



攻守にわたってアグレッシブに！
アクションサッカーが勝利を呼び込む！！

FREE

Vol. 42

2016年4月号

SANGA TIMES

京都サンガ F.C. フリーペーパー [サンガタイムズ]

SMILE

すべては週末の笑顔のために。

佐藤 健太郎 22 MF × 石櫃 洋祐 30 DF



<http://www.sanga-fc.jp/>

京都サンガF.C.公式Twitter
アカウント名: @sangafc
<https://twitter.com/sangafc>

コトノちゃんTwitter
アカウント名: kotonochan12
<http://twitter.com/kotonochan12>

京都サンガF.C.公式Facebook
ページ名: [official] 京都サンガF.C.
<https://www.facebook.com/official.KyotoSanga>

オフィシャル携帯サイト
ここだけのコンテンツが満載!!
●選手インタビュー ●試合速報

月額
324円



HOME GAME 西京極ホームゲーム

J1 経験クラブ同士がここに激突!
第06節 4.3 vs モンテディオ山形
16:00 KICK OFF

サンガの攻撃陣が堅守を破る!
第08節 4.17 vs ロアッソ熊本
16:00 KICK OFF

プレーオフの借りを返すのは今だ!
第09節 4.23 vs 徳島ヴォルティス
16:00 KICK OFF



価格表 (消費税含む)	前売		当日	
	FC	一般	FC	一般
スペシャルシート	5,650	6,170	-	-
エキサイティングシートA-B	大人 3,600	4,110	4,110	4,620
SS指定席	シニア ^(※) 3,080	3,600	3,600	4,110
	小中高 1,800	2,050	2,050	2,310
SM自由席	大人 2,050	2,360	2,360	2,880
	シニア ^(※) 1,740	2,050	2,050	2,570
	小中高 820	1,180	1,180	1,440
SB自由席	大人 1,740	2,050	2,050	2,570
	シニア ^(※) 1,540	1,850	1,850	2,360
	小中高 720	1,020	1,020	1,280
サンガサポーター席	大人 1,230	1,540	1,540	2,050
ホーム自由席	シニア ^(※) 1,020	1,330	1,330	1,850
	小中高 510	770	770	1,020
ビジター自由席	大人 -	1,540	-	2,050
	シニア ^(※) -	1,330	-	1,850
	小中高 -	770	-	1,020

※1 シニア価格は昭和26年(1951年)以前に生まれた方が対象となります。ご購入時、ご購入時に年齢を確認できるものをご提示頂く場合があります。

【席割図】



【スタジアムアクセス】

電車▶阪急「西京極」駅下車徒歩5分
バス▶京都市/バス、京都京都交通「西京極運動公園前」下車徒歩5分

詳しいチケット情報は [京都サンガ](#)

SMILE

すべては週末の笑顔のために。

佐藤 健太郎 22 MF × 石櫃 洋祐 30 DF

2016シーズン始動直後から、ピッチ外での笑顔も印象的なふたりがいる。これまで大切にしてきたのは、仲間から学ぶ姿勢と、ピッチ内外でのコミュニケーション。円熟期に差しかった彼らが今、チームが一丸となって目標を達成するための鍵について語る。

ピッチ外でのコミュニケーションは試合の中でも必ず生きてくる

佐藤: 京都に来てもうすぐ3カ月。京都の街のことはまだまだわからないけど、住まいが決まって落ち着いたら、生活のリズムもできた。初めての関西のクラブだったから、どうなるかなと思ってたけど、生活もサッカーも充実していて毎日が楽しい。ジェフ(ジェフユナイテッド千葉)時代のチームメイトはおとなしいというか、各自が独立してあまり他の人に干渉しない感じだった。関西のチームだからというわけではないかもしれないけど、サンガはみんな仲がいい。

石櫃: オレたちもよく絡んでるからな。

佐藤: それはビツさん(石櫃)ならではの気遣いだと思う。今シーズンから新たに加入した選手が溶け込みやすい空気をつくってくれている。

石櫃: オレのこと、良く言いすぎてもあかんで(笑)。チームの顔ぶれが変わったから「こうせなアカン」って思うわけではなく、こういう性格やから。もちろん、やるべき時は真剣にやるけど、新しい選手が来たらその人のことを早く知りたいし、逆に自分のこともわかってほしい。年齢の上下に関係なく話しやすい雰囲気をつくることは日頃から

自然にやってる。

佐藤: ピッチに入れば本気モードにスイッチが入るし、ピッチで互いに言いたいことを言い合うことが大切。片方が言い放しになるのは良くないからね。そのためにもピッチ外にいる時から積極的にコミュニケーションをはかれる雰囲気をつくることは大切だと思う。

石櫃: 今年は経験のある選手がたくさん入ってきたし、去年もサンガでプレーした選手とうまく合ってきたら絶対に強いチームになる。いい雰囲気をつくることを毎日意識すれば、結果として出てくると思うねん。試合の中でも誰かがボールを奪われたらみんなで取り返してミスを帳消しにするのが本当のチーム。それは普段からのコミュニケーションがうまくいかなければ絶対にできないことだし、それができてるサンガはこれからもっと良くなる。

佐藤: これまでの3試合(取材日3月17日)はどの試合も先制していて、ゼロで抑えることができれば勝ってた。もちろん追加点を挙げることができていたら楽だったし、理想的な展開と言えたかもしれないけど。引

き分けは「勝点2を落とした」、「勝点1を拾った」という考え方のどちらもできるけど、長いリーグ戦の中では起こり得ること。第3節・ファジアーノ岡山戦では一度逆転されたけど、ビツさんのゴールで追いついて相手に勝点3を与えなかった。あの試合はデカかったと思うし、チームとしてはまだまだ成長できると感じた試合でもあった。

