



ひと・まち・サンガが近づく、つながる

# 4月からの連戦はチームの成長をはかるチャンス!!

去る3月8日、2015明治安田生命J2リーグが開幕。京都サンガF.C.は開幕戦を勝利で飾るとともに、セットプレーと左サイド攻撃など、去年までなかなか見られなかった形でゴールを挙げ、今後に向けて大きな期待を抱かせた。その一方で、シーズン序盤のため、選手個々の持味は随所で見せるものの、戦術の浸透や連携など、チームとして改善する余地はまだまだある。リーグ戦は42試合の長丁場。戦いながらいかにチームの成長をはかることができるかが、J1昇格を果たすための重要な鍵となることは間違いない。そして、

4月、5月はそれぞれ6試合を戦う連戦へと突入する。対戦相手もJ1昇格争いのライバルであるコンサドーレ札幌やジェフユナイテッド千葉、昨シーズンはJ1で戦った徳島ヴォルティスとセレッソ大阪、これまで幾度となくサンガを苦しめてきたギラヴァンツ北九州やザスパクサツ群馬、愛媛FCなど、手強い対戦相手がひしめく。これをポジティブにとらえるならば、実戦を通してチームの完成度を高める絶好のチャンス。サンガは厳しい戦いをチーム一丸となって乗り越え、タフなチームへと成長してゆく。



今シーズンからサンガの10番を背負って奮闘する原川力は来年のオリンピック・リオデジャネイロ大会への出場を狙う



今季のオープニングゴールを決めたのはキャプテン・山口智



ホーム開幕戦では宮吉拓実が強烈なシュートを放った



## ヤングサンガが躍動する高校生年代最高峰のリーグ戦

### 「高円宮杯U-18サッカーリーグ2015開幕!!」

参加資格を勝ち取った全国の強豪校やJクラブの育成組織で戦う「プレミアリーグ」こと高円宮杯U-18サッカーリーグは、高校生年代最高峰のリーグ戦だ。森岡隆三新監督率いる京都サンガF.C.U-18も参戦。4月から熱い戦いが繰り広げられる。これまでトップチームでプレーする選手を多く輩出してきたサンガU-18。日本一の栄光を手にするため、彼らの熱い戦いが幕を開ける。



**サッカーとともに人生を歩む山瀬功治が、自らを語る**

### 「必死に、そして誠実に。それは技術より大切なこと」

高校生だった1999年に強化指定選手としてコンサドーレ札幌に登録されて以来、Jリーグでプレーを続ける山瀬功治。どのクラブでも高い評価を得て、日本代表にも選ばれた彼が常に第一線で活躍し続けられたのは、中学時代のブラジルサッカー留学や、プロになってから経験した度重なる大怪我を経て、選手として、人間として成長したからだった。



## 西京極ホームゲームの魅力をサンガキャンパス隊が案内!

### 「西京極スタジアムでたっぷり一日遊んじゃお!!」

西京極で開催されるサンガのホームゲームでは、キックオフの3時間前からスタジアム場外に「サンガフレンズスクエア」を展開している。スタジアムフードやオフィシャルグッズの販売をはじめ、子どもが遊べるアトラクション、さまざまなゲストによるパフォーマンスなど、趣向を凝らした企画がめじろ押し。ホームゲーム観戦にプラスアルファの楽しみを演出している。

## コトノちゃんがホームタウンを訪ね歩く!

### 「城陽市はスポーツと梅、伝統産業のまち」

お茶目さがウリのサンガのマスコットキャラクター「コトノちゃん」が、ホームタウンへ訪ね、その地域の特色や魅力を伝える新コーナーの



連載がスタート!! 今回足を運んだのは、サンガのクラブハウスがあるスポーツのまち・城陽市。コトノちゃんは咲き誇る梅の観賞を楽しみつつ、地域の方々との交流をはかった。

## HOME GAME

今月の西京極ホームゲーム

<b>第6節</b> <b>4/5</b> vs ジェフユナイテッド千葉 日 14:00 KICK OFF	<b>疾風迅雷</b> 京セラ!!
<b>第7節</b> <b>4/11</b> vs V・ファーレン長崎 日 14:00 KICK OFF	7
<b>第9節</b> <b>4/26</b> vs ギラヴァンツ北九州 日 14:00 KICK OFF	7

## ホームゲームチケットガイド

価格表 (消費税含む)	前売		当日	
	FC	一般	FC	一般
スペシャルシート	5,650	6,170	—	—
エキサイティングシートA+B	3,600	4,110	4,110	4,620
SS指定席	3,080	3,600	3,600	4,110
	1,800	2,050	2,050	2,310
SM自由席	2,050	2,360	2,360	2,880
	1,740	2,050	2,050	2,570
小中高	820	1,180	1,180	1,440
大人	1,740	2,050	2,050	2,570
シニア <sup>(81)</sup>	1,540	1,850	1,850	2,360
小中高	720	1,020	1,020	1,280
SB自由席	1,230	1,540	1,540	2,050
	1,020	1,330	1,330	1,850
大人	510	770	770	1,020
シニア <sup>(81)</sup>	—	1,540	—	2,050
大人	—	1,330	—	1,850
小中高	—	770	—	1,020
ビジター自由席	—	—	—	—



