

SANGATIMES



躍動

高さのあるケヴィン・オリス、田中マルクス鬪莉王を前線に置く策が功を奏し、
京都サンガF.C.は攻撃の形をひとつ確立しつつある。
そんな中、期待が高まるのが、岩崎悠人ら2人目、3人目の動き。
セカンドボールにくらいつけ！ボールを持ったらガンガン仕掛けろ！
サンガの攻撃に厚みと躍动感をもたらすのは、誰だ。



見えてきた道

15 DF 染谷 悠太 Yuta SOMEYA

サンガでプロとしてのキャリアを歩み始め、セレッソ大阪で経験を積んだ後、復帰して2シーズン目、

染谷悠太のプレーには一切の迷いがなく、一層切れ味が鋭くなった印象を見る者に与えている。

そんな染谷が、心身ともに充実した今シーズンに向けた覚悟、そして巻き返しに臨む意気込みを語る。

体育会的な考え方かもしれないけど やっぱり「気持ちって大事」だと思う

サンガは自分がプロのキャリアをスタートさせた特別なクラブです。2014年からの2シーズンはセレッソ大阪でプレーしていて、自分が所属するチームのために全力でプレーするのはもちろんですが、ずっとサンガのことは心の中にありました。サンガの試合結果や成績はいつも気にしていましたし、「いつかサンガに帰れたら」、「次にサンガに帰った時こそ結果を出したい」と思っていました。そして2015シーズンが終わった時、サンガから声をかけていただきました。しかも熱心に何度も声をかけてくれたことがすごく嬉しく、胸に熱いものが込み上げてきました。「サンガに関わるすべての人の願いであるJ1昇格をみんなでつかみたい」。そんな思いとともにサンガに帰ってきたのが昨シーズンでした。

そんな強い思いが「気負い」となってしまったのかもしれません。実際は自分にとって本当に苦しいシーズンとなってしまいました。何をやっても裏目に出るということが、何度も続きました。そんな中で学べたのは、「自分のことちゃんときていていないのに、チームのこともないかな」ということ。いろんな人の意見がありますが、大切なのは自分が何を感じ、いかに判断し、どう行動するかです。そんな考えにたどり着いた時、自分の課題と他人の課題やチームの課題を分けて考えができるようになりましたね。僕はずっと「壁にぶつかった時に逃げない人間になりたい」という目標を持ちな

がらやってきた中で、やっぱり「気持ちって大事」と思うんですよね。ちょっと体育会的な考え方かもしれません(笑)。人間って、ちょっとした要素で嬉しくなったり、悲しくなったり、コロコロと変わりますよね?しかも、ひとつの物事を見る時も気持ち次第で見方がまるで変わってしまいます。だったら「自分はどんな時でも明るい面を見るようにしよう」と。まだ達観するというレベルではありませんが、今は「たぶんこうなんだろうな」という人生の道筋が見えてきたような気がします。

また、メンタルの部分では2歳になる娘にすごく助けられている部分があります。もう僕がサッカー選手だということがわかっていて、テレビでサッカーを見ていると「パパ」って言いますよ。子どもなりにいろんなことを感じているようで、負けて帰って暗い顔をしている時には近づいてきて、「パパ、ニコ～」と言ってきて笑顔にしてくれたり、気持ちの切り替えを助けてくれます。子どもは、生きることに一生懸命で、小さいことをいちいち引きずりません。そのシンプルさから、たくさんのこと学んでいます。練習が終わったら結構、パパしてますよ。娘を電動ママチャリに乗せて出かけたり、娘をお風呂に入れて寝かしつけたり。そうやって家族と過ごす時間を持つとともに、試合の映像を見たりその日の練習をフィードバックしたりする時間もしっかり持つことができます。結婚して、子どもができたことで、メリハリのある毎日が送れるようになりましたね、気持ちの切り替えもうまくできるようになりましたね。

自分のコンディションの良さを チームの勝利につなげていきたい

今シーズンから背番号15になったのは、僕が希望したからです。「サンガの15番」といえば、やはりヒロキさん(中山博貴／京都サンガF.C.育成部コーチ。2004～2015年の12シーズンに渡って背番号15をつけてプレー)ですよね。サンガのために全力で闘い続けたヒロキさんの思いを背負ってプレーしたかったです。セレッソから戻ってきた昨シーズン、クラブにお願いした時は「15番は欠番にさせてほしい」と言われたんですが、今年やっとOKをいただきました。ヒロキさんに「15番をつけさせてください」とお願いしたら「いいよ。でも、オレの番号だから? フンメルス(マツ・フンメルス／FCバイエルン・ミュンヘン／ドイツ代表。BVボルシア・ドルト



