



ひと・まち・サンガが近づく、つながる
京都サンガF.C.フリーペーパー[サンガタイムズ]

KYOTO SANGA F.C.

FREE 無料

vol.

15

2013年 7月号

www.sanga-fc.jp



J1昇格争いは、ますます激化!!

SURVIVAL

激闘のリーグ前半戦をプレーバック

戦いは
後半戦へ

素 早いパス回しと、次々と選手が前線に顔を出す分厚い攻撃で天皇杯決勝まで駒を進めた2011シーズン、あと1勝すればJ1自動昇格圏内ということまで迫った2012シーズンを経て、大木武監督体制の京都サンガF.C.は2013シーズンに臨んだ。その戦い

は開幕戦から激しいものとなり、強豪ガンバ大阪を相手に試合の主導権を握り、ギリギリまで追い詰めた。その後も激しい点の取り合いや1点を争う接戦を繰り返している。その中で、

サンガが持ち味とするテンポの良い攻撃が見られる試合もあれば、苦しみながらも粘り強く耐え、泥臭い勝利を収めたこともあった。これは戦術うんぬんを超えた精神力の強さやたくましさ、3シーズン目にして身につけてきたことの表れではないだろうか?サンガは現在、J1自動昇格の射程距離に

ある順位につけ、リーグ前半戦を折り返した。J2は下位のチームが上位を破るジャイアントキリングが毎節起こっても不思議でないほど激しいリーグ。これからJ1昇格に向けての戦いが一層熾烈さを増していく前に、今一度、サンガの前半戦を振り返り、後半戦への期待へとつなげたい。

CONTENTS

4p パーサくん、GEAR-ギアに会う



5p 夏休みは自立のチャンス!



すこやか栄養学園

杉本 大地画伯のサンガ絵描き歌

染谷 悠太の推し本

コトノスイーツ

etc

8p



祖母井GMコラム お年寄りに力を発揮してもらえ環境づくりを。

J1昇格を引き寄せる
熱いバトルに注目!



7 月からJ2はいよいよ後半戦に突入。注目したいのはアウェイで行われる第22節・東京ヴェルディ戦、第24節・松本山雅FC戦、第25節・ギラヴァンツ北九州戦だ。今シーズン、これらの対戦相手を迎えたホームで勝利を挙げることができず、非常に悔しい思いをした。J1自動昇格のために同じ対戦相手に負け越すのはなんとしても避けたいサンガは、全力で勝利を狙う。また、上位を狙うアビスパ福岡とモンテディオ山形とのホーム2連戦も激しいバトルになること必至これからますます暑さが増し、タフなゲームが続くが、勝利するのはもちろんサンガだ!

第22節 vs 東京ヴェルディ
7.3 水
AWAY 19:00 @ 味スタ

第23節 auスペシャルデー vs FC岐阜
7.7 日
HOME 19:00 @ 西京極

第24節 vs 松本山雅FC
7.14 日
AWAY 18:00 @ 松本

第25節 vs ギラヴァンツ北九州
7.20 土
AWAY 19:00 @ 本城

第26節 京セラスペシャルデー vs アビスパ福岡
7.27 土
HOME 19:00 @ 西京極

第27節 vs モンテディオ山形
8.4 日
HOME 19:00 @ 西京極

SPECIAL FEATURE ARTICLE [J1昇格をロックオン!リーグ前半戦を振り返る]

J1昇格争いがますます激化!! リーグ前半戦プレーバック



京都サンガF.C.J1昇格を目指して3度目のチャレンジとなった2013Jリーグディビジョン2。今シーズンはガンバ大阪やヴィッセル神戸といった強豪が参戦し、例年以上に激しい戦いが繰り広げられている。そんな中、サンガは粘り強い戦いで自動昇格圏である2位以内を射程距離に収め、シーズンを折り返した。