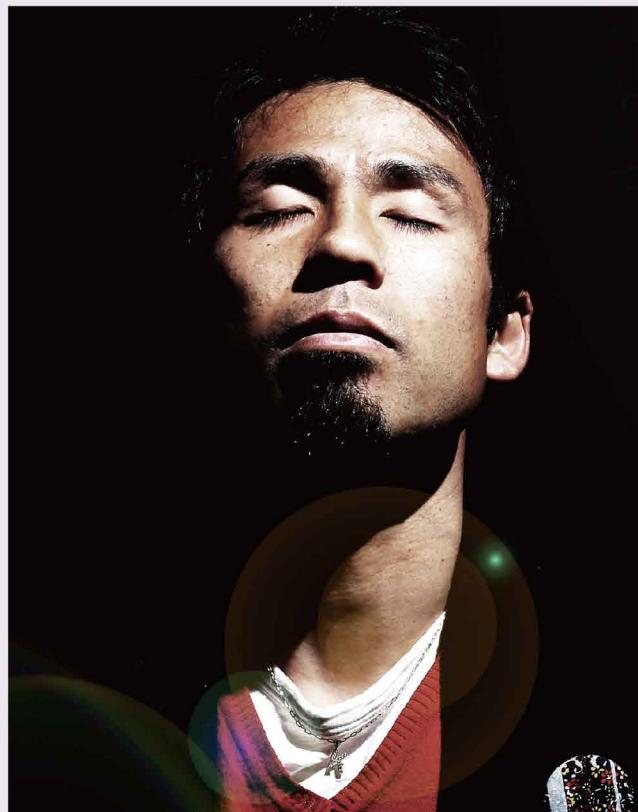
【スタジアムアクセス】  
電車▶阪急「西京極」駅下車徒歩5分  
バス▶京都市バス、京阪京都交通「西京極運動公園前」下車徒歩5分

詳しいチケット情報は [京都サンガ](#) 検索

# 必死に、そして誠実に。 選手、人間として 大切にしてきたこと。

14 MF  
**Koji YAMASE** 山瀬 功治

もっとうまくなりたい。もっと試合に出たい。その気持ちは枯れたことがない。  
幾度にもわたる大怪我を乗り越えるたびに輝きを増し、  
存在感のある選手であり続ける山瀬功治が、自らを語る。



## まだJリーグがなかった札幌の街で、 幼い僕はボールを蹴り始めた

物心がついたときからボールを蹴るようになり、「このままプロサッカー選手になるんだろうな」と思っているうちにプロになり、ここまでプレーを続けてこられた。僕の人生の大半は、常にサッカーと寄り添ってきました。その中で、自分の成長に大きく関わったいくつかの出来事を、お話ししたいと思います。

父は冬季オリンピック・サラエボ大会にも出場した、バイアスロンの選手でした。父がスポーツ志向が強かったせいかどうかわかりませんが、幼少から体操教室や水泳教室に通うなど、日頃からスポーツに親しんでいました。ボールを蹴り始めたのは何歳だったか覚えていないのですが、5歳の時にはすでに地元のスクールに通っていました。実は、父も大学時代はサッカーをやっていたことを後にになって聞いたのですが、父とボールを蹴った記憶はないので、父の影響でサッカーを始めたということではないようです。

小学校高学年になった頃、Jリーグが

開幕したのですが、当時の北海道はコンサドーレ札幌もなかったのでプロの試合を身近で見られる機会はほとんどなし。Jリーグはテレビの中の世界のような気がしていました。なので、Jクラブがある街に住む同世代の子どものように「プロサッカー選手になりたい」と強く願つたことはありませんでした。ただ、「サッカーをやめる」とイメージしたこと、まったくありませんでした。

そんな僕の元に夢のような話が舞い込んできたのは、小学校6年生のとき。当時所属していたサッカースクールで日本人選手をブラジルに派遣するプログラムを紹介してくれたのです。

## サッカー三昧の日々で見た ブラジル人にとってのサッカー

『キャプテン翼』世代の僕にとって、ブラジル留学は憧れであり、またないチャンスでした。期間は2年半。地球儀でブラジルが日本の裏側にあることは知っていましたが、それがどれぐらい遠いかを実感することはませんでした

し、親元を離れて暮らすことがどんな大変なことか想像もできませんでした。だから不安はゼロ。ちょっとした遠征に行く感覚で、しかも「ブラジル留学ってカッコいいじゃん」という気持ちが頭の片隅にあるまま、僕は小学校を卒業してすぐにブラジルへ渡りました。

一緒にブラジルへ行った人たちは18歳以上の人ばかりで、同世代はほとんどいませんでした。現地では選手寮に住み込み、午前中は現地のコーチの指導のもと、大人に混じってトレーニング。午後は現地の学校に通っていました。でも、言葉がわからないので授業内容はちんぷんかんぷん。先生も困っていたでしょうね(苦笑)。半年後には学校にも行かなくなり、毎日、一日中サッカーをするようになりました。週末は練習試合があるんですが、留学組は大人チームとして活動していたので、僕は試合に出ることはできず、同世代の選手がいる現地のチームの練習に参加させてもらっていました。留学期間の最後の方は、現地のクラブのジュニアユースに入って練習や試合をしていましたね。

## ブラジルで学んだのは 技術よりもっと大切なこと

ブラジルでは練習が終わればあとはフリー。遊んで過ごすこともできるし、自主トレもできる。あるいは掃除洗濯といった身の回りのことや、ポルトガル語の勉強もできます。お金の管理をするのも自分。今までのように自分の面倒を見てくれる親がそばにいないので、自由時間をどうやって過ごすかは、すべて自分でいちいち考えなければならない。でも、どうやって過ごすかで、これからどんなサッカー選手、人間になるかが違ってくる。それを中学生世代で経験できたことは、大きな収穫でしたね。ブラジルでの日々は僕がひとりの人間として成長する良い機会になりました。それはサッカーの技術よりも大切だと思いますし、今の自分にとって確実に生きていることだと思います。たとえば今も毎日チームで練習していますよね。でもその練習は次の対戦相手を意識した戦術練習であって、チームのための練習なのです。個人として成長したいなら、それだけでは絶



