

FREE

#63

KYOTO SANGA  
FOOTBALL CLUB  
FREE PAPER

2018. May

# SANGATIMES

京都サンガ F.C. フリーペーパー [サンガタイムズ] 2018年 5月号



## 02-03 Special Issue

TRUE STORY OF

## TAKUYA SHIGEHIRO ALEXANDRE

大卒ルーキーながら攻守にわたってハードワークを惜しまずチームに貢献する重廣卓也と、大きな希望を胸に抱きブラジルから単身で京都に渡った若武者アレシャンドレが自身の未来像を語る。

## 04-05 Welcome to MURASAKI-MATSURI 西京極スタジアムの楽しみかた



「ムラサキマツリ」をキーワードに、スタジアムグルメやイベント、キッズ向け遊具設備など、さまざまな演出で訪れる人を盛り上げるサンガのホームゲーム。今回はその舞台となる西京極スタジアムを徹底解剖し、その魅力に迫る。

## 06 Sanga & Hometown 若原智哉選手の木津川市・なぎなた体験



サンガの各ホームタウンで盛んに行われているスポーツを選手が体験。今回は、若き守護神・若原智哉選手と、J:COMサッカー番組でおなじみのお笑い芸人“きみどり”の土居ちゃんが木津川市の南陽高校を訪れ、なぎなたに挑戦する。



## 08 Next Generation 進化するサンガアカデミー

新1年生をメンバーに加えたサンガU-18のプレミアリーグWEST開幕レポート、そしてU-18とU-15によるスペイン遠征の様子などをお届けする。

## May Match Information

### ■2018 明治安田生命J2リーグ 京都サンガF.C.試合日程

第12節	5月 3日(木)	14:00	栃木SC	栃木グ
第13節	5月 6日(日)	15:00	レノファ山口FC	西京極
第14節	5月 12日(土)	16:00	徳島ヴォルティス	鳴門大塚
第15節	5月 20日(日)	17:00	愛媛FC	ニンスター
第16節	5月 26日(土)	15:00	横浜FC	西京極



ムラサキマツリ

MURASAKI MATSURI

<http://www.sanga-fc.jp>

#sanga

# TAKUYA SHIGEHIRO

揺るぎない反骨心をエネルギーに変えて



8 MF

重廣 卓也

1995年5月5日生まれ。広島県出身。広島皆実高校、阪南大学を経て、今季、京都サンガF.C.に加入。攻守においてハードワークできるボランチで、大学4年時にはユニバーシアードサッカー日本代表のキャプテンを務めた。

[@shigehiro0505](https://twitter.com/shigehiro0505) [@shigehiro0505](https://www.instagram.com/shigehiro0505)

## 爽やかなルックスの裏に隠された“反骨心”

プロの生活が始まってまだ数カ月のルーキーである。だが、爽やか系のルックスに似合わず、ことサッカーについて語る際、重廣の言葉には常に芯が通っている。それが監督に求められていないことであっても、「自分はこう思う」と恐れることなく主張する。練習後や試合後のミックスゾーンで取材をしていると、まるで経験豊富なベテランと話をしているかのような錯覚に陥ることも珍しくない。

プロ1年目であっても、サッカーに関しては譲れない主張を持つ。そのメンタリティーの土台となっているものを、本人は“反骨心”と表現する。「僕は昔から、反骨心むき出しなんですよね。ちょっと不満があれば、突つかかってしまう。でも、突つかつたぶん、責任も生まれます。その責任に立ち向かうためには『自分が結果を残さなきゃ』って、いつも思ってやってきました」。

重廣は中学時代から親元を離れて生活してきた。当時の居候先是サッカーチームのコーチをしていた親類の家。それでも、当初はやはり不安が大きかったようで、「親は『毎日、電話が掛かってきていたよ』と言いますね。僕、そんな記憶はないんですけど」と、照れ隠しをするように笑う。そして、その頃からすでに反骨心が芽生えていたという。「自立したおかげで、自分に対する甘さが少しずつ減っていました。環境も変わると、サッカーだけじゃなく、いろんなことに『負けないようにしないと』って、自分に言い聞かせていました」。

その後も、反骨心を胸に抱きながらプレーヤーとして成長を遂げてくる。「プロサッカー選手を目指すつもりで家を出たんですけど、そこで壁が立ちはだかりました。背が低くて、身体の線も細くて、フィジカルでまず負けていた。だからそのぶん、技術をしっかり身に付けようと思ったんです」。壁にぶち当たると、歯を食いしばって乗り越える。それを何度も繰り返し、プロの舞台にたどり着いた。「メンバーに入れなかつたり、新しい課題



が見つかったり…。毎年、壁が立ちはだかってましたね。その壁に向き合って、ひたむきにやったおかげで、今の自分がいるのかなと思います」。

## 最終目標は「日の丸を付けてピッチに立つこと」

サンガでは、同じ年の小屋松知哉や磐瀬剛らがチームメイトとなった。小屋松と磐瀬は全国高校選手権で日本中に名を轟かせた高校サッカー界のヒーロー。重廣も広島皆実高校3年時に選手権に出場してはいるが、「二人は『雑誌に載っていたヤツ』って感じ。僕は大学に行つたし、遠い存在でした」と話す。特に小屋松とはウマが合うようで、ピッチ外でも行動を共にする親友になった。「僕は人見知りなんで、人とあまり打ち解けないんですよ。ただ、トモヤとはバツと打ち解けられた。アイツもたぶん、相性抜群だと思っているはず。お互い相思相愛って

やつです(笑)」。しかし、かつては遠い存在だった選手と良好な関係を築いても、“負けたくない”気持ちは失っていない。「良い仲間ですけど、良いライバルでもあるのでね」と付け加える。

