏休みになると、保護者の方の故郷に帰省する人も多いのではないのでしょうか？泊まりがけだと、いいじやばあっと長い時間接することもでき、違う世代、違う地域で生きる人の考え方に触れる機会がたくさんあります。保護者の人からは教えてもらえないような体験談、自分が生まれ育った地域とは違うところで受け継がれてきた生活の知恵は、子どもの成長をきっと促してくれるはずですよ。

③今までやらなかったことにどんどんチャレンジしてみよう

夏休みは、遠くに出かけたりアウトドアレジャーに挑戦する絶好のチャンスです。所属しているチームで初めての合宿を経験したり、家族でキャンプをしたりする人もたくさんいることでしょう。普段やらないことにチャレンジすると、保護者が身近にいない中、勇気を出して行動したり、天候の変化など不測の事態に遭遇したりと、ハプニングの連続です。でもそのハプニングは、子どもにとって自立心を促す大切な経験となる可能性があります。普段しない他のスポーツにも挑戦するのもいいでしょう。環境や視点を変えることで改めて見えてくるものがありますし、きっと今後の成長につながるものがみつかるはずです。

よっしいの アドバイス

夏休み! 今まで行ったことがない、やったことがないことにぜひチャレンジしてみてください。



福中 善久 (ふくなか よしひさ)

1981年5月14日生まれ。奈良県出身。大阪YMCAで幼児から小学生を中心にサッカーをはじめ、さまざまなスポーツやキャンプの指導にあたった。2013年からサンガ普及部コーチ、2014年から「サンガつながり隊」コーチとして活躍し、京都府内の小学校を巡回して子どもたちに自分で考えて行動できるメニューを実践。身体を動かすことの楽しさや、仲間を思いやり協力し合うことの大切さを伝えている。

おひとりさまでの参加も大歓迎!!

「個サル」大好評開催中!!



「個サル」とは「個人参加型フットサル」の略称で、その日に集まったメンバーでフットサルを楽しみます。これからフットサルを始めたいと思っている方、チームに所属してないけどフットサルを楽しみたい方、ぜひお気軽に参加してください!!



みんなでゆる〜くエンジョイ! エンジョイクラス

毎週金曜日 20:00~22:00
毎週土曜日 18:00~20:00
料金/男性¥1,000、女性¥800

初心者・女性集まれー! 初心者クラス

毎週水曜日 19:30~21:00
毎週木曜日 20:00~21:30
料金/男性¥1,000、女性¥800

詳しくはサンガフットサルパークホームページまで!!

SANGA FUTSAL PARK
サンガ フットサル パーク

平日 10:00~24:00
土日祝 8:00~24:00
月曜休



〒610-0121 京都府京都市中京区寺田大谷141-1
ご予約・お問い合わせ: 0774-58-0069

★駐車場完備
<http://www.sangafutsalpark.jp>

新! 7%で実現した、真のうまさ。

クリアセブン
CLEAR SEVEN
Alc. 7%
リキュール(発泡性)①

7/3 から
キャンペーン
開始!

詳しくはこちら
クリアセブン 検索

7月3日(火)新発売

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

リキュール(発泡性)① 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。② すべては、お客さまの「うまい」のために。アサヒビール株式会社

Next Generation ～進化を遂げたサンガアカデミー～

U-18プレミアリーグ
前半戦総括

取材・文＝雨堤俊祐

若き力の台頭が後半追撃の鍵!!

京都サンガF.C.U-18にとっては大敗からの苦いスタートとなったプレミアリーグだが、その後は持ち直し、前半戦を2位で折り返すこととなった。最大の武器である“スーパーハードワーク”に加え、トップチームに合流している仲間の不在を払拭すべく奮闘する1、2年生の躍動が目覚ましく、今後の優勝争いの鍵となりそうだ。



高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ 2018(WEST)前半戦の日程が終了。京都サンガF.C.U-18は5勝2分2敗の勝点17、暫定2位で折り返し地点を迎えた。スペイン遠征から帰国直後だった開幕戦はコンディション面も影響して東福岡高に大敗したが、その後は4連勝。DF岡崎駿希(3年)は「(中断明けの)ヴィッセル神戸U-18、ガンバ大阪ユース、名古屋グランパスU-18、サンフレッチェ広島F.Cユース戦でどれだけ戦えるかをみんなで話していた」そうだ。強豪との4連戦で7ポイントを積み上げたことは自信につながっている。

サンガU-18の岸本浩右監督は前半戦を「よくやっている。序盤戦は失点が多かったが、守備を立て直して無失点に抑えられるようになった」と振り返った。今年はJユースカップ優勝を果たした昨年の主力選手が多く残り、継続性を持ったチームづくりに取り組むことができている。“スーパーハードワー

ク”と銘打ったプレッシングからのカウンターだけでなく、遅攻に回った際の攻撃にも進歩の跡が見られる。

また、MF杉田迅(3年)は「2年生の調子がいいので、僕たちも『ポジションは渡さないぞ!』という気持ちになる」と後輩の成長に触れた。トップチーム登録(2種登録)された福岡慎平と上月壮一郎は5月中旬からトップチームに帯同中で、その穴を2年生のMF、川崎颯太、野浜友哉、徳東颯が埋めるべく奮闘中だ。開幕スタメンのDF井上航希(2年)はU-17日本代表にも召集された。また、1年生のMF中野桂太やMF中野瑠馬のU-16日本代表コンビもアピールを続けている。

