

SANGA TIMES



ひと・まち・サンガが近づく、つながる
京都サンガF.C. フリーペーパー [サンガタイムズ]
KYOTO SANGA F.C.



京都サンガ F.C.
20th Anniversary
NEVER GIVE UP!
勝利へ

VOL. 30

2014年12月号

FREE



CONTENTS

祖母井秀隆GMコラム

育成のヒントは
意外なところに。

P.2

池上正コーチ 気になった10

子どもの心に
火をつけましょう。

P.3

フォトギャラリー

P.4.5

ヨシアキ&さんべい presents

しゃべくり7+9

ゲスト:石櫃 洋祐

P.8

メディア情報

ホットなサンガ情報はここでチェック!!

TV

● J:COM 京都みやびじょん「Foot Style 京都」

月・金 22:30~ / 土・日 9:00~

● NHK京都「ニュース610 京いちにち」

月~金 18:10~19:00

● KBS京都「京スポ」※番組内コーナー「とことんサンガ」

木 21:00~21:30

RADIO

● α-STATION「What's Up with Sanga Today」

月~金 7:55~8:00

オフィシャル携帯サイト

オフィシャル携帯サイト 月額 324円

スマホで
サンガ

インタビューやブログなど
ここだけのコンテンツ満載!!

● 選手インタビュー

注目の戦士が本音を激白!!

● ミニレポ

日々の練習を密着マーク

● 試合速報

リアルタイムテキスト速報&

試合直前監督・選手コメント



京都サンガF.C.公式
「Twitter」「Facebook」更新中!!

京都サンガF.C.公式Twitter

アカウント名 / @sangafc

<https://twitter.com/sangafc>

コトノちゃんTwitter

アカウント名 / kotonochan12

<http://twitter.com/kotonochan12>



京都サンガF.C.公式Facebook

ページ名 / [official] 京都サンガF.C.

<https://www.facebook.com/official.KyotoSanga>

京都サンガF.C.がJ1昇格を目指して強力なライバル
たちと火花を散らしてきた2014シーズンがいよいよ
最終節を迎える。ここまでの道のりは決して平坦なも
のではなかったが、ピッチに立った選手たちは自分た
ちのサッカーを、そして何よりも勝利を信じ、全力でプ
レーを続けてきた。それを支えてきたのは、どんな時も

諦めずに声をからして声援を送り続けてくれた多くの
ファン、サポーターの存在にほかならない。サンガを
自分のことのように熱くなってくれる人がある。ピッチ
に立つ選手を家族のように見守ってくれる人がある。
そんな人々の思いに応えるため、京都のプライドをかけ
たサンガの闘いは続く。

アクセス



チケット購入方法

店舗・プレイガイド

pia.jp/t
チケット
ぴあ
0570-02-9999

Circle K Sunkus
K
Sunkus

マクドナルド
LAWSON

MINI STOP

あなと、コンビニに
FamilyMart

セブン-イレブン

お問い合わせ

京都サンガF.C.インフォメーションセンター (TEL) 075-212-9911

11.23

日祝

14:00 KICK OFF @ 西京極

第42節 VS FC岐阜

HOME



Myホームタウン活動記

思わぬところにヒントあり。
だからいろんなことに興味を持つ感性が必要。



最近、ご縁があって「古武術介護」を提唱されている岡田慎一郎さんとお会いする機会がありました。「古武術介護」とは、古武術の合理的な身体の動きを取り入れて、力に頼らず、介護する側の身体に負担をかけず、介護される側にとっても快適な介護術のことです。実際に私も体験させていただいたのですが、身体の使い方を少し変えるだ

けで大きな力を無理なく出すことができることを知りました。また、先日はスポーツバイオメカニクスや古武術を研究しておられる、びわこ成蹊スポーツ大学の高橋佳三准教授の「動きづくり」も体験し、そこでもたくさんの発見がありました。現代の私たちを取り巻く環境の影響もあって、多くの人は自分の身体が持つ能力の一部しか使っていません。それはスポーツにおいても同様です。意図的に使わない限り機能しない筋肉を使ったり、身体の重心の置き方を工夫したりするだけでパフォーマンスは飛躍的に向上します。サッカーではフィジカルの強さが大きな要素と考えられていますが、筋トレなどで「身体づくり」をするだけでなく、身体が持つ本来の能力を引き出す「動きづくり」を取り入れることが、さらに有効だということ、私はこれらの体験から知ることができました。実は古武術の中にある二軸動作はサッカーの中にも存在します。世界的に知られる選手にも二軸動作によるインステップキックやフェイントを

