



京都サンガF.C. フリーペーパー[サンガタイムズ]

SANGA TIMES



FREE

Vol. 40

2015年12月号

ひと・まち・サンガが近づく、つながる



THANK YOU

HIROKI

KYOTO SANGA

2004 ▶ 2015

Mr.

15

運命と決意、そして感謝。

15 MF

中山 博貴 NAKAYAMA Hiroki

技術、闘志、責任感。卓越した技術のみに頼ることなく、どんな時も戦う気持ちを出して全力のプレーを見せ続けてきた。2004年から12シーズンにわたってサンガひと筋でプレーしてきた中山博貴。プロサッカー選手としてのキャリアにピリオドを打つこととなった今、その胸にあふれる思いを語る。



これが常に全力でやってきた結果 自分の決断に後悔はない

2015シーズンをもって、プロサッカー選手としての現役生活を終えることを決断しました。ここまで僕を支えてくれたファン、サポーターをはじめとする、自分に関わってくれたすべての人に心から感謝しています。

サンガでプロになってからの12シーズンの間、何度も怪我と向き合う経験をしてきました。そして昨シーズンの終盤にヒザを傷めた後、復帰したい一心で手術をし、リハビリやトレーニングを続けてきました。6月には練習試合に出場できるところまでこぎつけたのですが、痛みと関節の不具合が再発。その後は別メニューでトレーニングを続けてきたのですが、公式戦に出場するまでは至らず、ここが限界だなと感じました。サッカーを続けられるなら続けたい気持ち、くやしい気持ちもありましたが、これが全力でやってきた結果。試合に出してもらっている以上は、どんなに痛みがあろうと常に全力でプレーしてきたという自負があります。だからこそ、今回の決断に後悔はありません。

サンガとの出会いは小学生 その後の関わりに運命を感じる

僕がサンガと出会ったのは、小学6年生の時でした。サンガが鹿児島で開催したサッカースクールに参加する機会があったんです。当時サンガの選手だったラモス瑠偉さん、武田修宏さん、藤吉信次さんが京都から鹿児島の市街地から離れたところまで指導に来てくれたことに「なんで京都から遠く離れた鹿児島まで来てくれたんだろう?」と驚くとともに、プロのプレーを間近で見ることができてうれしかったことをよく覚えています。また、サンガの第2のホームスタジアムである鹿児島県立鴨池陸上競技場で開催されたサンガのホームゲームには何度も観戦に行きました。中学3年生の時には前座試合にも出場した経験もあります。サンガに加入するずっと前からこのような関わりを持っていたことを考えると、サンガとの運命を感じています。



これまでの12シーズンの間 いろんな経験を積み重ねる

サンガに加入した2004シーズンは、たくさんの期待を寄せられていたこともあって開幕戦から試合に出るつもりで準備してきました。しかし、開幕戦のメンバーには入れず、スタンドから試合を見ていて悔しかったのと同時に、「この西京極で活躍したい」という気持ちが強くなったことをよく覚えています。公式戦にデビューできたのは思ったより早く、4月に鴨池で開催されたアビスパ福岡戦でした。そ

の後にもいろんな経験をしてきましたが、特に印象に残っているのは2007年にサンフレッチェ広島と闘ったJ1・J2入れ替え戦ですね。第1戦、第2戦ともにフル出場でき、サンガのJ1復帰に直接関わることができました。あんな大きな喜びはプロ選手でもそうそうないでしょう。もう一度あんな体験をしたかったのですが、それはこれ

からサンガを担う選手たちに託したいと思います。また、大木武監督のもとJ1昇格に向けてチャレンジした2011年からの3シーズンも、自分にとってはかけがえない日々でした。個人的にスタイルの合うサッカーでしたし、コーチングスタッフ、選手全員が大木監督のサッカーを理解し、表現していきながらチームとしての完成度が上がっていくプロセスに充実感がありました。2012年にはキャプテンも任せてもらったことで責任感も生まれ、個人的に成長できた時間だったと思います。また、ヤナさん(柳沢敦/2008～2010年サンガ所属)やシジクレイ(1999、2008～2009年サンガ所属)が普段の行動から示してくれた選手としての規範は、今も自分の中に生きています。

自分が挙げたゴールの中では2006年に西京極で決めた浦和レッズ戦のゴールが印象に残っています。あのシーズンはなかなか試合に出ることができなかったのですが、久々にスタメン出場した試合で美しいゴールを決めることができました。美しいゴールといえば、2010年にヤマハスタジアムでの磐田戦で試合終了間際に決めたループシュートも自分にとってのベスト