サッカー選手としての最終目標は、「日の丸を付けてピッチに立つこと」。昨年のユニバーシアード競技大会ではキャプテンを務めて日本代表を優勝に導いたが、「満足はまったくできなかったです」と言い切る。「ユニバーシアード代表の上にはまだ代表がありますから。まずはチームで結果を出さないとダメだけど、5年以内には日本代表に入りたいですね」。視線の先にあるのは、やはりA代表だ。「反骨心がなくなったら、たぶん僕はサッカーをやめるとと思う。サッカーに対しては、それくらいの気持ちでやっています」。

揺るぎない反骨心をエネルギーの源として、重廣はこの先、どこまで上り詰めていくのか。楽しみにしておきたい。

## シゲを紐解くQ&A

- 趣味、最近ハマっているものは？  
TVゲーム。パンパン銃を撃つようなアクション系が好きですね。
- 好きな食べ物  
牡蠣。牡蠣フライも好きですが、やっぱり生牡蠣が一番！
- 京都で行ってみたいところ  
天橋立には行ってみたいです。それと、カフェが好きなので、京都のカフェ巡りもしてみたいですね。
- 好きな女性のタイプ  
笑顔がかわいい人。芸能人だと近藤千尋さん、本田翼さんが、どタイプです(笑)。

- 自分の性格を自己分析してください  
マイペース。人のペースに合わせることはできるんですけど、ついつい自分のペースで行動しちゃいます。
- 試合に臨む時に必ずやるルーティンはありますか？  
スパイクやソックスを履くのも、紐を結ぶのも、レガースを付けるのも、ピッチに入るのも、必ず左足から。それでサッカーのスイッチが入る感覚ですね。
- 最近一番笑ったのは？  
荻野広大の存在自体にハマってます。音楽に合わせて変な動きでリズムを取ってたり(笑)。彼の行動にはしゃっちゅう笑わされます。

- タイムマシンに乗れるとすれば、いつに行きたい？  
最初の人間が生まれた瞬間。自分が最初の人間だったらどんな行動をするんだろうって、たまに想像するんです。
- 普段のファッショントリックは？  
白とか黒の服が多いですし、シンプルコードが基本です。
- お好み焼きは広島風派？関西風派？  
もちろん広島。ソースは『おたふく』以外あり得ない(笑)。
- 髪型へのこだわりは？短いのに慣れてきた？  
風になびくぐらいの長い髪が好き。いまの短髪もみんなは「良い」って言ってくれるけど、自信が持てない(笑)。

京都の観光情報なら

京都いいとこウェブ



京都いいとこウェブ



<http://kyoto.graphic.co.jp/>

魅力的な旬の京都情報を発信する「京都いいとこウェブ」。この春は、山科にある桜や梅の名所をはじめ、一緒に楽しむ食事処や行事など、お花見に出かけたくなる春の情報を届けします。



京都の地域情報なら

Kyoto eBooks



京都ebooks



<http://www.kyoto-ebooks.jp/>

京都府の各地域の広報誌やフリーPPAPが、電子書籍で読めるポータルサイトです。いつでもスマホでご覧いただけます！



運営：株式会社グラフィック

## 食事も言葉も問題なし。日本での新生活を漫喩中

**初**めて日本の地を踏んだのは、今年の1月。母国を離れて生活することは、幼少期からイメージしていたという。「サッカー選手になると決断したときから、『いつかは海外に行くこともある』と思ってましたからね。ブラジルのサッカー選手は、みんなそう思っていますよ。」

それからまだ数ヶ月。アレシヤンドレは異国での生活にすっかり馴染んでいる。もともとが「適応力はあるほう」と言うだけあって、慣れない日本の料理にも積極的にチャレンジしている。「出してくれた食事は、何でもまず食べてみます。そうすることで世界が広がるし、自分にとってプラスになりますから」。カツ丼はすでに好物になった。牛丼は、外国人が敬遠しがちな生卵を乗せてかき込む。それでも、やはり苦手なものはあるらしく、「うどんの上に乗っていた白いやつ…。とろろかな? 冷たかったし、あれは食べられなかつたですね」と、屈託のない笑顔で話す。現在は選手寮で生活をしているが、寮の食事も「いろんな食べ物を出してくれるし、すごく満足」なのだそうだ。

日本語の習得も楽しんでいる。ロッカールームやランチタイム中にチームメイトから教わって、少しづつ単語を覚えてきた。「数字は20まで数えられます。昨日はオギ(荻野広大)に『ホントウに?』っていう言葉を教えてもらいました」。そう言って目を輝かせる。ただし、文法には苦労している様子。「たとえば日本語では『ボールを見て』って言うけど、ポルトガル語だと逆。『見て』が先になります。そういうところは難しい」。

食事にも慣れ、日本語にも慣れ、生活は充実している。あと



必要なのは、ピッチ上で充実感を得ることだ。残念ながら、公式戦ではずっとベンチ外の日々が続いているのが現状だ。「今の目標は、やっぱり試合に出ること。試合に出て、自分のゴールでチームの勝利に貢献したいですね」。

## 観ている人を喜ばせられるようなプレーがしたい

練習場のグラウンドには、アレシヤンドレの最良のコーチ役がいる。同じブラジルを母国に持つ田中マルクス闘莉王だ。10代で来日し、日本代表まで上り詰めた闘莉王を、「僕よりもっと前の時代に日本にやって来て、僕よりもっといろんな困難があつたはず。それを全部、一人で乗り越えて、ここまでやってきた人。すごいと思います。今の彼がいるのは、その努力があつたから」とリスペクトしている。