## こーじが1日警察学校長に就任！

3月17日、こーじが京都府警察の1日警察学校長に就任した。通常点検の点検官を務めたり、「プロ意識と夢の実現」をテーマに講演を行った。制服姿のこーじが凜々しい！



## イベント、行事は欠かせない

こーじはクリスマスやハロウィンなど、年間行事を楽しむのが好き。チームメイト一家とパーティをすることがある。特にイベントにちなんだ料理を食べるのが楽しみだという。また、最近はこーじ自身も料理を手伝うことが増え、昨年のクリスマスは豪華なディナーづくりに挑戦した。

[こーじのブログ] <http://ameblo.jp/miraclekoji/>

## 理恵子夫人は料理・栄養管理の達人

こーじの奥様・理恵子夫人は、こーじをサポートするうちに、フードコーディネーター・食育インストラクター、Jr.アスリートフードマイスターなどの資格を持つ「食のエキスパート」に。現在、京都新聞にて栄養レシピを連載中。クックパッドに掲載している理恵子夫人の記事は女性や子どもを持つお母さんたちに大人気！

[クックパッド 山瀬理恵子のキッチン]  
<http://cookpad.com/kitchen/8418816>



写真は「こーじのブログ」より

# Koji YAMASE

**プロフィール** 1981年9月22日、北海道札幌市生まれ。小学校からSSS札幌サッカースクールに所属し、中学生時代はブラジル留学を経験。帰国後、北海高校へ進学し、3年生時にはコンサドーレ札幌に強化指定選手として登録された。その後、コンサドーレ札幌、浦和レッズ、横浜F・マリノス、川崎フロンターレでプレー。2006~2010年には日本代表にも選出された。2013年、京都サンガF.C.に加入。2014年にはキャプテンを務めるなど、若手選手の模範として尊敬を集めている。



対に足りません。チーム練習以外の時間で、自分がうまくなるにはどうしたらいいか考えて動いたり、コンディションを整えたりすることが不可欠だと僕は考えています。それがブラジルで習慣づけることができたのは、大きな収穫でしたね。

それと、「常に一生懸命だった」というのがあります。もともと僕はプレースタイルに特徴のある選手ではありませんでした。だから、プロになってからも「どうしたらうまくなれるのか」、「どうしたら試合に使ってもらえるのか」を、練習中はもちろん、試合中も常に考えながらプレーし続けてきました。特に普段の練習というものは実戦を意識しないと「練習のための練習」になってしまいます。フォーメーションの練習なら実戦で起こりうる状況をイメージしながら、試合形式の練習ならボールコントロールなどひとつひとつのプレーでも実戦を意識することを、僕は重要視しています。練習できなかつたことが試合でできるわけがない。だったら練習は100%ではなく、150%、200%ぐらいの意気込みで臨むべき。それが自分にとっては当たり前のことで。ブラジル留学時代に学んだこれらは、今の僕のベースとなっています。



## どんな大怪我をしたときも「なんとかなる」と信じてきた

僕のサッカー人生について語る時、「いくつもの大怪我を乗り越えてきた」とよく言われます。でも実は「乗り越えてきた」という感じではないんですよね。確かにコンサドーレ札幌時代の右ヒザ前十字靭帯断裂、浦和レッズ時代の左ヒザ前十字靭帯断裂は、復帰まで長い時間がかかる大怪我でした。長期離脱は残念でしたが、ドクターが手術から復帰までの道筋を理論立てて説明してくれました。じゃあ、あとは計画どおりに手術や治療、リハビリなどをやるだけ。普段から何でも全力でやってきたという自負があったから、「やるべきことをやれば、なんとかなる」と思い、復帰までの不安はまったく感じませんでした。むしろ腰のヘルニアやグロインペイン症候群（鼠径部痛症候群）が発症したときの方がストレスが大きかったです。痛いけどなんとかプレーはできる。でもパフォーマンスは良くないという歯がゆさがありましたから。

そして、怪我や故障から復帰するにあたって、奥さんの支えは大きかったです。初めての大怪我のときも、奥さんがクラブの栄養士さんに怪我の回復に良い食事などを教えてもらって、いろいろ勉強してくれました。今ではアスリートの食事や栄養に関して、奥さんの知識は充分ですね。そのキッカケが僕の度重なる怪我というのが複雑ですが(苦笑)。また、若い頃は怪我で思うようにプレーできず、周囲に当たり散らしていたことがあったんですが、奥さんが諭してくれたおかげで治療に専念することができます。

た。この歳まで僕が現役を続けられてきたのは、奥さんの力があったおかげ。そして、変な言い方ですが、僕自身も怪我があったからこそ自分を大事にすることができる、ここまで来られたと思います。

## 京都は多くの人にとって特別な街 そこにサッカーを浸透させるには

京都に来て今年で3年目を迎えます。以前から「歴史や伝統のある特別な街」というイメージがありましたし、実際に住んでみて僕も奥さんもすごく気に入りました。街並み、人の雰囲気などあらゆることが僕たちの波長に合っている気がします。京都の人に対して「こわい」という印象を持っている他府県の人もいるようですが、今までそういう人に会ったことは一度もありません。京都に来たとき、「京都の人はガードが堅いけど、一度受け入れてくれるとすごく良くしてくれるよ」という助言をもらいました。実際、こちらが常に謙虚かつ誠実な姿勢で相手に向き合えば、それ以上の誠実さで返してくれると思ったのです。でも、それは

京都に限ったことではありません。どこにいても人間として大切なことを忘れずにいればいいということです。

一方、サッカー熱に関してですが、世界的な観光地である京都に、サッカーを新たに浸透させるのは簡単なことではないと思います。でも、京都の人は一度受け入れたものには、強い愛着を持って接してくれます。しかも横のつながりが強い。ですから僕は、特に昔からずっと京都に住んでいる人に振り向いてほしい。そのためにはまず、僕たちが結果を出す。勝ちければ、より多くの人に応援してもらえますから。その上で、サンガというクラブがどういうクラブなのかを理解してもらうための活動を地道に続ける必要があると思います。そうすることで、いいときも悪いときも離れず応援してもらえるクラブになるのではないでしょうか。そんなことをクラブ全体で取り組んでいくことによって、ただ応援してもらうのではなく、京都の人に「一緒にやって戦う」、「自分たちが支えている」と思ってもらえるようなクラブ、選手へと成長していきたいと思います。