考える、つくる、人のためになる。

KYOCERA

優希美青

太陽光から電気をつくる
創
太陽光発電システム

つくった電気をためる
蓄
リチウムイオン蓄電システム

つくった電気を賢くつかう
省
ホーム・エネルギー・マネジメント・システム

HEMS

多くの人に選ばれている
信頼と安心の
エネルギーを、
あなたの暮らしにも。

京セラは、技術力でエネルギーを変える。

THINKING ENERGY

京セラ株式会社

ゴールのひとつです。また、2009年に西京極での浦和戦で決めた決勝点も、サンガのJ1残留、J1通算100勝、そしてJリーグ通算14000ゴールを決めたメモリアルゴールとなったうれしいゴールでしたね。

ただ、サンガではこうしたうれしい経験だけでなく、J2降格や昇格できない日々など悔しい経験もいっぱいしてきました。それも含めて選手として、そして人間として成長につながったと思っています。

これまで自分に関わってくれたすべての人に感謝を伝えたい

最近、サンガは育成組織からトップ昇格する選手が増え、今ではチームの半分ぐらいを占めています。彼らはサンガに対する強い愛着を持っていると思いますが、僕もこれまで一度もサンガ以外のクラブでプレーしたいと思ったことはなく、サンガへ強い思いを持ってプレーしてきたと自負しています。彼らを含む後輩たちにサンガの未来を託すことになりましたが、彼らには「もっとサッカーと向き合ってほしい」と伝えたい。プロ選手がサッカーを練習する時間は1日わずか2時間程度。それ以外の時間をどう使うかが大切です。コンディショニングに費やすのもいいし、海外サッカーを見て勉強するのもいい。海外でプレーするのが夢なら外国語を学ぶのもいいでしょう。今一度「自分はこれからどうしたらいいのか」を自らに問いかけ、最適なアプローチをしてほしいと思います。

最後にここまで自分を支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝えたいと思います。まずは高校生まで自分を育ててくれた両親。スパイクなどの用具を買い与えてくれたり、練習への送り迎えや試合の応援、サッカーに取り組みやすい環境づくりに力を尽くしてくれて、ありがとうございました。実際に自分が親になった今、改めてそのありがたさを感じています。

そして、ケガをしていた時のサポートをしてくれたり、家では気持ちの切り替えがしやすい環境をつくってくれた奥さんにも感謝しています。また、2歳の娘にもずいぶん癒されました。できるだけ長くお父さんがプレーする姿を見せたいと思い続けたおかげで、ここまでサッカーを続けることができました。

そして、ファン、サポーターの皆さんへ。

僕がサンガでプレーしてきた12シーズンは、J1に上がったたり、J2に落ちたりを繰り返して、良い時も悪い時もありました。それでも声援や叱咤激励でいつも後押しをしてくれて、ありがとうございました。皆さんのサンガへの愛着や、サンガを強くしたいという気持ちを常に感じながら、「自分の世代でサンガをもっといい方向に進めたい」と思いプレーしてきました。残念ながら僕はその期待に応えられませんでした。これからサンガはもっと良いクラブ、強いクラブになっていくと信じています。また、サッカーだけでなく、この京都という街が大好きになりました。高校を卒業して間もない頃は、歴史ある神社仏閣にも興味がなかったのですが、今は家族でよく行くようになりました。これからも家族と一緒に第2の故郷である京都にずっと住み続けたいと思っています。

今シーズンで選手生活にピリオドを打つことになりましたが、これからもサンガの一員として、クラブに関わっていきたくて考えています。そして、サンガや、サンガに関わるすべての人に恩返ししていけるよう、頑張っていきたいと思っています。今はパソコンも使いこなせないし、人と話すことも苦手ですが、社会人として新人のつもりで仕事に全力で取り組んでいきます。その姿勢を後輩選手に見せることで、なんらかの示しになればいいですね。今までは選手としてしかサンガが見えていませんでしたが、違う立場から見れば、たくさんの発見があると思うので、今から楽しみにしています。これからもずっととサンガをより強く、素晴らしいクラブにするため、皆さんと一緒に力を合わせていきましょう。

最後に改めて、12年間僕をサポートしてくれて本当にありがとうございました。そして、これからもよろしくお願いします。



Hiroki's History

中山博貴の軌跡

2004

京都パープルサンガに加入

期待の高卒ルーキーとしてサンガに加入。ベテランや実力派がひしめく中、初年度にリーグ戦19試合に出場し、3得点の活躍を見せた。



2005

大怪我に苦しめられた2年目

U-19日本代表の合宿中に右ヒザに重傷を負い、シーズンの大半を治療とリハビリに費やされた。

2006

初めてJ1での戦いを経験

シーズン後半、レギュラーに定着して2ゴールを挙げたが、サンガは1年でJ2降格となった。

2007

入れ替え戦を制しJ1復帰を果たす

リーグ3位でシーズンを終えたサンガはサンフレッチェ広島との入れ替え戦に駒を進めた。第1戦、2戦ともに中山はフル出場。2試合合計2-1の勝利を収め、1年でのJ1復帰に貢献した。