使っている選手も少なくありません。蹴り足に体重をかけて蹴るフリーキックもそのひとつですね。

私はもともと古武術に興味があったわけではないのですが、古武術を取り入れた「動きづくり」との出会いは大きな発見でした。そして、実際に身体を使って「動きづくり」を体験すると、とても楽しいんです。強い力でちょっと押されただけで体勢が崩れていたのに、手足の角度や向きを変えるだけで、まるで手品のようにびくともしなくなる。それは体格差さえ関係なくなることもあります。これをジュニア世代の選手に体験してもらったら、きっと夢中になって試すことでしょう。

サンガはプロサッカークラブですが、サッカー以外のことにも目を向けることで、いろんなヒントを発見できると思うのです。指導者はもちろん、選手個々もいろいろなことに興味を持って学ぶ姿勢を持つことができれば、より豊かなサッカー人生や、サッカー文化の発展が実現していくのではないのでしょうか。

京都サンガF.C. ゼネラルマネージャー

祖母井 秀隆 うばがい ひでたか

1951年神戸市生まれ。ケルン体育大学(西ドイツ)でコーチ学を学ぶ。ジェフユナイテッド市原(現:千葉)やグルノーブルフット38(フランス)でゼネラルマネージャーなどを歴任。2011年より京都サンガF.C.のゼネラルマネージャーに就任した。



ホームタウン活動だより

**10/25・26 右京区民ふれあいフェスティバル
上京区民ふれあいまつり**

選手が地域のイベントに参加



右京区のイベントには、オスフン選手と比嘉祐介選手が参加しキックターゲットやサイン会を実施しました。上京区には、有田光希選手が体育振興会連合会主催で行われていた餅つきに飛び入り参加。2日合わせて約2万4千人の方がイベント会場へ来場されたとのことで選手と地域の方々とが直接触れ合える良い機会となりました。

11/5 「木津川市放課後子どもプラン」

放課後に子ども達と交流



サンガのホームタウンである木津川市が、放課後や休日に、子ども達と地域の方たちが交流する場をつくるために実施している「放課後子どもプラン」に参加しました。地域の方に見守られる中、相楽台小学校の子ども達と一緒にサッカーを中心とした運動を楽しみました。

10/18 11/8 児童養護施設訪問

京都府北部の児童養護施設に選手が訪問



10月と11月の両日、京都府北部の「舞鶴学園」「舞鶴双葉寮」「峰山乳児院付設幼児寮」の3つの児童養護施設を訪問しました。訪問した選手とコーチ、そして施設の子どもたちは、色々なゲームを行って楽しい時間を過ごしました。施設の子どもたちは笑顔で迎えてくれ、交流後はもっとはじけた笑顔で送り出してくれました。

エネルギーの歴史を、変えました。 ～ 決め手は、世界No.1の耐久性能～

日本最大級の^{※1}メガソーラーが
桜島を臨む、鹿児島県七ツ島に誕生しました。
再生可能エネルギーの歴史を塗り変える
メガソーラーに採用されたのは、京セラの太陽電池。
長年の実績と世界No.1の耐久性能が、決め手となりました。^{※2}

何十年もの間、安定して発電し続けることが求められる太陽電池。
私たちは、長期信頼性という「品質」で応えたい。
そして、「創」「蓄」「省」すべてのエネルギー製品のあるべきカタチを常に考え、提供し続けます。

京セラは、技術力でエネルギーを変える。



鹿児島県七ツ島メガソーラー発電所
70MW/約22,000世帯分の電力供給

創エネ
太陽光発電システム



蓄エネ
リチウムイオン
蓄電システム



省エネ
ホーム・エネルギー・
マネジメント・システム



※1 2013年11月4日現在(京セラ調べ)