**寿司と京料理**

**すし 稲**  
SUSHI INA

四季折々の食材で、  
寿司と一品をお愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から

旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。  
セットメニューもご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107  
営業時間 普段 11:30-15:00(L.O.14:30)  
夜 17:00-22:00(L.O.21:30)  
<http://sushiina.net>

中国の料理人たちが作り出す  
本格的な広東料理を香港スタイルで。

**老香港酒家京都**  
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800  
営業時間 ランチ 11:30-15:30(L.O.15:00)  
ディナー 17:00-22:00(L.O.21:00)  
<http://oldhongkong-kyoto.net>



京都市下京区烏丸通四条下ル  
水銀屋町620番地



魅せろ、ヤングサンガ!!

# 高円宮杯U-18サッカーリーグ2015 「プレミアリーグ」開幕!!

トップチームがJ1昇格を目指して戦っているが、  
サンガの次世代を担うU-18の戦いもこれから熱くなる!  
「プレミアリーグ」とこと高円宮杯U-18サッカーリーグ2015は  
高校生年代の選ばれたチームのみが参戦する最高峰のリーグ。  
サンガの若き才能が爆発する姿を見届けよう!

## それは高校生年代、最高峰のリーグ戦

4月から高校生年代の最高峰の大会である高円宮杯U-18サッカーリーグが開幕する。同年代の強化や健全な心身の育成を目的として、全国から都道府県や各地域リーグを勝ち抜いてきた、クラブや部活の垣根を超えた20チームが参加。EASTとWESTに分かれて、ホーム&アウェイの2回戦総当たり方式で行われる。期間は4月から12月とシーズンを通して行われ、「高校生版Jリーグ」と言える魅力的な大会だ。サンガU-18はWESTリーグに参加。同じJクラブ育成組織のチームや、京都橘高校ら部活動のチームと全18試合を行う。東西の1位チーム同士が対戦するチャンピオンシップの勝者が日本一の栄誉を手にする。

## まずは西を制して、頂点を目指す!!

サンガU-18は第1回大会となった2011年に惜しくもチャンピオンシップ出場を逃す2位となつたが、以降の3大会は全て5位という成績に終わっている。昨年は夏に5連勝と勢いにのつたが、開幕戦からの3連敗など出遅れが響いた。今季は「序盤戦から勝ちたい(沼)」とスタートダッシュを掲げ、まずはWESTリーグ制覇が目標だ。今季から就任した森岡隆三監督は前線からのプレッシングなど攻守にアグレッシブなサッカーを目指しており、その中で「タフな選手になって欲しい。常に100%でトライして、どれだけ自分の武器を身につけられるのか」と個の部分も重視。組織と個人の両軸で成長して、飛躍を遂げたい。

Voice of OB

FW28

MINE Kazuki

三根 和起

2011年(第1回大会)出場

3年生の最後の大会で得点王になれたのは良かったけど、チームは2位でチャンピオンシップに行けず悔しかった。プレミアリーグはホーム&アウェイで毎週公式戦があるのでJリーグに近いものがある。U-18のみんなには練習から頑張って力を出してほしい。



## Pickup Player

DF | TAKUNO Kairi  
宅野 海里(3年)主将



### 攻守を支えるキャプテン

相手の攻撃を抑え、奪ったボールを味方へつなげて攻守をリンクさせる。昨季までのボランチから、今季はセンターバックとして最後尾からチームを支える。

### 今年は自分たちから仕掛ける

今年はどんな相手でも、自分たちから仕掛けていくことを目指しています。森岡監督からはディフェンダーとして教えてもらうことも多く、わかりやすいですね。

「育成型クラブ」としての真価が問われるこの大会で活躍が期待される選手をピックアップ!

MF | NUMA Daiki  
沼 大希(3年)



### ポジティブ・アッタッカー

前線から2列目まで複数の攻撃的ポジションをこなす。意欲的な性格はアッタッカー向きでU-12SPコースからの生え抜き選手。味方からパスを引き出し、シュートやラストパスで得点に絡む。

### 一番やりがいのある大会

去年は全然勝てない時期があり、悔しい思いをした。プレミアリーグは一発勝負じゃなく長期のリーグ戦なので、一番やりがいのある大会です。

DF | ASADA Shogo  
麻田 将吾(2年)



### 冷静沈着、期待の大型センターバック

元々はボランチの選手だったが、サンガU-18ではセンターバックとしてプレー。冷静な対応と守備力に加えて、長身で左利きというスペックも魅力。U-16日本代表。

### 安定感を出していきたい

去年は先輩たちに支えられて、徐々に自分のプレーができるようになった。個人的には一年間を通して安定感を出していきたい。

## ■試合日程表

節	試合日	対戦相手	試合会場
1	4.11(土)	ヴィッセル神戸U-18	J-GREEN堺
2	4.19(日)	セレッソ大阪U-18	セレッソ大阪舞洲グラウンド
3	4.26(日)	ガンバ大阪ユース	万博記念競技場
4	5.2(土)	東福岡高校	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
5	5.6(水・祝)	名古屋グランパスU18	トヨタスポーツセンター
6	5.10(日)	履正社高校	履正社茨木グラウンド
7	6.28(日)	京都橘高校	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
8	7.5(日)	大分トリニータU-18	大分スポーツ公園だいぎんサッカー・ラグビー場
9	7.12(日)	サンフレッチェ広島F.C.ユース	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
10	7.19(日)	ヴィッセル神戸U-18	いぶきの森球技場
11	8.23(日)	セレッソ大阪U-18	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
12	8.30(日)	ガンバ大阪ユース	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
13	9.6(日)	東福岡高校	福岡フットボールセンター
14	9.13(日)	名古屋グランパスU18	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
15	9.20(日)	履正社高校	京都サンガF.C. 東城陽グラウンド
16	11.23(月・祝)	京都橘高校	亀岡運動公園陸上競技場
17	11.29(日)	大分トリニータU-18	未定
18	12.6(日)	サンフレッチェ広島F.C.ユース	吉田サッカー公園