京都の観光情報なら

京都いいとこウェブ

京都いいとこウェブ



<http://kyoto.graphic.co.jp/>

京都の魅力的な観光情報を発信!
5・6月号の「こたび特集」は「初夏の
幕末探訪」です。幕末維新の史跡を
ご紹介しています。



京都の地域情報なら

Kyoto eBooks

京都ebooks



<http://www.kyoto-ebooks.jp/>

京都府の各地域の広報紙やフリーペー
パーが、電子書籍で読めるポータルサイト
です。SANGA TIMESも掲載中!

いつでもスマホでご覧いただけます!



SANGA
TIMES

バックナンバーも
読みます。



運営: 株式会社グラフィック

ムントで15番をつけてプレー。主にセンターバックとしてプレーするがボランチもこなせるところや、正確なパスでゲームメイクできるプレースタイルが染谷に共通する)じゃなくて?」と言われて(笑)。それまでフンメルスのことはまったく意識していなかったんですが、そこで改めて気づき、ヒロキさんとフンメルスの番号を背負うことができたという二重の喜びがありますね。

そんな背番号15を背負ってプレーする今年ですから、自分の中で期するところがあるのは間違ひありません。これまでのシーズンで一番と言っていいほどフィジカルのコンディションもかなり良いです。それだけに自分のパフォーマンスを勝利という結果になかなかつなげることができないのが、とても歯がゆいですね。でも、そういうことが起こりうるのも含めてサッカー人生。ピッチの上で失ったものはピッチでしか挽回できないので、コンディショニングに気を遣っていろんなメニューを考えてくれているスタッフの気持ちには結果で応えたいです。結果がすべての世界ですから。どんなこともすぐに全部手に入れられる訳ではありませんが、目標としていることを少しづつ手に入れて、一歩一歩階段を登っていきたいと思っています。

今シーズン序盤はチームで3バックに取り組んでいて、僕はこれまでのリーグ戦で3バックの左右、中央すべてを経験しました。左右をやる時は前後左右にいる選手とのバランスを見ながら組み立てにも積極的に参加し、ボランチみたいな役割を意識しています。中央でプレーする時はラインコントロールに気をつけながらボールを奪うことが大切になります。今年のサンガの守備は自分たちからボールを奪いに行くスタイルなので、ボールを持っている相手選手の状況や、周囲の味方選手のポジショニングを見ずにやみくもにひとりで奪いに行くと穴を空けることになってしまいます。局面局面で状況を見極め、行くかどうか判断するのが重要になります。

また、ボールを奪った時は「前方へのフィード」という自分の特長ができるだけ活かしたいと考えています。ボールを奪った直後の切り替えはカウンターのチャンスなので、その起点となるプレーでチームに貢献したいです。ディフェンダーとして嫌なのはゴールの近くにいる人にボールをつけられることなので、僕がボールを奪った時は、まず自分から遠いところ、特にゴールの近くにいるチームメイトをまず見るように意識しています。まだまだ精度やタイミングが合わない時が多いのですが、ボールの出し手と受け手の関係を良くして効果的な攻撃につなげるには、やはり日々の練習しかありません。また、チームとしては、前線に長いボールを出した後、出し手と受け手だけでなく、さらに3人目、4人目の動きが出てくるようになれば、もっと厚みのある攻撃ができるようになると思います。

これからのサンガが身につけて 伸ばしていくべきは「ゲームを読む力」

今シーズン、監督が変わっただけなく新しい選手もたくさん入ってきました。リーグ戦序盤はなかなか結果を出せなかったので、すべてうまくいっているとは決して言えませんが、新加入選手が日に日に融合していく手応えがありますし、今後もっと良くなる可能性を感じています。また、監督やスタッフも状況に応じて常にベストなものを提示してくれるので、選手としてはそこにより近づけるよう、日々取り組むだけです。そして、それで勝って万事OKとするのではなく、勝っても負けてもいいところは伸ばし、課題となったところはひとつひとつぶしていく作業を続けることでより良いチームにしていきたいと考えています。