2008

ベテラン勢の中で着実に成長

柳沢敦や佐藤勇人、シジクレイらベテランが加入したこのシーズン、出場試合は少なかったものの、その後のキャリアに必要なことを学んだ。

2009

劇的ゴールでサンガをJ1残留に導く



西京極での浦和戦で挙げた決勝点は、Jリーグ通算14000ゴールと、サンガのJ1通算100勝、そしてJ1残留を決めるメモリアルゴールとなった。

2010

主力に定着するも無念のJ2降格

この年はリーグ戦29試合に出場。サンガはJ2降格となったが、磐田戦でのループシュートは今も伝説のビューティフルゴールとして記憶に残る。

2011

パスサッカーで見せた躍動感

ショートパスでゴールに迫るサッカーで中山の特長が最大限に引き出された。天皇杯決勝戦では先制ゴールを挙げ、国立競技場を歓喜に沸かせた。



2012

キャプテンとしてサンガを引っ張る

プロとなって初のキャプテンを務めて自己最多のリーグ戦39試合出場6得点を記録。攻守において全力のプレーを見せ、チームの厚い信頼を勝ち取り、名実ともにサンガを引っ張った。

2013

痛みと闘いながら献身的にプレー

大木武監督体制3年目はヒザの痛みを抱えながらも闘い抜いた。J1昇格プレーオフ準決勝ではそれが限界に達してしまい、チームも決勝で敗退。最後の最後で悔しい思いをした。

2014

Jリーグ通算200試合出場を達成

バドウ、川勝良一両監督から信頼を寄せられ、コンスタントに出場し、Jリーグ通算200試合出場を達成。西京極でセレモニーが行われた。



2015

現役引退を発表

11月17日、選手生活にピリオドを打つことを発表。

※2015年11月19日現在

中山 博貴／NAKAYAMA Hiroki

生年月日／1985年12月13日 出身地／鹿児島県

サッカー歴／鹿児島市立伊敷中学校→鹿児島城西高校

代表歴／U-18日本代表(2003年)、U-19日本代表(2004年)、U-23日本代表(2008年)

出場記録／リーグ戦220試合 21得点(J1通算62試合 4得点、J2通算158試合 17得点)

リーグ・カップ戦14試合 0得点、天皇杯17試合 3得点

2007 J1・J2入れ替え戦2試合 0得点

2012 J1昇格プレーオフ1試合 0得点、2013 J1昇格プレーオフ1試合 0得点

※2015年11月19日現在

四季折々の食材で、寿司と一品をお愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から
旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107
営業時間 昼 11:30-15:00 (L.O.14:30)
夜 17:00-22:00 (L.O.21:30)
<http://sushi.ina.net>

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

中国の料理人たちが作り出す
本格的な広東料理を香港スタイルで。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)
<http://oldhongkong-kyoto.net>

COCON KARASUMA
古 今 烏 丸

ココン烏丸地下

京都市下京区烏丸通四条下ル
水銀屋町620番地



Thank You Mr. 15 Hiroki NAKAYAMA

Message for Hiroki 中山博貴選手へのメッセージ

育成・普及部コーチ 美尾 敦

まずはサンガでの12年間、お疲れさまでした。ケガに悩まされた現役生活だったと思うけど、ヒロキはJ1昇格も、J2降格も、天皇杯決勝も、たくさんの経験を積み、サンガになくはならない存在だったと思います。元々、技術の高い選手でしたが、キャリアを積み重ねていく中で「責任感」が、ヒロキをより一層成長させた。気持ちを前面には出さないけど、ぶれない自分を持ち、常に謙虚な姿勢で取り組んできたからこそ、仲間の信頼も厚かった。2004年にヒロキが決めたプロ初ゴールのアシストは、実は僕(笑)。嬉しくて、ヒロキの肩に乗りかかったのをよく覚えています。ヒロキはそんなプロ初ゴールを決めたクラブひと筋で現役生活を終えた。これは、なかなかできないことだと思います。これからもこの経験を活かして、活躍してください。



