京都サンガF.C. フリーペーパー[サンガタイムズ]

SANGA TIMES

FREE

Vol.35

2015年 7月号

ひと・まち・サンガが近づく、つながる

いよいよリーグ後半戦へ！ 酷暑の中、6試合を戦う 7月のサバイバルマッチ!!

2015明治安田生命Ｊ２リーグも7月から後半戦に突入する。京都サンガF.C.は、一時は下位に順位を落とすという、開幕前には誰も想像だにできなかった不本意な前半戦となった。しかし、シーズン最大の目標であるＪ１昇格を絶対にあきらめることはない。リーグ戦折り返しとなる7月は、厳しい暑さの中、6試合を戦うという過酷なスケジュール。連戦では選手個々のコンディショニングを大切にしなければならないのはもちろんだが、選手層の厚さや起用法など、チームとしての総合力がものを言う。連戦を前にして、サンガでは負傷者たちが着実に復帰へと近づいており、それが好材料となっている。今こそチームが一枚岩となって一戦一戦に臨みたい。試合は、昨シーズンＪ１で戦ってきた徳島ヴォルティス、上位争いを繰り広げているV・ファーレン長崎、セレッソ大阪、アビスパ福岡など、強豪との対戦が続くが、６試合すべてで勝点を積み上げることができれば、今後の戦いに弾みがつくのはもちろん、一気にＪ１昇格プレーオフ進出圏争いに食い込める可能性も高い。前半戦でつかめなかった勢いをつかむチャンスは今！ J1昇格争いに生き残るための正念場を全力で戦い抜き、怒濤の巻き返しを狙う。

コンスタントに得点を重ね、得点王争いトップに近づきつつある大黒将志。これからのゴールすべてが勝利に結びつくことに期待

第18節・横浜FC戦では苦手のフリーキックで失点しペースを失った

第19節・栃木戦ではピッチコンディションが悪い中、激しいバトルが繰り広げられた

磐瀬剛がユーティリティプレーヤーへと成長したプロセスを語る

「思わぬ形での試合出場が今の自分をつくった」

先月にプロA契約となり、サンガにとって欠かせない戦力へと成長しつつある磐瀬剛。去年は右サイドバックや中盤、今年は左サイドバックやボランチ、試合の流れによってはセンターバックとしてプレーし、そのマルチな能力をいかんなく発揮している。そのユーティリティプレーヤーとしてのベースを築いたのは、市立船橋高校サッカー部時代だった。不測のアクシデントで急きょアンカーを務めることになった１年生時代、「最終手段」と言われていたにもかかわらずセンターバックとして起用されることになった３年生時代のエピソードを交えながら、磐瀬のストロングポイントが磨かれていった過程を振り返る。また、サンガに加入してからフィジカル強化や、課題の克服にも力を入れていることを語るなど、今注目の磐瀬を知ることができる必読のインタビュー！

「関西レジェンドマッチ2015」への思いや意気込みを美尾敦が語る

「本気でプレーした先にある感動や楽しさを伝えたい」

7月１８日に開催されるセレッソ大阪との関西ダービーのキックオフ前に、「関西レジェンドマッチ2015」が開催される。これはサンガの歴史を彩ったレジェンドたちと、かつて関西4クラブに所属し、関西のサッカーを盛り上げてきたレジェンドたちとのエキシビションマッチ。そんな夢の一戦に出場する美尾敦に、意気込みと見どころを聞いてみた。

生涯すこやかで楽しい人生をサンガがサポート！

「ゆう薬局プレゼンツ サンガ健康アカデミー開催！」

高齢者の皆様に運動を気軽に体験していただき、生涯健康に過ごせる社会づくりを目指してスタートした「京都サンガF.C.健康アカデミー」。現在は京都を拠点に展開する「ゆう薬局」とパートナーシップのもと、「健康体力づくりの会」と手を取り合いながら2部構成で実施中。その充実した内容となごやかな雰囲気を写真とともに紹介。

HOME GAME

今月の西京極ホームゲーム

第22節 7/8 VS 徳島ヴォルティス 水 19:00 KICK OFF

第24節 7/18 VS セレッソ大阪 土 18:00 KICK OFF

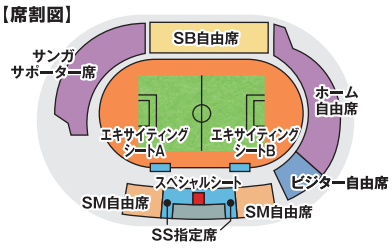
第25節 7/22 VS アビスパ福岡 水 19:00 KICK OFF

ホームゲームチケットガイド

価格表（消費税含む）		前売 FC	前売 一般	当日 FC	当日 一般
スペシャルシート		5,650	6,170	–	–
エキサイティングシートA・B SS指定席	大人	3,600	4,110	4,110	4,620
	シニア(※1)	3,080	3,600	3,600	4,110
	小中高	1,800	2,050	2,050	2,310
SM自由席	大人	2,050	2,360	2,360	2,880
	シニア(※1)	1,740	2,050	2,050	2,570
	小中高	820	1,180	1,180	1,440
SB自由席	大人	1,740	2,050	2,050	2,570
	シニア(※1)	1,540	1,850	1,850	2,360
	小中高	720	1,020	1,020	1,280
サンガサポーター席 ホーム自由席	大人	1,230	1,540	1,540	2,050
	シニア(※1)	1,020	1,330	1,330	1,850
	小中高	510	770	770	1,020
ビジター自由席	大人	–	1,540	–	2,050
	シニア(※1)	–	1,330	–	1,850
	小中高	–	770	–	1,020

※1　シニア価格は昭和25年（1950年）以前に生まれた方が対象となります。ご購入時、ご入場時に年齢を確認できるものをご提示頂く場合があります。

【席割図】



【スタジアムアクセス】

電車▶阪急「西京極」駅下車徒歩5分

バス▶京都市バス、京阪京都交通「西京極運動公園前」下車徒歩5分

詳しいチケット情報は 京都サンガ 検索

ディフェンシブなポジションならどこのポジションでもこなすことができる磐瀬剛。ルーキーイヤーに公式戦に出場した経験をもとに課題と向き合い、プロとして必要な強さや技術を身につけながら、着実に成長を続けている。それに比例するかのように増えつつある出場機会。ここから彼がどこまで存在感を示せるかが、巻き返しを狙うサンガの鍵となる。

