

SANGA TIMES



貫徹

2017シーズンもいよいよ最終局面を迎えた。
京都サンガF.C.にとっては苦しかったシーズンではあるが、
サンガを支えるすべての人、仲間、そして自分自身のために
最後まで全力で戦う姿勢を貫き通し、勝利を目指す。



亀岡サッカーデー2017

10月15日(日) 亀岡運動公園競技場

2020年に向けて新スタジアムの建設が進められている亀岡市にサンガの選手やスタッフが赴き、
ファン・サポーターと交流を深めるイベントが盛大に行われました。
これからもサンガはホームタウンとの絆を大切にしながら地域の発展に力を注いでいきます。



日頃の応援に感謝の気持ちを表したい…
サンガが亀岡にやってきた!

いつも多くのファン、サポーターに励まされている京都サンガF.C.。西京極スタジアムの声援だけでなく、日々トレーニングに励んでいるサンガタウン城陽の「東城陽グラウンド」に駆けつけてくれる人たちの存在も、選手たちにとって大きな支えになっています。10月15日(日)、そんなサンガが日頃の感謝の気持ちを込め、ホームタウンであり新スタジアムの建設地である亀岡市の亀岡運動公園競技場に赴き、ファン・サポーターと交流する「亀岡サッカーデー2017」を開催しました。これは亀岡市、(公財)亀岡市体育協会、亀岡市サッカー協会の協力のもと、京都スタジアム(仮称)を支援する会をはじめとする多くの企業・団体のご協賛をいただき実現したものです。開催日はロアッソ熊本に逆転勝利した翌日の10月15日。この日は朝から雨が降ったり止んだりの天気でしたが、記念すべきJリーグ通算100ゴールを決めた田中マルクス闘莉王選手をはじめとするトップチームの選手



たちがピッチに姿を現すと、前日の勝利の興奮冷めやらぬ多くのファン、

サポーターから大きな拍手が送られ

ました。

**新スタジアムが建設される亀岡市で
「まち」「ひと」「サンガ」がもっと近くなる**

イベントは2部構成で実施。第1部はサンガの普及部コーチに加え、トップチームの田村亮介選手、小屋松知哉選手、望月嶺臣選手が参加したサッカー教室を実施しました。第2部は普段ならサンガタウン城陽の「東城陽グラウンド」で行っているトレーニングマッチを開催。J1のジュビロ磐田を迎えての一戦はサンガの激しいポジション争いを感じさせる白熱したものになりました。

また、競技場の場外でもさまざまなお楽しみが用意されました。丹波地方の特産物をはじめ、お弁当、ステーキ、スイーツなどを販売する屋台やサンガグッズショップも登場。ホームゲームをイメージさせる演出に、賑わいが生まれていました。そして、この日、イベント会場を訪れた人

たちが最も楽しみにしていたのは、選手とのふれあいの時間。サンガタウン城陽でもお馴染みの「ふれあいロード」が再現され、サッカー教室の後とトレーニングマッチの後に、サンガの選手がハイタッチや握手を行ったほか、雨が小降りの時間帯では記念撮影にも応じる交流が行われました。ファン、サポーターとのふれあいに、ピッチの上では厳しい表情を見せており闘将・闘莉王も「いつもありがとう!」と満面の笑顔。改めて選手ひとりひとり、たくさんの人の期待を実感したひと時でした。2020年には亀岡市に新しいスタジアムが完成予定。その時にはより多くの人を笑顔にできるよう、サンガは「今できること」に全力で取り組んでいきたいと考えています。



THE NEW VALUE FRONTIER

KYOCERA

最強、躍動。

※1 KYOCERA TORQUE G03

※2 SEAWATER PROOF SHOCK PROOF FREEZE PROOF

高耐久性スマートフォン
TORQUE® G03

au

※1:米国国防総省の調達基準(MIL-STD-810G)19項目に準拠及び京セラ独自の耐久試験2項目に加え高さ1.8mからの落下試験をクリア(詳細はauホームページ参照)したau初のスマートフォン(2017年5月10日現在、京セラ調べ)。※2:日本沿岸部を想定した海水で京セラ独自の耐久試験を実施。水深1.5mに約30分沈めても本製品内部に浸水せず、電話機の性能を保つこと。全ての海水耐久に対して保証するものではありません。無故障を保証するものではありません。