「我々はチャレンジャーである」

それはサンガがこの3年間、常に意識すべきこととしてきた。昨シーズン、サンガはJ1昇格にあと一歩ということまで迫った。そして「今年こそは」という強い気持ちで臨んだ今シーズン、いきなり目の前に立ちはだかったのはアジアを制した経験を持つガンバ大阪。チャレンジャーとしてシーズンを迎えるには絶好の対戦相手と言えるだろう。サンガは開幕戦からトップギアで相手に立ち向かった。この試合では山瀬功治、三平和司、中村祐哉ら新攻撃陣が躍動。多くの時間帯で主導権を握った。結果は3-3のドロー。内容的にはサンガがテーマとする「一度見たら、もう一度見たくなるサッカー」を体現することができたといえるだろう。

サンガの今季初勝利はドローの第2節・東京ヴェルディ戦を挟んだ第3節・アビスパ福岡戦。主導権を握った相手に先制されながらも、前半終了間際に駒井善成の技ありシュートで同点に追いつき、試合終了間際に三平和司のゴールで逆転勝利を決めることができた。

続く第4節・ヴィッセル神戸戦は、サンガの攻撃力が爆発した。まずは試合序盤でコーナーキックからバヤリツァが先制ゴール。続く22分、原一樹が思い切りの良いシュートで追加点を挙げる。前半終了間際、神戸から1点を返されるが、後半に宮吉拓実と原が加点し、4-1で勝利した。しかし、試合後の大木武監督の表情は厳しかった。早い時間帯で得点したためか、イージーなミスや軽率なプレーが目立ったからだ。しかも、それを選手同士がピッチで声をかけ合って修正できなかったことが懸念材料として残った。

その後、第5節・カタレ富山戦で今季初の敗戦となると、第6節・徳島

ヴォルティス戦でもなかなか思いどおりの試合運びができず、連敗。攻撃の要である山瀬をケガで欠いていたことを差し引いても、フラストレーションの残る試合だった。続く第7節・FC岐阜戦では3-0の快勝を挙げたものの、第8節・横浜FC戦では開始早々の失点を最後まで取り返すことができず、惜敗。引いて守る相手には、ボールを保持できても相手を崩すことができないという問題点があらわになった。