根性論のサッカーは大嫌い 楽しくサッカーがしたかった

幼稚園の時、地元・千葉県にあったミナトサッカークラブが園に来てサッカースクールを開いてくれました。それを見ていたらすごく楽しそうだったので、親に頼んで入団させてもらい、サッカーを始めました。ミナトサッカークラブは根性論でサッカーを練習するのではなく、スポーツを楽しんだり、試合をしたりする中で上達することを目指していたので、中学生まで楽しくサッカーに取り組むことができました。小学校4、5年の時には「プロになりたい」と思うようになっていましたね。

高校進学の時、千葉の強豪校だった市船(市立船橋高校)から声がかかったんですが、正直、行きたくありませんでした。というのも、市船のサッカーに対して、自分が今までやってきたスタイルとは真逆の「根性サッカー」というイメージがあったからです。でも、実際に進学すると、そうでもありませんでした。ちょうど朝岡隆蔵監督が新たに就任し、「堅守速攻」、「攻守に身体を張る」というこれまで伝統だったスタイルに変革をもたらしてくれたからです。しかも、僕の世代は今も同僚のマサ（石田雅俊)を含め、フィジカル派ではなく、パスやドリブルのテクニックがある選手が多くいました。そんな環境だったからこそ、自分の持ち味を失うことなくサッカーを続けてこられたんだと思います。

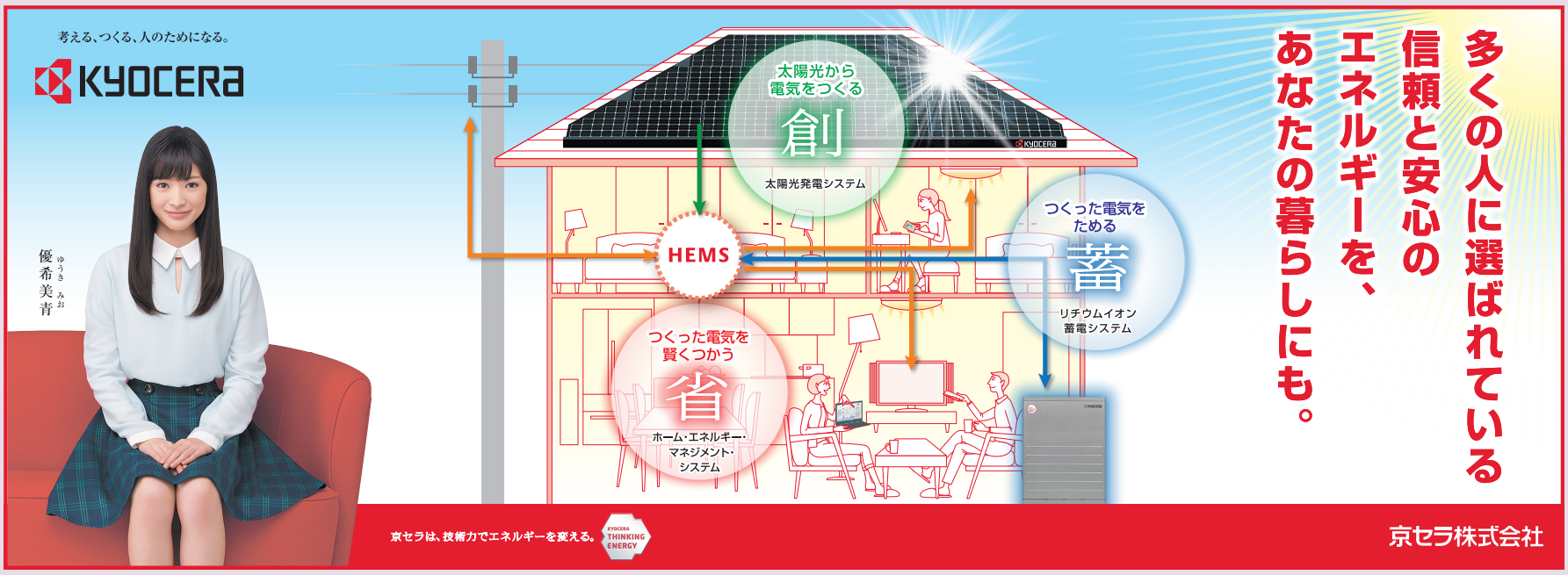
思わぬ形での試合出場が 今の自分のベースをつくった

市船に進学してしばらくはチームづくりの準備として、1年生だけで活動をしていました。夏休みのお盆を過ぎたあたりから本格的にチーム構成が始まり、僕はAチームでボランチとしてプレーすることになりました。そして、監督からプリンスリーグ（高円宮杯U-18サッカーリーグ)でダブルボランチの一角として試合に出す予定だと言われました。当時の市船はプリンスリーグで4-2-3-1や4-1-4-1など複数のシステムを使い分けていたんですが、4-1-4-1で戦っている時、ボランチ（アンカー)がケガをしてしまい、そこに僕が入ることになったんです。それまでワンボランチなんてやったことがなかったので、まさにぶっつけ本番。必死すぎてほとんど覚えていませんが、とりあえずディフェンスラインの前でつぶし役に徹していたことだけが記憶に残っています。それが公式戦の初出場でした。でも、それが評価されて、少しずつ試合に出してもらえるようになったんです。

そして、同じようなことがまた冬の選手権(全国高等学校サッカー選手権大会)で起こりました。試合の前日練習で左サイドバックの選手がケガをしてしまったんです。そして、その夜に監督から「サイドバックできる？」と言われ、「少ししかやったことないです」と答えたのですが、僕は左サイドバックとして出場。これもまたぶっつけ本番だったのですが、最終的に選手権で優勝することができ、いい経験になりました。