闘莉王からサッカーについてのアドバイスを受けるのは、ほぼ毎日だという。「どんなプレーがダメで、何がいけないのか、常に教えてくれます。自分にとって大きい存在だし、不可欠な選手です」。ときには厳しい言葉も浴びる。だが、それについても、「感謝していますよ」と話す。「彼が怒るのは、僕のことを良くしようとしてくれているから。何が良くて、何が悪いのか、ハッキリと言ってくれるのは、自分にとってプラスになる。それで、『日本に遊びに来たんじゃないだろ。責任感を持ってやらなきゃダメだ』と伝えてくれているんだと思っています」。鬼コーチがいる環境で、プレーヤーとしての幅を着実に広げている。

今季のトレーニングでは、しばしばサッカーテニスが行われている。その様子を見ていると、アレシヤンドレの技術に唸らされることがよくある。さすがにブラジル生まれ。日本人では持ち得ないテクニックの持ち主だ。「自分が考えているフットボールの面白さは、観ている人を喜ばせられるようなプレーをすること。試合に出るチャンスがあれば、アグレッシブに仕掛けて、自分のテクニックを出したいですね」。

思い描いている理想のシーンは、テクニカルなドリブルで西京極のスタンドを沸かせ、自らゴールを決めてさらに観客を熱狂させるシーン。それが現実になる日は、きっと遠くはないはずだ。

## TRUE STORY OF

# ALEXANDRE

勝利に貢献する個人技で観客を沸かせたい



20 MF  
アレシヤンドレ

1998年4月1日生まれ。ブラジル出身。今シーズン、CAメトロポリターノから期限付き移籍でサンガに加入。局面を個で打開できる高度なテクニックとゴールに迫る推進力の持ち主で、将来が嘱望されている。

Twitter: @Alexandre\_Zura Instagram: @alexandre\_zrwk

## アレを紐解くQ&A

- 趣味、最近ハマっているものは?  
ボウリングにハマっています。ブラジル時代からやっていましたけど、日本でハイスクアの188を出しました。
- 好きな食べ物  
お母さんが作ってくれた料理。特にラザニアが好きです。
- オススメのブラジル料理  
牛の脇腹の肉。思い出したら食べたくなってきちゃった(笑)。
- 休日の過ごし方は?  
部屋でTVゲームをしたり、京都の街を散策したりしています。今度は金閣寺に行ってみたいですね。

- 好きな女性のタイプ  
日本の女性はモデルみたいに細くて、ブラジルの女性は大きいので、その中間の人かいですね(笑)。
- 自分の性格を自己分析してください  
正直であることを心懸けています。それと、困っている人がいると助けてあげたり、相談に乗ってあげる性格ですね。
- 仲の良いチームメートは?  
言葉が通じるレンゾ(・ロペス)とマティアス(・カセラス)が、やっぱり一番仲がいい。日本人だと若原(智哉)やオギ(荻野)たちと一緒にランチを食べたりしています。

- 最近一番笑ったのは?  
オギ(荻野)が僕の前髪をおろして、「これが日本人の髪型だよ」と言ってきたときは大笑いしました(笑)。
- タイムマシンに乗れるとすれば、いつに行きたい?  
子ども時代に戻りたいです。小さい頃は責任もなかったし、毎日、遊んできれば良かったから(笑)。
- 普段のファッショニのこだわりは?  
白いシャツに白いシャツを合わせたり、全体の配色に気を遣います。
- 試合に臨む時に必ずやるルーティンはありますか?  
神様を信じていて、グラウンドに入る時は十字を切るようにしています。

文=川瀬太輔/エルゴラッソ京都担当

THE NEW VALUE FRONTIER

**KYOCERA**

※1

**最強、躍動。**

耐海水  
SEAWATER PROOF

耐衝撃  
SHOCK PROOF

耐氷結  
FREEZE PROOF

高耐久スマートフォン  
**TORQUE G03**

au

※1:米国国防総省の調達基準(MIL-STD-810G)19項目に準拠及び京セラ独自の耐久試験2項目に加え高さ1.8mからの落下試験をクリア(詳細はauホームページ参照)したau初のスマートフォン(2017年5月10日現在、京セラ調べ)。※2:日本沿岸部を想定した海水で京セラ独自の耐久試験を実施。水深1.5mに約30分沈めても本製品内部に浸水せず、電話機の性能を保つこと。全ての海水耐久に対して保証するものではありません。無故障を保証するものではありません。

京セラ株式会社

京都サンガF.C.  
ホームスタジアム

## 西京極スタジアムの楽しみかた



# ムラサキマツリへようこそ

Welcome to MURASAKI-MATSURI

ムラサキマツリ

MURASAKI MATSURI

京都には、土地に根付いたお祭りがたくさんあります。老若男女が自然と集い、出会いが生まれ、仲間と解放的な気分に酔いしれることができるお祭りは地域の誇り。京都で生まれたサンガも、そんな存在になりたいと思っています。祇園祭の鉾、葵祭の行装のように、このお祭りの見どころはもちろん、サッカー。生で観戦し、興奮し、感動してほしい、頂点を目指す武者たちの熱い闘いです。それだけではありません。試合がない時も、西京極スタジアムで、京都のあちこちで、時には日本の各地に赴いて、さまざまなかたちで一年を通して楽しめる、あたらしいお祭りです。四季の変化に富む京都らしい、どんな非日常を皆さんと楽しめるかな、とワクワクしています。サッカーが好きな人も、そうでない人も、それぞれの楽しみ方でムラサキマツリへようこそ。

### サンガフレンズスクエア



キックオフ3時間前からスタジアム外で「サンガフレンズスクエア」が開催され、まるで縁日やフェスのような賑わいを見せています。スタジアムグルメを満喫したり、キッズ向け遊具で思いっきり遊んだり、グッズショップへ立ち寄ってみたりと、試合開始までたっぷり楽しんでください!!