石櫃: J1に昇格するためには、これまでのような試合を勝ちきる力は絶対必要。内容を見ても相手にやられていたわけじゃないし。サンガはもっと上を目指せるチームなので、「次は絶対に勝つ」と気持ちを切り替えてやるだけ。

仲間の長所を吸収してきたから今までサッカーを続けてこられた

佐藤: ビツさんはまずクロスボールがうまい。そして、それ以前にボールを「止める」、「蹴る」という基本技術が高い。

石櫃: おまえもな(笑)。

佐藤: そうでないとプロとして長く続けられないでしょ。それに加えてビツさんには90分上下動できる運動量もある。チームでデー



石櫃 洋祐
ISHIBITSU Yosuke

1983年7月23日生まれ。大阪府出身。大阪学院大学卒業後、ヴィッセル神戸、名古屋グランパスでプレーし、2008年には日本代表に選出された。2014年にサンガに加入。サイドバックとして精力的に上下動し、精度の高いクロスボールを供給することから「クロスボール職人」の異名を持つ。また、攻撃参加時やフリーキックでは右足の強烈なキックで自らゴールを狙うこともできる。

寿司と京料理
すし 稲 SUSHI INA

四季折々の食材で、
寿司と一品を
お愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から
旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107
営業時間 昼 11:30-14:30(L.O.14:00)
夜 17:00-22:00(L.O.21:30)
<http://sushiina.net>

中国の料理人たちが作り出す
本格的な広東料理を香港スタイルで。

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30-15:30(L.O.15:00)
ディナー 17:00-22:00(L.O.21:00)
<http://oldhongkong-kyoto.net>

COCON KARASUMA
古 今 烏 丸

ココン烏丸
地下

京都市下京区烏丸通四条下ル
水銀屋町620番地

タを取った時の計測値は普通だけど…。数値で出ないのがピツさんの不思議(笑)。あと、ポジショニングの良さも。頭を使うからちゃんとしたサッカーになるというのがある。その頭の回転の速さはサッカー以外にも生かされて、ピツさんといると話が弾む。おかげでチームの誰もが壁をつくらずにコミュニケーションを取れている。

石櫃:最初、ケンタロウ(佐藤)はテクニック系の選手かなと思ってたけど、初めての实戦形式の練習の時、強さを出して激しいプレーをしてきたのでビックリした。試合でもチームのために戦っているのがしっかり伝わってくるし、周囲の要求にもしっかり応えてくれる。一緒にプレーして本当に頼れる存在だと思う。話は面白いけど(笑)。

佐藤:顔が赤くなりそうです(照笑)。

石櫃:もうひとつ褒めておくと、ケンタロウは自分をしっかり持っていて、週末の試合に臨むまでのスタイルがちゃんと確立されている。遠い先のことに気を取られるんじゃないで、目の前の一試合に向けてしっかり準備している。これはプロとして続けるにあたってすごく大事なことです。

佐藤:一試合一試合、一日一日の積み重ねは絶対に必要。そうでないとプロの世界に身を置けないという責任感を個人として持ってやってくるつもりです。そういう人間が多いほど強いチームになると思う。この状況でサッカーができていことに感謝するとともに、「結果は変えられないが、過程は変えられる」という信念を持ってやっています。

石櫃:その名言、いただきましたっ!



佐藤:ピツさんだって今までの積み重ねがあったから今があるでしょ?ただ年数を重ねてただじゃない。年上の山瀬(功治)さんを見ていてもそう思う。ただ上の人に引っ張ってもらっただけじゃなく、追いつけ追い越せで頑張りたい。

石櫃:ケンタロウの姿勢は回りへの影響が大きいと思うわ。ケンタロウの練習への取り組み方は見て学ぶものがある。オレたちが若かった時は、先輩から言われたことは絶対に守るということがあったやん?先輩の言葉は絶対という感じで。

佐藤:貴重な助言だったから。

石櫃:今の若い選手の間では言われたら「まずやってみよう」という姿勢が少し薄れている気がするねん。

佐藤:言われたことをずっとやり続ける必要はないと思うけど、やってみないと自分に合うか合わないかわからない。自分がプロになった時は



先輩のいいところを吸収しようと思って見よう見まねでやってた。今も年齢の上下に関係なく、いいところは吸収したいと思ってる。

石櫃:オレもその姿勢がなかったら今こうしてサッカーをやってないと思う。プロは「自分でやって当たり前」の世界だし、先輩がいちいち助けてくれるわけじゃない。先輩の取り組み方を見て学び、どうしてもわからないなら聞きに行っていた。

佐藤:自分も同じです。その上で自分のストロングポイントを磨くことは本当に大事だと思う。

互いにカバーし合うことで チャレンジできるチームにしたい

佐藤:シーズンはまだ序盤だけど、これまでの試合では90分の中で自分たちのリズム

ムもあれば、相手のリズムで進むこともある。もちろん自分たちのリズムを長くするのがいいけど、一言で「リズム」と言ってもいろいろあるよね。ボールを保持してるのも自分たちのリズムだけど、ディフェンスをしている間も自分たちでリズムを握れる。そういう引き出しが多い方がいいので、これからチームで話し合っていきたい。

石櫃:体力的に苦しくなったら前の選手が寄せていっても、相手にプレッシャーをいかくられてしまうことがあるけど、慌てる必要はない。後ろの選手としては「大丈夫!」、「ガマン!」と、ひとつ声をかけることでチームを落ち着かせるようこれからも意識していきたい。