チームの応援やイベントに一体感を。

## 防水リストバンド印刷

レギュラーサイズ/耐水合成紙/片面カラー/5日納期

1,000部

39,200円



汗や水に強い耐水性

サイズ調整できるフック付きで、男女問わず使用可能です。

サンガに  
熱いエールを!  
応援グッズ  
新登場!!

叩いて、広げて試合を盛り上げよう!

## 応援ハリセン印刷

インバーコートM-FS 223.5kg/

両面カラー/6日納期

1,000部

71,100円



折りたたむとハリセンに!開くと応援ボードに!

印刷の通販 グラフィック

<http://graphic.jp> | Tel.050-2018-0700

運営:株式会社グラフィック 〒612-8395 京都府京都市伏見区下鳥羽東芹川町33

グラフィック

検索

# ホームゲームが何倍も楽しくなる! サンガフレンズスクエアガイド

西京極で行われるサンガのホームゲームにはお楽しみがいっぱい!

スタジアム場外に展開する「サンガフレンズスクエア」では、  
キックオフ3時間前からスタジアムフードやサンガグッズの販売はもちろん、  
ステキなパフォーマンスや楽しいアトラクションなどを実施。  
ファミリーや友達同士、カップルでたっぷり遊ぼう!!



## サンガウェルカムゲート

阪急西京極駅から  
西京極総合運動公園に入れば、  
大きなゲートがお出迎え



## ピックカメラ サッカー検定

ドリブルスピード、  
シュートスピード、  
キックターゲットに  
チャレンジできるよ☆  
※小学生以下対象



## フードスタンド & カフェテリア

縁日気分で屋台フードを  
食べ歩くのも楽しい♪



## オフィシャルグッズショップ

ユニフォームやタオルマフラーといった  
応援グッズや、最新グッズを  
ここでゲット!

## アトラクション

元気なキッズに大人気の  
エアースライダーと  
キッズドーム  
※小学3年生以下対象



## イベント

大道芸やバンドの演奏、  
ダンスなど、ステキなゲストが  
パフォーマンスを披露♪



## サンガカレー部、 コトノスイーツ

「SANGA TIMES」でもおなじみの  
選手プロデュースカレーや  
コトノおすすめの  
スイーツを販売♡



サンガバナナは  
一房なんと100円!!



## ホームタウン応援デー

ホームタウン各地域の  
名産の販売やPRを実施。  
ご当地キャラが  
お目見えすることもあり



## ふれあい握手会 &撮影会

ファンクラブ会員は  
選手と握手や記念撮影が  
できるヨ!



**Asahi**  
アサヒビール

## うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、  
それが「うまい!樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。

**SUPER  
“DRY”**

**うまい!**  
**樽生**

「うまい!樽生」が飲めるお店

うまい!樽生 検索

www.umai-beer.jp

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。アサヒビール株式会社

## ホームゲームイベント情報

4月5日(日) ジェフユナイテッド千葉戦



4月26日(日) ギラヴァンツ北九州戦

KYOCERA京セラスペシャルデー2015 京都一願

フレフレ  
京都一願  
フラッグプレゼント

スタジアム全体が一体となっ  
てサンガの「勝利」を後押しす  
る応援フラッグを、ご来場者  
先着7,000名様にプレゼン  
ト! スタジアムをチームカラー  
である紫色に染め、「京都一  
願」の思いを選手に届けよう!

演舞 京炎そでふれ



京都の学生が中心となって  
開催する「第13回京都学生  
祭典」より、試合前のピッチで  
大学生約200名が演舞を行  
い、勝利を呼び込みます♪

京都一願  
バブルサッカー大会



大○学○対○抗

NISHIKYOGOKU STADIUM  
情熱のスタバル

京都の人気スペインバル5店舗が集結! お店では食べられないオ

リジナルタパスをご準備してホームゲームを盛り上げます!

出店予定店舗

- スペイン食堂 ラガジェガ京都
- スペイン料理店 ティオペペ
- スペイン料理/パルシャティバ
- スペインバルシドラ
- ガストロメソン チュレタ



SB自由席で選手の動きを  
じっくり見ることができました☆

こんなには。“ゆがろー”こと平野佑芽です☆いよいよサンガ  
の2015シーズンが始まりましたね! ホーム開幕戦となつた  
第2節・ジュビロ磐田戦はSB自由席で観戦しました。みんな  
で一斉に立って、手を思いつきり上げながら応援できたのが  
良かったです! ホーム開幕戦ということもあり、応援席の  
一体感が高まっていました。入場者数1万6920人とい  
う数に驚くことがなくなるくらいサンガをもっとアピールし  
て、これからさらに応援席の勢いを増していくたいいな  
と思います。それから私は今回初めて、ピッチの中央から  
見られる位置で観  
戦したので、選手  
一人ひとりがピッ  
チを動き回る姿を  
じっくり見ることができました! 試合  
ごとにアングルを  
変えてみるのも才  
ススメです!



わたしたち、京都の応援団!!

**2015京都サンガF.C.ファンクラブ入会のご案内**

初心者大歓迎! 試合観戦、イベント参加の前に、まずファンクラブに入会しよう!