京都サンガF.C.サッカー教室
@競技場場内&場外

イベント第1部は幼児と小学生を対象にしたサッカー教室を開催しました。この日はサンガの普及部コーチに加え、サンガの選手も参加。望月嶺臣選手は場外の広場で幼児約50名を、田村亮介選手と小屋松知哉選手はトレーニングマッチが行われる競技場で小学生約150名を担当しました。子どもたちの目前でプロの技を披露した後は、一緒にボールを追いかけながら、サッカーの楽しさを伝授。フィールドは笑い声や歓声であふれています。

🕒 🗃 ❤️ 📧

屋台コーナー @競技場場外

スタジアム場外では各種屋台が登場し、ホームゲームのような雰囲気を演出。地元・丹波栗のようかんや赤飯をはじめ、西京極でもお馴染みのスイーツ、うどん、ステーキ、お弁当などの屋台が出店するとともに、サンガオフィシャルグッズショップも出張販売を行い、多くの人が賑わいました。

🕒 🗃 ❤️ 📧

ファン・サポーター @競技場場内

この日はあいにくの雨にもかかわらず、朝から約1,000人のファン、サポーターが来場。トレーニングマッチでは競技場にチャントが響き渡り、選手たちを後押ししていました。

🕒 🗃 ❤️ 📧

写真撮影コーナー @競技場場外

スタジアム場外には、マッチスポンサーの京都かしいしよう様による写真撮影コーナーが設置されました。西京極のホームゲームで使用されているポールスタンドに置かれた選手サイン入りポールと一緒に記念撮影ができるほか、抽選で当選した20名の皆さんは染谷悠太選手と一緒に写真が後日届く撮影会に参加しました。

🕒 🗃 ❤️ 📧

多くの来賓もご来場 @競技場場内

本イベントは京都スタジアム(仮称)を支援する会をはじめ、多くの企業様・団体様の協賛により実現。会場には多くの来賓もご来場し、新スタジアム完成に向けての大きな期待が感じられました。

🕒 🗃 ❤️ 📧

京都かしいしようプレゼント
トレーニングマッチin亀岡 @競技場場内

12時15分からはJ1で上位を狙うジュビロ磐田を迎えて「京都かしいしようプレゼント トレーニングマッチ in 亀岡」を開催。普段はサンガタウン城陽で開催している練習試合に、亀岡市のサンガファン・サポーターは胸を躍らせていました。試合は互いに積極的な攻撃を仕掛けるアグレッシブな展開になりました。前半にはサンガU-18出身ルーキー島村拓弥選手のゴールで先制。後半は磐田に逆転されましたが、仙頭啓矢選手と元サンガの中村太亮選手(サンガU-15出身)との白熱したマッチアップが繰り広げられました。

🕒 🗃 ❤️ 📧

選手とふれあい @競技場場外

京都サンガF.C.練習場の名物「ふれあいロード」を亀岡で再現! サッカー教室の後とトレーニングマッチの後の2回に分かれてサンガの選手たちとファン、サポーターとの交流の機会が設けられました。あいにくの天候にも関わらず、たくさんの人たちがふれあいロードに並び、選手とハイタッチや握手を交わしました。また、雨が小降りの時には、練習場の「ふれあいロード」同様、選手たちが記念撮影などに応じ、交流を深めています。

🕒 🗃 ❤️ 📧

お楽しみ抽選会 @競技場場内

トレーニングマッチが終わり、イベントの最後を締めくくったのは、選手のサイン入りポールやレプリカユニフォームなどの豪華賞品が当たる、お楽しみ抽選会でした。雨の中、永井建成選手が抽選役として登場。当選者の名前が読み上げられるごとに、スタンンドから喜びの声が上がりました。

🕒 🗃 ❤️ 📧

COCON KARASUMA

香港ならではの多彩で味わい深い料理をどうぞお楽しみください。

本格的な広東料理を香港スタイルで。

地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口すぐ
阪急京都線「烏丸駅」23番出口すぐ
市バス「四条烏丸」徒歩すぐ

古 今 烏 丸

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30~15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:00)
<http://oldhongkong-kyoto.net>



ジェイアール京都伊勢丹 開店20周年祭スペシャル企画
SANGIRL meets KYOTO ISETAN

18 Oct. 2017

サンガの選手が
ジェイアール
京都伊勢丹に登場！

京都サンガF.C.とジェイアール京都伊勢丹とのコラボレーションによる、
女性をターゲットにしたイベントがついに実現！
初日にはサンガから高橋祐治選手と小屋松知哉選手が
ジェイアール京都伊勢丹を訪れ、会場は大盛況となりました。