佐藤:このチームは「慌てるな!」、「大丈夫!」という声をよくかけてもらう。たとえ相手にボールを回されても「回させている」と考えるぐらいのメンタルは大事。そういう声かけをしてくれる人がいると、みんな試合を冷静に見ることができるようになると思う。

石櫃:慌ててもいいことはないしな。たとえ攻められ続けても動揺しなくていい。

佐藤:サッカーはミススポーツだからボールを失っても、パスが繋がらなくて



も、互いがカバーできればいい。そこに変なストレスを感じる必要はない。

石櫃:守りもそうやし、前に出ていく時も個人の判断で出ていけばいい。誰かが出て行ってから、その後を他の選手がついていくのもあり。

佐藤:ピツさんが岡山戦でゴール前に出て行った時がまさにそうだったよね。長い間上下動して疲れているはずの時間帯なのに、ゴール前まで詰めてくれたからあのゴールが生まれた。そういう風に誰かが出ていった時は、周りがカバーできればいい。そうすることによって、思いきったチャレンジができるようなチームにしていきたい。

石櫃:J1に昇格するという目標はチームで共有できてる。互いにカバーをしながら全員で勝利できるように、週末のゲームに向けていい準備をしていきたいな。

【取材協力】

restaurant & garden chou-cho

京都府宇治市広野町八軒屋谷26

宇治市植物公園駐車場内

TEL:0774-44-8845

open 11:00-22:00 close mon

佐藤 健太郎

SATO Kentaro

1984年8月14日生まれ。三重県出身。順天堂大学卒業後、モンテディオ山形、ジェフユナイテッド千葉でプレー。ボランチが主戦場だが、左サイドもこなすことができる。サンガに加入した今シーズンは、開幕戦からスタメン出場し、的確なポジショニングや対人の強さで攻守の舵を取るとともに、精度の高い左足のキックでチャンスを生み出している。



京都の 地域情報を読むなら、 KYOTO ebooksで。

京都府の広報誌やフリーペーパーが無料で読める、電子書籍のポータルサイト「KYOTO ebooks」。役立つ地域情報から季節の観光情報まで、多彩なジャンルを取り揃えています。閲覧はパソコンやスマートフォンを通していつでも可能。ぜひご利用ください。



SANGA TIMES も読める!



「KYOTO ebooks」では、「SANGA TIMES」もご覧いただけます。また、特集記事がまとめて読める特設サイトも開設。誌面よりも大きな写真を使用し、より見やすく、よりわかりやすく記事を掲載しています。もちろんバックナンバーも閲覧可能です。





サンガアカデミーの 新シーズン、 いよいよ開幕!!

サンガトップチームはもちろん、日本・世界を舞台に活躍する選手たちを数多く輩出し、全国的に注目を浴びつつあるサンガの育成組織。今シーズンも才能あふれる若き選手たちが、さまざまな大会で躍動する!!



U-18

昨シーズンのスタイルを貫きつつ
結果にもこだわって戦う

京都サンガF.C. U-18を率いるのは元日本代表ディフェンダーとしてトップチームでも活躍した森岡隆三。就任1年目となった昨年は前線からボールを奪いに行く守備や人数を掛けた厚みのある攻撃、攻守の切り替えなど新しいスタイルをチームに植えつけた。選手も前向きにトライして快心の試合を演じることもあったが、公式戦では思うような成績を残せなかった。トップ昇格を果たした沼大希や荻野広大らが卒業した今年は、スタイルを継続しつつ「結果にもこだわっていきたい」(森岡監督)という目標を掲げている。サンガU-18が参加するのは年間を通して行われる高校生世代最高峰の大会・高円宮杯プレミアリーグWEST、短期間で行われるクラブユース選手権とJユースカップがある。まずは4月にプレミアリーグが開幕する。近年はスタートダッシュでつまづいているだけに、序盤で勝利を重ねて勢いに乗りたいところだ。



攻撃では左利きでドリブルが持ち味の島村拓弥(3年)やスピードと運動量が持ち味の田中康介(3年)など、局面を開ける選手を生かしてチャンスをつくることができるかがポイントになる。昨年の沼のような点取り屋がない分、中盤も含めたさまざまな選手がゴール前に侵入してフィニッシュに絡んでいきたい。守備ではチームとしてのプレッシングとともに、最終ラインで麻田将吾(3年)や岸本大地(3年)を中心とした耐久力も問われることになる。

Pickup Player MF 田中 康介(新高3)



運動量を生かしてさまざまな局面に顔を出し、攻守両面でアグレッシブな姿勢を発揮する中盤に欠かせない存在だ。目標とする選手にサンガアカデミーの先輩・駒井善成を挙げており、中盤のサイドやセンター、さらにサイドバックでもプレー可能という共通点がある。U-15時代から活躍し、年代別日本代表としての実績も豊富。今季は「得点やアシストにもこだわりたい」という目標とともに、主将としてもチームへの貢献を誓う。

Pickup Player DF 麻田 将吾(新高3)



最終ラインでの守備対応や、長身を生かした空中戦の強さが光るセンターバック。中学生まではボランチを務めており、左足のキック力を生かした展開力も魅力だ。1年生からピッチに立つ機会が多く、3年生となった今年は「自分が引く張るくらいの気持ちでやりたい」と意気込む。2014年にはU-16日本代表としてアジア最終予選も経験し、貴重な左利きの大型ディフェンダーとして東京五輪世代で期待される選手のひとりだ。