後半戦も厳しい戦いが待ち受けているが、運動量や球際の強度を継続、発展しつつ、攻守の連動性を高めて優勝争いに加わりたい。



高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ 2018 (WEST)

7月27日現在

■順位表

順位	チーム	勝点	試合数	勝	分	敗
1	セレッソ大阪U-18(大阪府)	17	9	5	2	2
2	京都サンガF.C.U-18(京都府)	17	9	5	2	2
3	サンフレッチェ広島F.Cユース(広島県)	16	8	5	1	2
4	名古屋グランパスU-18(愛知県)	16	9	5	1	3
5	東福岡高校(福岡県)	16	9	5	1	3
6	ヴィッセル神戸U-18(兵庫県)	15	8	5	0	3
7	ガンバ大阪ユース(大阪府)	12	7	3	3	1
8	アビスパ福岡U-18(福岡県)	4	7	1	1	5
9	阪南大学高校(大阪府)	4	9	1	1	7
10	米子北高校(鳥取県)	3	9	1	0	8

■EAST/WESTそれぞれの優勝チームは、ファイナル出場権を獲得

■EAST/WESTそれぞれの下位2チームは、次年度のプリンスリーグへ自動降格

■得点ランキング

順位	選手名	チーム名	得点
1	服部 航平	京都サンガF.C.U-18	10
2	兵藤 健斗	名古屋グランパスU-18	7
2	大堀 亮之介	サンフレッチェ広島F.Cユース	7

■今後の日程

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
第10節	8月26日(日)	16:30	東福岡高校	東福岡
第11節	9月2日(日)	17:00	セレッソ大阪U-18	舞州
第12節	9月8日(土)	16:00	米子北高校	東城陽
第13節	9月15日(土)	16:00	アビスパ福岡U-18	東城陽

※スケジュールは急ぎ変更になる場合がありますので、オフィシャルサイトでご確認ください

Self Care Guide

育成部 水口アスレティックトレーナーがおすすめする

熱中症対策

熱中症のリスクファクター

この夏、天災レベルとも言えるほどの猛暑日が続き、全国各地で熱中症被害が報告されています。熱中症を防ぐためには、こまめな水分補給や、猛暑の中での運動は避けるのが一番ですが、心や身体のコンディションによっても起こりやすくなります。まずは右のリスクファクターをチェックして、熱中症になりやすい条件を知り、予防につなげましょう。

自分自身の脱水症状を毎朝チェックしよう!

脱水症状は自覚症状が現れてからでは手遅れと言われており、予防を心がけることが大切です。この季節は睡眠時にも脱水が進んでいきますので、毎朝自分の尿の色で、自分の脱水状態を知ることが大切。サンガアカデミーでも実践している尿カラーチャートのセルフチェックで、皆さんも熱中症による脱水症状を予防するように心がけてください。

【熱中症のリスクファクター】

- ・熱中症の既往歴
- ・暑さに慣れていない
- ・低いフィットネスレベル
- ・過重量または肥満
- ・高すぎるモチベーション(特に重要な試合)
- ・思春期前の年齢
- ・睡眠不足
- ・発熱
- ・腹痛

【尿カラーチャートでセルフチェック】

- ①透明～薄い黄色
正常。これからもこの状態を維持してください。
- ②黄色～濃い黄色
脱水症状が起きています。意識的に水分を補給し、運動をする前には必ず①の状態に戻してから行ってください。
- ③茶色
危険! すぐ病院へ行って診察を受けてください。

J2リーグ後期日程決定!!
熱い声援をよろしくお願いします!!

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
第31節	9月1日(土)	18:00	横浜FC	ニッパツ
第32節	9月8日(土)	19:00	リエーゲン金沢	西京極
第33節	9月15日(土)	19:00	ファジアーノ岡山	Cスタ
第34節	9月22日(土)	17:00	栃木SC	西京極
第22節	9月26日(水)	19:00	アビスパ福岡	西京極
第35節	9月30日(日)	16:00	ロアッソ熊本	えがおS
第36節	10月7日(日)	14:00	大分トリニータ	大銀ド
第37節	10月13日(土)	17:00	徳島ヴォルティス	西京極
第38節	10月20日(土)	15:00	アルビレックス新潟	西京極
第39節	10月28日(日)	16:00	大宮アルディージャ	NACK
第40節	11月4日(日)	15:00	愛媛FC	西京極
第41節	11月10日(土)	15:00	ジェフユナイテッド千葉	西京極
第42節	11月17日(土)	14:00	カマタマーレ讃岐	ピカスタ

※第22節アビスパ福岡戦のチケットの取扱いの詳細はサンガオフィシャルHPをご参照ください。

サンガのチケットはJチケ!!



次号

SANGATIMES 2018年9月1日発行予定

選手インタビューやホームタウン企画など、盛りだくさんでお届けします!!

京都サンガF.C.オフィシャルフリーペーパー「サンガタイムズ」Vol.66 2018年8月1日発行

企画ディレクション／京都サンガF.C.
発行／株式会社京都パープルサンガ
〒600-8009京都府京都市下京区四条通室町東入函谷鈴町 87
ケイアイ興産京都ビル

印刷／株式会社グラフィック

※本誌の無断複製(コピー)、転載は、著作権法上の例外を除き
固く禁じられています。