※2 フラウンホーファー研究機構が、世界の主要13製品に対して実施した耐PID試験による。

京セラ株式会社

てん 池上 正コーチの 気になっ10

いろんな疑問、ひも解きます

連載
第10回

スポーツも、勉強も、自ら積極的に
取り組むよう保護者が働きかけを。



あなたは学校の成績が良くないから、スポーツを頑張らなさい。そんなことを子どもに言っていないですか？あるいは宿題や勉強をしない子どもから、サッカーを取り上げるようなことはしていないでしょうか？義務教育は、人間が生きる上で必要な一般知識や能力を身につけるために必要なものであることは言うまでもありません。また、スポーツも心身の発達を促す、とても大切なものです。遊びだってそう。いろんなものに興味を持って楽しむ感性は子どもの時こそ伸ばしたいものです。ですから、子どもには学校の生活にも、スポーツにも身近に取り組める環境を、保護者の方には常に用意してあげてほしいのです。

では「勉強ができる」ということはどういうことを指すのでしょうか？それは単にテストの成績がいいということだけではありません。言われなくてもやらなければならないことに気づいて自ら取り組み、自分の力で答えを導き出せるということです。これはスポーツでも同じ。「もっとうまくなりたい」と思い、自ら工夫してプレー

することが、上達につながります。もし、あなたのお子さんがサッカーばかりに熱中して、勉強には積極的に取り組まないのであれば、こう言ってあげるようにしてください。「あなたはサッカーを一生懸命頑張っているよね。それはとても良いことだと思うよ。じゃあ、勉強はどうやって頑張れるのかな？」と。そして、勉強やサッカー、遊びを「生活全体」としてとらえ、それぞれの大切さについて、親子で話し合っていただきたいと、私は考えます。アメリカの教育者であるウィリアム・アーサー・ワードさんの「平凡な教師はただ話す。良い教師は説明する。優れた教師はやって見せる。そして、偉大な教師は心に火をつける」という名言があります。保護者や指導者が目指すのは、まさに「子どもの心に火をつける」こと。やらなければならないことを無理矢理やらせたり、叱ってやらせたりしても、継続や成長は見込めません。それよりも、どうしたら子どもが勉強やスポーツに楽しく取り組めるかを、これから始まる新しい年に向けて考えてみませんか？

あなたの「気になること」 募集します！

当コーナーでは、あなたが日頃気になっていることについて、池上コーチがズバリひも解きます。また、京都サンガF.C.オフィシャルサイトでの「お悩み相談室」でのお悩みも受け付けていますので、お気軽にメールをお寄せください。

free-paper@kyotosanga.jp

京都サンガF.C.
普及部部長

池上 正 いけがみ ただし

1956年、大阪生まれ。大阪YMCAで幼年代や小学生を指導。ジェフユナイテッド千葉で育成コーチなどを務め、2012年より京都サンガF.C.ホームタウンアカデミーダイレクターに就任。小学校を巡回し、身体を動かしながら楽しさや仲間づくりの大切さを伝える「サンガつながり隊」のコーチを務める。

アカデミー図鑑

【2014年度の日本代表経験者】



U-19日本代表
FW 奥川 雅也 高校3年生



U-16日本代表
MF 麻田 将希 高校1年生



U-16日本代表
MF 奥川 康介 高校1年生



U-15日本代表
GK 若原 智哉 中学3年生

各年代の代表選手 [national team players]

日本を背負って闘う選手も続々輩出中！

京都サンガF.C.育成組織の第一の目標はトップチームで活躍する選手を輩出することですが、現在育成組織に所属している中学生・高校生年代の選手の中には、各年代の日本代表として選出される選手も増えてきました。来シーズンのトップチーム昇格が内定している大西勇輝選手、奥川雅也選手、永島悠史選手も、各年代の日本代表経験者。最近では奥川選手がU-19日本代表ベトナム遠征メンバーとして活躍しました。サンガは、これからも日本サッカーの底上げにも貢献していけるよう、「育成型クラブ」としてさらなる進化を目指します。

TOPICS 未来のスター選手の活躍に期待!! U-18試合スケジュール

節	日時	対戦相手	会場
第18節	12.7 (日)13:00	東福岡高校	京都サンガF.C.東城陽グラウンド
U-18	2014Jユースカップ 第22 回Jリーグユース選手権大会	決勝トーナメント	
※準々決勝(11/15 vs G大阪)に勝利した場合			
準決勝	12.20 (土)		ヤンマースタジアム長居
決 勝	12.23 (火・祝)		ヤンマースタジアム長居