### 特典

#### ①招待券・優待券がもらえる!

誰でもご利用いただける「招待券」や、ご家族や  
ご友人の方で非会員の方にご利用いただける  
「ご友人・ご家族招待券」などを全会員にプレゼント!!  
※SB自由席、サンガサポート席、ホーム自由席にご利用いただけます。



#### ②選手とふれあえる!

ホームゲームで選手と一緒にピッチに入場する「エス  
コートキッズ」や「ふれあい握手会＆撮影会」、年一回  
開催の「ファン感謝デー」などにご招待!!



#### ③オリジナルグッズがもらえる!

2015オフィシャルイヤーブックやオリジナルダイアリー、  
オリジナルデザイングッズなどをプレゼント!!



### ご入会について

#### ①個人でご入会

年会費 **3,000円**  
入会金 ※新規のみ **1,000円**

#### ②ファミリーでご入会

年会費 **3,000円**  
入会金 ※新規のみ **1,000円**  
メンバー追加料金 **1,000円**

▼お申し込みはオフィシャルサイトから!  
<http://www.sanga-fc.jp/fans/fanclub/>

お問い合わせ 京都サンガF.C.ファンクラブ事務局  
**(TEL) 075-212-0635**

ホームゲームを盛り上げるのは サンガキッズチア☆

★サンガキッズチアスクール生募集!!

- リトルクラス (新年中児・年長児)
- キッズクラス (新小学校1~3年生)

開催日 【プレスクール 4~6月】●リトル/キッズ: 毎週水曜日15:50~16:50予定  
【本スクール 7月】●リトルクラス: 每週月曜日16:15~17:15 ●キッズクラス:  
毎週月曜日17:30~18:30または毎週水曜日17:00~18:00

会場 京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場内  
(京都市右京区西京極新明町32)

お申し込み 以下お申込み専用フォームより必要項目をご入力の上、  
お申し込み下さい! <https://s360.jp/form/31122-1037/>



★こんなイベントにも参加!!

- サンガタウンで選手を応援☆
- 四条繁栄会商店街でチアリーディングを披露☆
- チアスクール交流会で選手たちとふれあい☆

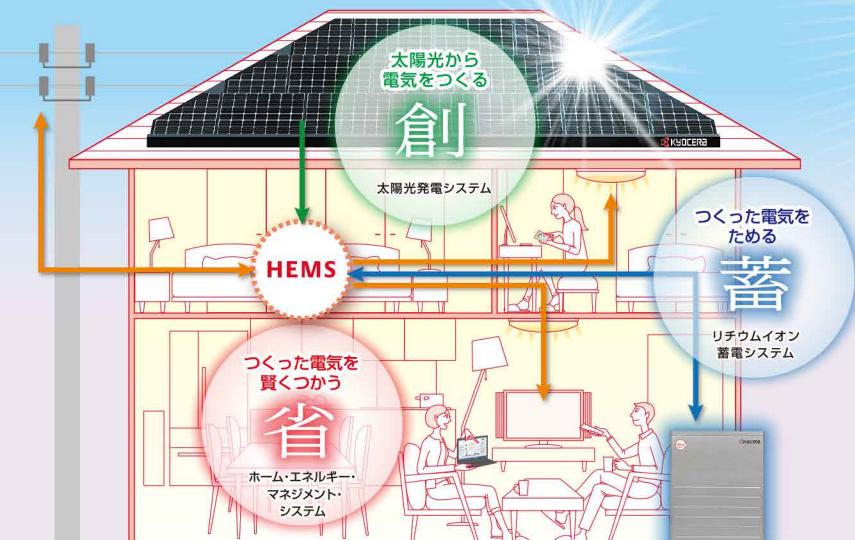
サンガキッズチアリーダーになって、一緒に京都サンガF.C.を応援しましょう!

コーチ★柘植可奈子(つげかなこ)…●私立箕面自由学園チアリーダー部・  
西日本大会／高校生選手権／関西大会／ジャパンカップ優勝／全米チアリ  
ーディング選手権大会出場 ●立命館大学応援団チアリーダー部・応援団チア  
リーダー部として、競技の他に応援団としての活動を行なう。またチーフトレーナーと  
してチームの指導を行う。●SUPER BEARS(社人チーム) 2008ジャパン  
カップ社会人部門、西日本大会 優勝 『資格』チアリーディング指導者資格

お問い合わせ スクール事務局 TEL.0774-55-7621 邮件 cheer@kyotosanga.jp

考える、つくる、人のためになる。

**KYOCERA**



京セラは、技術力でエネルギーを変える。



多くの人に選ばれている  
信頼と安心の  
エネルギーを、  
あなたの暮らしにも。

京セラ株式会社

テーマ  
#2  
試合に出られない子  
どもが所属している  
クラブの権利の侵害。

日本では強い少年団に多くの子どもが集まる傾向があります。そんなクラブに寄せられる保護者からの苦情ナンバーワンは、「どうしてウチの子を試合に出してくれないのか」というものです。また、サッカーをしている本人も頭の中は「どうしたら試合に出られるのか?」ばかり。中にはうまくならない、他のスクールにも通う子どももいます。

一方、ヨーロッパのクラブでは、所属している選手は16人程度。基本的に全員が試合に出場します。そうなると、試合が近づけば、「次はどこの試合?」「あそこの試合なら、こういうふうにしよう」ということを考えるようになります。そんな環境と、試合に出られるかどうかばかり気にするような環境とを比べれば、育つものが全然違ってくるはずです。それを考えると、強豪クラブに多くの子どもが集まる傾向にある日本の未来は、明るいとは言えません。

私が思うに、チームに入って休まず出席し、真面目に練習にとりくんでいるのに試合に出られないなんて、人権の侵害だと思っています。

サッカーはボールを蹴るだけではなく、試合をするスポーツです。頑張っても試合に出してもらえないなら、試合に出られるチームに変わった方が上達します。もちろん子ども本人の意志が一番大切ですから、「試合に出られなくても友達がたくさんいるこのチームでやりたい」というなら、続けるのも良いでしょう。しかし、保護者が「自分で行くと言ったんだから、続けなさい」、「なぜがマンできない」と言うのは間違います。