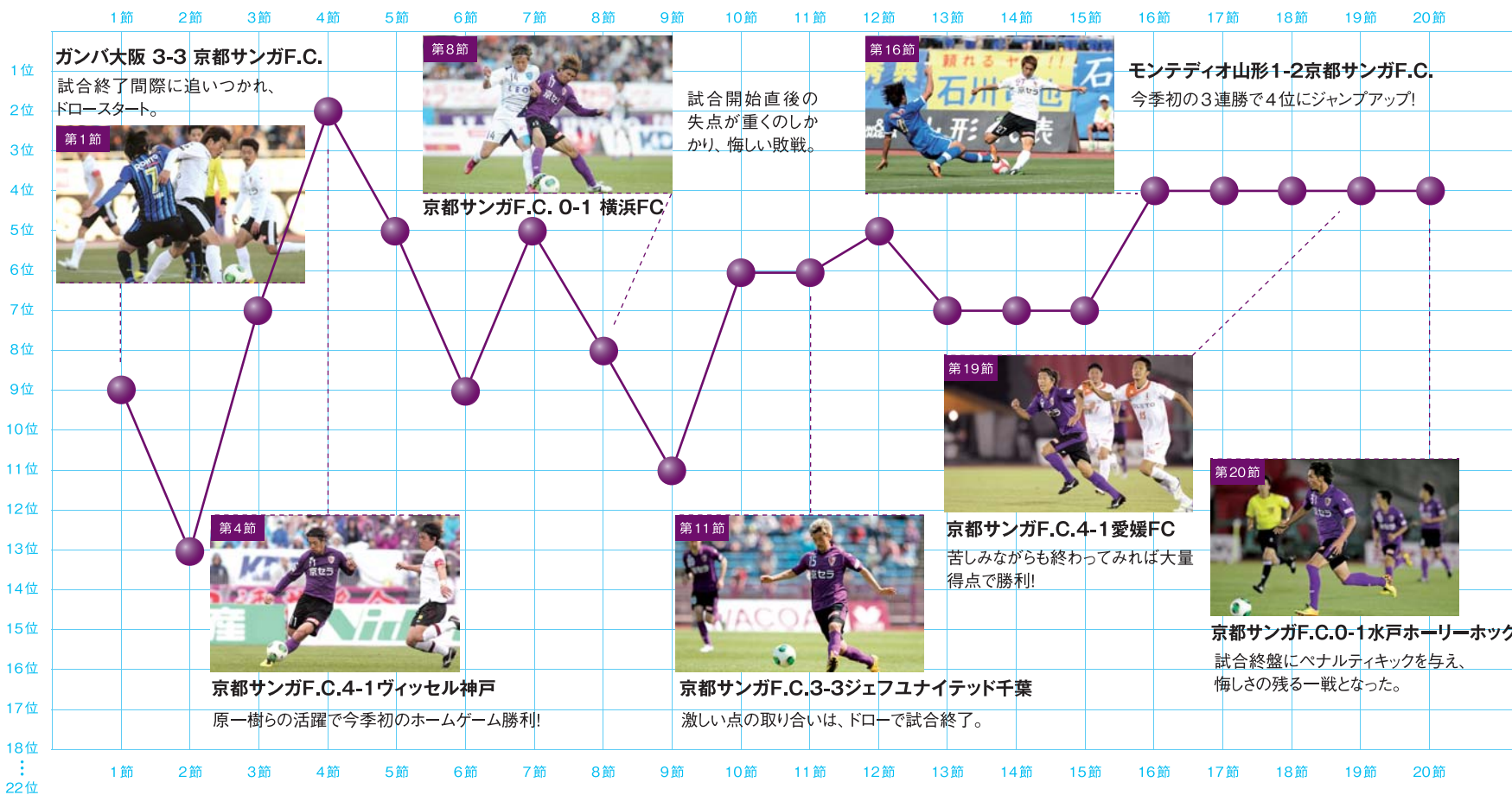
そしてもうひとつ、心配な点がある。J1昇格候補に挙げられているガンバ大阪、ジェフユナイテッド千葉に対して、3得点を挙げるのができたにもかかわらず、勝ち切れていないところだ。今シーズンのサンガは得点力アップを目指し、中盤から前の戦力強化に力を入れた。3得点以上を挙げた試合も多く、得点力アップという点ではほぼ目標どおりと言ってもよいだろう。しかし、J1昇格を直接争っている相手に3点を取っても勝点3を取れなかったことは残念だ。次の対戦ではスコアに関係なく、必ず勝点3を取りにいかなければ、J1昇格争いを優位に進めることは難しくなるだろう。

その一方で、試合を重ねるごとに進化も見られ始めている。第12節・コンサドーレ札幌戦や、第14節・ザスパクサツ群馬戦、第15節・V・ファーレン長崎戦のように、なかなかペースを握れない試合でも勝利し、堅実に勝点3を挙げら



京都サンガF.C. 順位推移 (20節終了時点)

※1～2位→ J1自動昇格
※3～6位→ J1昇格プレーオフ出場



J1昇格で 新たな歴史を刻め

れるようになったことだ。昨シーズンまではなかなか得点に結びつかなかったセットプレーも、福村貴幸の成長により、強力な武器となった。また、粘り強い戦いも板につき、今シーズンは試合終盤のゴールで勝点を手に入れた試合が多い。これは一朝一夕でできるようになるのではなく、3シーズンにわたって続けてきたことが蓄積されて底力となったと言えるだろう。

そして第19節・愛媛FC戦では今シーズン前半戦のサンガを象徴する試合となった。前半3分、コーナーキックのこぼれ球をバヤリツァが押し込み、先制。しかし、その後は愛媛がペースを握り、サンガゴールを脅かし続ける。そして前半33分、愛媛に同点ゴールを許してしまう。1-1で折り返した後半も愛媛が優位に試合を進める。しかし、三平和司を投入してから攻撃が活性化。