これまで自分たちが取り組むサッカーについて「攻撃的」というキーワードを与えられた方がわかりやすかったですが、年齢や経験を重ねるにつれて、サッカーは「攻撃的」「守備的」という端的な言葉だけでは表すことはできないなと思うようになってきています。どんなに良い攻撃も、まずは守備が起点となります。バルサ(FCバルセロナ)が攻撃的に見えるのも、良い守備ができるから。そして次に一旦奪ったボールを再び奪われないようにしながらゴールへ運んでいくためにはどうするのか?コンパクトな陣形を保つのも効果的ですし、個々が奪われない技術を身につけるのも必要。そうやってチーム戦術がどんどん洗練ていき、スタイルが確立していくものだと、僕は思います。

シーズン序盤では勝てない試合が続きましたが、それで自信を削がれてしまうことだけは避けたい。今もチームの雰囲気は悪くないので、これからも一人ひとりがトレーニングの時



から常にベストを尽くす集合体としてシーズンを闘っていくことができればもっと良くなるはずです。そして、試合中にうまくいかないことがあっても、ピッチに立っている選手全員が同じ方向を見ることが大事。そのためにコーチングが必要となってくるわけですが、そこはまだまだ突き詰めていく余地があります。それがネガティブな内容であってもタイミングや間によって言わなければならぬ時があります。そこで躊躇しなければ失点しなかったというシーンも、過去には実際にありました。監督が常に「ゲームを読む力」という言葉をよく口にしていますが、コーチングの質を上げながら、ゲームを読み、勝利をたぐり寄せていきたいと思っています。ピッチの上ではいろんなことが起こるのがサッカーの常ですが、チーム内でいい競争をしながら前の戦いに向けて最高の状態で臨み、誰が試合に出ても勝てるようなチームにしていきたいですね。そして、僕自身もたくさんの人の期待を感じているので、それに応えられるようこれからも頑張っていきます。

取材日:4月12日

15 DF 染谷 悠太 (そめや ゆうた)

1986年9月30日生まれ。東京都出身。
FC東京U-15、U-18を経て流通経済大学へ進学。大学卒業後にサンガに加入し、ルーキーながらセンターバックやサイドバックとしてJ1リーグで19試合に出場し1得点を決めた。2014年、セレッソ大阪に移籍するが、昨シーズン、サンガに復帰。今シーズンは守備の要として活躍している。空中戦の強さや、体格を活かしたボール奪取に加え、正確なキックによるビルアップやロングフィードに定評があり、最終ラインだけでなく、ボランチもこなすことができるユーティリティ性が武器。



THE NEW VALUE FRONTIER

KYOCERA

最強の タフネスケータイ、 登場。

au

TORQUE X01

TORQUE® X01

※米国国防総省の調達基準 (MIL-STD-810G) 18項目に準拠 (詳細はauホームページ参照) した、au初のケータイ (2016年12月20日現在、京セラ調べ)。無故障を保証するものではありません。



サンガフレンズスクエア

サンガのホームゲームが開催される日は、西京極スタジアム場外で「サンガフレンズスクエア」を開催!! 無料で参加できる遊具やキッズコーナー、イベントなどさまざまなお楽しみを用意してお待ちしています。公園や遊園地などに出かける感覚で、ご家族一緒に楽しい一日をお過ごしください!



遊具 & キッズコーナー

「ふわふわ」「スライダー」「こども迷路」「サンガぬりえ」など、お子さまが一日中楽しめる仕掛けがいっぱい!!



※小学3年生以下

遊具、イベントが
いっぱい!公園より
迷路然おもしろい!



サッカー検定

サッカー好きのお子さまはキックターゲットやドリブル検定にチャレンジ!! 高得点を出せば試合会場でお名前を発表!



※小学生以下



見て見て!
ボクってちうこう
すごいでしょ?

屋台 & ショップ

お祭りや縁日ながらの屋台がズラリ! 「サンガチャ」をはじめ、サンガグッズを買えるショップもあります。



みんなで
一緒に食べると
美味しいよ!



イベント



5月の予定

- ・5月 7日(日) カマタマーレ讃岐戦「京都パン祭り」
- ・5月17日(水) 水戸ホーリーホック戦「京都レコード祭り」
- ・5月27日(土) FC岐阜戦「元プロレスラー・小橋建太さん来場!」

試合

手に汗握るサンガの試合の興奮と感動を家族で一緒に!!



こんなに大きな
声を出したのって
久しぶりかも!



ピクニック感覚でお弁当を広げたり、サンガのマスコットと記念撮影したり、思い思いの過ごし方を楽しめます!!