3年生になった時、選手投票によって、キャプテンに指名されました。これまでキャプテンになったことがなかったし、とにかく文章を書いたり、人前でしゃべったりするのが苦手。「みんなの前で〇分でしゃべれ」と言われても必ずそれより短い時間で終わっていましたね(笑)。試合でキャプテンマークを巻いていたこと、チームを引き締める必要がある時、多少声かけを意識していたことぐらいが僕のキャプテンとしての仕事でした。

また新しいポジションに挑戦したのも高3の時。センターバックでレギュラーとしてプレーしていた上級生が卒業してしまい、僕たちの世代にはセンターバックがいませんでした。プリンスリーグが始まり、初戦を戦っ



プロフィール 1995年6月28日、千葉県生まれ。幼稚園から中学生まで地元のミナトサッカークラブでサッカーを続け、船橋市立船橋高校に進学。1年生でレギュラーを獲得し、高校選手権で優勝を果たす。2014年、同級生の石田雅俊とともにサンガに加入。プロ1年目で右サイドバックや攻撃的ポジションでプレーし、ユーティリティプレーヤーとしての片鱗を発揮する。今シーズンは左サイドバックやボランチとしてプレー。強靱なフィジカルを活かしたボール奪取能力を武器に着実に力をつけている。

IWASE Go

た後、「今のセンターバックが厳しければ、最終手段として剛（磐瀬）をセンターバックとして起用する」と監督から言われていたんですが、もう2節にはセンターバックとして出場していましたね(笑)。ラインコントロールをどうすればいいのか知らない状態でしたが、とにかく失点しないようにプレーするのが精一杯でした。サンガでも1年目は右サイドバックや前めのポジションでプレーしましたが、高校時代の経験が役に立っているんだと思います。

うぬぼれを痛感した最後の選手権 そしてプロとしてのスタート

サンガとの関わりは高2のオフシーズンに練習に参加したのが最初、そして高3のインターハイ後にはマサと一緒にサンガの練習に参加しました。当時は市船をよく知るリキさん（高木理己／元サンガコーチ、現ガイナーレ鳥取コーチ）もいたし、大木さん（大木武／元サンガ監督、現バニーズ京都ＳＣスーパーアドバイザー）のパスサッカーも魅力的でしたし、チームの雰囲気もすごく良かったので、10月に内定をもらった時はうれしかったです。

そして臨んだ高校生活最後の大会である選手権では、優勝候補のひとつと言われていたにもかかわらず、準々決勝で京都橘高校に敗れてしまいました。その時感じたのは、自分たちの甘さ。インターハイで優勝したことでどこか勘違いし、選手権でも「大丈夫だろう」とどこかで思っていました。天狗になっていた愚かさを痛感しましたね。

サンガに加入してからも、まだそんな気持ちがあったかもしれません。外側靱帯のケガもありましたが、思ったより試合に出ることはできませんでした。でも、高いレベルの中で練習や試合を経験できたことで自分の実力、特に足りないところを知ることができたと思います。どのタイミングでどこに動けば良いのかという判断が1年目は足りず、ずいぶんコーチに指摘されてきました。また、オグリさん（大黒将志）にも「おまえはボールを奪うことができるんだから、その後のパスするところをもっと研究した方がいいよ」とアドバイスをもらい、薦められたナインゴラン選手（ASローマ、ベルギー代表）のプレー映像を見るようになりました。彼はボールを奪った後、前に出て行く力があるので、今もそこを吸収していきたいと思っています。また、ケガをしたことをキッカケに筋トレなどのトレーニングに取り組むことの重要性に気づき、プロとして通用する身体づくりにもじっくり取り組むことができたのが、僕のプロ1年目でした。試合に出ることができなくても、積み上げたものは大きかったと思います。

課題のパスに磨きをかけ 後半戦の巻き返しに貢献したい

プロ2年目となる今年、「30試合出場、少なくともA契約獲得を目指そう」とシーズンに臨みました。最初はなかなか試合に出ることができなかったのですが、今は和田さん（和田昌裕監督）がチャンスをくれているので、感謝の気持ちを忘れず少しでも成長したいと思います。また、最低限の目標であるA契約も達成できたので、次は30試合を目指したいですね。

今シーズンは左サイドバックやボランチとしてプレーしていますが、僕はどのポジションに入っても対応できないといけないタイプの選手なので、もっとプレーの幅を広げて、後ろの方ならどのポジションでもこなせるようになりたいです。ボールを奪うということに関してはある程度の手応えはあるものの、まだ完璧ではありません。僕は「ボールを触ることさえできれば、かなりの高確率で奪うことができる」と考えていますが、自分の得意な間合いやタイミングではできても、一対一の競り合いになった時は、まだ躊躇したり、判断が遅れる時があるので、改善していきたいと思います。

あとはパスが僕にとって一番大きな課題ですね。今まで苦手としていた部分ですが、これから成長するためには絶対に必要な技術。今のサンガはオグリさんが得点源になっていて、どうしてもオグリさんに相手のマークが集中してしまいます。もっと他の選手が前に顔を出してゴールを狙うようになれば、もっと点が取れるようになるでしょうし、今までオグリさんを見ていた選手が他の選手のケアもしなければなくなり、オグリさんのところが開いてくる。そういう方向に持っていくためにも、僕がもっと良いボールを前線に供給できるようになる必要があると考えています。今のサンガはオグリさんに頼りすぎているのかもしれません。

これからリーグ戦は後半戦に突入します。高校時代に監督から言われたことですが、リーグ戦にはリーグ戦の戦い方があります。まずは「上位には必ず勝つ」こと。これによって順位を上げることができます。さらに「下位には勝点3を与えない」こと。そうすれば絶対に順位は下がることはありません。今シーズンはこれまでわずかなところで勝点を失っている試合が続いていますが、これからは引き分けになりそうな試合で勝ったり、負けになりそうな試合を引き分けに持ち込んだりするしぶとさも必要になります。そして、「勝つこと」が最も大きな浮上のキッカケになると思うので、強い気持ちで勝利を狙っていきたいです。