後半33分にはその三平が勝ち越しゴールを挙げる。その後、反撃に出る愛媛の隙を突き、後半ロスタイムに駒井と三平が立て続けにゴール。苦しみながらも辛抱強く戦い、攻撃陣がしっかりとチャンスで決めたことにより勝利をつかんだ。しかも4-1にまで点差を広げることができたことは、今後、J1昇格争いできつと有利に働くことだろう。この結果を受けてサンガは自動昇格圏内である2位のヴィッセル神戸に得失点差で並び、勝点4差にまで詰め寄った。

去年の今ごろと比べてみよう。サンガは昨シーズンの第16節・ギラヴァンツ北九州戦に勝利し、暫定首位に立った。その試合後、大木監督はこう語った。

「前半の30分が終わって1-0でリードしただけで、その試合に勝ったと思うか。それとまったく同じこと。これからが勝負」。

● チーム内ゴールランキング ●

1位	7ゴール	久保 裕也	※7月1日付でBSCヤングボーイズへ移籍
2位	5ゴール	原 一樹	
3位	4ゴール	三平 和司	
4位	3ゴール	安藤 淳	
4位	3ゴール	横谷 繁	
4位	3ゴール	バヤリツァ	
7位	2ゴール	駒井 善成	
7位	2ゴール	宮吉 拓実	
7位	2ゴール	山瀬 功治	
8位	1ゴール	染谷 悠太	
8位	1ゴール	工藤 浩平	

※第20節終了時点

その言葉はまさに戒めとなった。続く第17節・カタレ富山戦から第23節・ジェフユナイテッド千葉戦までの7試合でサンガは勝利することができず、あっさり首位の座を明け渡しただけでなく、最終的に勝点1差でJ1・J2昇格プレーオフに回ることとなってしまった。その教訓は決して忘れてはならない。今シーズン、第20節・水戸ホーリーホック戦終了時点での順位は首位のガンバ大阪と勝点9差、2位のヴィッセル神戸と勝点7差でサンガは4位。リーグ戦をひとつの試合に例えるなら、試合の前半で相手にリードを許している状態。順位の上下で一喜一憂せず、目の前の一試合一試合を辛抱強く戦い、堅実に勝点を積み重ねることが、必要なのだ。そして、最終的に2位以内に入っていれば、初めて心から喜び合うことができるというものだ。

6月末をもって、久保裕也がスイスのBSCヤングボーイズへ移籍し、サンガを離れた。しかし、これを戦力ダウンとして受け入れてしまうようなサンガではない。第19節の愛媛戦で久保に代わって出場した三平が2ゴール1アシストの大活躍を見せたように、攻撃陣はより奮起し、久保の不在を感じさせない活躍を見せてくれるはずだ。また、宮吉や中山博貴ら怪我人が復帰し本調子に戻れば、後半の戦いにさらなる勢いをつけることだろう。

来年、サンガはクラブ創設20周年を迎える。サンガの歴史において、新しい1ページを最良の形で迎えるためにも、今シーズンは必ずJ1復帰を果たさなければならない。2013年は新しい歴史への挑戦でもある。後半戦も、サンガの戦いから目を離せない!

後半戦のキーマン Key man

9 | FW 三平 和司

昨シーズンは大分トリニータでミッドフィルダーとして起用されながらも14得点を挙げたゴールゲッター。前半戦は出場チャンスを活かしきれず、まだまだ物足りない得点数だが、時折見せる得点感覚は抜群。特にクロスボールに飛び込んでのシュートを得意とする。これからはますますサンガのサッカーにフィットし、ゴールを量産してくれるはずだ。



16 | DF 福村貴幸

この3シーズンでもっとも著しい成長を見せた選手のひとり。試合を重ねるごとに、球際の厳しさ、粘り強さ、ボールへ向かう姿勢など、現在のサンガに求められる守備力を高めている。そして今年は「攻撃力」という新しい武器を身につけた。フリーキック時には左足の正確なフィードでアシストを量産し、サンガの勝利に貢献している。



15 | MF 中山博貴

卓越したテクニックとパスセンスに加え、大木監督体制からはボールを奪われたら自ら強引に取り返すなど、泥臭く献身的なプレーを身につけた。ボールを受けてからの素早くて確かな展開は、サンガの特徴であるスピーディな攻守の切り替えの生命線。前半戦はケガのために戦線を離れていたが、復帰後はピッチで大暴れしてくれるはずだ。



HOMETOWN GUIDE [タウン情報]

パーサくん、新感覚エンターテインメント『ギア -GEAR-』に会う!