2002年から2007年までサンガに所属した左利きのファンタジスタ。昨シーズンをもち現役を引退し、2015年から育成・普及部のコーチを務める。

育成・普及部 U-15コーチ 小原 昇

ヒロキが高校2年生で練習生として鹿児島キャンプに参加した時、すぐに「こいつ、巧い」と感じたのを今も覚えています。サンガで一緒にプレーした約3年半、ヒロキのパスはとても受けやすく、ストライカーとしてとてもプレーしやすかった。また、寮生活でも、年齢に近いこともあり、僕の部屋にヒロキが来てよくサッカーやプライベートの話などをしていました。サンガー筋12年で、天才肌のプレーヤーが年齢を重ねるにつれ、プレーの幅を広げ、献身的なハードワークをもいとわない、クラブにとって必要不可欠な選手になってきた。それは本当に難しいこと。でも、それはヒロキが責任感を持ち、成長を続けてきた証で、クラブを想う気持ちが強かったからだと思います。ケガに苦しんだシーズンもあったと思うけど、本当に12年間、お疲れさまでした。



ユースからトップチームに昇格し、2002年から2007年夏までサンガに所属。現役引退後の2008年から育成・普及部のコーチを務める。

私の両親が鹿児島出身で、若くして親元を離れた経験を聞いていたので、18歳でサンガに来たヒロキ選手にシンパシーを抱きながら応援してきました。初期のインタビューでは、「自分でゴールを決めるよりも、ゴールにつながるラストパスを出した時の方が気持ちいい」と、いかにも天才肌の司令塔っぽい発言をしていたヒロキ選手。その後、いろんな経験を経て、選手として、人間として驚くほどの成長を遂げましたね。近年はハードワーク、ボールを奪われたらすぐに奪い返す姿勢や鬼気迫るプレーで、「闘志」や「責任感」を見せてくれました。また、工藤浩平選手(現:松本山雅FC/2011~2014年サンガ所属)との、まるで会話しているかのような連携プレーも素敵でした。ただひとつだけ心残りなのは、ヒロキ選手を「ミスターサンガ」と呼べなかったこと。去年のインタビューで一度申し出ましたが、「自分の力でサンガをJ1に上げ、常に上位争いができるクラブにして初めてその資格がある」と固辞しましたね。だから、その意思を尊重します。12年間ありがとう「Mr.15」! これからも実りある豊かな人生を!

(京都サンガF.C.オフィシャルライター/大塚 祐希)



チームの応援やイベントに一体感を。

防水リストバンド印刷

レギュラーサイズ/耐水合成紙/片面カラー/5日納期

1,000部 **39,200円** 税込
送料無料



汗や水に強い耐水性

サイズ調整できるフック付きで、男女問わず使用可能です。

サンガに
熱いエールを!

**応援グッズ
新登場!!**

手軽に配布できて扇ぎやすい紙製うちわ!

ファンファン

片面コートカードL判 270kg/
両面カラー/6日納期

1,000部 **32,800円** 税込
送料無料



手のひらにしっかり収まるコンパクトサイズのうちわ。扇ぎやすい取っ手付きです。組み立ては折るだけで糊付けは不要!

印刷の通販 **グラフィック**

<http://graphic.jp> | Tel.050-2018-0700

運営: 株式会社グラフィック 〒612-8395 京都府京都市伏見区下鳥羽東芹川町33

グラフィック

検索

サッカーに限らず、子どもをスポーツスクールに通わせている保護者の中には、「毎月月謝を払って教えてもらっているのに、ウチの子はなかなか上手にならない」と考えている人も少なくありません。例えばその子が小学生だったとして、スポーツスクールに通わせている目的は何なのでしょう？オリンピックに出場するため？それともプロになるため？しかし、よく考えてください。サッカーの競技人口に対してプロになれる人間はひと握り、何万人にひとりの比率ですよ。それでも、いろんなことを犠牲にして、サッカーだけに打ち込ませますか？私は、スクールの月謝は上手くなるための対価だけだとは考えていません。好きなスポーツを安全にできる場所、仲間とともに楽しめる機会を提供することもスクールの役割です。子どもが小学生年代の時はまず、「スポーツを楽しむ」ことを一番大切にしてください。もし、少年団を大会成績や知名度で選んでしまうと、「スポーツを楽しむ」という子どもの権利を奪うことになりかねません。そうすると、これから先、間違っ

たスタンスでスポーツを続けてしまう可能性すらあります。指導者の中には「レベルが異なる子どもがひとりで、そのせいで指導しにくい」という人も少なくありませんが、少し考え方を変えれば、それぞれに特徴や個性を持った子どもすべてを受け入れる居場所は必ずあります。いろんな子ども同士で協力しながらチームスポーツに取り組むことを通して、社会生活において大切なことも身につけることができるはずです。

我々大人には子どもたちにスポーツを正しく伝えていく責任があります。スポーツは勝敗がつきものですから、当然勝ったらうれしいし、負けたら悔しいものです。でも、それ以上のものもあると