Sanga Topic

サンガや関西のサッカーを
支えてきたレジェンドと
西京極で再会できるのを
楽しみにしています。

京都サンガF.C. 育成・普及部コーチ
美尾 敦

7月18日の2015明治安田生命J2リーグ第24節はセレッソ大阪との関西ダービーを戦う。
この一戦を前に、サンガの歴史を彩ったレジェンドたちと、関西4クラブのOBが所属する
「関西レジェンドクラブ」による「関西レジェンドマッチ2015 」が開催される。
そこで、サンガレジェンドとして出場する美尾敦に、意気込みと見どころを聞いてみた。

FC岐阜に所属していた去年、サンガがレジェンドマッチをやると聞いた時のことです。「なんでオレを呼ばないんだよ!」って怒るラモスさん（FC岐阜監督）に「いやいや、僕たちは試合でしょ」とツッコんだことを覚えています。そんなレジェンドマッチに出場することができ、とてもうれしいです。ラモスさんはまた悔しがっていることでしょうね(笑)。

14年間プロサッカー選手として過ごしてきた中で、サンガでの6シーズンは、リーグ戦での年間順位5位、天皇杯優勝、J2降格、J1昇格など、僕にとっても、サンガにとっても激動の時代だったと思います。今回のレジェンドマッチではそんな時代にサンガを支えてきた選手たちが数多く出場することもあり、今からワクワクしています。サンガのファン、サポーターの皆さんも、レジェンドたちが西京極のピッチでプレーする姿を間近に見ることができるこの機会を、楽しみにしているのではないでしょうか？　レジェンドマッチの魅力は、そんなレジェンドたちの往年のプレーや見た目の変わりよう(笑)を見ることができたり、いろんな楽しみ方ができますよね。僕自身もクロさん（黒部光昭）のヘディングやアツさん（熱田眞）のクロス、ダイシ（加藤大志）のドリブル、ハライさん（中払大介）のマリーシア(笑)などを見られるのが楽しみです。プレーしながらサンガでプレーしていた時の思い出がいっぱいよみがえってくるかもしれませんね。また、今、一緒にスクールコーチとして活動しているトシキ（山田俊毅）にとっては、今回が西京極デビューになります。一番若いんだし、先輩たちに遠慮せず、その後にセレッソ大阪と対戦するトップチームが活気づくようないいプレーをたくさん見せてほしいですね。僕も去年まで現役でしたし、今もU-18に混ざってボールを蹴ることもあるので、まだまだ身体が動く自信はあります。その分、本気でプレーして、その先にある本物の楽しさや感動を伝えたいですね。また、対戦相手も一緒に関西のサッカーを盛り上げてきた先輩方や仲間たち。再び西京極のピッチで再会し、ともに汗を流せることを楽しみにしています!

KANSAI LEGEND MATCH 2015

7月18日（土）2015明治安田生命J2リーグ第24節

京都サンガF.C. vs セレッソ大阪
エキシビションマッチ
関西レジェンドマッチ2015
西京極スタジアム
16:00 KICKOFF

サンガでさまざまな歴史と記憶を築きあげてきた選手「レジェンド」たちと、
関西のサッカーを盛り上げてきた「関西レジェンドクラブ」の選手による夢の一戦!!

●京都サンガ レジェンド出場予定者（2015年6月26日現在）

●関西レジェンドクラブ出場予定者（2015年6月26日現在）

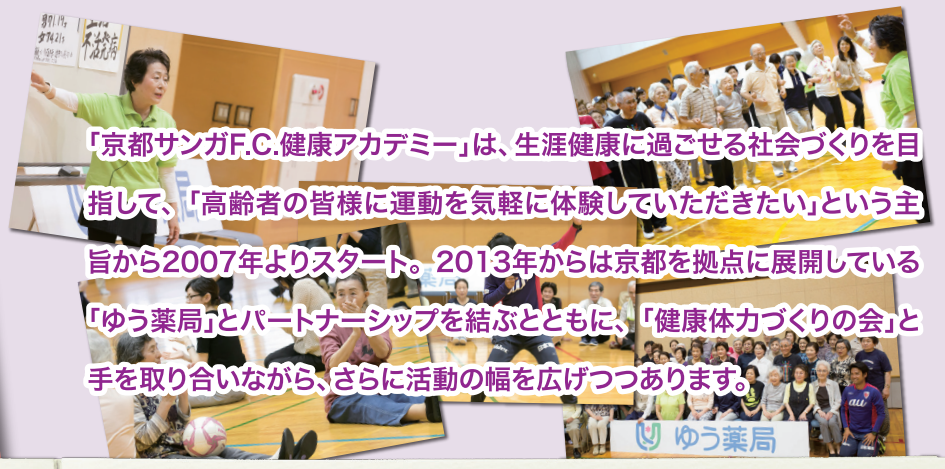
梶野 智	西澤 明訓	柳本 啓成	江添 建次郎	米山 大輔
下村 東美	伊藤 友彦	鈴木 正人	吉村 光示	廣長 優志
徳重 隆明	新井場 徹	眞中 靖夫	吉田 孝行	鈴木 悟

関西レジェンドクラブは、これまで関西4クラブでプレーした選手たちの力で、人々にワクワク、ドキドキを与えたいという思いで発足しました。今回の関西レジェンドマッチは当クラブにとって初の大々的なイベントということもあり、とても楽しみにしています。レジェンドたちが西京極で真剣にプレーする姿を見て、皆さんにワクワクしていただくとともに、関西サッカーの盛り上げの機会となることを願います。

関西レジェンドクラブ代表理事 梶野 智氏

ゆう薬局 presents

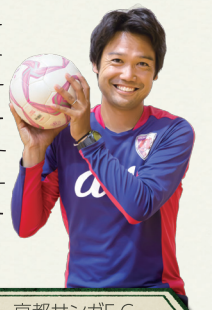
京都サンガF.C. 健康アカデミー



「京都サンガF.C.健康アカデミー」は、生涯健康に過ごせる社会づくりを目指して、「高齢者の皆様に運動を気軽に体験していただきたい」という主旨から2007年よりスタート。2013年からは京都を拠点に展開している「ゆう薬局」とパートナーシップを結ぶとともに、「健康体力づくりの会」と手を取り合いながら、さらに活動の幅を広げつつあります。

第1部 サンガの部

健康な毎日のためには笑顔が大事。皆さんには嬉しい時には、「うれしい！」「やった～！」と体いっぱいで表現していただきたいですね。この日もたくさんの笑顔を見られて良かったです。



京都サンガF.C.
福中善久コーチ

自己紹介
制限時間内にできるだけ多くの人と握手と笑顔で自己紹介。会場は一気に賑やかに。

じゃんけん列車
じゃんけんで勝った人が前、負けた人が後ろにつながります。最後には長い長い列車に!!