2012年4月に京都で開始し、異例のロングラン公演を記録している新感覚エンターテインメント『ギア -GEAR-』。パーサくんも話題を聞いて、興味津々。『ギア -GEAR-』のメンバー・新子景視さんに会いに行って来ました!



Photo by Yoshikazu Inoue

Mini Interview

新子さん ミニ インタビュー

マジックを始めたキッカケは? ——

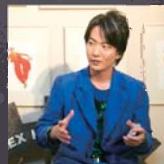
小学校4年生の時、母のカードマジックを見たことがキッカケでした。その後、独学でマジックを研究し、中学3年生で初めてステージ出演を経験しました。

プロになろうと思ったのはいつですか? —— サンガファンにメッセージを。 ——

大学時代にはレストランの余興などに出演し、マジックが仕事になりつつあったんです。その時、大学の恩師から「他の人は普通に就職することが将来の安心につながるが、君はみんなと違う道を進むべきだ」と言われ、プロになることを決心しました。

『ギア -GEAR-』の魅力とは? ——

ファンタジーの世界を舞台としたストーリーですが、パフォーマンスや舞台、演出すべてでその世界観をつくりあげています。僕のマジックも、その世界観を表現するための重要な鍵ですので、ぜひ会場に足を運んで楽しんでください。



マジック

新子 景視さん

Keishi Atarashi



速報!!

7月27日(土)アビスパ福岡戦に『ギア -GEAR-』のマジシャン・新子景視さんが西京極に出演決定!!

「ギア -GEAR-」の舞台でマジックを担当する新子景視さんが、サンガのホームゲーム開催日の「サンガフレンズスクエア」でデモンストラーションを披露! 妙技の数々をご覧ください。パーサくんとの共演にも注目!

※詳しくは近日ホームページでお知らせいたします。※急遽変更になることもございます。

『ギア -GEAR-』

マイム、ブレイクダンス、マジック、ジャグリングといった世界レベルのパフォーマーが、アクション、表情、ダンス、音楽、映像などとともに繰り広げる新感覚のエンターテインメント。近未来を思わせるリアルな舞台セット、強風が吹き荒れる演出、今話題のプロジェクションマッピング、LEDやレーザービームによる光の演出など、最新の技術との複合により、今までに体験したことのない感動を与えてくれます。

ストーリー／舞台は荒廃した未来社会の元もちゃ工場。そこで生まれた人形「ドール」が人間化したロボット「ロボロイド」とふれ合い、あるきっかけによって人間の心を持つようになるが…

会場 ART COMPLEX 1928 京都市中京区三条御幸町角 1928ビル3階
チケット情報や公演スケジュールなど、詳細はこちら→ <http://www.gear.ac>

お問い合わせ

0120-937-882



Photo by Yoshikazu Inoue

SANGA TIMES 特典

500円OFF!!

本紙「SANGA TIMES」をご提示頂くと各券種の当日券料から500円割引!!

※本紙1部提示で最大4名様まで割引。
※他の割引との併用は出来ません。

有効期限：2013年7月28日まで

ホームタウン活動だより

「北区民春まつり〜ふれあいまつり2013〜」でサッカー教室を開催

6月2日@楽只小学校

北区民の交流の場として開催された「北区民春まつり」でサッカー教室を開催しました。北区民春まつりへの参加は、2006年以来、8年連続8回目です。参加いただいたみなさん、地域のみならず、本当にありがとうございました!