その他

**サンガフレンズスクエアは
西京極での京都サンガ F.C.
毎ホームゲーム当日に
スタジアム場外で開催!!**

場所／西京極総合運動公園

阪急「西京極」駅下車徒歩3分

【お問い合わせ】
京都サンガ F.C. Tel.075-212-0635

京都サンガ



香港ならではの多彩で味わい深い
料理をどうぞお楽しみください。



本格的な廣東料理を香港スタイルで。





京都を拠点に活動し、第5節・長崎戦でパフォーマンスを披露してくれたミライスカート、幾度も試練を乗り越えて「絶対王者」として君臨した京都出身の元プロレスラー・小橋建太さんが常勝を目指すサンガに対する熱い思いを届けてくれました!!

児島 真理奈さん
橋本 珠菜さん
相谷 麗菜さん

ミライスカート

海 外のサッカーが好きで、ウォルフスブルクの試合を何度か見に行ったことがある私はが、実はサンガとはご縁があって、かつてサンガでプレーしていた六車拓也選手(サンガジュニアユース、サンガユース出身。2003~2005シーズンにサンガに在籍)のご両親と私の親が親しくて、昔は家族でよく西京極に応援に来ていたんですよ。今日、久々にスタジアムに来たのですが、以前よりスタジアム周辺がお祭りみたいに盛り上がって、家族連れのお客さんも多く、「京都でこんなに盛り上がっている場所があるんだ」と驚きました。試合では同じ年代の選手が頑張っていて、すごくカッコよかったです!その姿を見て、私たちも結束力のあるアイドルとして頑張っていかたいと思いました。また、サンガのホームスタジアムである西京極は、学生時代に陸上競技をやっていた私にとって特別な場所なんです。3月25日のV・ファーレン長崎戦では小学校時代に走ったことのあるトラックにアイドルとして立つことができ、運命を感じましたね。またミライスカートのパフォーマンスでサンガのホームゲームを盛り上げられる機会を楽しみにしています!(児島真理奈さん)

V ・ファーレン長崎戦では、スタジアム内外でパフォーマンスすることができ、本当に楽しかったです。試合の方は残念ながらサンガの勝利にはなりませんでしたが、チャンスの時は思わず身体が動いてしまったり、惜しいシーンではものすごく悔しい気持ちになったりと、実際にプレーをしているような気分で盛り上りました。小学校時代は男の子たちに混じってサッカーをやってきたので、試合を見ていたら久々にボールを蹴りたくなりましたよ(笑)。サンガのサッカーを見ていると、選手ひとりひとりの力だけではなく、攻める時も守る時も仲間でひとつになって最後まであきらめず全力で勝利を目指している姿に感動しました。「J1昇格」という目標のため、これからも仲間を信じて頑張ってください!そして、「京都のサッカーチームと言えば京都サンガF.C.」と言われるように、「京都のアイドルと言えばミライスカート」と言われる存在になれるよう頑張っていきますので、よろしくお願いします!(橋本珠菜さん)

今 回、サンガのホームゲームに出演することができ、すごく楽しかったです。場外でのパフォーマンスの時は最前列で小さい女の子が手拍子をしてくれたのがすごくかわいくて、印象的でした。また、初めてサンガの試合を観戦させていただいたのですが、サポーターの皆さんがすごく熱くて、選手と一緒に勝利を目指しているんだなあと感じました。特にビハイン



ドを背負った時、皆さんが歌っておられた「そばにいるから」のチャントが心に染みました。私たちが応援した日は負けてしまったんですが、日本を代表する街である京都のクラブが強くなければ、絶対に盛り上がると思いますので、ぜひJ1に昇格して、どんどん上へ駆けのぼってください!(相谷麗菜さん)



京都府福知山市出身
元プロレスラー
「Fortune KK」代表取締役

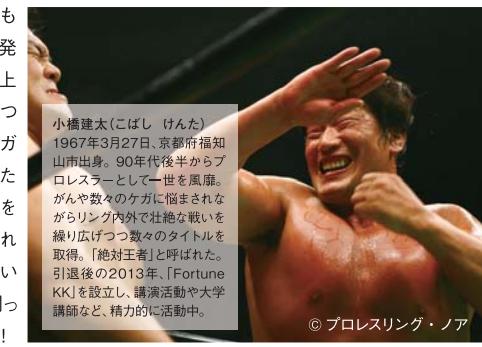
小橋 建太 さん



高 校を卒業した後、実は京セラ株式会社で会社員をやっていたのですが、子どもの頃から大好きだったプロレスをやりたくて、2年で退職しました。しかし、誰にもその理由言わずに退職したのですが、プロレス好きは公言していたので、部長からは「プロレスラーになりたいから辞めるんじゃないのか?」と言われましたね(笑)。そんな京セラが今ではサンガの出資企業だったり、自分のイメージカラーである同じ紫だったりするので、不思議なご縁を感じるとともに、サッカーチームの中では一番熱く応援しています。