キッズサッカーパーク こども迷路



サンガぬりえ



エアスライダー

場外イベント



グッズショップ



おみやげ



※内容は天候などの都合によって変更になることがあります

### ムラサキマツリビト

From Home Game Event Planner

**ポジティブな気分で観戦できる空気づくりを**  
誰かと外食したり、テーマパークに出かけたりして非日常を楽しむように、サンガのホームゲームでも少し足を伸ばすだけで楽しめる非日常の空間をご提供したいと考えています。私たちはピッチ上での試合には直接関与できませんが、スタジアムで楽しんでいただける環境をつくることで、皆さんを笑顔にしてポジティブなテンションで応援していただき、チームの勝利に貢献できればうれしいですね。

京都サンガF.C. 事業企画部企画課 加藤 有視

### スタジアムグルメ

スタジアムグルメはサッカー観戦の大きなお楽しみのひとつ。お馴染みの定番グルメの他、毎試合趣向を凝らしたテーマの「グルメマツリ」も開催しています。



### 場内イベント

試合前に毎回行われるサンガ・チアのパフォーマンスの他、スペシャルゲストを招いてのハーフタイムショーなどが行われることもあります。



### サンガの試合



もちろんメインイベントは、サンガの試合。タオルマフラーを回したり、みんなと一緒に手拍子を送ったり、勝利を目指してピッチを全力で駆け回る選手たちを力強く後押ししよう！

地下  
ココン烏丸  
地下  
25番出口  
COCON KARASUMA  
古今烏丸  
2番出口  
地下鉄四条駅  
阪急烏丸駅  
23番出口  
烏丸通  
東洞院通  
綾小路通  
至 京都駅  
COCON KARASUMA  
古 今 烏 丸

多彩な一品料理からフルコースまで  
本流を行く中国料理をお楽しみください

出来立て点心を香港式ワゴンサービスで  
実際に見て選ぶ楽しさをご堪能ください

地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口すぐ  
阪急京都線「烏丸駅」23番出口25番出口すぐ  
市バス「四条烏丸」徒歩すぐ

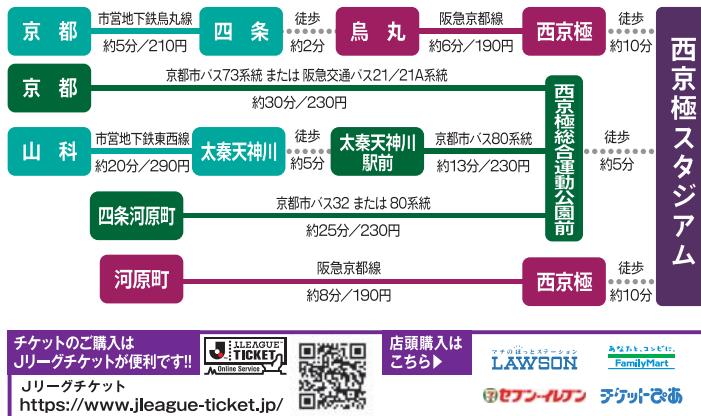
老香港酒家京都  
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800  
営業時間 ランチ 11:30~15:30 (L.O.15:00)  
ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:00)  
<http://oldhongkong-kyoto.net>

## スタジアムの盛り上げ役



## 西京極スタジアムへのアクセス Access to Nishikyogoku Stadium



## 西京極豆知識

それって  
ホンマ!?



### ●第一回国体の舞台となった歴史と伝統あるスタジアム

西京極総合運動公園は1933年に開園。その中に位置する西京極スタジアム(陸上競技場兼球技場)は1942年5月に開場し、1946年の第1回国民体育大会(国体)の競技会場として利用された。Jクラブのホームスタジアムとしては、最古級。千年の歴史を誇る京都をホームタウンとする京都サンガF.C.にふさわしい歴史と伝統あるスタジアムだ。

### ●え? あんなところに炬火台(聖火台)があったなんて!

駅伝発祥の地である京都。マラソンゲート付近には発祥100年を記念して、昨年記念碑が完成。近くには、有森裕子選手、高橋尚子さん、野口みずき選手といったマラソンのレジェンド選手の足型レリーフも置かれている。そして注目したいのがマラソンゲートとサンガサポーター席(ホーム側ゴール裏席)の間にある炬火台(聖火台)。これは1988年の京都国体で使用された由緒正しいものだ。

### ●正式名称はJクラブのホームスタジアムの中で最長!!

西京極スタジアムの正式名称は「京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(きょうとしきょうごくじょう)」。これはJクラブのホームスタジアムの中でも最長の名前だ。サンガの試合を実況中継するアナウンサーは、まずこの正式名称を覚えるのに苦労するとかしないとか。

### ●過去には代表戦などのビッグマッチも開催

サンガのホームスタジアムとしてのイメージがすっかり定着した西京極スタジアムだが、実は過去にキリンカップ(当時は海外のクラブチームと日本代表の試合)が1986年(日本代表×バルメイラス)と1991年(日本代表×バスク・ダ・ガマ)と1999年(ペルー×ベルギー)に開催。1995年には国際Aマッチの日本×コスタリカ戦が開催された。

### ●京都のプロスポーツの聖地

西京極総合運動公園はサンガが使用する陸上競技場兼球技場の他に、プロバスケットボールチームの京都ハンナリーズが使用するハンナリーズアリーナ、女子プロ野球チームの京都フローラが使用するわかさスタジアム京都もあり、京都プロスポーツの聖地として認知されている。近年ではこの3チームによるコラボイベントも行われ、京都のスポーツを盛り上げている。