せーの、キャッチ!!

キャッチゲーム
軽く手をつなぎ、「キャッチ」の合図で右手は逃げ、左手はつかむゲーム。以外と難易度高し!

京都をホームタウンとするサンガが地域貢献しているように、京都を拠点に展開する「ゆう薬局」も地域に貢献したいという願いから、年5回、健康アカデミーの開催をサポートしています。

ゆう薬局
宇野充俊さん

パスゲーム
輪になってサッカーボールを投げ合うゲーム。途中から複数のボールを使い、当たらないように続ける。

第2部 健康体力づくりの会の部

元体育教員で構成される「健康体力つくりの会」は、今年で31年目。「ストレッチ」、「パワーアップ」、「エアロビクス」の3つをキーワードにシニアの健康維持を推進する活動をしています。

健康体力づくりの会
山根光子先生

健康講座
ユーモアをたっぷりまぜつつ「笑顔」、「規則正しい毎日」の大切さを説く山根先生のお話に会場は笑顔に包まれます。

ストレッチ
身体を動かす前にはしっかりストレッチをして、ケガや故障を防ぎます。

ステップ
ここから足踏み運動のスタート。音楽はなんとEXILE!! サイドステップやそろえ上げなど、いろんな動きを取り込んでいきます。

はい、みーぎ！ひだりー！

ラインダンス
最後はラインダンス!!60人が列をなし、足並み揃えて踊る姿は圧巻！皆さん、かなりお上手です。

取材：2015年6月5日
会場：ウイングス京都
参加人数：約60名

チームの応援やイベントに一体感を。
防水リストバンド印刷
レギュラーサイズ/耐水合成紙/片面カラー/5日納期
1,000部 送料無料 39,200円 税込

汗や水に強い耐水性
サイズ調整できるフック付きで、男女問わず使用可能です。

サンガに熱いエールを！
応援グッズ新登場!!

手軽に配布できて扇ぎやすい紙製うちわ！
ファンファン
片面コートカードL判 270kg/両面カラー/6日納期
1,000部 送料無料 32,800円 税込
送料無料

手のひらにしっくり収まるコンパクトサイズのうちわ。扇ぎやすい取っ手付きです。組み立ては折るだけで糊付けは不要！

印刷の通販® グラフィック
http://graphic.jp | Tel.050-2018-0700
運営：株式会社グラフィック　〒612-8395 京都府京都市伏見区下鳥羽東芹川町33
グラフィック　検索

今年もこの季節がやってきた!!

HUB× パーサくん コラボドリンク

西京極スタジアム限定発売、決定!

8月１日（土） 第27節・コンサドーレ札幌戦
8月15日（土） 第29節・大分トリニータ戦

乞うご期待!!

パーサチャージ2015

ザクロシロップの風味を利かせたパーサカラーのジントニック。爽やかで深みある味わい。

パーサチャージジュニア2015

ノンアルコール

お酒に弱い方も安心して楽しめるパーサチャージ2015のノンアルコールバージョン。

コンサニカチト~レキッパリ

札幌戦限定

豊かな香りのピーチリキュールとカルピスを炭酸で割ったスイーツ系カクテル。

オオイタヲトリニイッタッタ

大分戦限定

爽やかでスパイシーなブルーキュラソーを炭酸で割ったトリニータカラーのカクテル。

HUB BRITISH PUB

HUB四条烏丸店
京都府京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町620
COCON烏丸B1F
TEL.075-353-4858　営業時間：12:00～0:00／無休
http://www.pub-hub.com/shop/karasuma/

平野佑芽　武田彩佳

こちら サンガキャンパス隊

西京極では、試合だけじゃなく
場外イベントも楽しめるんです☆

こんにちは(*^_^*)　平野“ゆがろー”佑芽です☆ ホームゲームでは、試合はもちろんのこと、場外で開かれるイベントも毎回本当に楽しみですよね。キャラクターショーや食フェスなど、子どもから大人まで一緒に盛り上がれるものばかり!　先日私たちが審査員をつとめたバーガーフェスでは、府外からもたくさん人が集まり、全店舗完売しました!初めてホームゲームを観に来てくれた友達も「試合以外にもこんなに楽しめるなんて!」と驚いていました。今後のイベントにも要注目です!!

コトノちゃんおススメの「古都のスイーツ」がホームゲームに登場するヨ!
7月はこちら～

＊変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

「ラムレーズンロール」 250円
長年守ってきた秘法で熟成させたレーズンをふんだんに使用。ラム酒の芳醇な香り、レーズンとクルミの味わい豊かな贅沢極まりないロールケーキです。

「抹茶ミルフェ」 300円
幾層にもなったパイ生地を宇治田原産お抹茶のクリームと甘納豆でサンドし黒豆きなこ生地で包んだ和洋コラボの新感覚スイーツです。

抹茶ミルフェとラムレーズンロールのセット
10個入り3,000円
も予約受付中!!

★7月18日（土） セレッソ大阪戦で発売予定★

店舗：パティスリー ヒロヤ京都太秦　京都市右京区太秦樋ノ内町1-10

SANGA カレー部

カレー好き選手がオリジナルメニューを考案!

ピリ辛ソーセージ1本の破壊力! 石田雅俊選手プロデュースカレー

勝利を決定づけるパスが持ち味の石田雅俊選手が考案したのはピリ辛ソーセージを大胆にまるごと乗せたカレー。カレーというピッチに1本のラインが描かれたそのビジュアルは、キラーパスの軌道をイメージ。ソーセージのピリ辛風味と、ザワークラウトの爽やかな酸味も、変幻自在のプレーで攻撃にアクセントを加える石田選手ならではの発想だ!