プロレスもサッカーもスポーツとして「見る人が感情移入ができる、自分自身も一緒に闘い、熱くなれる」と共通する魅力。私自身、現役時代は腎臓ガンをはじめ、多くの怪我や故障が度重なりましたが、そのたびに立ち上がることができたのは、ファンのみんなの声援が何よりも大きくなってしまったからです。僕がリング上はもちろん、病気や怪我がでる際にも、いつもファンのみんなの声援が心強いです。選手の皆さんには一生懸命に取り組む姿勢と、一生懸命に闘う意気込みを見せ続け、多くの観客から「また見たい」「感動した」と思ってもらえるよう頑張っています。京都の人は熱い気持ちを表に出したがらない、あるいは熱くなりにくいと言われているようですが、一生懸命であればその気持ちは必ず伝わり、応援してくれるみんなも熱くなると思います。

サンガは今シーズン「JOSHO(常勝・上昇)魂」をスローガンに掲げてお聞きしました。これからも厳しい闘いが続きますが、どんな相手も見下さず常に全力で闘い、チャレンジャーにいつも以上の力を発揮させ、その力を発揮したチャレンジャーをさらに上回る力を自分自身が発揮して勝つことが大切です。そして、サンガには若くてポテンシャルを秘めた選手たちが多いので、サッカーを通じて京都だけでなく日本をこれからも若い力で盛り上げてほしいと思います。これからも全力で闘つて、サッカーの「絶対王者」へ!



© プロレスリング・ノア

5/27(土) FC岐阜戦(15:00kickoff)
小橋建太さん来場決定!!

サンガへの熱いエールを送っていただくほか、トークショーやプロレスエクササイズの体験も予定!

サイン会参加券&
オリジナルTシャツ付き
チケット発売中!!

観戦チケットの購入は
「Jリーグチケット」が便利!!



伝承、小橋建太プロレス道。
6月14日(水)後楽園ホール



京都府からのお知らせ

自動車税の納期限は 5月31日です。

月 日曜日

<納められる場所>
金融機関、コンビニ、府税の窓口

必ず納期限までに納めましょう!

京都府 まゆまる 2952005

「自動車税うっかり忘れを防止し隊」まゆまる隊長

【お問い合わせ先】
京都府 税務課 TEL.075-414-4431

もぎたて感
圧倒的。
収穫後 24時間
搾汁以内

NEW!

アサヒもぎたて
NEW!

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

[スピリット(発泡性)①飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。(お酒)ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだとはリサイクル。② www.asahibeer.co.jp すべては、お客様の「うまい!」のために。アサヒビール株式会社]

おひとりさま参加可能!
**「サンガ個サル」
大好評開催中!!**

「個サル」とは「個人参加型フットサル」の略称で、その日に集まったメンバーでフットサルを楽しめます。サンガフットサルパークでは目的やスキルに応じたクラスがありますので、あなたにピッタリのスタイルがきっとみつかるはず!!

**初心者・女性集まれー!
初心者クラス**

開催日／毎週水曜日
開催時間／19時30分～21時
料金／男性¥1000、女性¥800

**経験者・上級者限定!
エキスパートクラス**

開催日／毎週火曜日
開催時間／21時～23時
料金／男性¥1000、女性¥800

**みんなでゆる〜くゲームをエンジョイ!
エンジョイクラス**

開催日／毎週金曜日
開催時間／20時～22時
料金／男性¥1000、女性¥800

**フットサルで家族の絆もっと深まる!
親子サル**

開催日／土曜日・日曜日※不定期
開催時間／14時～15時30分
料金／¥1500(大人1名、子ども1名)
※子ども1名追加+¥500(1名、まで追加可)

詳しくはサンガフットサルパークホームページまで!!