高木良明 育成部 部長の 今月の小話

ゲーム環境設定は 大人の責任



サッカーに限らず、コンバット型の球技にはゴールを奪い、守ることによって勝敗が決まります。「勝ちたい」とか「負けたくない」といった気持ちは、ゲームの中で育まれていくものです。人数や場所にこだわることなく、大いにゲームを楽しんでほしいと思います。また、大人はそういった環境をサッカーが大好きな「すべて」の子どもたちのためにぜひとも創ってあげて下さい。補欠のないゲーム環境を望んでやみません。

無料
体験

2014年度も
開催!

自ら考え、行動する自立心を育む

京都サンガF.C. サッカースクール

会場もクラスもますます充実! 年代に応じたサッカーの技術向上と、豊かな人間形成を目的としたサンガのスクールを、ぜひ体験してみませんか?

堀川コーチからのメッセージ

勤修寺スクールでは、年長から6年生までが一緒に時間にサッカーをしています。各学年に分けてサッカーをすることがほとんどですが、時には全員一緒に遊んだりもしています。サッカーが初めての子ども、これからうまくなりたい子どもみんな楽しくサッカーしよう!



勤修寺会場の様子 堀川コーチ

無料体験
申込フォーム



12/23-24 「2014 京都サンガF.C. クリスマスカップ」開催決定!

詳細はオフィシャルホームページ
http://www.sanga-fc.jpにて
ご確認ください。



2013年クリスマスカップの様子

お問い合わせ先 京都サンガF.C.サッカースクール事務局 TEL.0774-55-7621

四季折々の食材で、
寿司と一品を
お愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から
旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107
営業時間 昼 11:30-15:00 (L.O.14:30)
夜 17:00-22:30 (L.O.22:00)
<http://www.sushiina.com>

中国の料理人たちが作り出す
本格的な広東料理を香港スタイルで。

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)
<http://www.OLDHONGKONG-KYOTO.COM>

COCON KARASUMA
古 今 鳥 丸

ココン鳥丸
地下

京都市下京区鳥丸通四条下ル
水銀屋町620番地



第1節・ギラヴァンツ北九州戦
派手な逆転勝利で白星スタート!!
新たな攻撃スタイルを見せる。



第11節・カマタマーレ讃岐戦
待ち望んだホーム初勝利は4-1の快勝!!



第14節・水戸ホーリーホック
まさかの大量失点から
悪夢の3連敗



第17節・東京ヴェルディ戦
途中出場の三平和司が期待に応え、連敗脱出!



第27節・大分トリニータ戦
ルーキー石田雅俊が
2ゴールの活躍!



第30節・ジェフユナイテッド千葉戦
ドウグラスのゴールで最後に意地を見せるも4戦連続ドロー。



第33節・湘南ベルマーレ戦
サンガの闘志が熱く燃える!
最後はドローに終わったが、
首位の相手を終始攻め立てた。

2014 SEASON PHOTO GALLERY

どんな時も全力で
プレーするのがサンガ。
最後まで勝利を信じて
闘うのがサンガ。
2014 シーズン
これまでの道のりを、
今ここに振り返る。



第3節・栃木SC戦
ホーム開幕戦では
新たなビッグフラッグがお披露目された。



第4節・カターレ富山戦
エース大黒将志のサンガ初ゴール!!



第6節・大分トリニータ戦
大黒将志、ハットトリック!!
点取り屋の本能が目覚める!



第12節・横浜FC戦
これがサプライズだ!!
トリッキーなフリーキックで
石櫃洋祐が決める。



第13節・V・ファーレン長崎戦
第2のホーム、鹿児島で完封勝利!



第19節・ロアッソ熊本戦
伊藤優汰、田村亮介など
新たな力が躍動し、快勝を収める!!



第21節・ジュビロ磐田戦
川勝良一監督初采配。
敗戦するも闘う姿勢を貫く。



第23節・アビスパ福岡戦
亡きサポーターに思いよ届け!!
川勝監督初勝利!



第38節・ジュビロ磐田戦
一度は逆転に成功するも
試合終了直前に勝利を逃す。



第39節・ファジアーノ岡山戦
土壇場の2ゴールで逆転勝利!
どんな時も諦めないのがサンガだ!!