### ●春は桜、秋は紅葉の名所でもあるんです!

西京極総合運動公園は豊かな緑も魅力のひとつ。春は西京極スタジアムに隣接する桜が一気に開花し、ホームゲーム開催日や休日には桜の木の下でお弁当を広げるファミリーの姿が多く見られる。また、11月下旬には桜やカエデが見事に紅葉し、特に阪急西京極駅とサンガフレンズスクエアを結ぶアーチから続く並木はインスタ映えスポットとして人気を集めている。



### ●過去にはホーム席とアウェイ席が入れ替わっていた時期も

サッカーは基本的に北側がホーム席。現在、サンガサポーター席は北側のゴール裏となっているが、2000年代前半から中盤にかけては電光掲示板があるゴール裏席がサポーター席として使用されていた時期があった。



### ●施設が新しくなって、より快適に!

サンガが発足間もない1995年、バック・サイドスタンドの座席化と電光掲示板の大型化が実施されて以来、長らく大規模改修が行われていなかったが、2016年に大型カラービジョンが登場。また、昨年から今年にかけてフリーWi-Fiの設置や、トイレ、授乳スペースのリニューアルが行われた。



## 西京極の思い出 Memory of Nishikyogoku



8 MF 重廣 卓也 2014~2017阪南大学

### 「西京極ウェザー」に驚いた大学時代

大学時代、僕はけがをしていて、スタンドから観ていた試合んですけど、雨と雷でゲームが3回ぐらいたり中断したことがあります。そのときに、「これは、ピッチに立つ選手は大変だな」と思ったことが、すごく印象に残っています。雨が一旦止んでも、また急にすごい雨がドバーッと降ってきて、雷もゴロゴロッと鳴って…。「西京極って、こんなに気候が不安定なんだな」って思いましたね。試合を観に来てくれていた人たちもかわいそうで。グラウンド状況も難しくなるし、今でも雨の西京極はやりにくいイメージがありますね。

## 2018年5月26日(土) 2018明治安田生命J2リーグ第16節横浜FC戦

### 第3回 サンガパンマッチ 開催決定!



京都で大人気の  
パン屋さんが大集合!!

出店舗は順次  
オフィシャルサイトにて発表!

【開催時間】11:00~なくなり次第終了

【開催場所】西京極スタジアム「フレンズスクエア」

—がんばれ、サンガサポーター—  
応援で熱く、ガスで涼しく。



# ホームタウンで ヤッテQ!

## 第1回 木津川市

2018シーズンは、各ホームタウンで盛んなスポーツを選手が自ら体験!!

34 GK  
若原 智哉  
きみどり  
土居 宗将  
× 京都府立南陽高校  
なぎなた部

長い柄に曲線のある刀がついた「薙刀」を操る薙刀術が競技武道として発展したのが「なぎなた」で、競技人口の多くを女性が占めています。今回はそんな「なぎなた」に若原選手と“きみどり”土居ちゃんが初挑戦!



木津川市にある京都府立南陽高校なぎなた部は、京都府では個人戦・団体戦ともに優勝候補として挙げられ、インターハイや国体といった全国大会の常連でもある強豪校です。また、選手たちは日々の稽古に精進するだけでなく、小中学生を対象になぎなたを通じて交流をはかる南陽クラブで“なぎなた”を実施し、なぎなたの普及にも貢献しています。

そんななぎなたを体験に訪れたのは、サンガの若き守護神・若原智哉選手と、J:COMのサッカー情報番組『Foot Style 京都』で番組MCを務めるよしもとお笑い芸人“きみどり”的土居ちゃん



。「武道は学校の授業で柔道をやったことがある程度で、まったく

経験はないですね。電車でなぎなたを持っている学生を見たことはありますが、競技を見たことがないので、今日は楽しみです」と、若原選手。南陽高校なぎなた部の選手の皆さんを前に、「皆さんとも年齢が近いので楽しく過ごしたいと思います」とあいさつをしました。

顧問の谷口啓子先生からなぎなたの概要の説明をしていただいた後、実技体験のスタート。まずは基本姿勢の「自然体」、「中段の構え」「八相の構え」といった構えの基本から、「正面打ち」「側面打ち」などの技を部員の方々から教えていただきました。次は部員を相手に打ち込みの体験。「打たれてもホンマ怒らへん?」と心配する土居ちゃん、遠慮がちに打ち込む若原選手に対し、「もっと

強く打っていいですよ。痛くないですから」と谷口先生の声。少しづつですが思い切りも出て「メ～ン!」の掛け声とともに技が決まった時は、皆さんから拍手もいただきました。

その後、防具を着けていよいよ実戦形式の体験へ。最初に部員同士の打ち込み・打ち返しを



見せていただいた若原選手と土居ちゃんは、そのスピードと迫力に呆然。普段いかに厳しい稽古を積んでいるかアスリートの勘で感じ取ったのか、若原選手の表情は瞬時にピリッと引き締まっています。最初はそれぞれが部員との一对一を体験ましたが、その凄味の前に逃げることすらまならない様子。最後は技を決めさせてもらい、一同拍手で終りました。ひととおりの体験が終わり、し

ばし歓談の時間。土居ちゃんは、ほとんどの部員が高校からなぎなたを始めたと聞いて、その上達ぶりに驚いていました。部員の皆さんから「5月のインターハイ京都府予選を勝ち抜いて、全国の舞台で活躍して良い結果を報告したいと思います」という話を受けて、若原選手は「昔から女子が苦手で緊張していたのですが、皆さんが親切に教えてくれたので、うれしかったです。僕もチームで頑張りますので、皆さんも頑張ってください」と互いの健闘を誓いました。

(4月4日取材)



物事に真剣に打ち込む人だからこそにじみ出る皆さんの優しさに感動した!