2013京都サンガF.C.復興支援サッカー教室

5月27日@宮城県亘理町 荒浜小学校

第16節山形戦の翌日となる27日、東日本大震災復興支援活動の一環として、宮城県亘理町の荒浜小学校を訪れサッカー教室を行いました。

震災から約2年あまりが経過しましたが、爪痕がいまだに多く残っています。京都サンガでは少しでも被災された子どもたちの力になればと、昨年から被災地訪問を行い、今年は2年続けての訪問となりました。



宇治支援学校の生徒がサンガタウンを訪問

5月23日@サンガタウン城陽

京都府立宇治支援学校の生徒さんが、授業の一環でサンガタウンに来ました。ホームタウンアカデミーコーチとの交流サッカーやトップチームの練習を見学をした後、祖母井GMへのインタビューも行われました。



児童養護施設児童がサンガタウンへ訪問

5月19日@サンガタウン城陽

京都聖愛会(北区)、和敬学園(上京区)、迦陵園(左京区)、平安養育院(東山区)、積慶園、つばさ園(ともに西京区)の6施設の児童40名が訪問されました。山田選手や森岡コーチも参加し、ミニゲームを行うなど、子どもたちとふれあいました。



「サンガ・キッズつながり隊」がスタート!

5月13日@京都産業大学すみれ幼稚園

5月13日から「サンガ・キッズつながり隊」がスタート。第1回目は京都産業大学すみれ幼稚園に訪問し、コーチ指導のもと、子どもたちはボールを使って楽しく体を動かしました。



THE NEW VALUE FRONTIER

KYOCERA

京セラは、技術力でエネルギーを変える。

KYOCERA
THINKING
ENERGY

発電効率を保てる太陽電池は、意外と少ない。

太陽電池は長く使い続けるもの。変わらない発電効率が求められます。少し意外ですが、効率が下がっていく太陽電池が多いのも事実。京セラの太陽電池は、この耐久性でNo.1、日本最大級のメガソーラーに採用される決め手にもなりました。

私たちは、長年の実績と耐久性という名の「品質」で太陽電池からすべてのエネルギー製品まで「創」「蓄」「省」エネルギーのあるべきカタチを常に考え、提供してまいります。

創エ 太陽光発電システム



蓄エ リチウムイオン蓄電システム



省エ ホームエネルギーマネジメントシステム



※1 フラウンホーファー研究機構が、世界の主要13製品に対し実施した耐PID試験による。
※2 2013年 月現在、当社調べ。

京セラ株式会社



鹿児島七ツ島メガソーラー発電所
日本最大級^{※1}70MW(2013年秋 完成予定)
第37回ホリプロタレントスカウトキャラバン2012 グランプリ 優希美青(ゆうき みお)

SPECIAL COLUMN [池上コーチ コラム]

池上正コーチの

スポーツ
子育て

10の「なるほど」

No.05 自立・自律

夏休みは子どもの自立をうながす
絶好のチャンスですよ。

そろそろ夏休みですね。昔は夏休みが終わりに近づいてから慌てて宿題を頑張る子どもが多かったようですが、最近では宿題をサポートしてくれる塾が増えて、先に宿題を済ませる子が多いようです。また、夏休みの工作も、最近ではホームセンターで購入したものを組み立てて終わり、というケースも増えています。とはいえ、夏休みは普段と比べて子どもにとって自由になる時間がある程度あり、自分で計画を立てて実行（自律）する良い機会です。保護者の方は、「宿題はどれくらいあるの？」や「一ヶ月で宿題を終えるにはどうしたらいいと思うの？」などの問いかけがより有効になるので、ぜひ試してみてください。

そしてもうひとつ。夏休みは家族旅行やレジャーに出かける方も多いのではないのでしょうか。これは、子どもが普段とは違う環境の中で、さまざまなことを体験し、自分で考え、工夫する絶好のチャンスとなります。私の場合、夏休みはキャンプをするのが恒例でした。しかし、なぜか池上家がキャンプをする時は、いつも雨。悪環境の中で使わざるを得ないテントは、3年もすれば傷んで雨漏りするようになります。そんな時、慌ててガムテープなどの粘着テープで対応しがちなのですが、雨の中ではなかなかうまく穴をふさぐことができません。私の場合はゴミ袋を切り開いて雨漏りをしている箇所の上に掛けていました。すると、雨でうまく張り付き、雨漏りはピタッと止むのです。また、調理はいつも薪を使っていたのですが、あるキャンプ場は芝生になっていて、直接地面で火を焚くのは禁止でした。そこで拾ってきた段ボールに砂を詰めて即席の「かまど」をつくって対応しました。他にも、虫が集まってきたり、大雨で薪に火がつかない