第40節・カターレ富山戦
試合終了間際に痛恨の失点。
この悔しさを力に!

サンガの星となれ! Next Generation

来シーズン、京都サンガF.C. U-18から
3選手がトップチームに昇格することが内定。
そこで、川勝博康 U-18監督が
彼らのストロングポイントや特徴について解説します。

個性の光る3選手！

私が育成で最も大切にしていることは、選手個々の長所を最大限に伸ばすこと。若い年代の選手に対して全体的な完成度の高さを追求するより、まずは自分の特徴を磨いて自信をつけることが、この年代では必要と私は考えています。今回トップチームに昇格することが内定した3選手はそれぞれに見た目や性格、そしてプレースタイルもまったく違う個性派揃いです。そして、サンガに対する強い気持ちを持っています。彼らがこれからプロサッカー選手としてさらに成長してクラブに貢献し、サンガやお世話になった方々に恩返しをしてくれることに期待しています。



京都サンガF.C. U-18監督
川勝博康 Hiroyasu KAWAKATSU

生年月日：1975年9月19日
出身地：京都府
同志社大学在学中の1997年にはユニバーシアード・シチリア大会の日本代表に選出。1998年にサンガに加入し、フォワードとしてプレー。プロ4戦目で初ゴールを決める。引退後の2001年からは育成部の指導者を歴任し、トッププレイヤーの輩出に力を注いでいる。



責任感が強く、3年生の現在はキャプテンとしてチームを引っ張っています。気持ちの強さはプレーにもそのまま現れていて、U-15時代から大事なところで点を取る勝負強さを持っています。主に右サイドアタッカーとしてプレーしてきましたが、サイドバックでのプレーも可能。サイド突破からのクロスボールやシュートが持ち味です。

大西 勇輝 MF

生年月日／1996年7月30日 身長/体重：176cm/66kg
出身：奈良県北葛城郡
サッカー歴：ディアブロッサ高田 U-12 ⇒ 京都サンガF.C. U-15 ⇒ 京都サンガF.C. U-18
主な代表歴：U-16日本代表「AFC U-16選手権イラン2012」メンバー（2012年）



体格こそまだまだ発展途上ですが、それを補ってあり余る技術や戦術理解を備えた選手です。中学生時代から技術面でどれだけ相手を上回ることができるかを課題として取り組んできた結果、創造性に富んだプレーを見せられるようになりました。ゴールの近くでプレーすれば決定的な仕事をする、香川真司のような選手になれる可能性を秘めています。

永島 悠史 MF

生年月日／1996年7月12日 身長/体重：170cm/62kg
出身：京都府相楽郡
サッカー歴：山田荘サッカークラブ ⇒ 京都サンガF.C. U-15 ⇒ 京都サンガF.C. U-18（京都サンガF.C. U-12SPコース出身）
主な代表歴：U-17日本代表「FIFA U-17ワールドカップUAE2013」メンバー（2013年）、U-17日本代表チェコ遠征メンバー（2013年）



スピードあるドリブルや創造性あふれるプレーによるサイド突破や、両足からの正確なシュートが武器の選手。アタック能力はずば抜けており、今後の大きな可能性を感じさせる選手。現在、海外のクラブからも注目されていますが、自分の長所を伸ばしながらチームに貢献できる選手へと成長し、夢を叶えていってほしいと思います。

奥川 雅也 FW

生年月日／1996年4月14日 身長/体重：176cm/62kg
出身：滋賀県甲賀市
サッカー歴：綾野サッカースポーツ少年団 ⇒ 京都サンガF.C. U-15 ⇒ 京都サンガF.C. U-18
代表・選抜歴：U-17日本代表UAE遠征メンバー（2013年）、U-18日本代表ロシア遠征メンバー（2013年）、NEXT GENERATION MATCH U-18Jリーグ選抜メンバー（2014年）、U-19日本代表ベトナム遠征メンバー（2014年）

デザイン専用ソフトがなくても大丈夫！
Officeファイルやテンプレートを使って印刷をもっと簡単に。

Officeファイルや画像での入稿、WEBで使えるデザインツール、文字を打ち換えるだけのデザインテンプレート、プロのデザイナーへの制作依頼。様々な印刷ニーズにお応えする、それが「グラフィック・ビズ」です。