U-15

さまざまな大会を戦いながら
自ら考えて動ける選手を目指す

京都サンガF.C. U-15は昨シーズン、年間を通して戦うサンライズリーグで大会初の快挙となる無敗優勝という快挙を成し遂げた。全国大会でも強豪チームを相手に観戦者の胸を打つ熱戦を演じるなど、高い評価を受けている。昨年度をもって多くの主力選手が卒業したが「OFFなくしてONなし」を掲げる岸本浩右監督のもと、技術・体力・戦術だけでなく、ピッチ外も含めた人間としての成長も促していく方針に変わりはない。自ら考えて動くことができる選手への成長過程を目の当たりにすることができるのも、この育成年代の魅力といえる。



Pickup Player DF 前多 駿佑(新中3)



敵・味方の位置取りやボールの状況などを察知し、読みを生かしたカバーリングで守備を引き締めるセンターバック。現代サッカーではディフェンダーも攻撃に関わることが求められるが、自陣からパスをつないで攻撃を組み立てる際は左利きの特性を生かしたビルドアップで起点にもなれる。U-15入団時から同学年のリーダー的存在で、何かあればチームメイトから頼られるなど人望も厚い。今年はキャプテンとしてチームの先頭に立つ。

アカデミー日記



春休み期間を利用して、U-18チームはアメリカへ、U-15チームはスペインへ遠征に行ってきました！ U-18はアメリカで最も歴史の古い国際

【京都サンガF.C.アカデミーブログ】 <http://sanga-fc-academy.blog.eonet.jp/blog/>

ユースサッカー大会である「グラスカップ」、U-15はスペイン北部のオビエド市で開催された育成年代の大会「オビエドカップ」に出場。それぞれに欧州、南米のチームと対戦し、貴重な国際経験を積むことができました。遠征の様子はコーチたちがアカデミーブログにつづっていますので、ぜひご覧ください。

高円宮杯U-18サッカーリーグ2016 プレミアリーグ ウェスト開幕戦

4月10日(日)11:00kickoff vs サンフレッチェ広島F.C.ユース@万博記念競技場

※大会日程はオフィシャルサイトをご覧ください。

Asahi
アサヒビール

うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、それが「うまい!樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。



「うまい!樽生」が飲めるお店

うまい!樽生

検索



www.umai-beer.jp 携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。二次元コードが読み取れない場合は左記のアドレスをご利用ください。

SUPER
"DRY"



アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。アサヒビール株式会社



一緒に楽しく体を動かしながら心を育てる! それが「サンガつながり隊」の魔法のチカラ

「サンガつながり隊」の目的はサッカーの技術向上ではありません。
子どもたちが楽しみながらスポーツをすることを通してコミュニケーションをはかることで、
仲間づくりをしたり、自発性や社会性を身につけたりする力を育てています。

気づけば周り
と仲良くなっている
魔法のメニュー!!

体を動かして
遊ぶことの
楽しさを実感!!

仲間と協力
しながら
目標に向かって
頑張れる!!

自ら考えて
行動すれば
もっと楽しい!!

子どもたちにスポーツへの関心を高め 心の教育やスポーツ文化の振興に貢献

京都サンガF.C.では、子どもたちに「人と人がつながっていくことの大切さ」を伝えるため、2012年に「サンガつながり隊」を立ち上げました。「サンガつながり隊」は、地域の小学校の授業に専属コーチを派遣し、性別や運動の得意・不得意、性格の違いを超えて楽しみながら取り組める独自の運動メニューを実施。体を動かすことの楽しさやコミュニケーションの大切さ、助け合いながら目的を達成することなど、社会生活を送るうえで必要とされる基礎的な知識と技術、経験を仲間と一緒に楽しみながら自然と身につけられるよう促しています。

コーチ紹介



池上 正

ジェフユナイテッド千葉で育成に関わりながら、独自の指導法を構築。2012年に「サンガつながり隊」を立ち上げた。子どもだけでなく、指導者の育成にも力を注ぐ。



福中 善久

大阪体育大学を卒業後、大阪YMCAで幼児から小学生を中心にさまざまなスポーツやキャンプの指導にあたった。子どもに寄り添う指導を大切に実践している。

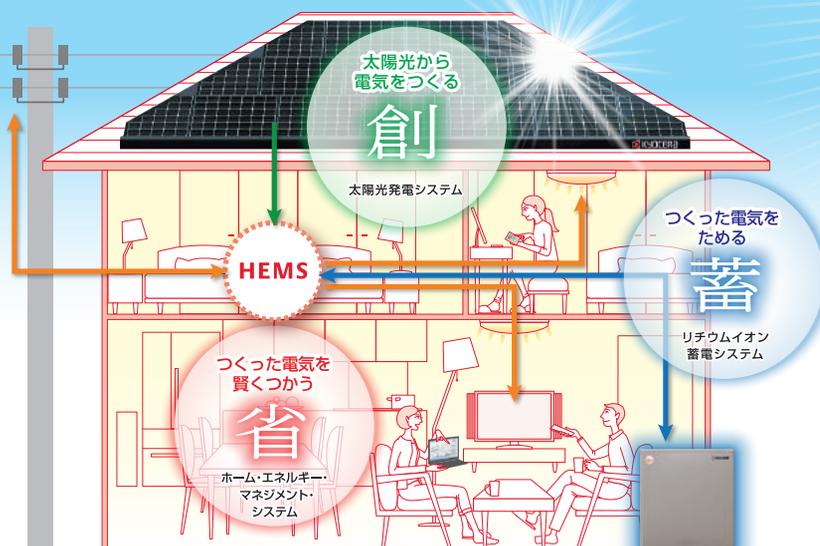
【お問合せ・お申し込み先】

京都サンガ F.C. ホームタウン推進部
サンガつながり隊
tsunagaritai@kyotosanga.jp
TEL 0774-55-7603
FAX 0774-55-7613

考える、つくる、人のためになる。

KYOCERA

優希美青



多くの人に選ばれている
信頼と安心の
エネルギーを、
あなたの暮らしにも。



京都バーガー GP

2016春 KYOTO BURGER GP

4/23(土) 13:00~19:00
徳島ヴォルティス戦

今年も全国から選りすぐりのご当地&グルメバーガーのお店10店舗がナンバーワンの座を競います。会場限定の「サンガ選手推しバーガー」も登場するヨ!!