**SANGA FUTSAL PARK
サンガ フットサル パーク**

〒610-0121 京都府城陽市寺田大谷141-1
ご予約・お問い合わせ : 0774-58-0069



平日10:00～24:00
土祝 8:00～24:00
月曜休
★駐車場完備
<http://www.sangafutsalpark.jp>



闘莉王選手、愛媛FC戦でハットトリック! テンション上がりましたねー! マンガ「キャブテン翼」では主人公大空翼くんが小学生時代、南葛市選抜メンバーで揃えた南葛SCで静岡県大会全試合ハットトリックという前代未聞な回もありましたが、やはりハットトリックは憧れ。そしてキャブテン翼といえばオーバーヘッドキック。ということで今回はサンガにまつわるハットトリック&オーバーヘッドキックあるあるをはやく言いたい!

Jリーグ初ハットトリックはジーコ。ジーコはなんと40歳でハットトリックを決めている。闘莉王選手はまだ36歳、まだハットトリックいけます! ちなみに日本代表ではゴン中山さんが2000年ブルネイ戦で開始3分15秒でハットトリックという最短記録も。ゴン中山さんは1998年4月に四試合連続ハットトリックという記録(当時)もある。

この二つの記録で ゴン中山さんギネスブック載りがち♪

しかしサンガ大黒選手も負けてない。2014年には2回! さかのぼると黒部光昭選手が2002～2003年に2回、さらには1998年には黒崎選手もリーグ戦でハットトリックしてる..

あれ...? 「黒」がつく選手サンガでハットトリックしがち♪

そしてオーバーヘッドキック。

サンガのオーバーヘッドキックといえば2007年のvs愛媛FC戦での田原豊選手のオーバーヘッドキック! あまりに凄すぎて2007年のナンバーワンゴールだった説もあり。

闘莉王選手のハットトリックといい、田原豊選手のオーバーヘッドキックといい

vs愛媛FCの時にすごいゴール生まれがち♪

なのでvs愛媛FC戦は別の意味で要注目!

レイザーラモンは5/27(土) 12:30/15:30よしもと祇園花月本公演に出演!

**よしもと祇園花月の春は4/6(木)～5/31(木)まで女子会キャンペーン実施!!
女性3名様以上で平日当日券ご購入の方それぞれ1,000円お安くなります。**

▶詳細はよしもと祇園花月HPでチェック!

<http://www.yoshimoto.co.jp/gion/> よしもと祇園花月

検索

**KYOTO SANGA F.C. OFFICIAL
FANCLUB**

2017年度ファンクラブのご案内

ハピネスキャンペーン第1弾

～サンガを通じて幸せに! 紹介キャンペーン～ 2017年4月15日(土)～2017年6月30日(金)

さらに!! 期間限定特別特典!

●キャンペーン対象者

《紹介者》
2017年ファンクラブへすでにご入会いただいている方

《入会者》
2017年ファンクラブへ
新規でご入会いただく個人・ファミリー代表者

●紹介者、新規ご入会者両方に特典あり!!

①来場ポイント500ポイントプレゼント
②ウォーミングアップ時ウェルカムハイタッチ



4/15 田中マルクス闘莉王選手ハットトリック記念
キャンペーンをご利用いただいた方の中から抽選で1名様に、4月15日(土)
愛媛FC戦で使用した公式試合球に、チームを勝利に導くハットトリック
を達成した田中マルクス闘莉王選手のサインを入れてプレゼント!
※5月7日(日)23時59分までにキャンペーンご利用の方

<http://www.sanga-fc.jp/fans/fanclub/>

サンガファンクラブ

TEL: 0774-55-7055 E-mail: fan-club@kyotosanga.jp

セイノースーパーエクスプレスが提供する
総合物流サービス

国内Express輸送
JAL CARGO
SSX

鉄道コンテナ輸送

ロジスティクス事業

国際貨物輸送
専門特殊輸送



総合物流の未来をスピードと品質で変える
セイノースーパーエクスプレス株式会社

<https://www.seino.co.jp/ssx/>

スクール通信

今回は… 勘修寺

サンガサッカースクールの各会場に通うスクール生から寄せられた声をご紹介します!!

Q: サッカーを始めたきっかけは?
A: 近所のお友だちがサンガでサッカーをしていて楽しそうだったから!



●勘修寺(木)

年 長	(木)	16:00~17:00	¥2,000
1・2年生	(木)	16:00~17:00	¥5,000
3・4年生	(木)	16:00~17:00	¥5,000
5・6年生	(木)	16:00~17:00	¥5,000

勘修寺公園グラウンド
京都市山科区勘修寺東金ヶ崎町／駐車有料 ※勘修寺公園グラウンドのご協力のもと開催いたします



●担当コーチ
正岡 望世



勘修寺の子どもたちからは、サッカーが好き楽しいと言った感情がとても伝わってきて、上手くなれるようになんとでも頑張っています。初めて来たお友達もすぐに溶け込んで楽しめる素晴らしい会場なので、ぜひ一度体験に来てください!
(もーゼコーチより)

無料体験
実施中!!