いうところに目を向けてください。上手い子もそうでない子も楽しくスポーツをつづけられる環境をつくってあげる。試合で勝てば負けた相手をねぎらい、負ければ勝った相手を讃える精神を育む。観戦時には良いプレーに対しては、たとえ応援するチームの選手でなくても拍手で称賛する。そういったことを積み重ねていけば、京都、日本のスポーツ文化は、どんどん良くなっていくと、私は考えています。

SPORTS INNOVATION

／そうやったんか！／

池上正の 学べるサッカー

【プロフィール】

京都サンガF.C. 育成・普及部
部長 池上 正
いけがみ ただし

1956年、大阪生まれ。大阪YMCAで幼年代や小学生を指導。ジェフユナイテッド千葉で育成コーチなどを務めた後、2012年より京都サンガF.C.の育成・普及に携わる。著書に『サッカーで子どもをぐんぐん伸ばす11の魔法』、『叱らず、問いかける』などがある。



ホームゲームを盛り上げるのは サンガキッズチア☆ スクール生募集!!

募集クラス

- リトルクラス (年中児・年長児)
- キッズクラス (小学校1～3年生)
- ▼開催日
- リトルクラス: 毎週月曜日16:15～17:15
- キッズクラス: 毎週月曜日17:30～18:30
または 毎週水曜日17:00～18:00
- ▼レッスン会場
西京極スタジアム内



サッカースクール無料体験随時開催中!!

スクールにはたくさんの仲間が待っています！
ぜひ、一緒にサッカーを楽しみましょう!!



全14会場で開催!

- プレミアクラス (小学2～6年生)
- 一般クラス (年長、小学1～6年生)
- ガールズクラス (小学1～6年生の女子)
- GKクラス (小学4～6年生)
- 中学生クラス (中学1～3年生)
- 大人クラス (18～55歳までの男女 ※高校生不可)



京都サンガF.C. スクール事務局 TEL. 0774-55-7621



美尾敦コーチの サンガ見聞録

VOL.10



Jクラブは緑の下の力持ち的存在抜きでは成り立ちません。

Jクラブというのは選手やコーチングスタッフだけでは絶対に成り立ちません。強化や総務、運営広報、営業担当といったフロント陣をはじめ、練習場の芝生を管理するグラウンドキーパーや、選手の練習着やユニフォームを洗ってくれたり、クラブハウスの掃除をしてくれるスタッフたちなど、いろんな人たちが、支えているのです。僕がサンガでプレーしていた時、現在、グラウンドキーパーを務めるヒロ(児嶋浩人)はトップチームのマネージャーで、同級生の僕は彼とよく話をしました。普段から僕たち選手の世話をしてくれたのはもちろん、時には練習時にゴールキーパー役を務めてくれるなど、いろんなことをイヤな顔ひとつせずやってくれ、とても感謝しています。それが今ではグラウンドキーパーとして、選手が安全で快適に練習できる環境づくりにも尽

力してくれています。サンガの選手たちみんなは、そんな緑の下の力持ち的存在の気持ちを背負っているし、常に感謝の気持ちを持っています。でも、グラウンドキーパーのヒロたちや、洗濯・掃除のスタッフたち、フロントスタッフたちは、決して選手たちに気を遣わせず、自分たちの役割を当たり前のように果たしてくれています。でも、どんなことも当たり前のようにこなすことは実に大変なものです。僕がクラブのスタッフとなった今年、スクールコーチを務め



美尾 敦 みお あつし | 1983.1.26生まれ | 神奈川県出身。湘南ベルマーレの育成組織で育ち、2001年にヴァンフォーレ甲府に加入。2002年から2007年にわたってサンガでプレーした。その後、甲府、ガイナーレ鳥取、FC岐阜でプレーし、2014シーズンをもって現役引退。今年からサンガ育成・普及部コーチに就任し、スクールで子どもたちの指導にあたる。

るとともに、テレビやラジオに出演し、サンガの情報を届ける役目も担わせていただいています。情報を伝えるためには、言葉選びからタイムリーな情報収集など、普段からしっかりと準備をしておく必要があると感じています。だからこそ自分がやる限りは、他の誰でもができる仕事ではなく、しっかりと準備をすることで、自分にしかできない情報発信ができるように心がけています。僕も緑の下の力持ちのひとりとして、サンガが強いクラブになるために欠かせない存在となれるようこれからも頑張ります。



うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、それが「うまい! 樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。



「うまい! 樽生」が飲めるお店

うまい! 樽生 検索



www.umai-beer.jp 携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。二次元コードが読み取れない場合は左記のアドレスをご利用ください。



SUPER “DRY”

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

【ビール】飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。アサヒビール株式会社

大学生PR大使 サンガ キャンパス隊

貴重な体験の連続だった
初めてのシーズン☆



平野佑芽

武田彩佳

一年を通してサンガのPRに奮闘したふたりが今シーズンを振り返ります!!