A4チラシ
1,000部 **3,880円**
Gコート90kg、片面カラー、5日納期

DM・ハガキ
100部 **2,150円**
Gコート180.5kg、片面カラー、5日納期

名刺
100部 **900円**
コート180kg、片面カラー、3日納期

gr@phic BIZ <http://biz.graphic.jp> | Tel.050-2018-7310
運営：株式会社グラフィック 〒612-8395 京都府京都市伏見区下鳥羽東芹川町33

グラフィックビズ 検索

うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、それが「うまい! 樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。

「うまい! 樽生」が飲めるお店

うまい! 樽生 検索

www.umai-beer.jp 携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。二次元コードが読み取れない場合は左記のアドレスをご利用ください。

SUPER “DRY”

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。 **アサヒビール株式会社**

京都サンガF.C. ファンクラブ

FANCLUB サンガがあるから
笑顔になれる!!

プレ予約いただいた方の中から抽選で3名様に、2015シーズン全選手直筆サイン入り新ユニフォーム
(1st/レプリカ)をプレゼント! 詳細は後日オフィシャルサイトにてご案内します。

京都サンガF.C. オフシャルグッズ

2015
京都サンガF.C.
オフィシャル
カレンダー

毎年大人気のオフィシャル壁掛け
カレンダーが今年も登場!

選手のプレーフォトを使用したフルカラーのカレンダー。
ピッチ上で戦う選手たちの表情が満載の迫力あるデザインです!



2015 京都サンガF.C.
オフィシャルカレンダー
A2サイズ/フルカラー 7枚綴り(表紙含む)
一般価格/1,200円(税込)
ファンクラブ価格/1,080円(税込)

お買い求め・お問い合わせ

オフィシャル
グッズショップ

●クラブハウスグッズショップ
●西京極スタジアム
※ホームゲーム
開催時のみ

ONLINE SHOP

[PC] <http://sanga-onlineshop.com> [モバイル] <http://m.sanga-onlineshop.com>

お問い合わせ

京都サンガF.C.「グッズ担当」TEL:0774-55-7605 shop@kyotosanga.jp



カスタードたっぷりの
ミムラ シュークリーム!

一日100個以上売れる日もある一番の人気
商品。美味しさの秘密は、柔らかく焼き上げ
たシュー生地、たっぷり詰めたお店自慢の
カスタードクリーム☆一個129円というお手
頃な価格で地域に長年愛されている昔なが
らのシュークリームは本当におすすめ〜♪

パティスリー ミムラ

京都市北区紫竹西野山町44-8
TEL.075-493-4410
営業時間/9:00~20:00
定休日/第3火曜日



古風で
おしとやかな
ところがステキ☆

サンガをPRするために
がんばっているパーサくん。
玉も一緒に
応援するからがんばろうね!



つながりNo.10

長岡京ガラシャ祭
マスコットキャラクター

お玉ちゃん

プロフィール

- 性別
女の子
- 住所
長岡京市勝竜寺城公園
- 性格
おしとやか
- 特技
スマイル



おしごと:長岡京ガラシャ祭りや長岡京市のことをも
っと多くの人に知ってもらふこと。

好物:たけのこの佃煮。

気になるサンガ選手:得点感覚にすぐれている大黒
将志選手はやっぱり気になる存在です

やってみたいポジション:ミッドフィルダー。

サンガの魅力は?:選手のみなさんがファンと距離が
近いところが魅力だと思います。

サンガへのメッセージ:J1目指してがんばれ!玉はす
っとサンガのファンです♡

Co²削減で、地球環境にやさしい
輸送サービス!

eco × EXPRESS便



SSX SEINO

セイノースーパーエクスプレス株式会社



シャペク7+9 セブン プラス ナイン

銭湯SP

昨シーズンはコンビでゴールパフォーマンスを組んだ
ヨシアキこと駒井善成と、さんぺいこと三平和司。
そんなふたりが選手をゲストに呼び、
しゃべくりおして素顔を暴く!



【ゲスト】30 DF 石櫃 洋祐

お気に入りば「ロウリュウ」!!