今年度から「お友だち紹介キャンペーン」がスタート!
お友だちを誘って、ポイントを貯めてサンガグッズと交換しよう!
スクール生の紹介で入会したお友だちもポイントが付くよ♪

サッカースクールに関するお問い合わせは 京都サンガF.C. サッカースクール事務局

TEL.0774-55-7621

京都サンガ 体験スクール

検索



2017
OFFICIAL
GOODS

ゴールデンウィークから
夏にかけての必需品!!

ニューエラのメッシュキャップ、好評発売中!!



男女問わず人気のメッシュキャップ
「9FORTY D-Frame Trucker」の
サンガバージョン!!

NEW ERA 9FORTY
D-Frame Trucker
[SANGA edition]

サイズ: フリーサイズ(57~61cm相当)
素材: フロント、ツバ部分/コットン100%

メッシュ部分: ポリエステル100%

一般価格: ¥3,880(税込)

会員価格: ¥3,500(税込)



福中 善久 (ふくなか よしひさ)

1981年5月14日生まれ。奈良県出身。大阪YMCAで幼児から小学生を中心にサッカーをはじめ、さまざまなスポーツやキャンプの指導にあつた。2013年からサンガ普及部コーチに就任。2014年から「サンガつながり隊」コーチとして活躍し、京都府内の小学校を巡回して子どもたちに自分で考えて行動できるメニューを実践。「よっしゃー」とのニックネームで親しまれ、身体を動かすことの楽しさや、仲間を思いやり協力し合うことの大切さを伝えている。



—がんばれ、サンガサポーター—
応援で熱く、ガスで涼しく。



大阪ガス

今、ガス冷暖房が
きてます!

ガス冷暖房

検索

**ホームタウンで
ヤッテQ!**

2017シーズンは、選手がホームタウンの伝統産業などを自ら体験します。

第2回 向日市

向日市竹産業振興協議会 25 DF
物集女のたけのこ×麻田将吾

春の訪れを告げる味覚といえば、たけのこ。
向日市の名産品である孟宗竹は、300年以上にわたり農家の手によって育てられ、「物集女のたけのこ」として全国的にその名を知られています。

京都のイメージを演出する風景のひとつに、しっとりとした情緒を醸し出す「竹林」があります。京都府下では嵐山の竹林も有名ですが、向日市も良質な竹の産地として全国に知られています。竹は建築の内外装品や工芸品の材料としてのほか、古都の伝統を受け継ぐ茶華道の道具にも用いられるなど、人々の暮らしや文化を長きにわたって支えてきました。近年では向日市北西部にある向日丘陵の竹林の景観を守るために、竹の枝を束ねた「竹穂垣」や、丸みを帯びた古墳の形を表現した「古墳垣」などで整備された「竹の径(みち)」があり、竹林浴やウォーキングの地として親しまれています。

そして忘れてはならないのが、「たけのこ」の存在。竹にもさまざまな種類がありますが、乙訓地域にある竹の大半を占める孟宗竹から生まれる「たけのこ」は、「京都軟化式栽培法」と呼ばれる特殊な方法で栽培され、「敷きわら」「土入れ」という作業を長年続けたことにより、やわらかな土壌となって、柔らかく風味の豊かなたけのこが生産されます。

今回、収穫した



向日市竹産業振興協議会 会長
田中 益一さん

物集女地域のたけのこは、「物集女のたけのこ」として全国的に有名で、特に最高級のものは「白子(しろこ)」と呼ばれ、割烹料理店や美食家から愛好されています。毎年3月下旬から5月上旬にかけては、早朝からたけのこ農家による収穫が行われ、いわゆる「朝掘りたけのこ」が次々と市場へ出荷されていく風景が、この地域の風物詩となっています。

そして今回、特別にそんなたけのこの収穫を体験させてもらったのが、京都サンガF.C. U-18から今シーズン、トップチームに昇格した麻田将吾選手。長野出身の麻田選手は「小さい頃、おばあちゃんに山へたけのこ掘りに連れて行ってもらったことがあります」と、感慨深げに話していました。