京都サンガF.C.が大好きな女子、“SANGIRL”と、ジェイアール京都伊勢丹らしいおしゃれでかわいい！にこだわったイベントが、10月18日から開催されました。これはジェイアール京都伊勢丹 開店20周年祭のスペシャル企画として実現した、初のコラボレーションイベント。サンガやサッカーをテーマに、日常にも応援にもおしゃれに、かわいく満足いただけるアイテムをそろえたSANGIRL MARKETでは、SNSで大人気のイラストレーター・moekoさんのイラストを使用した限定アイテムをはじめ、話題のブランドとのコラボレーション商品が充実！また、スバコ・ジェイアール京都伊勢丹2Fにある＜ポータルカフェ＞は、ファン・サポーターから選手への熱いメッセージを展示するコーナーや、スペイクなど選手にゆかりのあるグッズを展示するブースも設置したSANGA CAFÉに大変身し、選手が食べたい限定メニューや“紫”的スイーツを、サンガカフェオリジナルデザインのランチョンマットやコースターとともに提供。

イベント初日にはサンガの高橋祐治選手と小屋松知哉選手がジェイアール京都伊勢丹を訪問。まずはイベントを告知する場内アナウンスを収録した後、スペシャル店員としてSANGIRL MARKETに立つと、この日を待ちわびていた女性ファンだけでなく、通りがかりの人もサンガの選手と気づいて足を止め、大賑わい！選手たちも張り切って限定グッズの販売をしたり、サインや記念撮影に応じたりしていました。SANGIRL MARKETの次はSANGA CAFÉに移動。チームカラーの“紫”が鮮やかなブドウソーダを飲みながら、店内に掲示されているファン・サポーターからのメッセージに足を止めていました。このイベントは10月31日で終了(SANGIRL MARKETは24日で終了)ですが、SANGIRLグッズは10月28日の横浜FC戦、11月11日の東京ヴェルディ戦にもお目見えする可能性があるので、ホームゲーム観戦の際はぜひ西京極スタジアムの「サンガフレンズスクエア」をチェックしてみてください。

SANGIRL meets KYOTO ISETANグッズ、西京極で販売予定!!

10月28日(土)横浜FC戦、11月11日(土)東京ヴェルディ戦

場所／西京極スタジアム「サンガフレンズスクエア」

※商品が完売の場合は販売を中止する場合がございますので、
何卒ご了承ください。



京都の観光情報なら
京都いいとこウェブ

京都いいとこウェブ

<http://kyoto.graphic.co.jp/>

旬の観光情報を発信している「京のこたび特集」。11・12月号は「文化に親しむ 永観堂・南禅寺周辺」。紅葉とともに、土地に息づく文化を感じられるスポットをご紹介しています。

京都の地域情報なら

KroTe ebooks

京都ebooks

<http://www.kyoto-ebooks.jp/>

京都府の各地域の広報紙やフリーペーパーが、電子書籍で読めるポータルサイトです。SANGA TIMESも掲載中！

いつでもスマホでご覧いただけます！

SANGA
TIMES

運営：株式会社グラフィック



ホペイロとはどんな仕事ですか?

ホペイロはブラジル語で「用具係」という意味で、サッカー選手が使うウェアやスパイクなどの用具の管理やケアをする仕事です。最も時間がかかるのはスパイクのケアで、試合や練習での汚れを取るだけではなく、選手により高いパフォーマンスを発揮してもらえるよう、ひとりひとりの足に合わせて調整もしています。また、試合の時は早めにピッチの状態を確認してどんなスパイクが良いかを選手に提案したり、試合中の用具トラブルに備えて、いつでも対応できるようスタンバイしています。

ホペイロになったきっかけを教えてください。

小さい頃からサッカーをしていて、スパイクの手入れをするのが大好きでした。高校卒業してから会社員をやっていた時、雑誌でホペイロについて書かれた小さな記事を読んだ瞬間、「これだ!」と思いましたね。もともとプロサッカー選手になりたかったのですが、自分にはその実力はありませんでした。でも、ホペイロなら自分の好きなことを活かしながらサッカーに関わることができますから。その後、ブラジル人ホペイロのベゼーハさんと知り合い、ヴェルディ川崎(現:東京ヴェルディ)でベゼーハさんのもとで修行を積みました。

修行中、苦労したことはありますか?