味、量ともに申し分なし。前年度チャンピオンのバーガーに脱帽!



大阪 高槻
「T'S Diner (テイスターダイナー)」
サンガにコープン高槻バーガー ¥850

とにかくボリューム! このパワフル感は僕にぴったり!



兵庫 加古川
「THE GRATEFUL BURGER (グレイフルバーガー)」
スーパーキックオフバーガー ¥1,280

僕の行きつけのお店、素材にこだわりのバーガーはめちゃ旨です!



京都 西大路
「九条ねぎバーガー マハロ」
ハットリックバーガー ¥1,000

なんと言っても米粉パンズの食感が最高! 幸せになる旨さ!



京都 亀岡
「京都ダイコクバーガー」
九条ねぎチキン竜田バーガー ¥600

鯛と大葉とチーズがこんなに合うなんて... 新感覚です!



兵庫 明石
「検挙(ひのきてい)&とどろり」
明石☆鯛チーズINバーガー ¥600

カツとカニの相性が抜群。何個でもイケます!



鳥取 琴浦
「あぶい蒲鉾(かまぼこ)」
紅スワイカニのカツバーガー ¥600

焦げたチーズと濃厚ソースの香りが最高です!



京都 宇治
「Red Planet Diner (レッドプラネットダイナー)」
焦しバターデミグラスソースチキン ¥800

大好物の筍をアツタタに盛り入れてくれました!



京都 亀岡
「ブルーゴリラ」
筍とお揚げさんのバーガー ¥910

(出身)寝屋川のすべてがバーガーに詰まっています!



大阪 寝屋川
「ねや川ご当地グルメを創出する会」
ねやバーガーサンガ(仲間)バージョン ¥700

九州出身としては、佐保バーガーがやっぱりイチ推しです!



愛知 春日井
「KEN DINER (ケンダイナー)」
サンガ A.B.C. バーガー ¥1,000

女子サポみつけ隊

京都大学生PR大使 サンガキャンパス隊の 藤原 玲奈 武田 彩佳



ひたむきにプレーする有田選手をゴール裏から力いっぱい応援☆

3月20日に西京極で行われた明治安田生命J2リーグ第4節・V・ファーレン長崎戦で出会ったのは、元気いっぱいのかおりさん(18)とみさきさん(23)☆ いつもサポ席で飛び跳ねながら、熱い声援を送っているそうです。ふたりのお気に入りの選手は有田光希選手。「プレースタイルが本当にカッコいい!」と、有田選手のひたむきなプレーに心を揺さぶられているとか。おふたりにとってサンガは生活の一部。今年は自分たちも含めてどこまで一丸となって闘えるかに注目しているそうです!「今年は絶対J1!!!」。いつも西京極のゴール裏から届くその声は、これからもピッチに立つ選手たちの力強い後押しになっているはず!!

あなたもサンガキャンパス隊と一緒にサンガへ熱いエールを送りませんか?

西京極でのホームゲームでは、このコーナーに登場していただける女性サポーターを探しています。我こそはと思う方は、お気軽にサンガキャンパス隊にお声がけください!!

レイザーラモンRGのサンガがあるある

MOST OMOROI SANGA ARU-ARU

サンガがあるあるはやく言いたい♪
そのためにサンガ選手のTwitterを調べてみました♪

齊藤選手は
お笑い芸人のツイートをリツイートしがち♪

有田選手は
焼肉行った写真と愛犬の写真のせがち♪
塚米選手も愛犬のせがち♪

今月のサンガがあるある

サンガの選手は茶色いトイプードル飼いがち♪

レイザーラモンは4/7(木) 祇園花月本公演に出演します!

また4/28(木)まで学生さんがオトクな学生キャンペーン実施中
詳しくは祇園花月HPでチェック! <http://www.yoshimoto.co.jp/gion/>

この季節、紫外線対策をお忘れなく!!

アドベンチャーハット
一般価格: ¥4,104 (税込)
FC 価格: ¥3,694 (税込)

スパコールドメッシュキャップ
一般価格: ¥4,536 (税込)
FC 価格: ¥4,086 (税込)

オフィシャルグッズ

2016 SANGA OFFICIAL GOODS

選手プロデュースグルメが食べられるのは西京極だけ!!

カレー部

國領一平選手 プロデュース

「意外」だけど「間違いない」組み合わせ!!

近江牛肉じゃがカレー 800円

東近江市出身の國領選手が考案。相手の虚を突きつつ味方にピッタリ合う國領選手のFKを思わせる「間違いない」おいしさ! 協力:フジヤマプリン

麺部

堀米勇輝選手 プロデュース

山梨県のソウルフードをアレンジ!!