かったりと、キャンプなどのレジャーにはいろんな不測の事態に対応するシチュエーションが盛りだくさんなのです。スイッチひとつで電気や火がつくような日常世界と比べてはるかに不便です。でも、そういう環境から、自ら「考え」、「工夫」、「つくり出し」、「やり遂げる」ことを通して、子どもたちはたくましく自立していってくれるはずですよ。

もし、キャンプやバーベキューに出かけたとすれば、「昼ごはんを自分でつくってごらんよ」とか、「自分でつくった釣り竿で釣った魚を焼いて食べよう」と、子どもに何か課題を出してみてください。途中、ヒントをあげたり、見本を見せてあげたりしてもかまいません。それでも、料理を失敗したり、魚が釣れなかったりするかもしれませんが、大人ではどうも思いつかないアイデアがでてきたり、わが子が想像以上に粘り強いことに気づいたり、さまざまな発見があるはずですよ。夏は服や寝具の装備も少なく済むので、レジャーには絶好のチャンス。仕事などの都合で保護者が連れて行けないなら、団体主催のイベントに参加するなどして、ぜひ子どもに野外体験をさせてあげてください。



ホームタウンアカデミー
ダイレクター
池上 正
いけがみ ただし

大阪 YMCA で幼年代や小学生を指導。ジェフユナイテッド千葉で育成コーチなどを務めた後、2012年より京都サンガ F.C. ホームタウンアカデミー ダイレクターに就任。

あなたのお悩みに池上コーチがオフィシャル携帯サイト「池上コーチのお悩み相談室」でお答えします！お気軽にメールをお寄せください！

free-paper@kyotosanga.jp

募集中！

VOICE
from

ACADEMY CENTER

アカデミーセンター スタッフ紹介



サンガのジュニアユース（現U-15）、ユース（現U-18）、トップチームを経て、現在指導者の道を歩んでいます。

選手時代は、動き出して勝負するフォワードで、プレースタイルは、きれいなゴールより泥くさいゴールが多かったかと自分では思っています。引退後すぐに指導者としてのキャリアをスタートさせましたが、現役の時に参加したサッカー教室での子どもたちと楽しくサッカーをした経験が、指導者の道へと後押ししてくれたように思います。

普及コーチを経て、現在はU-18のコーチを務めています。普及指導をしていて、育成年代の選手の伸び幅をすごく感じます。選手たちは指導者の言葉を受け止め、できなくても挑戦し続け、徐々にできるようになる姿を見ることができるのは、とてもやりがいを感じます。また、最近はトップチームの選手だけでなく、育成年代の選手の中にも、「うまいな!」と感じさ

せる選手がすごく多くなってきていると感じています。しかし一方で、「怖いな」と思わせる選手が少なくなってきたとも感じています。ボールの扱い方や技術だけでなく、相手の嫌がる場所にパスが出せたり、この選手にボールを持たせたら何かやってくるなどと思わせる選手が増えてきて欲しいと思います。

これから1人でも多くの育成選手がトップチームで活躍する姿が見たいですね。自分自身サンガの育成組織出身者として、そんな選手をたくさん輩出できるよう、指導者としてサッカーを教えていくことはもちろんですが、人間力を育て、気持ちの面でもトップチームで通用できる指導を行ってきたいと思います。



U-18 コーチ
小原 昇

Noboru KOHARA

1983年7月22日生 大阪府出身
日本サッカー協会公認
B級ライセンス

サンガ育成組織からトップチームへ昇格。2007年の現役引退後、普及、U-18、再び普及コーチを務めた後、今季よりU-18コーチに再任。



きした
RYOUMA寮栄養士 木下さんの

すこやか 栄養学

ナスは夏にうれしい
働きがいっぱい！

主な産地:京都市



京野菜のひとつである賀茂ナスは今からの季節、夏が旬の野菜です。賀茂ナスは丸ナスの一種でボリュームのある円形でつややかな紫色をしています。肉質は固く締まり、歯ごたえがよく甘みがあるのが特徴です。