ヨシアキ：ビツさんは銭湯によく行くんですか?
ビツ：行くよ。週2〜3回は行ってる。家で子どもたちと一緒に風呂入って、ごはん食べて、寝かせるやん。その後、ひとりで行く。以前、休みの日に「源氏の湯」さんに行って、風呂上がりにごはん食べてたら、向こうの方にサンガのジャージ着た人がいたから「誰やる?」ってよく見たら、バドゥさんやった(笑)。

ヨシアキ：サングラスかけてました?
ビツ：かけてた。しかも休みの日もサンガのジャージやで! めっちゃ目立ってたし(笑)

さんぺい：お風呂でバツリ会ったらヤバかったですね。
ヨシアキ：監督の裸を見るのは辛いわ。
さんぺい：オレ、大木さんの裸は見たことあるけどな(笑)。
ヨシアキ：最近のスーパー銭湯って、いろんな種類のお風呂がありますけど、ビツさんはどんなお風呂が好きですか?

ビツ：いつも基本的に決まってる。サウナと水風呂を何回か繰り返して、その後、ジャグジーに入って終わり。
ヨシアキ：僕は炭酸風呂に20分ぐらい浸かった後、水風呂に入る。施設によっては水風呂が1人しか入れない壺湯になっているところもあるけど、そこにさんぺいくんと一緒にいる。

さんぺい：そしてイチャつく。
ビツ：オマエら、何してんねん!(笑)
ヨシアキ：最近増えてきたけど、ロウリュウ(高温の蒸気を循環させて体感温度を一気に上げることによって効果を高めるフィンランド式のサウナ浴)いいですよ!

ビツ：あれ、いいよな。初めてロウリュウやった時、衝撃的やった。



耳がもげるほど熱いねん!!

ロウリュウおそろべし!!

周りの人はタオルで頭や顔をグルグル巻きにして、「なんでかなあ?」と思ってたけど、いざ始まったらビックリするぐらいの熱風がブワ〜と襲いかかってきて、耳がもげるかと思った(笑)。最近は慣れてきて、何回おかわりできるか一緒に行った人と勝負することもある。
ヨシアキ：オレもやったことあります! 背番号の数だけ挑戦したこともあった。オレ7回、さんぺいく9回って。ヨコくん(横谷繁)は17回(去年の背番号)になるから途中でリタイアしてた(笑)。

選手はみんなお風呂が大好き!!

さんぺい：オレはお風呂が大好きだから今もよくスーパー銭湯に行くけど、大分トリニータにいた時は天然温泉によく行った。大分は温泉どころだしね。

ビツ：オレも別府に行ったことある。混浴だったかな。
ヨシアキ：それ何狙いなんですか? 下心?

ビツ：違うわ!
さんぺい：別府の温泉ではたまに変わった人と出会うことがあったよ。風呂に入る前に、イスとかオケを2時間ぐらいかけて洗い続ける超潔癖症の人がいた。

ヨシアキ：そんなに潔癖やったらみんなと一緒に湯船に浸かれへんやん!
ビツ：逆に疲れるよな。

さんぺい：でも、ほとんどの人は気さくで、気軽に話しかけてくれた。だから温泉や銭湯が好きになった。

ビツ：身体のケアになるしな。選手にとってお風呂は大事だよ。
ヨシアキ：あ、忘れちゃいけない。最後、これをしっかり告知して! と言われたんやった! なんと「無料送迎バス」運行してるんです!

「しゃべくり」は来年も続く?!

さんぺい：今年の「しゃべくり7+9」は今回で終わりだけど、ヨシアキは1シーズンやってみてどうだった?

ヨシアキ：サッカーではいろんなポジションをやってプレーの幅が広がって、このコーナーを担当することでしゃべくりの幅も広がった。ファン感謝デーでもMCできる自信がついた。

ビツ：よかったな。いいことだよ。
さんぺい：ショウゴ(下島翔吾)がゲストの時はぜんぜん盛り上がらなかったからどうしようって思ったけど、いざ誌面になるとけっこう面白かった。

ビツ：今回の銭湯スペシャルはどうなん?
ヨシアキ：さんぺいくんが紙面にできひん話題ばっかり出してきたけど、面白かったですよ! 来年もこのコーナー続けたい。

さんぺい：背番号変えられないな(笑)



ヨシアキ：今回、取材協力してくれたのはサポートショップでもある「源氏の湯」さんです。

さんぺい：僕もよく通わせてもらってますよ。天然温泉はやっぱり良いよね〜!