《ほうとう風うどん》 800円
協力:ここ家

山梨県で生まれ、選手としてヴァンフォーレ甲府で育ってきた堀米選手が、山梨伝統の麺料理「ほうとう」をアレンジ。キノコや根菜などの野菜がたっぷり入ったヘルシーうどんに仕上がっているため、特に女性にオススメ☆

お肉部

田村亮介選手 プロデュース

春にうれしいサッパリ系ハンバーグ!!

ネギ塩牛タンハンバーグ 1,000円

ハンバーグにトッピングしているのはタム、いやタン! ネギ塩タレで仕上げた一品は田村選手を思わせる爽やかさ!! 協力:くらべこ

* 4月3日(日)モンテディオ山形戦・4月17日(日)ロアッソ熊本戦・4月23日(土)徳島ヴォルティス戦で販売予定*



スクール通信

いけがみ ただし
普及部部長 池上 正

昨年は、私のコーナーを皆さまに読んでいただきありがとうございます。多くの方から楽しみにしていますという声をかけていただきうれしく思っています。私がこの普及部で皆様に伝えたいことは、『子どもたちが心からサッカーを楽しんでもらえるように指導をしていきたいということ』と『世界に通用する人材の育成ということ』です。具体的には、『自分で考えて行動できるようになること』『誰でも仲良くできるやさしい心を持つこと』です。今の子どもたちは、多くの仲間とコミュニケーションをとる機会が非常に少なくなっているため、特定の仲間とでないと仲良くできないという特徴があります。サッカーを通して誰でも仲良くできることは、サッカーと言うチームワークです。自分だけが楽しむのではなく、みんなで協力することを学ぶのです。そうすることでサッカーが子どもたちを自立させる一助になるのです。

ヨーロッパでは「サッカーは子どもを大人にし、大人を紳士にする」と言われています。



スポーツには本当にこのような力があるのです。京都サンガF.C.でサッカーをする子どもたちが良き大人になるため、私たち普及部は日々研鑽に努めたいと考えています。

一人でも多くの子どもたちがスクールに参加していただけますようお願いいたします。

サッカースクール・チアリーダーディングスクール無料体験実施中!!

「無料体験スクール」
お申込み方法についてはこちら



「チアスクール詳細・無料体験会」
お申込み方法についてはこちら



お問い合わせ 京都サンガF.C. スクール事務局 (TEL) 0774-55-7621

コトノ相談室



ひとり暮らしを始めてだいぶ経つから、料理も自分で頑張ってると思うんだけど、なかなか料理のレパートリーが増えません。コトノちゃん、どうしたら増えるかなあ?

(33 GK 山田 元気)

そうやなあ…。コトノはいつも食べたいものを食べてるから、そんなこといって考えたことないわあ(^^;) くいしんぼうのコトノがなにが大事か考えた結果、、「食い意地を張ること」と思うねん(*^o^*) 食い意地張ったら、あれ食べたい、これ食べてみよ、うん、おいしいってなるんやと思う☆ そうしたら、「あれつくりたい!」「これつくってみよ☆」って思えるかもしれへんで(^^)♪ おいしいお料理ができた時は、ぜひぜひ教えてな☆

コトノちゃんが悩みを解決!!
日頃の悩みをメールでお寄せください。
kotono@kyotosanga.jp



コトノが選んだ香りが
西京極スタジアムの
トイレを演出するヨ!

フローラルグリーンで瑞々しいアクアティックノートと果実の風味を加えた、京都らしい「蓮」をイメージした香り☆ 花言葉「清らかな心」はコトノにピッタリ!!

協力:株式会社アート・ラボ



京都サンガ F.C. 『Instagram』 開設! ■ID:kyotosanga_official

クラブからのニュースや選手たちのトレーニング風景、取材の様子などを発信。登録方法は下記のとおりとなります。ぜひご利用ください。

【Instagram登録方法】

『Instagram』は無料の画像共有アプリケーションソフトウェア
※スマートフォンにて写真共有アプリ「Instagram (インスタグラム)」をダウンロードの上、「kyotosanga_official」と検索し、フォローしてください。
※また下記URLからご覧いただくことも可能です。
https://www.instagram.com/kyotosanga_official/



KYOTO SANGA F.C. OFFICIAL FANCLUB

ファンクラブのご案内

絆

～繋ぐサンガ、繋がるキスナ～



MEMBER 年会費と入会金

個人会員

年会費 3,000円

入会金 1,000円 ※新規のみ

ファミリー会員

代表者年会費 3,000円

代表者入会金 1,000円 ※新規のみ

メンバー追加料金 1,000円

ファンクラブ特典

「招待券」、「半額優待券」がもらえる!

無料で試合が観戦できる「招待券」(誰でも使えます)を全会員に1枚ずつ、一般当日価格の半額でチケットをご購入いただける「優待券」(誰でも使えます)を全会員に3枚ずつ進呈します。



オリジナルグッズがもらえる!

会員限定グッズなど、貴重なアイテムをプレゼント!

※写真は2016年度版



選手とふれあえる!



お申し込みは公式サイトから <http://www.sanga-fc.jp/fans/fanclub/>

サンガファンクラブ

ファンクラブ事務局スタッフ紹介



いつでもお問い合わせください!

お問い合わせ 分からないこと、遠慮なく質問ください。ファンクラブ事務局が、どんなご質問にも懇切丁寧に対応いたします。お客様のご意見に耳を傾け、できる限りご要望にお応えします。

お電話 0774-55-7055
営業時間:月～金/10:00～17:00
休業日:土、日、祝、ホームゲーム開催日と翌日、翌々日

メール fan-club@kyotosanga.jp
※営業時間外に受信したお問い合わせメールは、次の営業時間開始後に返信いたします。

SPRING CUP 2016

エントリーチーム募集中!!