また、多くの少年団はおののに理想や理念を掲げて立ち上げられています。しかし、試合に勝てなかったり、大会成績が良くなかったりすれば、親が少年団に対し「なぜ勝てないので



すか?指導方法に問題があるのでは?」と、プレッシャーをかけるようになります。「このままでは会員が減ってしまう」と心配した少年団側は試合で好成績を残せるよう勝利至上主義へとシフトする。すると、今度は最初に掲げた指導方針に賛同していたスクール生や保護者が戸惑い始める…そんなことを繰り返している少年団も少なくありません。本当に良いクラブは、最初から方針はブレないものです。

#### SPORTS INNOVATION

## そうやったんか! 池上正の学べるサッカー

### 【プロフィール】

京都サンガF.C. 育成・普及部  
部長 池上 正  
いけがみ ただし

1956年、大阪生まれ。大阪YMCAで幼年代や小学生を指導。ジェフユナイテッド千葉で育成コーチなどを務めた後、2012年より京都サンガF.C.の育成・普及に携わる。著書に『サッカーで子どもをぐんぐん伸ばす11の魔法』、『叱らず、問いかける』などがある。

## ボタムンコトノが行ってみたらこんなトコだった!?

### 第1回「城陽市」梅香るスポーツのまち

記念すべき第1回にコトノがご紹介するのは、サンガ公式練習場がある城陽市☆一般の方でもフットサルを楽しむことができるサンガタウン城陽や、各種スポーツ施設が充実しているうえ、たくさんのスポーツイベントも開催される「スポーツのまち」なの。サンガのユニフォームに使用されている銀糸は城陽市の伝統産業で、シェアはなんと全国約60%ほかにも南山城地域で唯一の造り酒屋があり、良質な地下水を利用した地酒や、

地域固有の品種「城州白」を使った梅酒が美味しいの♪府下最大規模のプラネタリウムがある文化バルク城陽も人気スポットで、その隣に常設の城陽旬菜市では市内で栽培が盛んな梅、てん茶、イチジク、寺田いも、花しょうぶが購入できるよ☆

**【イベントスケジュール】**  
7月 バル祭  
9月 あそびのはくぶつ館／あらす観光いも掘り農園 いも掘り体験  
10月 茶まつり 城陽市緑化フェスティバル  
11月 山背彩りの市／産業まつり  
12月 TWINKLE JOYO  
2月 梅まつり／さんさんフェスタ  
3月 梅まつり／城陽マラソン大会



### 美尾敦コーチのスクール観察記 VOL.2

同じ選手経験を経て指導者の世界で活躍する成山コーチにスクールのこと、指導のことなんでも聞いちゃいます!

★僕が育成・普及部に来ると知ったときの印象は?

成 「頼もしい人材が来た!」と思ったよ。思っていたとおり、指導では「熱いな!」と思わせてくれる。伝えたいい思いや準備もしっかりしている姿は感心するよ。

美 嬉しい(笑)。サンガに来てからナリさん(成山コーチ)の存在は大きかった。選手としてプレーをしてから指導者として今も現場を引っ張っている姿にこれからもついていきたいと思う。

成 ええこと言うな(笑)。

★スクールコーチをやっていて良かったと思うのはどんな時?

成 子どもを見ていて一番の喜びは「出来そう」になった時を見ること。いくつかのヒントから子どもた

ちが自分で答えを導き出した瞬間かな。  
成山コーチ 成山 裕治 Yuji Nariyama 1971年5月20日 京都府出身  
クラブ創設当初のサンガでDFとしてプレー。1996年の引退後、長年にわたり普及コーチや京都紫光サッカークラブのコーチとして子どもたちの指導にあたっている。

美 子どもの目の色が変わるあの「瞬間」ですよね。なんかわかる気がします。

★スクール生の子どもたちにどのように成長してほしい?

成 「たくましい子!(即答)」ちょっと軽んだくらいでも逃げることなく自分で立ち上がってほしい。たくましいからこそ選手に一歩近づく。自分にも相手にも強くならないとダメ。

美 確かに! 親としてもそのように育ってほしいですね!

成山コーチからのメッセージ!

スクールにはたくさんの仲間が待っています!  
ぜひ、一緒にサッカーを楽しみましょう!!

●全14会場で開催! ●対象:年長から大人



Co<sup>2</sup>削減で、地球環境にやさしい輸送サービス!

eco × EXPRESS便

e<sup>2</sup>便  
(イーツー)

SSX



セイノースーパーエクスプレス株式会社

# 森岡隆三の Rising Sun

## EPISODE:2 初めての試合、そして挫折

サッカーと出会ってしばらくは、ひたすら「ボールを蹴ること」を楽しんでいた。所属していた地元のサッカースクールのコーチたちもフレンドリーで、「まずは楽しむ」ことを大切にしてくれていたし、小学校に上がってからも同じスクールに通い続けると決めた時、初めて新しいスピーカーを親から買ってもらった。それまでは兄のお下がりしか使ったことがなかったので、嬉しかったなあ。どこに行くにもスピーカーを履いたし、夜もそばに置いて寝ていた。



そして小1か小2の時に通っていたスクールで初めて「試合」を体験した。当時、ボールを蹴ることには自信があったけど、流れが理解できず、夢中でボールを追いかけていたうちに試合終了。ボールに触れたのも1回程度だったので「なんだかなあ…」と思っていたけど、見に来てくれていた父が「よく頑張ったじゃないか!」と言ってくれた。「これでよかったんだ。次も頑張ろう!」。一瞬で気持ちが前向きになることができた。