### ①形の体験・稽古



まずは基本的な構えや打突法を部員の方々に教えていただきました。なぎなたを持つことすら初めての若原選手と土居ちゃんにとっては、とても新鮮な体験となりました。

### ②実戦の稽古前に…



基本を体験した後は、防具を着けての稽古へ。防具を着けるとおのずと気持ちが引き締まる…と思いきや、若原選手にとって小さすぎる防具に部員の皆さんから笑いが…。

### ③若原選手vs土居ちゃん



最後、特に若原選手と土居ちゃんの対戦をさせていただきました。わずか1分程度でしたが息が上がるふたり。最後は脛打ちが決まり、若原選手の勝利!!

競技は異なりますが、年齢が近い人たちが頑張っている姿を見て、とても励みになりました!!



今回の体験の様子はJ:COM京都『Foot Style 京都』(月・金22:00~土・日9:00~)の5月前半号(5/1~5/15)で放映されます。

**セイノースーパーエクスプレスが提供する  
総合物流サービス**



総合物流の未来をスピードと品質で変える

**セイノースーパーエクスプレス株式会社**

<https://www.seino.co.jp/ssx/>



## レイザーラモンRGの サンガあるある

大谷翔平選手がメジャーリーグで投手と打者の二刀流で大騒ぎです。160キロ後半の球を投げながらメジャー投手からホームラン連発します。ちなみに大谷選手あるあるは「親に感謝しがち」。ではサッカーで二刀流とは何か。キーパーしながら点を取るとか?そんなキャプテン翼の翼くんのライバル日向小次郎くん率いる東邦学園の空手ゴールキーパー若島津くんみたいな選手がいるわけない…いや、いた!

1980年代後半から1990年代前半にかけてコロンビア代表のゴールキーパーだったイギータ選手はセットプレーのキッカーをやったりフリーキックやペナルティーキックで代表通算8得点をあげています。**調子がいいとハーフラインくらいまでドリブルしがち**しかし、しばしばそこでボールを奪われゴールを決められたり…。イギータ…調子乗っちゃって(by ゆりやんレトリィバア)そんな破天荒なゴールキーパーはもう出てこない…と思いきやすぐに、90年代中盤～後半にかけてパラグアイに出てきました。1995年と1997年に世界最優秀ゴールキーパーに選ばれたパラグアイのチラベルト選手。イギータばかりにフリーキックを蹴ったりセンタリングあげたりはもちろんのこと、チラベルトは1999年にアルゼンチンリーグでハットトリックを成し遂げている!イギータ選手は「例え点を取られてもお金払って来た観客を楽しませたい」と語っていました。

### 南米の選手あるある

▶お客さんを楽しませがち♪

サンガにこの血が一番流れているのはコロンビアやパラグアイに近いウルグアイ出身のレンゾ・ロペス選手! 賴むぞ! 190cmあるやん! 二刀流…やる?

### レイザーラモンは5/13(日)よしもと祇園花月本公演に出演します!

そして夜は「RGが120分あるあるを歌い続け、馬と魚がものまねし続ける日本語ロックの夜明け」を行います。

5/7(月)～5/31(木)の平日の本公演(GW特別興行期間5/1(火)～5/6(日)は除く)は滋賀県及び奈良県にお住まい、お勤め、ご通学の方がお安くご観劇いただける「滋賀割・奈良割キャンペーン」を実施します。(当日要証明書) 詳しくはよしもと祇園花月HPで!

<http://www.yoshimoto.co.jp/gion/> よしもと祇園花月 検索



## こちら スクールコーチです!!

### よっしーコーチ



普及部コーチ  
※サンガつながり隊兼務

福中 善久  
(ふくなか よしひさ)

私が担当してきたプレミアクラスが、今シーズンから「グローバルクラス」になりました。グローバルクラスは、異なる学年の仲間たちとサッカーのトレーニングはもちろん、人間関係トレーニングや野外活動、多種目スポーツなどの特別プログラムを経験しながら、「多様性」を肯定的に受け入れ、自分の価値観を広げることを目標としています。このクラスでは、上級生が下級生をフォローしたり、サッカーではあまり目立たない子どもがキャンプでの火起こしで活躍したりするシーンが自然と発生します。そういった経験を通して、子どもたちが自ら仲間一人ひとりの個性を認め、大切にする姿勢が身についていくのだと私は信じています。これからもコーチと力を合わせて、子どもの成長を促すさまざまな取り組みをつくっていきたいです。



[無料体験実施中!] みんなで一緒にサンガでサッカーをして、無限の可能性を広げよう!

サッカー・キッズチアスクールに関するお問い合わせは  
京都サンガF.C. スクール事務局まで

TEL.0774-55-7621



## サンガつながり隊 よっしーコーチの みんながつながり隊っ!!

### 人生の幸福度や充実度に深く関わる「自己肯定感」の育み方

内閣府発表のデータによると、アメリカ、イギリス、ドイツ、フランス、スウェーデン、韓国、日本の13～29歳の若者を対象にした意識調査で、日本人の「自分自身に満足している」と答えた人の割合が圧倒的に低いことがわかりました。「自分自身に満足している」という感覚は、学校や社会、家庭において「自分はここにいてもいいんだ」「自分の存在には意味がある」「自分は何かの役に立っている」という「自己肯定感」を表すものもあり、このデータは未来を担う若い人たちの多くのこれから社会で活躍する自信を持てていないということを物語っています。これが、より深刻な状況にならないために、私たちが子どもに対して何ができるのでしょうか?