今年もシーズンカップ第1弾「SPRING CUP」を5月1日(日)に開催!! MIXは女性の1ゴールが2点換算される、女性に人気のカテゴリーです。オープンは中学生以上であればどのチームも参加可能!

- 会場: SANGA FUTSAL PARK
- 日程: 5月1日(日)
- 大会形式: 予選リーグを行った後、決勝トーナメントもしくは決勝リーグ(全チーム5試合保証)
- 表彰: 上位チーム
- 副賞: サンガグッズ
- カテゴリー
- 【MIX】8チーム
参加資格: ピッチ上に常に、女性プレーヤーが2名以上、中学生以上。
9:00集合 9:30キックオフ
- 【オープン】8チーム
参加資格: 中学生以上。
13:30集合 14:00キックオフ
- 参加費: 1チーム
メンバー: 12,500円(税込)
ビジター: 14,500円(税込)
- お申込方法: ホームページ・FAX・郵送または受付カウンターでお申込みください。
- お申込締切: 先着順

京都サンガF.C.練習場 「サンガタウン城陽」内のフットサルコート!!

SANGA FUTSAL PARK

<http://www.sangafutsalpark.jp>

★人工芝コート3面★ ★駐車場完備★

〒610-0121 京都府城陽市寺田大谷141-1
ご予約・お問い合わせ: 0774-58-0069
営業時間: 10:00～24:00/月曜休
※22時以降はコート利用がない場合は営業終了

会員登録

初年度: 8,230円/年 更新: 6,180円/年

ご利用料金

ご利用時間	メンバー	ビジター
平日 (10:00～18:00)	3,090円/時間	5,150円/時間
平日 (18:00～24:00)	6,180円/時間	8,230円/時間
土日祝 (10:00～24:00)	6,180円/時間	8,230円/時間

ホームタウン対談

市長と一丸

第一回 京都市

門川大作
京都市長

14 M F
山瀬功治

2016明治安田生命J2リーグ開幕直後の3月4日、副キャプテン・山瀬功治選手が門川大作京都市長のもとを訪問し、開幕戦の結果報告をするもに対談が実現。お互いの仕事観や京都市の魅力などについて和気あいあいと語り合いました。

市長もサッカー選手も、失敗を恐れず挑戦する気持ちが大切

山瀬▶先日、2016シーズンの開幕戦を迎えました。結果は残念ながら引き分けでしたが、去年より安定感が増したと手応えを感じています。あとはリーグ戦を戦いながら進化を続け、今年のスローガンにあるように、チームだけでなく、京都市民も含めた皆さんと「一丸」となってJ1昇格を目指していきたいと思っています。

門川▶開幕戦は残念ながら西京極で観戦できなかったのですが、サポーターの友人から逐一メールで試合経過を伝えてもらい、「あと少し耐えてくれ!」など、祈るような気持ちでいました。録画で試合を見た印象としては、ずいぶん粘り強いチームになったと感じています。

山瀬▶今年から西京極に大型カラービジョンが設置されたので、テンションが上がりました。僕たち選手も試合中にゴールや惜しい場面のリプレーを見て参考にすることが多いんです。開幕戦ではサンガがファーストゴールを決めたこともあり、ゴールシーンの映像にスタンドがすごく盛り上がっていました。

門川▶西京極は第1回の国体が開催された地であり、日本スポーツの聖地と言っても過言ではありません。今年度にはスタンドの防水工事やトイレの改修をします。さらに皆さまにより良い観戦環境を提供できるように、計画的に進めます。

山瀬▶こういった西京極の整備も含めて、お仕事の中でさまざまな決断をしたり、計画を進めたりと、大変なお仕事が多いと思うのですが、なぜ市長を目指されたのですか?

門川▶もともと私は教育畑一筋でして、教育長を務めていた時に市会と党の先生方などから薦められるまでは市長になることを考えたことはありませんでした。歴代の市長が大変な苦労をされてきましたが、まさにそのとおりでしたね。財政の立て直しに加えて子育てや福祉をはじめ未来に向けた政策など、私が市長になって今年で9年目を迎えますが、ようやく土台ができつつあると感じられるようになってきたという段階です。山瀬選手は子どもの頃からプロサッカー選手を目指して頑張ってきたのですか?

山瀬▶僕は物心がつく前からボールを蹴り始めて以来、サッカーを辞めたいと思ったことは一度もありませんでした。小学生時代にJリー

グが発足してプロサッカー選手という具体的な目標が増えたこともあり、「このまま続けたらプロになるんだろうな」と思っていました。

門川▶すごい! なるべくしてプロになった。

山瀬▶もちろん、ここまで続けてこられたのも両親や指導者、ファン、サポーターやクラブ、奥さんなど周囲のサポートなしでは考えられません。自分ひとりにできることは知れていますから。それでもまずは自分が精一杯やるのが大事。それは子どもの頃も今も変わっていません。その上で、プレーの中での決断、あるいは移籍といった大きな決断を経て、今の自分があります。僕の信条は「やるべきことをやった上で判断する」。決断した後で後悔だけはしたくないと思っているからです。

門川▶私も迷った時には「とことん迷う」。そして「あえて困難な道を選ぶ」。私が市長に立候補を決意した時がまさにそうでした。大変なことに挑戦して失敗しても、それは「教訓」にすることができる。逆に楽な道を選んで失敗すると「後悔」しか残らない。