平野 佑芽 ゆーが'ちん

選手が良いプレーをするたびに「おおおおお!」とみんな盛り上がり、ゴールが決まると飛び上がって喜んだり! スタジアムに実際に行って観戦すると、自分も試合に参加しているような感覚になりました! みんなと一緒に一喜一憂して、大勢で同じ気持ちを共有することは生観戦でないとなかなか経験できないと思います! そして、私はあーちゃんと観戦している時、試合前に選手が投げたボールをGETしました! これもスタジアム観戦でないと得られない喜びだと感じました! 生で迫力のある試合をたくさん見られた今シーズン、本当に楽しかったです!!!! 場外イベントでも、普段なかなか身近にはない美味しいもの、面白いもの、新鮮なものが毎回違う内容で体験できてスタジアムに来るたびにとてもワクワクしました!

今年のホームゲームは晴れの日も大雨の中での観戦もありましたが、月日が経つ度に私の楽しみになっていきました! 西京極は選手たちのカッコ良いプレー、サポーターの熱い応援、スタジアムイベントなどいつも楽しみや熱気、温かさがあって毎回本当に楽しかったです★ その場にいる人たちと喜びや感動を共有できるのはスタジアムに足を運ぶようになって気づいたサッカーの魅力のひとつです★ 1番思い出に残っているのは審査員として参加させていただいた京都バーガーグランプリ(****) 観客も多く、ハンバーガーも全て完売、ゲームも勝利と、とても嬉しい1日でした! サンガキャンパス隊としてイベントへの参加やグッズの撮影をしている時、いろんな方に話しかけていただいたこともとても嬉しかったです(****)

あーちゃん 武田 彩佳



OFFICIAL GOODS

2016 京都サンガ F.C. オフィシャルカレンダー発売中★



2016 京都サンガ F.C. オフィシャルカレンダー

A2サイズ/フルカラー表紙含む7枚綴り
一般価格: 1,200円(税込)
ファンクラブ価格: 1,080円(税込)



お問い合わせ・お買い求め ※一部、取り扱いのない店舗もございます。

オフィシャル
グッズショップ

- クラブハウスグッズショップ
- 西京極スタジアム ※ホームゲーム開催時のみ
- サッカーショップKAMO 京都店
- スーパーポツゼビオ イオンモールKYOTO店
- 城陽市観光協会 ショップ五里五里の里

ONLINE
SHOP

京都サンガ オンラインショップ

検索

お問い合わせ 京都サンガF.C.「グッズ担当」
TEL: 075-212-0635
shop@kyotosanga.jp

ホタツコトノが行ってみたい こんなトコロだった!?

第9回

「向日市」



行
って
み
た

史跡があなたの手の中に!! 復元・体感 AR長岡宮(大極殿公園)★

今日は京都駅から車で10分くらいの場所にある、向日市(むこうし)のご紹介☆ 向日市って、おおむしの建物の跡とか名所とがいっぱいあんなって!

「平城京から平安京遷都までの10年間、桓武天皇が都『長岡京』を築いたのが向日市。市内の各所に史跡が点在しているんですよ。長岡京の皇居や国会議事堂、役所などがあかれた、重要な宮殿のある区画が『長岡宮』です。史跡指定を受けた長岡宮跡には、大極殿、同後殿(小安殿)、閤門、朝堂院西第四堂、朝堂院南門と回廊、楼閣、内裏内郭築地回廊、築地などの遺構があり、4地区に分かれています。史跡整備は昭和40年から順次実施していますが、住宅の密集した地域とあり面積も広くないことから、建物を復元するのではなく、緑地を配した公園として整備されています。」

ぬめ、コトノにはちょっと難しい言葉がいっぱい…。「簡単にいうと、政治を行うような大切な場所が『長岡宮』

だったんだけど、それが向日市にあったんです。」

え?! そうなんだ!! (〇〇〇) /ビックリ!!