小3になると、対外試合をするようになった。個人的にはキック力とシュートに自信はあったけど、チーム自体はお世辞でも強いとは言えず、全国大会なんて夢のまた夢。とにかく試合のたびに悔しい思いをしたことも多かった。極めつけは雨の

中行われた千葉県の強豪チームとの一戦。水たまりをものともせずプレーする相手に対して、自分たちは何もできない。結果は10-0の惨敗。これが自分にとって最初の大きな挫折だった。また、小5になると、後に清水エスパルスと一緒にプレーすることとなる伊東輝悦さん、田島宏晃さんが所属するクラブが全国大会で戦う姿をTVで目にした。「これが本当に同じ小学生なのか?」というほど衝撃を受けた。

ボールを蹴るのが好きで続けてきたサッカー。当たり前のように自分の将来は明るいと信じてきたけど、自分の立ち位置を目の当たりにし悩み、中学進学が迫る頃には、初めて自分のサッカーに自信が持てなくなっていた。



## 【プロフィール】

京都サンガF.C. U-18監督  
**森岡 隆三**  
もりおか りゅうぞう

1975年、神奈川県生まれ。桐蔭学園高校卒業後の1994年、鹿島アントラーズに加入。1995年から清水エスパルスでプレーし、日本代表にも名を連ねる。2002FIFAワールドカップ日韓大会にはキャプテンとして出場。2007年から2シーズンにわたって京都サンガF.C.でプレーし、指導者の道を歩み始める。2015年、京都サンガF.C.U-18監督に就任。

デザインいろいろ応援グッズの超定番!!

**●2015新作タオルマフラー**  
一般価格:1,620円(税込)  
ファンクラブ価格:1,460(税込)

**OFFICIAL GOODS**  
**2015シーズン新作続々発売中!!**

アレもコレもまるごと収納

**●バックパック**  
サイズ:約H400×W300×D100mm  
一般価格:6,264円(税込)  
ファンクラブ価格:5,644円(税込)

**お問い合わせ・お問い合わせ**

**オフィシャルグッズショップ**

- 西京極スタジアム ※ホームゲーム開催時のみ
- サッカーショップKAMO 京都店
- スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店
- 城陽市観光協会 ショップ五里五里の里

**ONLINE SHOP** 京都サンガオンラインショップ [検索](#)

**お問い合わせ** 京都サンガF.C.「グッズ担当」  
TEL: 075-212-0635  
shop@kyotosanga.jp

## Kotono Sweets

古都の人気スイーツをコトノちゃんが大紹介!

**4月11日(土)**  
V・ファーレン長崎戦  
「シュー・パリジャン」一個200円

創業80周年を迎えたブランブリュンのシュー・パリジャンはフランス生まれの本格的シュークリーム。しっかりと焼き上げた厚めのシュー皮に北海道産生クリームと新鮮玉子を贅沢に使ったカスタードクリームが、ぎっしり詰まってるよ!

店舗:ブランブリュン  
京都市中京区竹屋町通東洞院西入三本木町462

**4月26日(日)**  
ギラヴァンツ北九州戦  
「幸せのバトン」一個250円

なめらかに焼き上げたチーズケーキを丸ごとアイスに!凍ったまま食べてもひんやり美味しい。ちょっと時間をおくとろけるチーズケーキに生まれ変わる。お好みの食べ方で楽しんでね♪

店舗:ソルシエ  
京都市右京区西京極堤町35

## SANGA カレー 部

カレー好き選手がオリジナルメニューを考案!  
ユーティリティな素材が融合!  
磐瀬選手プロデュースカレー

イワセGoGoカレー

協力:フジヤマプリン

**\*4月5日(日)ジェフユナイテッド千葉戦、4月11日(土)V・ファーレン長崎戦、4月26日(日)ギラヴァンツ北九州戦で販売予定**

# 応援のぼり スポンサー募集!!

あなたのお名前・会社名入りの「応援のぼり」をつくってサンガを応援してください!

**仕様**  
のぼりサイズ 縦150cm×横45cm

**掲出場所**

2015シーズン 京都サンガF.C.ホームゲーム時(西京極スタジアム開催時のみ)  
ご自宅、店舗など

**広告料金(1本)**  
5,000円(税別)

\*名入れ広告料金のみで、のぼり本体の代金はサービスさせていただきます。  
※ボールは含まれません。

お申し込み・お問い合わせ先



株式会社京都パープルサンガ TEL.075-212-0635 FAX.075-212-0628

## 2015京都サンガF.C.応援PROJECT

### サポートショップ加盟店募集!

ファンクラブ会員の方に、限定の特別サービスをご提供いただけることが唯一の条件。加盟頂くと、観戦チケットや応援ツールなどプレゼント!

**料金** 新規申込 30,000円(税別)



▲応援のぼり  
貴社広告イメージ  
下の枠の部分にお名前を掲出

▲選手のぼり  
好きな選手を選べるデザイン

京都サンガF.C.公式ホームページ

<http://www.sanga-fc.jp/>

京都サンガF.C.公式Twitter」「Facebook」更新中!!

京都サンガF.C.公式Twitter  
アカウント名:@sangafc  
<https://twitter.com/sangafc>

コトノちゃんTwitter  
アカウント名:kotonochan12  
<http://twitter.com/kotonochan12>

京都サンガF.C.公式Facebook  
ページ名:[official]京都サンガF.C.  
<https://www.facebook.com/official.KyotoSanga>

スマホで  
サンガ

オフィシャル携帯サイト  
インタビューやブログなどここだけのコンテンツ満載!!

オフィシャル携帯サイト



月額 324円

- 選手インタビュー 注目の戦士が本音を激白!!
- ミニレポ 日々の練習を密着マーク
- 試合速報 リアルタイムテキスト速報&試合直前監督・選手コメント

SANGATIMES 次号

5月1日  
発行予定