基本的に汗や泥、芝がついたウェアやスパイクを扱いますが、「汚い」「きつい」と思ったことは一度もありませんでしたね。でも、大切な試合に使う用具の準備は「できて当たり前、できなければ大問題」の世界ですから、そこには厳し

さがありますね。少し苦労したのは、師匠のベゼーハさんとの言葉の壁。僕のポルトガル語では細かいニュアンスが伝わらなかったので、師匠の仕事を見ながら仕事を覚えていました。師匠が仕事を終えて帰った後に、彼が手がけたものを見て、それを自分なりに再現することの繰り返し。時には師匠と違う方法もいろいろ試しました。ひとつの方法にとらわれず、常により良い方法を追求する姿勢は、今も大切にしています。

ホペイロの立場から見たサンガはいかがですか?

クラブハウスやグラウンドなどの施設が整い、環境がいいです。また、若手とベテランがうまく融合していて、雰囲気もいいですね。サンガに来てから、何人かの選手からスパイクについての相談を受けたり、提案をしたりしていますが、選手全員がより良いパフォーマンスを発揮できるようサポートしていきます。僕にとってのサンガ初勝利は、第35節・ジェフユナイテッド千葉戦でしたが、スパイクについていろいろ聞いてくる田村亮介選手のゴールが決勝点になったので、本当にうれしかったです。スパイクが汚れたり傷んだりしても僕がどんどん直すので、選手にはこれからも思いっきりプレーしてほしいです。

将来の夢を教えてください。

ホペイロはサッカーを足元から支えることができるやりがいのある仕事です。ブラジルでは小学生のチームにもホペイロがいるぐらいのポジションが確立されている仕事ですので、日本でもホペイロが広く認知され、子どもたちが「一流のホペイロになりたい」という夢を持つようになればいいなと思っています。

ホペイロ道

Jリーグ創生期からヴェルディ川崎(現:東京ヴェルディ)や名古屋グランパスに所属し、日本人ホペイロの第一人者として長年活躍している松浦紀典さん。
この夏からサンガに加入し、スパイクなどのケアを通して選手たちを支えています。

京都サンガ F.C. ホペイロ 松浦 紀典
Matsuura Noriyoshi



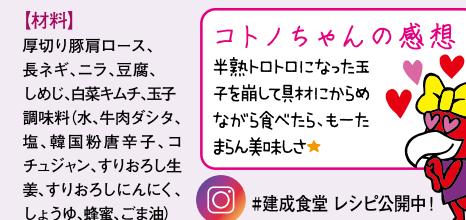
大学生PR大使 サンガキャンバス隊の We are SANGA FAMILY サンガファミリー



今回ご紹介するのは、大井ファミリー。この日は長男のれいやくんは欠席でしたが、いつもはカイジくん、りゅうしきんの3兄弟揃ってゴール裏で旗を振っているそうです。大きな旗を振るのは大変だけど、ゴールが決まった時は疲れも吹き飛んで、大きなやりがいや楽しさを感じるそうです。これから大井ファミリーのように自分たちのスタイルで応援を楽しむ人が増えてサポート一席が盛り上がりついにかけばいですね☆



本日のお品書き 韓国チゲスープ



【作り方】
①ニラ、豆腐は食べやすい大きさに。ネギはそぎ切り、豚肉は少し分厚めに切ってから蜂蜜、コチュジャン、しょうゆ、ごま油で約20分程下味をつけておく。
②鍋に水、塩少々、ダシタ、キムチ、粉唐辛子、コチュジャン、すりおろし生姜を入れてから、豚肉、切った具材を加え火にかける。
③火が通ったら、ごま油で風味をつけて、仕上げに生玉子を落とせば完成!

11月の西京極ホームゲーム

ホーム最終戦!!

11.11 SAT 第41節 14:00 KICKOFF

VS 東京ヴェルディ
アウェイゲーム

11. 5 SUN (19:00 KICKOFF) vs ザスパクサツ群馬 (会場／正田スタ)
11. 8 WED (19:00 KICKOFF) vs 愛媛FC (会場／ニンスタ)
11.19 SUN (16:00 KICKOFF) vs 松本山雅FC (会場／松本)

見て、ふれて、飲んで! できたての「うまさ」を実感!
**アサヒビール吹田工場へ
お越しください!**

試飲で
**うまさ
実感!**

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんたあとはリサイクル。 すべては、お客様の「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

アサヒビール吹田工場
大阪府吹田市西の庄町1-45
TEL.06-6388-1943
【お電話受付時間 9:00～17:00】
ホームページでもご予約できます
www.asahibeer.co.jp/brewery/