「近年、特別史跡平城宮跡のような現地での建物復元を希望する声も多くあったことや、史跡長岡宮跡への理解を一層深めてもらいたいとの思いから、体験可能な拡張現実(AR)と仮想空間(VR)技術を使い、五感で働きかけるアプリ



ケーションを開発し

て無料で配信してい

ます。AR長岡宮は

スマートフォンやタブ

レット端末で利用で

きて、大極殿や朝堂院などの史跡で使うと、長岡宮の建築

物やゆかりのある人物が出現しますよ。」

なんかすごい面白そう! どんな建物や人が出てくるんやろ☆

「それは見てからのお楽しみ。特定時間や期間限定のイベントもあり、何度使っても楽しめること間違いなし。現地に行かなくても見ることができるメニューもあるので、ぜひダウンロードして『在り目の長岡宮』を体感してくださいね!」

●ダウンロード方法

App Store、Google playストアで「AR長岡宮」を検索!

Co²削減で、地球環境にやさしい
輸送サービス!

eco × EXPRESS便



SSX SEINO

セイノースーパーエクスプレス株式会社

森岡隆三の Rising Sun

FINAL EPISODE 71分間のワールドカップ

2002FIFAワールドカップ日韓大会の前哨戦となるFIFAコンフェデレーションズカップ2001は、チームとしての成熟度を感じられる充実したものとなった。決勝戦でフランスに0-1で敗れ準優勝となったが、成長しているという確かな手応えと自信を掴んだ大会となった。

そして迎えたワールドカップイヤーは、在籍していた清水エスパルスの天皇杯優勝という素晴らしい幕開けとなった。試合終了後に清水に戻っての優勝報告会が終わると、その足で成田空港へ向かい、イングランドのトッテナム・ホットスパーFCの練習に参加。その後、日本代表のキャンプ、清水のキャンプと続くのだが、タイトなスケジュールは知らず知らずのうちに身体に負担をかけていたのかもしれない。その結果、清水のキャンプ中に、右ふともも裏の肉離れで離脱。焦る気持ちもあり、1か月後に実戦復帰をしたのだが、再発。ワールドカップが迫る中、焦りはピークに達した。しかし、メディカルスタッフやクラブの配慮もあり、チームのキャンプ地であった石垣島で、同じくケガをしていた先輩のトシさん（斉藤俊秀）と個別でリハビリや自主トレーニングを行うことができ、冷静さを取り戻すことができた。

ワールドカップまで1か月となった5月、ナビスコカップで実践復帰。そして、ワールドカップに出場する代表選手の発表が行われた。怪我で半年近くも代表を離れていたため、運を天に任せる心境だったが、メンバー入りが実現。安堵の気持ちと同時に言葉にならない喜びが徐々にこみあげてきたが、代表入りの記者会見を経て、喜びよりも、覚悟定まる身の引き締まる思いになっていた。その後、すぐに代表合宿、壮行試合のスウェーデ



ン戦を経て、あっという間にワールドカップ当日を迎える。開幕戦の対戦相手はベルギー。過去に対戦経験があったので、ベルギーの総合力の高さは理解していた。その一方で必ず勝つチャンスがあるとも考えていた。入場の際、青色で埋め尽くされた埼玉スタジアムのスタンドを見て、「いよいよ始まるんだ」と胸が高まった。

試合の入りはチーム全体に少し硬さがあり、危ないシーンも何度かつくられたが、徐々に落ち着きを取り戻し、0-0で前半を折り返す。そして後半。順調にプレーをしていた中で、左足に違和感を感じるようになった。やがてそれが痛みにかわる中でも多少の接触プレーは続けたが、明らかにおかしいと思い、プレーが切れた際にトレーナーを呼んだが特別異常はみられず、再びピッチに戻った。しかし、足の状態は一向に良くならない。ヒザから下がしびれ始め、鈍い痛みと共に、冷や汗が流れ出した。

いよいよ2002FIFAワールドカップ日韓大会が開幕を迎える。

初戦のベルギー戦、ようやくたどり着いた夢の舞台で起こったのは、運命と呼ぶにはあまりにも皮肉すぎるアクシデントだった。

いる。しかし、それでもひとつだけ後悔があるとすると、あの時、自分でジャッジして、ピッチに腰を下ろしてしまったということは、間違いだったということ。選手を下げる決断をするのは監督の役割だ。立つことができる限り、自分はプレーを続けるべきだった。いや、這いつくばってでも、プレーを続ける意思を見せ続けるべきだったと。

今、指導者として大事にしていることがある。多少の接触プレーがあってもプレーを続けるということ。それが例えファウルだったとしても。ピッチに立てる時間には限りがある。だからこそ瞬間、瞬間を大事に、素晴らしい時間を味わい尽くして欲しいからである。

幼い頃にサッカーボールを蹴り始めて以来、少しでもうまくなりたいという気持ちでこまめにやってきた。決して順風満帆な選手生活ではなかったが、いい時も悪い時も、前向きに歩み続けたからこそ今の自分があると思っている。常に自分の人生において根幹にあり続けたのは、「100%プレーする(楽しむ)」こと。指導者となった今でも、この気持ちを大切にしている。

【プロフィール】

京都サンガF.C. U-18監督
森岡 隆三
もりおか りゅうぞう



1975年、神奈川県生まれ。桐蔭学園高校卒業後、鹿島アントラーズ、清水エスパルスでプレーし、日本代表としてもワールドカップに出場。2007年から2シーズンにわたって京都サンガF.C.でプレーし、指導者への道を歩み始める。今年からU-18監督に就任。

お風呂のことなら
タモさんに
お任せ!!