たけのこ掘りの作業は「掘りぐわ」と呼ばれる1メートル近い長さのある特種なクワを使います。地面の微妙な隆起があれば、それが地中でたけのこが育っているというサイン。地面がヒビ割れたところから顔を出してしまって食感が固くなってしまうことから、完全に地中に埋もれている状態のたけのこを掘るのもこの地域の特徴です。上の土をやさしく取り除くとたけのこの先端が見えてきます。まずはその左右を掘つてたけのこを抜きやすくするところから作業開始。さらにやや曲がっているたけのこの背の部分の土を取り除き、お腹の方向から「掘りぐわ」でたけのこの根の部分を探り当て、テコの原理で一気に掘り起こします。向日市竹産業振興協議会

会長の田中益一さんの指導のもと、「あと1センチ下」と細かい指示を受けながら、恐る恐るたけのこを掘り起こす麻田



選手。最初の1本は根の真ん中を突いていたので食べられる部分が3~4センチほど欠けていましたが、2本目は見事に成功。以降は次々と見事なたけのこを掘り起こしていく、「なかなか上手やわ」とお墨付きをいただきました。まだ涼しい春先ではありますが、いい汗をかきながら楽しそうにたけのこを掘り続けた麻田選手。たくさんたけのこが獲れたら、寮を持って帰ってみんなで食べる約束していたらしく、最後に「どんな料理にするのがオススメですか?」と田中会長に質問。「軽く茹でて刺身にして食べるのがオススメですよ。もっと簡単なのは焼きたけのこ。皮に切れ目を入れた後アルミホイルでくるみ、7~8分直火か魚焼きグリルで焼いた後、ポン酢をかけて食べると美味しいですよ」と教えていただきました。麻田選手が寮の仲間の前でどのようなたけのこ料理を振る舞ったのでしょうか?

(4月8日取材)

実際にやってみたら楽しかった！たけのこ掘り**①たけのこ探し**

地中にたけのこがある場所には微妙な地面の隆起や小さなヒビ割れがあります。「ほら、あそこでたけのこが手を振って呼んでるわ」と言われても素人にはなかなか見つけることができません。

②掘り起こし

根元を探り当てたのにひと苦労。たけのこの頭の部分の5倍下に根があると言いますが、なかなか見つかりません。そこに「掘りぐわ」を当て、テコの原理で一気にたけのこを掘り起こします。

③1本目収穫!!

1本目の収穫。たけのこの根元の中心に「掘りぐわ」を当てなければ、このように食べられる部分を残したまま掘り起こしてしまいます。麻田選手は2本目以降、ほとんど成功。なかなか勘が良い方だとか。



けっこう汗をかきましたが、たくさんたけのこが獲れて楽しかったです。寮のみんなと一緒に食べるのが楽しみです!!

今回、取材にご協力いただいた向日市の竹に関する情報や観光情報はこちら!!

向日市観光協会



コトノはサッカーファミリーのオカン!?

バ:コトノちゃん、何見てんの?
コ:今月の試合スケジュール。実は最近、めっちゃ楽しむことがあるねん。
バ:どんなこと?
コ:マスコットキャラやってたら、いろんな人とおお達になれるやん? ホームゲームでもファン、サポーターのみんなだけじゃなくて、前にサンガにいた人たちともホームゲームで再会できるのがうれしいねん。今年もシュンやくん、コダマくん、アリたん、コーハイさん、マルさんとかと会えました。

バ:確かに、それもサッカーの素晴らしい。まさに「サッカーファミリー」だよね。今月はサンガにゆかりのある北野監督や大木監督が率いるカマタマーレ讃岐、FC岐阜との対戦があるね。
コ:そうそう。でも大木さん、ツンデレなところあるし、記者会見で京都での試合の感想を聞かれたら「特にありません! 岐阜の監督として勝ちに来ました」ってきっと言わはるわ~(笑)
バ:確かに。あと、讃岐にはサンガから期限付き移籍中の森野広大、水戸戸は齊藤隆成、岐阜に

は磐渕剛と永島悠史がいるよね?
コ:あのコラ、試合に出ないからって京都に来て、ひんかったら、コトノ怒るで! ちゃんと帰ってきて京都の美味しいもん食べていき!
バ:なんかオカンみたいやな…

コトノちゃんの日々のつぶやき
公式Twitterでチェック!
アカウント名: kotonochan12
<http://twitter.com/kotonochan12>

次号

**SANGA
TIMES**
2017年6月発行予定