#### ①「やってみる」というチャレンジ精神を大事にしてあげましょう!

大人、特に保護者の方は、子どもにミスをさせないようにする傾向にあります。その影響で、「やったことがないからイヤ」「自分には無理」という子どもが、とても多く、高学年になるにつれてその割合も増えていくようです。でも、「ミス」はあくまで結果であって、そこに至るまでのプロセスも子どもにとって重要な要素。とにかく「やってみる」ことで「あそこでこうしたから失敗したんだ」「次はこうしてみよう」という自己分析と再チャレンジの意欲が生まれるので、そして、再チャレンジで成功した時は、自分で克服したという「自信」として心に刻まれます。

#### ②あなたが考える「短所」、それって本当は「長所」かもしれませんよ?

先生またはコーチとの面談で「この子は本当にノロマで…」などと言う保護者がいらっしゃいます。謙遜もあるのでしょうか、隣で聞いている子どもはどのような気持ちになるでしょう?悪いところだけを指摘されていると、まるで良いところがないように感じるのでは?でも「ノロマ」は「落ち着きがある」「慎重」とも考えられますし、逆に「せっかち」な子は「決断力や行動力がある」かもしれません。子どもの短所を指摘するだけではなく、長所を褒めてあげたり、一見短所と思われることも長所として活かせる場所があることを示してあげてほしいものです。

#### ③いろんなことに取り組めば、自分の長所や居場所はきっとみつかる!

人間、自分がやったことを誰かに認めてもらうと、とても嬉しいですし、自分を認めてくれる人がいる場所に居心地の良さを感じるもの。例えばサッカーでドリブルがうまくできない子にドリブルばかり要求していくと、自信をなくす一方です。もしかするとボールを奪うディフェンスがとても上手かもしれませんよ。あるいはサッカーを離れてキャンプをすれば、意外なリーダーシップを発揮するかもしれません。子どもは自他ともに良いものを発見すると素直に受け入れます。キャンプでリーダーシップを発揮した子は、キャンプだけでなく、サッカーでもリーダーシップを発揮するようになります。大切なことは、ひとつの場所、シチュエーションに固執せず、いろんなことに取り組むこと。そうすることによって、意外な長所や、素晴らしい居場所を発見する可能性が大きく広がるはずです。

よっしーの  
アドバイス  
いろんなことに  
どんどん挑戦して  
イケてる自分を  
みつけてみよう!



福中 善久 (ふくなか よしひさ)

1981年5月14日生まれ。奈良県出身。大阪YMCAで幼児から小学生を中心にサッカーをはじめ、さまざまなスポーツやキャンプの指導にあたった。2013年からサンガ普及部コーチ、2014年から「サンガつながり隊」コーチとして活躍し、京都府内の小学校を巡回して子どもたちに自分で考えて行動できるメニューを実践。身体を動かすことの楽しさや、仲間を思いやり協力し合うことの大切さを伝えている。

### おひとりさまでの 参加も大歓迎!!

## 「個サル」大好評開催中!!



「個サル」とは「個人参加型フットサル」の略称で、その日に集まったメンバーでフットサルを楽しめます。これからフットサルを始めたいと思っている方、チームに所属していないけどフットサルを楽しみたい方、ぜひお気軽に参加してください!!

みんなでゆる~くエンジョイ!  
エンジョイクラス 初心者クラス

毎週金曜日 20:00～22:00 每週水曜日 19:30～21:00  
毎週土曜日 18:00～20:00 每週木曜日 20:00～21:30  
料金／男性¥1,000、女性¥800 料金／男性¥1,000、女性¥800



詳しくはサンガフットサルパークホームページまで!!

**SANGA FUTSAL PARK**  
サンガ フットサル パーク

〒610-0121 京都府城陽市寺田大谷141-1  
ご予約・お問い合わせ: 0774-58-0069

平日10:00～24:00  
土日祝 8:00～24:00  
月曜休  
★駐車場完備



<http://www.sangafutsalpark.jp>

やわらかなコクが続き、

ゆっくり楽しめる  
アルコール7%の  
ビールです。

2018年4月17日(火)新発売

アサヒグランマイルド



アサヒビール京滋支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

ビール飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。すべては、お客様の「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

# Next Generation ~進化のサッカーアカデミー~

## U-18プレミアリーグ 開幕レポート

取材・文=雨堤俊祐

**開幕戦の大敗を教訓に  
チーム全員で立て直しを図る。**



### プレミアリーグWEST 第1節 京都サンガF.C.U-18 1-5 東福岡高校 @キンチョウスタジアム

2018年の高円宮杯U-18プレミアリーグは苦い幕開けとなった。4月8日の東福岡高校との第1節は6分にFW服部航平(3年／立命館宇治高校)が先制点を決めるも、直後に相手の個人技に翻弄されて失点。後半にもチャンスの後のピンチで耐え切れず逆転を許すと、その後は攻撃的に出た裏を突かれて失点を重ねて1-5という大敗を喫した。パス精度や動き出すタイミングといった僅差の積み重ねがゲームの分岐点となり、高校サッカー屈指の強豪校の勢いを止められなかった。



### プレミアリーグWEST 第2節 京都サンガF.C.U-18 1-1 セレッソ大阪U-18 @京都サンガF.C.東城陽グラウンド

仕切り直しとなった翌週は、セレッソ大阪U-18をサンガタウンに迎えた。序盤から攻撃を展開するサンガU-18は前半32分に先制。守から攻への素早い切り替えから敵陣深くへ飛び出したMF杉田迅(3年／京都翔英高校)の折り返しを山田楓喜(2年／京都翔英高校)が決め、先制に成功した。前半終了間際にミドルシュートのこぼれ球を押し込まれて試合は引き分けたが、運動量や球際の強さといったベースの部分で改善が見られるなど開幕戦の敗戦からは立て直してきた。負傷交代が相次いだ劣勢の時間帯でも追加点を許さなかつた粘り強さは、今後につながるはずだ。