キラーパスカレー

協力 フジヤマプリン

＊7月8日(水)徳島ヴォルティス戦、7月18日(土)セレッソ大阪戦、7月22日(水)アビスパ福岡戦で販売予定

Asahi アサヒビール

うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、
それが「うまい！樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。

SUPER “DRY”

うまい！樽生 プロの店
「うまい！樽生」が飲めるお店
うまい！樽生　検索
www.umai-beer.jp　携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。二次元コードが読み取れない場合は左記のアドレスをご利用ください。

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。 アサヒビール株式会社

テーマ
#5
スポーツの究極の目的は「自由の獲得」。その道筋は、学校や家庭にもあります。

SPORTS INNOVATION

そうやったんか！ 池上正の 学べるサッカー

サンガU-15を指揮する岸本浩右監督が、あるテレビ番組のインタビューで「選手が自分で判断して行動することが大事。そして、たとえそれが間違いであっても周囲が認め、サポートする気持ちをを学んでほしい」というようなことを言っていました。私もそのとおりだと思っています。私が考えるスポーツの究極とは「自由の獲得」です。「自由」というと、みんなが好き勝手にやるように思われるかもしれませんが、実はそうではありません。たとえば初期の少年サッカーではボールを持つと、ひとりでドリブルをしてゴールへ向かう子が多く見られます。時にはドリブルをしながら味方にぶつかったり、ドリブルしている味方からボールを奪って、またドリブルを仕掛けるというシーンがよく見受けられます。これは単なる自己中心的なプレーです。また「パスをつなぎながら自由に動いてごらん」と言うと、さらに「自己中心的なプレー」と「自由なプレー」の違いがハッキリわかります。何も考えずに動き回っている子のところには、まずボールは回ってきません。ボール保持者に対してパスを出しやすいところに動く子、パスが通ればチャンスになりそうな場所に動く子のところにボールは回ります。もちろん、どう動くかは自分の意志。ただ、ボールを持っている子は周囲の選手を、周囲の選手はボールを持っている子のことを考えながら動くのと、そうでないのとでは、差は歴然です。そうやって、たくさんの仲間と出会い、勝ったり負けたりしながら人間として成長していきます。これはスポーツに限らず、学校や会社、家庭でも同じです。クラスで誰かが困っている時、それをサポートしてあげる。仕事でプロジェクトを円滑に進めるために不測の事態にも臨機応変に対応する。あるいは大皿に盛られた料理の最後の一切れを誰が食べるのか考える。そんなところにも「自分で判断して行動する」ことが必要とされる局面があります。そして、社会で起こりうることを試合を通して体験できるのが、スポーツなのです。あなたもそういった視点でサッカーを見てみませんか?もしかすると今までと違ったものが見えてくるかもしれませんよ。

プロフィール
京都サンガF.C. 育成・普及部
部長 池上 正（いけがみ ただし）
1956年、大阪生まれ。大阪YMCAで幼年代や小学生を指導。ジェフユナイテッド千葉で育成コーチなどを務めた後、2012年より京都サンガF.C.の育成・普及に携わる。著書に『サッカーで子どもをぐんぐん伸ばす11の魔法』、『叱らず、問いかける』などがある。

ACADEMY RESULT

U-18 次なるステージは全国大会へ!!

第39回日本クラブユースサッカー選手権(U-18)大会 関西地区予選

節	試合日	対戦相手	試合会場	スコア
第1戦	5.17(日)	ヴィッセル神戸U-18	太陽が丘陸上競技場	1-1
第2戦	5.24(日)	セレッソ大阪U-18	いぶきの森球技場	4-3
第3戦	5.31(日)	ガンバ大阪ユース	ガンバ大阪万博人工芝	2-4

京都サンガF.C. U-18は関西予選を勝ち抜き、7月22日(水)～8月1日(土)に行われる全国大会「第39回 日本クラブユースサッカー選手権(U-18)大会」へ出場します。

U-15

第30回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会 関西大会

節	試合日	対戦相手	試合会場	スコア
第1戦	6.6(土)	高槻ジークFC	佐野運動公園第1天然芝	4-2
第2戦	6.7(日)	伊丹FC	佐野運動公園第1天然芝	1-0
第3戦	6.13(土)	岩田FC	J-GREEN堺	1-0
決勝T 1回戦	6.14(日)	MIOびわこ滋賀U-15	アスパ五色メイン	3-0
決勝T 2回戦	6.20(土)	ガンバ大阪ジュニアユース	J-GREEN堺	1-2

美尾敦コーチのサンガ見聞録 ミオッチ VOL.5

プロサッカー選手には子どもに夢を与える力がある。

今回はサンガでもやっている、試合開始前に選手と子どもが手をつないで入場する「エスコートキッズ」のお話。

僕がプロ1年目のヴァンフォーレ甲府でプレーしていた時、エスコートキッズで手をつないでいた子から「どうやったらプロになれますか?」って聞かれたんです。僕は「サッカーをもっと好きになって、楽しんで練習をしたらなれるよ」みたいなことを答えた。それから何年かが経ち、インタビューでこのエピソードについて語っていた選手がいたんです。それが今、甲府でプレーしている堀米勇輝選手。僕がサンガから甲府に戻った時、ホリ（堀米選手）は甲府ユースに所属し、2種登録もされていたので、一緒に練習したり、練習試合で同じピッチに立ったりもした。その後、ホリはトップ昇格し、ロアッソ熊本や愛媛FCでもプレー。僕と対戦相手としてマッチアップしたこともあったよ。まさか、僕と話した子が本当にプロになって同じ世界で活躍するとは想像できなかったので、本当に驚いた。しかも、人づてに「甲府に美尾選手に似た左利きのうまい選手がいるでしょ?」と言われたこともあったり、うれしいと同時に不思議な縁を感じましたね。