工場見学のご案内
見学無料 要予約

【ご注意】工場見学は予約制です。お手数ですが、必ずお電話などでご予約ください。電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。
◎工場見学、試飲は無料です。(ビールの試飲は20分間、お1人様3杯までとなります。)◎お車・バイクを運転の方、自転車をご来場の方、未成年の方、妊娠中や授乳期の方はビールの試飲ができません。
ソフトドリンクをご用意いただいております。

携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。読み取れない場合は上記のアドレスをご利用ください。





「個サル」とは「個人参加型フットサル」の略称で、その日に集まったメンバーでフットサルを楽しめます。サンガフットサルパークでは目的やスキルに応じたクラスがありますので、あなたにピッタリのスタイルがきっとみつかるはず!!

初心者・女性集まれー！

初心者クラス



開催日時／毎週水曜日 19時30分～21時
■毎週木曜日 20時～21時30分

料金／男性¥1000、女性¥800

メンバー限定の大会、SANGA Monthly Cup開催!!

●11月19日(日)

SANGA Monthly Cup(ビギナー)
SANGA Monthly Cup(ウルトラビギナー)

●11月26日(日)

SANGA Monthly Cup(スーパービギナー)
SANGA Monthly Cup(ソサイチ)

みんなでゆる~くゲームをエンジョイ！

エンジョイクラス



開催日時／毎週金曜日 20時～22時
毎週土曜日 18時～20時

料金／男性¥1000、女性¥800



詳しくはサンガフットサルパークホームページまで!!

SANGA FUTSAL PARK

サンガ フットサル パーク

平日10:00～24:00

土日祝 8:00～24:00

月曜休

★駐車場完備



<http://www.sangafutsalpark.jp>



鶴莉王選手のJリーグ通算100ゴール！DF登録の選手としては初の偉業！ゴール直後には第6子が誕生したばかりのチームメイト土屋征夫選手を祝福するゆりかごダンス！

ん？

え？

え！

第6子て！

少子化が叫ばれる中、6人の子どものパパで！元気！さすが40歳過ぎても現役土屋選手。土屋選手に負けない子だくさん選手調べました。

ガンバ大阪の遠藤保仁選手 FC東京の大久保嘉人選手は4人。まだ土屋選手の勝ち。

しかし世界を知る選手は子だくさん！ジュビロ磐田の中村俊輔選手は5人の子どものパパ。中村選手ももうすぐ40歳まだ現役。いやまだ土屋選手の勝ちだ！

しかし！世界にはもっと上がいる。元ブラジル代表DFのロベルトカルロス。通称ロペカル。ロペカルの子どもは養子を含めて何と9人！。しかも複数の女性との間に9人。サッカーワールドのビッグダディ、ロペカル。

しかしロペカル以上の人間が日本に！

誰だ？谷原章介さん？いや谷原章介さんは7人。

正解は…杉良太郎さん！杉良太郎さんはベトナムに100人近くの養子がいるそうです…レヴェルがちがう！さすが杉様…

レイザーラモンは12/16(土)よしもと祇園花月公演に出演します！

19:00より「RGが120分あるあるを歌い続け、チョコプラが120分コントし続けてくれるなんて、どんだけー！まぼろしー！」を行います。そして12月、1月の平日本公演は京都府にお住まい、お勤め、通学の方がおトクの「京都冬割キャンペーン」を実施！

詳しくはよしもと祇園花月HPで！

<http://www.yoshimoto.co.jp/gion/> よしもと祇園花月



KYOTO SANGA F.C. OFFICIAL
FANCLUB
2017年度ファンクラブからのご案内

2017年度ファンクラブからのご案内

2017 → 2018

来季へ繰り越しはありません
ホーム最終戦までにご利用ください

詳しい内容と
お問い合わせは…

<http://www.sanga-fc.jp/fans/fanclub/> サンガファンクラブ

TEL: 0774-55-7055 E-mail: fan-club@kyotosanga.jp

来場ポイントについての大切なお知らせ

今季から繰越制度がなくなります。今季獲得したポイントはすべてシーズン終了後に無効になりますのでご注意ください。

- 獲得した来場ポイントは西京極スタジアムのファンクラブブースで特典と交換できます。



※写真は特典の一部です。詳しくはファンクラブブースにてご確認ください。

みんなが献血サポーター!!