#### ■順位表 ※第3節終了時点

順位	チーム	勝点	試合数	勝	分	敗
1	東福岡高校(福岡県)	6	3	2	0	1
2	ヴィッセル神戸U-18(兵庫県)	6	3	2	0	1
3	ガンバ大阪ユース(大阪府)	5	3	1	2	0
4	名古屋グランパスU-18(愛知県)	4	3	1	1	1
5	アビスパ福岡U-18(福岡県)	4	3	1	1	1
6	サンフレッチェ広島FCユース(広島県)	4	3	1	1	1
7	京都サンガF.C.U-18(京都府)	4	3	1	1	1
8	阪南大学高校(大阪府)	3	3	1	0	2
9	米子北高校(鳥取県)	3	3	1	0	2
10	セレッソ大阪U-18(大阪府)	2	3	0	2	1

■EAST/WESTそれぞれの優勝チームは、ファイナル出場権を獲得。

■EAST/WESTそれぞれの下位2チームは、次年度のプリンスリーグへ自動降格

#### ■高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ 2018<WEST> 日程

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
第5節	5月6日(日)	19:00	阪南大学高校	西京極

## U-18/U-15スペイン遠征レポート



オ・サンティアゴ・ベルナベウのツアーなど、憧れの舞台を、数多く自分たちの目で見て、体感することができました。

現在オーストリア



で活躍する奥川雅也選手(U-15、U-18出身)がクリニックに参加してくれたり、さらには、スカラーストリートプロジェクト4期生で現在スペインを拠点に活動している岡井孝憲氏が遠征の通訳やアシスタントを務めてくれたりと、卒業生たちが後輩たちをサポートしてくれた、素晴らしい遠征になりました。また、アカデミーの選手たちもU-15、U-18のそれぞれのカテゴリーの試合を応援し合うなど、カテゴリーを超えて、共に高め合い刺激し合える、貴重な遠征となりました。

遠征の模様は、コーチが綴ってくれていますので、ぜひオフィシャルサイトをご覧ください。

トップページ>ニュース>アカデミー ※3月・4月に関連記事を掲載

次号

**SANGATIMES 2018年6月1日発行予定**

選手インタビューやホームタウン企画など、盛りだくさんでお届けします!!

## Memories of Academy



25 MF  
**荻野 広大** 1997年5月2日生  
京都府出身  
Kota OGINO  
スカラーストリートプロジェクト8期生  
U-12SPコース、U-15、U-18出身

最初はなかなかうまくいきませんでしたが少しずつ持ち味が出せるようになりました

小学生の頃に通っていた大宅SSSの団長さんにSPコースを勧められたのがきっかけでサンガアカデミーを目指すようになりました。SPコースでは名古屋遠征で、後にチームメイトとなる沼大希や守屋圭幾(現:立命館大学)たちと一緒に「上手いなあ」と感じたことを覚えています。



U-15では中学1年の最後の大会で試合に出ることができたんですが、2年になると自分がなかなか出られない一方で沼が出場し始めて悔しかった。3年になるとスタンメンになりましたが、高円宮杯の関西予選で僕がPK戦で外して全国大会へ行けなかったのは苦い思い出です。U-18も最初は上手くいかなかったけれど、高校2年の頃からボランチの位置で自分の持ち味を出せるようになりました。

サンガはアカデミー出身の駒井善成君(現:北海道コンサドーレ札幌)の年代がトップチームの中心選手になり、去年は駒井く



んの次の世代に当たる高橋祐治君が活躍しました。次は自分たちの世代がJリーグで活躍する姿を応援してくれる人たちに見せたいと思っています。

## Message from OB

### 岡井 孝憲さん

スカラーストリートプロジェクト4期生  
U-15、U-18出身



アカデミー時代の海外遠征経験が今のお海外でのチャレンジを後押ししました

京都サンガF.C.に6年間在籍後、立命館大学に進学し、卒業後からバルセロナに住んで1年9ヶ月が過ぎました。同年代の仲間達(久保裕也、原川力、高橋祐治、杉本大地、国領一平など)に刺激されながら、今もプレーヤーとしての人生を送っていますが、同時に指導にも関わりながら、常にサッカーと二人三脚で日々を歩んでいます。

サンガU-15の時にバルセロナに初めて遠征で行くことができ、またU-18でもバルセロナ・マドリッドにも行くことができ、そこでスペインの文化・環境に魅了された僕は、大学卒業と共にバルセロナに行くことを決心。バルセロナに行くキッカケのひとつとして、サンガでの経験がありました。

スカラーストリートプロジェクトの一員として、中学生・高校生でスペイン遠征を経験できたことで、今の自分があると間違いなく思います。だからこそ、こういった機会に後輩の選手達をサポートすることができ、大変光栄に思いますし、プレーしている選手の姿を見ながら、改めてサンガでプレーできた6年間を誇りに感じています。この遠征を通して、選手一人一人感じ取っている物は違うと思いますが、この経験が彼らの人生に影響を与えてくれれば良いなと感じています。そして、一人でも多くの選手がサンガのために活躍してくれることを願っています。



京都サンガF.C.オフィシャルフリーPAPER「サンガタイムズ」Vol.63

2018年5月1日発行

企画ディレクション／京都サンガF.C.

発行／株式会社京都パープルサンガ

〒600-8009

京都府京都市下京区四条通室町東入函谷鉢町87

ケイアイ興産京都ビル

※本誌の無断複写(コピー)、転載は、著作権法上の例外を除き  
固く禁じられています。