サンガでは「エスコートキッズ」もそうだけど、選手が小学校を訪問する「アカデミースペシャル」があるし、スクールに顔を出してくれる選手もいる。そんな、短い時間の中での子どもたちとのやりとりも、後にどんな形となって現れるかわからない。「プロサッカー選手は子どもに夢を与える」と言われるけど、本当にその影響力は大きいと思うんだ。僕は今、コーチとして夢の実現をサポートする立場にいるけど、選手たちには、子どもたちとのふれあいを大切にして、夢を与え続けてくれたらいいなと思います。

美尾 敦 みお あつし | 1983.1.26生まれ |
神奈川県出身。湘南ベルマーレの育成組織で育ち、2001年にヴァンフォーレ甲府に加入。2002年から2007年にわたってサンガでプレーした。その後、甲府、ガイナーレ鳥取、FC岐阜でプレーし、2014シーズンをもって現役引退。今年からサンガ育成・普及部コーチに就任し、スクールで子どもたちの指導にあたる。

夏だ!! サッカーだ!! 真夏のスクール特別企画
@サンガタウン城陽人工芝グラウンド

夏期特別スクール
― 3日間の絶対に負けられない戦い―
初日・2日目は練習を中心に行い、最終日には公式戦さながらの「スペシャルマッチ」を実施予定!

●サンガタウン城陽Aコース
日程／8月3日(月)、4日(火)、5日(水)
時間／年長9:00～10:00
小学1～6年生9:00～10:10
申込締切／7月28日(火)必着

●サンガタウン城陽Bコース
日程／8月13日(木)、14日(金)、15日(土)
時間／年長10:30～11:30
小学1～6年生 10:30～11:40
申込締切／8月10日(月)必着

参加費／一般=年長:2,000円、小学生:6,000円
スクール生=年長:2,000円、小学生:4,000円

[短期]大人のサッカー教室
サッカー経験のない方もみんなでサッカーを楽しめる「エンジョイクラス」と、サッカー経験者が上達をめざす「ステップアップクラス」の2クラスを用意!!

日程／8月9日(日)
16日(日)
23日(日)
30日(日)※全4回
時間／7:00～8:30
参加費／一般=9,000円
スクール生=8,000円
定員／エンジョイクラス40名
ステップアップクラス40名
申込締切／8月6日(木)必着

「ホームゲーム招待・優待券」、「スクール入会金2,000円OFF」など参加者だけのうれしい特典付き!!
お申し込みはこちら

ホームゲームを盛り上げるのは
サンガキッズチア★スクール生募集!!

募集クラス
●リトルクラス(年中児・年長児)
●キッズクラス(小学校1～3年生)
開催日 ▶ ●リトルクラス:毎週月曜日16:15～17:15
●キッズクラス:毎週月曜日17:30～18:30
または 毎週水曜日17:00～18:00
レッスン会場 ▶ 西京極スタジアム内

サッカースクール無料体験随時開催中!! スクールにはたくさんの仲間が待っています! ぜひ、一緒にサッカーを楽しみましょう!!

全14会場で開催!
募集クラス
●プレミアクラス(小学2～6年生)
●一般クラス(年長、小学1～6年生)
●ガールズクラス(小学1～6年生の女子)
●GKクラス(小学3～6年生)
●中学生クラス(中学1～3年生)
●大人クラス(20～55歳までの男女)

お問い合せ 京都サンガF.C. スクール事務局 TEL. 0774-55-7621

森岡隆三の Rising Sun

EPISODE：5 サッカー観の目覚め

桐蔭学園高校サッカー部では常に競争の日々を過ごした。これまで務めていた中盤は選手層が厚く、高1からは右サイドバックが主戦場となった。最初は練習についていくのがやっとで、何度か倒れたこともあったぐらいだ。そんな中、李国秀監督は多くのことを教えてくれた。ある日、李監督が投げるボールをキックで返す練習をしていた時のことだ。「サッカーでは次のプレーにつながるステップが大事なんだ」と教えてくれた。キックには自信はあったが、ステップにそんな深い意味があるとは、それまで考えたことがなかった。サイドを上がってクロスボールを入れていた時には「そんな遅いプレーが試合で使えるのか？」との指摘も受けた。その真意は、その後の練習試合でクロスを入れようとしていたところにタックルを受けて捻挫し、身をもって痛感することになる。また、スライディングについても反復練習を繰り返すことで、しっかりした技術として身につけることができた。個々のプレーについて理論立てて説明をしてくれる監督の指導は、今まで感覚に頼ってきた自分にとって目からウロコが落ちることの連続だった。

1年生の秋になると、選手権の予選で途中出場させてもらい、公式戦の雰囲気を知ることができた。そして予選後、「全国大会では隆三を使う」と言われたのだった。選手権は3年生にとって高校生活最後の大会。頭の中は「足を引っ張っちゃいけない」という気持ちで一杯になり、実際に出場しても完全に萎縮してしまっていた。そんな時、監督は「おまえの100％はそんなものか？ オレは違うと思うぞ」という言葉をかけてくれた。「うまくいくかどうかは、やってみないとわからない」。監督が求めていた100％は、自分が思っていた以上のところにあり、この瞬間から100％のプレーとはどんなものか真剣に考え、追求するようになった。高校時代に技術の使いどころを知ることでサッカーの世界が広がったこと、そして100％のプレーとはどういうものかを学んだこと。それが今も自分のサッカー観のベースとなっている。

【プロフィール】
京都サンガF.C. U-18監督
森岡隆三
もりおか りゅうぞう

1975年、神奈川県生まれ。桐蔭学園高校卒業後、鹿島アントラーズ、清水エスパルスでプレーし、日本代表としてもワールドカップに出場。2007年から2シーズンにわたって京都サンガ F.C.でプレーし、指導者への道を歩み始める。今年からU-18監督に就任。

OFFICIAL GOODS 夏のシャツコレ2015

【SANGA】
カラー：パープル×ホワイト
ホワイト×ネイビー
ブラック×ホワイト
サイズ：SS/S/M/L/LL/3L
綿65%、ポリエステル35%
一般価格：3,600円（税込）
ファンクラブ価格：3,240円（税込）