支え合う
いのち

WE ARE "TEAM KYOTO"

2017年度 献血推進コラボキャンペーン

献血推進コラボキャンペーンへのエントリーは、京都府内の各献血会場または、献血ルームで実施しています。

キャンペーン期間中、エントリーした方や献血をしていただいた方に素敵なコラボグッズをプレゼント。

[キャンペーン期間] 11月11日(土)～12月31日(日)

●オリジナルTシャツ

●レプリカユニフォーム

●オリジナルタオルマフラー

献血ルームはこちらから検索▶
[京都府赤十字血液センター](#)

[京都府赤十字血液センター](#) 検索

京都サンガF.C.は献血活動を応援しています。

スクール通信

10月14日(土)、ロアッソ熊本戦の前に

今回は特別編！ スクールフェスタ

スクールフェスタを開催！今回の対象は「年中・年長・大人」クラスのみなさんでした☆



当日は雨予報で心配されました。試合が始まる頃と雨がピタッと止みました。あこがれの西京極のピッチで普段の練習の成果を發揮できたかな？



「普及部コーチと一緒に応援しよう！」という企画でトップチームの試合観戦を実施！約20名のスクール生とそのご家族が参加してくれました♪



スコア予想会も実施して、見事ピッタリ賞の子も！サンガも見事勝利し、みんなは笑顔でいっぱいでした♪

無料体験実施中!!

[スポーツの秋] 新規サッカースクール生募集中！
[秋]といえば... [スポーツの秋] !一緒にサンガでサッカーをしよう！

サッカースクールに関するお問い合わせは 京都サンガF.C. サッカースクール事務局

TEL.0774-55-7621

京都サンガ 体験スクール

検索



よっしい
コーチ
っこ

サンガつながり隊
福中善久コーチの



I ガ オ / M カ ハ

第9回 相手の立場に立って考えてみよう

相手の気持ちが見えたら普段の行動にも変化が起ります

4人対4人のサッカーのミニゲームの場面で、サッカー経験者の子が、下級生や女子に対して全力でシュートを打つ子が時々います。相手が怖がっているにも関わらずです。あるいはサッカーの技術に自信のある子が、誰にもパスを出そうとせず、自分ひとりでボールを持ち込もうとする子も少なくありません。そういう光景を見て、私は「自分だけの世界」から「相手も見える世界」観にならざるを得ないと思います。

「サンガつながり隊」では、子どもたちがペアやチームをつけて競うプログラムがあるのですが、順番や、ボールを蹴り合う距離は子どもたち同士で「話し合い」で決めてもらっています。ジャンケンで決めることはできません。時には話し合いで折り合いがつかずにつかず1ゲームもできないこともありますが、その経験を通して子どもたちは相手の気持ちを考えながら譲り合ったり、折り合いをつけることが必要な時もあることを学ぶことができます。また、子どもたちだけで話し合うことによって、人が思いもしなかったユニークな案が出ることもあります。例えば「よい、どん！」のかけ声をかける人を決める時、「よい」と「どん！」に分けて2人が担当することを決めたり、余ったパンを1人1個ではなく、半分に切ってより多くの人と分け合うなど、自分が意見を主張するのではなく、どうすれば相手も納得するかを考慮したアイデアを次から次へと出してきます。学校では時間に限りがあるので、どうしてもジャンケンで決めることが多いですが、子ども同士で話し合って決める機会をより多くつくることで、相手のことを思いやったり、人の意見に耳を傾けたりする習慣ができていくのではないかと思っています。

相手の立場に立て考えることは、サッカーにも深く関わっています。「仲間を信じてパスを出す」、「仲間を信じてスペースに走り込む」のはサッカーに必要な行動です。相当足元の技術が高い子でも、多くのディフェンダーに囲まれたら、ひとりの力ではなかなか点を取ることができません。以前、ゴールを2つにしてみたことがあるのですが、ボールを離したがらない子が何度もドリブルを仕掛けけても大人数に囲まれてまったくゴールできませんでした。しかし、もうひとつ一つのゴール前でフリーになっていた子をみつけ、そちらにパスをすると、簡単にゴールが決まったのです。そういう経験を通して、サッカーは独りよがりにプレーするものではなく、仲間を信じてパスを出したり、仲間を助けるために動くことが大切だということを学ぶことができます。そして、そういう経験を繰り返すことで相手の心が見えるようになってくれば、普段の行動も変わってくるのではないかと、私は考えています。



2017 OFFICIAL GOODS

**[NEW ERA×KYOTO SANGA F.C.]
コラボキャップ好評発売中!!**

**NEW ERA 9FIFTY
[SANGA edition]
SWEAT GRAY CAMO**

サイズ:57.7cm-61.5cm
(アジャスター付で調整可能)

素材:本体・つば部分:綿100%

つば裏部分:ポリエステル100%

一般価格:¥5,400(税込)

会員価格:¥4,860(税込)

お求めはスタジアム／クラブハウスグッズショップ、
オフィシャルオンラインショップで!!