フロタモリ
FUROTAMORI



サッカー選手が心身の疲れを癒す場所、それがお風呂。
今回はサンガきってのお風呂好き、タモさんこと田森大己選手が、
お風呂の魅力やとっておきの入浴法についてホットに語る!!

タモさん、スーパー銭湯の魅力を教えて!

オレがお風呂に出かけるのは週に1~2回程度。他の選手もだいたいそんなペースだと思うぜ。オレたちサッカー選手にとって、スーパー銭湯は癒やし場所として欠かせないんだ。いろんな種類のお風呂があって疲れが取れるし、なによりゆっくり過ごすことで心身ともにリラックスできるしな。チームメイトの中には何人かでワイワイお風呂を楽しむヤツもいるけど、オレは基本ひとり。たまにヒロキ(中山博貴)や運営の姜成浩と行くよ。

タモさんのお風呂の流儀は?

オレは食事を済ませてからお風呂に入り、上がったなら家に直行して寝るという硬派を貫いている。でも、スーパー銭湯にはドリレクコーナーや食事処があるので、みんなには入浴の前後も含めて自分なりの楽しみ方をみつけてほしい。入浴にはこだわりがあって、炭酸風呂30分、サウナ10分、水風呂との交代浴に20分と決めている。これで試合の疲れがスッキリ取れる。好みのお湯の温度? 実はぬるいのが好きっていうのは絶対に内緒だぞ!!

特典付クーポンを
切り取って、
お風呂へ行こう!

【先着プレゼント】

クーポンを持って来られた方、
各施設先着50名様(合計150名様)に
「特製ステッカー」をプレゼント!
※クーポン1枚につきステッカー1枚



特典付クーポン

上方温泉 一休 京都本館

【特典】特別入浴料金 大人2名 1,234円

クーポン有効期限: 11月23日~12月31日迄
※クーポン1枚につき4名様まで特典適用

小旅行気分楽しめる天然温泉

高級温泉宿のような落ち着いた雰囲気が評判。お風呂は、京都・城陽の原生材を露天風呂に取り入れた「松の湯」と「滝の湯」が男女週替り。露天の天然温泉と景観が日頃の疲れを癒してくれる。

京都府城陽市中芦原25-2
TEL.0774-54-1419
営業時間 / 10:00~翌1:00
(最終受付 24:00迄)
定休日 / 毎月 第2火曜日
入浴料 / 大人 1,234円
http://www.onsen19.jp



特典付クーポン

伏見 力の湯

【特典】特別入浴料金 大人 600円

クーポン有効期限: 11月23日~12月31日迄
※クーポン1枚につき4名様まで特典適用

アクセス抜群な天然温泉露天風呂! 癒しの総合デパート

名神高速・京都南ICから車で5分。マイクロバスや観光バスも駐車いただけるスペースもあり、団体のお客様も多数ご利用いただいております。Jリーグ観戦ツアーの帰り、地元へお帰り前にお気軽に立寄り下さい。

京都市伏見区竹田青池町130
TEL.075-645-4126
営業時間 / 10:00~翌1:00
(最終受付 翌0:00)
定休日 / 不定休
(年2回メンテナンスのため休館)
入浴料金 / 平日.....大人700円
土日祝.....大人800円
http://www.chikara-u.com



特典付クーポン

源氏の湯

【特典】特別入浴料金 大人 500円(土日祝除く)

クーポン有効期限: 11月24日~12月25日迄
※クーポン1枚につき4名様まで特典適用

宇治の街中に佇む本格日帰り天然温泉

地下1111mより湧き出る天然温泉は、保温・保湿に優れ、肌もスベスベに。風雅な露天風呂と壺湯に加え、内風呂は炭酸泉をはじめサウナも充実。食事処「紅家」では、こだわりの豚料理と和韓豚菜メニューが楽しめる。

京都府宇治市大久保町大竹52番地
TEL.0774-41-2615
営業時間 / 10:00~翌1:00
(最終受付24:00)
定休日 / 年中無休
(※施設点検日を除く)
入浴料金 / 大人 1,000円
http://genji-yu.jp