【鳳凰】
カラー：パープル/ホワイト/ブラック
サイズ：SS/S/M/L/LL/3L/4L/5L
綿60%、ポリエステル40%
一般価格：3,600円（税込）
ファンクラブ価格：3,240円（税込）

【エンブレム】
カラー：パープル×ホワイト
ホワイト×ネイビー
ブラック×ホワイト
サイズ：SS/S/M/L/LL/3L
綿65%、ポリエステル35%
一般価格：3,600円（税込）
ファンクラブ価格：3,240円（税込）

【サーフ】
サイズ：XS/S/M/L/LL
ポリエステル50%、綿38%、レーヨン12%
一般価格：2,484円（税込）
ファンクラブ価格：2,244円（税込）

【メタリック】
カラー：ブラック/パープル
サイズ：S/M/L/LL　綿100%
一般価格：3,240円（税込）
ファンクラブ価格：2,920円（税込）

【モザイク】
サイズ：S/M/L/LL　綿100%
一般価格：3,240円（税込）
ファンクラブ価格：2,920円（税込）

お買い求め・お問い合せ　※一部、取り扱いのない店舗もございます。

オフィシャルグッズショップ
- クラブハウスグッズショップ
- 西京極スタジアム ※ホームゲーム開催時のみ
- サッカーショップKAMO 京都店
- スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店
- 城陽市観光協会 ショップ五里五里の里

ONLINE SHOP　京都サンガ オンラインショップ　検索
お問い合せ　京都サンガF.C.「グッズ担当」
TEL: 075-212-0635
shop@kyotosanga.jp

ホームタウンコトノが行ってみたらホンマこんなトコだった!?

第4回「宇治市」

宇治茶の他にも魅力満載☀

今日は宇治市をご紹介～♪＼(^▽^)／
宇治といえば「宇治茶」を思い浮かべはる人もたくさん居たはると思います^^
みんなは宇治に来たことある？　宇治には昔ながらの茶畑や美味しいお茶屋さんがあって、最近は宇治茶を使ったおだんごさんとか、ソフトクリームとか、うまうまスイーツのお店がたくさんあります(*´～`*)
宇治市は京都市の南、サンガタウンのある城陽市のお隣さんにあります。京都駅からは電車で15分くらいかな☆
そうそう、10円玉のデザインになってる世界遺産・平等院も、宇治市にあるんやで！　この平等院は、鳳凰堂の修理が去年完了しはって、ものすご色鮮やかになりました。コトノはついこないだスタッフさんと一緒に行ったんやけど、ほんまめっちゃキレイになってたで～*。ヾ(。>▽<。)ﾉﾞ*。
あと、宇治市の中心を流れている宇治川では9月23日まで「鵜飼」を開催中です。女性鵜匠さんが頑張ったはるねんて！　去年、今年と連続で鵜の赤ちゃんが生まれて、宇治川の鵜飼の世界は大盛り上がりらしいです。なんでも、飼育されている鵜が卵を産むのは、とっても珍しいことで、な、な、なんと！　日本初らしい(@o@ ﾋｮﾜｰ!!!　去年生まれた赤ちゃんは、今はもう大人になったはって、鵜飼デビューを目指して特訓中やそうです。宇治に行って茶だんご食べて抹茶パフェ食べながら要チェックやな(´∀`)♪

コトノ♥レポート

宇治川の鵜飼いは9月下旬まで♬
夕涼みがてら遊びに来てな～☆彡

【ご当地マスコットキャラクター】
宇治商工会議所
公認キャラクター
チャチャ王国の
おうじちゃま

【イベントスケジュール】

4月	宇治川さくらまつり
6月	宇治川の鵜飼い（9月下旬まで）
10月	宇治茶まつり
	宇治十帖スタンプラリー（11月上旬まで）
1月	市営茶室対鳳庵茶室開き
2月	宇治川マラソン大会

わたしたち、京都の応援団!!

2015京都サンガF.C.ファンクラブ入会のご案内

初心者大歓迎! 試合観戦、イベント参加の前に、まず**ファンクラブ**に入会しよう!

特　典

①招待券・優待券がもらえる！
誰でもご利用いただける「招待券」や、ご家族やご友人の方で非会員の方にご利用いただける「ご友人・ご家族招待券」などを全会員にプレゼント!!
※SB自由席、サンガサポーター席、ホーム自由席にご利用いただけます。

②選手とふれあえる！
ホームゲームで選手と一緒にピッチに入場する「エスコートキッズ」や「ふれあい握手会＆撮影会」、年一回開催の「ファン感謝デー」などにご招待!!

エスコートキッズ　ふれあい握手会&撮影会

③オリジナルグッズがもらえる！
2015オフィシャルイヤーブックや
オリジナルダイアリー、オリジナルデザイングッズ
などをプレゼント!!

ご入会について

①個人でご入会

年会費	3,000円
入会金 ※新規のみ	1,000円

②ファミリーでご入会

年会費	3,000円
入会金 ※新規のみ	1,000円
メンバー追加料金	1,000円

▼お申し込みはオフィシャルサイトから!
http://www.sanga-fc.jp/fans/fanclub/

お問い合せ　京都サンガF.C.ファンクラブ事務局
(TEL) 075-212-0635

サンガ情報はこちらから

京都サンガF.C.公式ホームページ
http://www.sanga-fc.jp/　京都サンガ　検索

京都サンガF.C.公式Twitter
アカウント名：@sangafc

京都サンガF.C.公式Facebook
ページ名：【official】京都サンガF.C.

YouTube 京都サンガチャンネル
kyotosangachannel

オフィシャル携帯サイト
インタビューや試合情報などここだけのコンテンツ満載!!
月額324円

TV
- KBS京都
  「京スポ」
  番組内コーナー「とことんサンガ」
  木 21:00～21:30
  「ぽじポジたまご」　美尾敦コーチ出演中!!
  番組内コーナー「サンガトピックス」
  金 10:30～11:55
- J:COM京都みやびじょん
  「Foot Style 京都」
  月・金 22:30～／土・日 9:00～

RADIO
- FM京都 α-STATION
  「What's Up with Sanga Today」
  月～金 7:55～8:00

SANGA TIMES 次号 8月1日 発行予定