福中 善久 (ふくなか よしひさ)



1981年5月14日生まれ。奈良県出身。大阪YMCAで幼児から小学生を中心にサッカーをはじめ、さまざまなスポーツやキャンプの指導にあたった。2013年からサンガ普及部コーチに就任。2014年から「サンガつながり隊」コーチとして活躍し、京都府内の小学校を巡回して子どもたちに自分で考えて行動できるメニューを実践。「よっしいコーチ」のニックネームで親しまれ、身体を動かすことの楽しさや、仲間を思いやり協力し合うことの大切さを伝えている。

11月は児童虐待防止推進月間です

オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。

京都府では、一人でも多くの方が児童虐待や子どもの人権について関心を持ち、身近にできることから実践していただくきっかけとなるよう、11月の推進月間を中心に「オレンジリボンキャンペーン」に取り組んでいます。

わたしたち一人ひとりの行動によって、子どもたちの明るい未来をつくることができます。

「虐待かも?
と思ったら...」



京都サンガF.C.の選手による

サイン会等を実施予定。

オレンジリボン
KYOTO
SANGA × 京都府
キャンペーン

親子つながり隊 ふれあいサッカー教室

場所：京都府立大学体育館(公共交通機関でお越しください)

日時：11月19日(日)14時～15時30分

対象：親子30組(小学1～4年のお子様) ※応募多数の場合は抽選

応募方法：11月10日(金)までにサンガHPからお申し込みください

http://www.sanga-fc.jp/news/info_detail/38089/

お問合せ：京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603



ホームタウンで ヤッテQ!

2017シーズンは、選手がホームタウンの伝統産業などを自ら体験します。

第9回 京田辺市

飯岡玉露そばクラブ 21 GK
玉露そば打ち × 清水 圭介

高級玉露の産地として有名な京田辺市。特に飯岡区で生産される玉露は品評会で何度も日本一になっています。今回はそんな京田辺市飯岡産の玉露とそば粉を使った「玉露そば」のそば打ちを清水圭介選手が体験しました。

京田辺市は高級玉露の一大産地として、全国のお茶ファンを魅了しています。また、近年はさまざまな情報発信をおこなったり、新規転入世帯に玉露の茶葉と茶器をプレゼントしたりすることで、「玉露のまち」として広く知られています。2015年には、最も玉露の生産が盛んな「飯岡地区」の茶園が広がる情景が「京都府景観資産」に登録されました。飯岡では現在、休耕田を利用した「そば」の栽培も行われており、玉露とそばを使った「玉露そば」づくりを通して地域の活性化を目指す「飯岡玉露そばクラブ」が、地元の人たちによって2006年に結成されました。一言で玉露そばといっても、玉露の粉とそば粉の配合が難しく、玉露の香りと風味をしっかりと感じられ、しかも麺が切れにくいピンポイントの比率を見つけるまで半年も試行錯誤をしたそうです。現在は京田辺市内外で玉露そば打ち指導をしたり、各種イベント時に販売を行ったりしています。また、最近は生麺だけでなく、長期保存できる乾麺の開発にも成功し、京田辺市の新たな名産品として定着しつつあります。



今回、「飯岡玉露そばクラブ」を訪れたのは、京田辺市在住3年目の清水圭介選手。去年、京田辺市の石井明三市長と対談した際に玉露と出会い、



その豊かな旨味とほのかな甘味に魅了された清水選手は、そばも大好き。人生初のそば打ち体験に心を躍らせています。



この日はJ:COMのサッカー情報番組「Foot Style 京都」の収録も兼ねて、MCを務めるお笑いコンビ「きみどり」の「土居ちゃん」と土居宗将さんも飛び入り参加。「飯岡玉露そばクラブ」の出島重雄会長から飯岡の玉露や玉露そばの話をうかがった後、加工部長の出島康博さんによる指導のもと、そば打ち体験がいよいよスタート。