ビツ：源氏の湯は施設も充実してるよね。リラクゼーションスペースやお食事処もあるし。なんととってもロウリュウサウナが完備!

ヨシアキ：あ、忘れちゃいけない。最後、これをしっかり告知して! と言われたんやった! なんと「無料送迎バス」運行してるんです!

さんぺい・ビツ：オオ〜!! 便利〜♪
ヨシアキ：みなさんもぜひお風呂へGO!

無料送迎バスもあるよ!



《取材協力》源氏の湯



※4コママンガは、第40回終了時点で制作されたものです。



●無料送迎バス時刻表

	1便	2便	3便	のりば
源氏の湯 発	—	14:00	17:40	—
近鉄大久保駅	—	—	—	—
JR 宇治 駅	—	—	—	—
京 阪 宇 治 駅	9:55	14:55	18:35	駅出口あたり
JR 宇 治 駅	10:00	15:00	18:40	南出口セブンイレブンあたり
近鉄大久保駅	10:20	15:20	19:00	西口一般車両乗降場あたり
源氏の湯 着	10:30	15:30	19:10	—
源氏の湯 発	10:45	15:45	19:10	—
JR 城 陽 駅	11:00	16:00	19:25	ロータリー側階段あたり
源氏の湯 着	11:15	16:15	19:40	—

特別企画!!

夏の切り札 クーポン

特典付クーポンを切り取って、

お風呂へ行こう!

【先着プレゼント】



クーポンを
持って来られた方、
各施設先着50名様(合計150名様)に
「フロ友ステッカー」をプレゼント!
※クーポン1枚につきステッカー1枚

サンガの選手たちにも大人気!
サポートショップでもある
スーパー銭湯が特別協賛

特典付クーポン

上方温泉 一休 京都本館

小旅行気分楽しめる天然温泉

高級温泉宿のような落ち着いた雰囲気の評判。お風呂は、京都・城陽の原生材を露天風呂に取り入れた「松の湯」と「滝の湯」が男女週替り。露天の天然温泉と景観が日頃の疲れを癒してくれる。

【特典】特別入浴料金 大人2名 1,234円

クーポン有効期限: 11月23日〜12月31日迄
※クーポン1枚につき4名様まで特典適用

京都府城陽市中芦原25-2
TEL.0774-54-1419
営業時間/10:00〜翌1:00
(最終受付 24:00迄)
定休日/毎月 第2火曜日
入浴料/大人 1,234円
http://www.onsen19.jp



特典付クーポン

伏見 力の湯

アクセス抜群な天然温泉露店風呂! 癒しの総合デパート

名神高速・京都南ICから車で5分。マイクロバスや観光バスもご駐車いただけるスペースもあり、団体のお客様も多数ご利用いただいております。Jリーグ観戦ツアーの帰り、地元へお帰り前にお気軽にお立ち寄り下さい。

【特典】特別入浴料金 大人 500円

クーポン有効期限: 11月23日〜12月31日迄
※クーポン1枚につき4名様まで特典適用

京都市伏見区竹田青地町130
TEL.075-645-4126
営業時間/10:00〜翌1:00
(最終受付 翌0:00)
定休日/不定休
(年2回メンテナンスのため休館)
入浴料金/平日……大人700円
土日祝・大人800円
http://www.chikara-u.com



特典付クーポン

源氏の湯

宇治の街中に佇む本格日帰り天然温泉

地下1111mより湧き出る天然温泉は、保温・保湿に優れ、肌もスベスベに。風雅な露天風呂と壺湯に加え、内風呂は炭酸泉をはじめサウナも充実。食事処「紅家」では、こだわりの豚料理と和韓豚菜メニューが楽しめる。

【特典】特別入浴料金 大人 800円

クーポン有効期限: 11月23日〜12月26日迄
※クーポン1枚につき4名様まで特典適用

京都府宇治市大久保町大竹52番地
TEL.0774-41-2615
営業時間/10:00〜翌1:00
(最終受付24:00)
定休日/年中無休
(※施設点検日を除く)
入浴料金/大人 1,000円
http://genji-yu.jp