山瀬▶「失敗は後退」と言う人もいますが、失敗から学べば、「前に進むためのプロセス」を歩むことになりますからね。

門川▶実にいい話。私も同意です。

山瀬▶僕も迷った時には「とことん迷う」。そして「あえて困難な道を選ぶ」。私が市長に立候補を決意した時がまさにそうでした。大変なことに挑戦して失敗しても、それは「教訓」にすることができる。逆に楽な道を選んで失敗すると「後悔」しか残らない。

山瀬▶「失敗は後退」と言う人もいますが、失敗から学べば、「前に進むためのプロセス」を歩むことになりますからね。

門川▶実にいい話。私も同意です。

仕事と生活を分けるよりも人生をまるごと楽しみたい

山瀬▶京都に来て4年目になりますけど、僕も京都の人と会って交流を深めるのが大好きになりました。例えば昔ながらの町家の佇まいを生かしたレストランで食事をするのも多いです。京都は「伝統」と「今」がうまく融合しています。先日、大文字山に登って京都の街を一望したのですが、歴史的な佇まいと近代的な機能が融合した街並みが放つ神々しいまでの雰囲気に見とれてしまいました。

門川▶京都の本質を的確に突いた素晴らしいご意見ですね。世界にある多くの歴史的

な町は旧市街が城壁で囲まれ、新市街と分かれていて、京都のように新旧が融合している街並みは極めて珍しいですから。

山瀬▶京都に住むようになってからは、街に出かけることが勉強の場であったり新たな発見の場になりました。僕はサッカーとプライベートを切り離して考えることができないタイプなので、気分転換というわけにはいきませんが、市長は激務の合間に癒しを得たり、気力や活力を充電したくなつた時は、何をされますか?

門川▶「人間浴」ですね。日光浴や森林浴で自然から力をもらうように、人間の力を浴びて元気をもらいます。京都最大の宝は「人」ですから、人の力を浴びられるところが最高のスポットですね。西京極で市民の皆さまと一緒にサンガを応援するのもそう。ただ、私も教育委員会勤務当時から、仕事とプライベートを分けて考えるというよりは、常に仕事のことを頭にあります。「仕事が趣味」というとつまらない人間のように思われるかもしれませんが、「仕事を楽しむ」のが私の基本。人生の最大の楽しみは仕事としたいですね。サッカーもワーカーとして取り組むのと、プレーヤーとしてやるのでは違ってくるはず。山瀬選手には、これからもここ京都でサッカーも生活も含めて、人生まるごとプレーヤーとして楽しんでいただきたいと思います。

山瀬▶門川市長はいつも着物をお召しになっていますが、特別な理由があるのですか?

普遍的な価値があるものは長い間受け継がれていく

門川▶着物は世界に誇る文化のひとつです。茶道や能、歌舞伎など、多くの伝統文化も着物が支えているので、大切にしたいと思っています。家では作業衣も着ているんですよ。今日はサンガの山瀬選手とお会いするので、紫色の羽織を着てきました。裏には広重が描いた三条大橋が染められているんですよ。

山瀬▶これは見事です! 実は先日、京象嵌(ぞうがん)の工房を訪問して製作体験をした

んです。京都に来るまではなかなかこういう機会がなかったんですが、実際に接すると興味も湧いてくるものですね。やはり普遍的な素晴らしさがあるから長い間受け継がれてきたんだと実感しました。僕たちはもっと伝統について知らないもったいないですね。

門川▶次は着物の素晴らしさにぜひ触れてみてください。もし伝統産業に興味を持たれたのなら、ぜひみやこめっせの地下にある「伝統産業ふれあい館」にも足を運んでみてください。いつかサンガと伝統産業とのコラボレーションも実現するといいですね。

山瀬▶これからもぜひ京都でいろんなことを経験していきたいです。今日は京都についての新たな発見がひとつありました。さっき市庁舎の前の敷地内で撮影していた時、子どもたちがボールを蹴ったりして遊んでいましたよね。ああいった光景は今まで見たことがありません。僕が子どもの頃は行政の施設に対して近寄りたがいイメージを持っていましたから。

門川▶庁舎前から響く子どもの声を聞きながら仕事をするのは全国的に珍しいかもしれませんね。素晴らしい環境だと胸を張りたいです。

山瀬▶今日、その光景を目の当たりにして、京都の未来は明るいと感じました。そんな子どもたちのためにも頑張っていきたいです。この京都という素晴らしい街のさらなる発展や、そこに住む人を笑顔にするのが僕たちの使命であり、やりがいだと思っています。そのためにも、まずはJ1昇格に向けて一丸となり、必死になって戦っていきます。

門川▶サンガは京都の誇りであり、宝です。サンガができるまで、京都ではいろんな立場の人がひとつになって熱狂するということなかなかありませんでした。サンガがより高みに登るのは市民の夢ですので、ぜひ実現してください。今シーズン、J1昇格が決まったら、感動の都大路パレードをしたいですね。

山瀬▶よろしくお祈りします! 今日はお忙しいところありがとうございました。



Twitter連動企画

パーサクン
コトノちゃん
を探せ!!

写真に隠れている
パーサクンorコトノちゃんをみつけてね。

今回の難易度★★★★☆

正解者の中から抽選で1名様に
パーサクン・コトノちゃんの
サイン入り色紙プレゼント★

応募は
Twitter

京都サンガF.C.公式Twitterアカウント
「@sangafc」に投稿された本写真にハッシュタグ
「#パーサクン・コトノちゃんを探せ」を付けて
回答とともにリツイートしてください。後日、当選
者の方にダイレクトメッセージを差し上げます。

次号

SANGA
TIMES

5月1日発行予定