玉露そばに使うのは飯岡産のそば粉と玉露粉、そしてつなぎの中力粉、水のみです。そば粉は玉露の香りを引き立てるためにクセの少ない中心部分を挽いた更科を使用。また、粘りが出ないと未経験者が打ちにくいので、お湯を使った技法で打っていきます。「打つ」といっても最初は粉に少しづつ水を加えながら根気よく指先で混ぜていく「水回し(湯回し)」という作業。「この作業でそばの出来の80%が決まる」と出島師匠からプレッシャーを与えられた清水選手も土居ちゃんもダメになっていく粉を見ながら「これでいいのかな?」と不安顔。時折、師匠の手元を確認しながら進めていきました。次に生地をまとめ、折り畳むように捏ねていく作業。ここで清水選手

が日々のトレーニングで鍛えた足腰と握力を發揮し、土居ちゃんに差をつけていきます。土居ちゃんは、たまらず師匠の生地と自分の生地を替える反則行為に出る始末。しかし、その目論見も経験が豊富な師匠によってアッサリ見破られてしまいます。そんなハプニングがありながらも、玉露の色が生地に均等に行き渡り、ツヤが出てくれば、あとは生地を延ばしていく最終段階に。麺棒で延ばしては折りたたむ工程を何度も繰り返します。丸かった生地が四角く形が整っていく様子に、完成への期待が高まります。そして最後は麺包丁と駒板(定規のような木の器具)を使って細く切れば完成。所要時間およそ45分のそば打ち体験でした。

麵ができるよよ待つてました試食タイム。たっぷりのお湯で2分茹でれば、お茶の緑が鮮やかでツヤツヤの見た目にも美しいそばに変身します。実際に食べてみると、玉露の香りと旨味がフワッと広がり、洗練された美味しさにピックリのふたり。自分たちで打ったそばにも満足していましたが、その後に師匠が打ったそばを食べて、さらに感動。「やっぱり上手な人が打つと、コシが全然違う!」と絶賛していました。



(10月5日取材)

ハードルが高いと思われがちなそば打ちも、丁寧な指導で大成功!

①水回し(湯回し)



そばの出来の80%を左右する水回しの作業。今回は適度な粘りで捏ねやすくなるよう、粉にお湯を少しずつ加えていく「湯回し」という技法で行いました。最初はダメになってしままらないので清水選手がやや不安顔。

②延ばし



しっかりと捏ね続けてツヤのある生地になれば、いよいよ麺棒を使って延ばす工程。まずは丸く延ばした後、90度ずつ角度を変えながら対角線を延ばす「角延ばし」を行うことで薄くて四角い生地になっていきます。

③切り



最後は麺包丁と、定規の役割を果たす駒板を使いながら麺を切っていく作業。包丁をわずかに傾けて駒板を送るのが、麺の太さを均一にする秘訣。サクッサクッといいう小気味良い音が印象的な行程でした。

色の美しさはもちろん、お茶の香りと風味がしっかりと感じられる飯岡玉露そば、皆さんもぜひ食べてください!

今回の体験の様子はJ:COM京都の「Foot Style 京都」11月後半(11/16~11/30)でも放映されます。

今回、取材にご協力いただいた「飯岡玉露そばクラブ」の情報は[こちら!!](http://www.nextftp.com/soba/)
<http://www.nextftp.com/soba/>



パーーサは意外とチャレンジャー!?

コ:2017シーズンもそろそろ終わりやなあ。
バ:今シーズンはいろんなことやったなあ。コトノちゃんは何か印象に残った出来事ある?
コ:10月14日のロアッソ熊本戦で京都ハンナリーズ、京都フローラとコラボしたことかなあ。西京極を中心に京都のプロスポーツが盛り上がってるのを感じたわあ。今年はフローラの始球式にも何回か出させてもらえたんもいい経験になったわ。ウチは女のコやし、女子スポーツの盛り上げ役としてこ

れからも頑張っていきたいねん。
バ:俺様もいろんなことにチャレンジしたで。ボクシングの拳四朗選手やタレントの森脇健児さんとPK対決したし、マジ大道芸人のHAMARさんから手品も教えてもらった。愛媛FCの一平くんと西京極のトラックも走った時は息切れで倒れそうになったわ。
コ:パーーサくん、意外にいろいろやってるやん! 来シーズンもその調子で身体を

張ってや。来年はご当地キャラトリーベルトができるよう、クラブに提案してくわー☆
バ:走ってぱっかりやったら、また「ニワトリ」と言われるやん!
コ:「パーーサ・コトノのっこり」はサンガ公式サイトで配信中★
コトノちゃんの日々のつぶやきは公式Twitterでチェック!!
アカウント名: kotonochan12
<http://twitter.com/kotonochan12>

次号

SANGA
TIMES
2017年12月発行予定