含まれる栄養素は普通のナスと同じく90%以上が水分ですが、その他にカリウム、食物繊維などを豊富に含んでいます。これからの季節、たくさん汗をかくと体の中から水分と共にカリウムも失われます。水分補給とともに、食事からカリウムを補うことも必要です。ナスには体を冷やす働きもあり、夏にはナス料理を増やすといいですね。紫色の皮にはナスニンという抗酸化成分がありますので皮ごと調理して食べましょう。

今回は賀茂ナス料理の定番、田楽を洋風にアレンジしお子さまでも食べやすい料理を紹介します。

RYOUMAミニレシピ

・賀茂ナス…2個

【材料4人分】

A ・味噌…大さじ1
・マヨネーズ…大さじ1
・ケチャップ…小さじ1
・みりん…小さじ1

・とろけるチーズ…40g
・オリーブオイル…適宜
・粉パセリ…適宜

賀茂ナスのマヨチーズ焼き

- ①賀茂ナスは2cmほどの輪切りにし、水にさらしアク抜きする。
- ②フライパンに多めのオリーブオイルを入れ熱し、
①の賀茂ナスを入れ両面をこんがり焼き、取り出す。
- ③Aの調味料を混ぜ合わせ、②の片面に塗り、
とろけるチーズをのせて、トースターで5分ほど焼く。
- ④パセリを散らして出来上がり。

すし 稲 SUSHIINA

四季折々の食材で、
寿司と一品を
お愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から
旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107
営業時間 昼 11:30-15:00 (L.O.14:30)
夜 17:00-22:30 (L.O.22:00)
http://www.sushiina.com

中国の料理人たちが作り出す
本格的な広東料理を香港スタイルで。

老香港酒家京都
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)
http://www.oldhongkong-kyoto.com

COCON KARASUMA
古 今 鳥 丸

ココン鳥丸
地下

京都市下京区鳥丸通四条下ル
水銀屋町620番地

HOME GAME INFORMATION [今月のホームゲーム情報]

今後のHOME GAME

後半戦がいよいよスタート!
勝利を重ねてJ1自動昇格
圏内を目指せ!!



京セラスペシャルデー

7月27日(土) 19:00
vs アビスパ福岡

第26節

リーグ序盤は3連敗を喫するも、最近では順調に勝点を重ねて徐々に順位を上げつつある福岡をホームに迎える。前回の対戦では内容が振るわなかっただけに、しっかり勝って順位を引き離したい。



auスペシャルデー

7月7日(日) 19:00
vs FC岐阜

第23節

リーグ前半戦での対戦では3-0の勝利を収めることができたものの、後半に先制点を取るまで危険なゲーム展開が続いた。今回は早めに得点を挙げ、終始主導権を握り続け、大量得点を狙いたい。



8月4日(日) 19:00
vs モンテディオ山形

第27節

リーグ前半戦の対戦では相手に先制ゴールを許すも、試合終盤とアディショナルタイムのゴールで劇的な逆転勝利を挙げた。安藤淳と、京都出身で元サンガの中村太亮とのマッチアップにも注目が集まる!

2013ホームゲームチケット発売中!!

今シーズンからシニア価格、障がい者価格も登場。ますますエキサイティングに進化したサンガに熱い声援を!!

価格表		前 売			当 日			障がい者 介添者券	シーズンパス 前売 21試合分	ファンクラブ 前売 21試合分	お 得 額	シーズン シート	一般 前売 21試合分	お 得 額
		ファンクラブ	一 般	車いす券	ファンクラブ	一 般								
指定席	スペシャルシート	5,500	6,000	-	-	-	-	-	72,000	115,500	43,500	84,000	126,000	42,000
	エキサイティングシートA・B	大人 3,500	4,000	-	4,000	4,500	-	-	48,000	73,500	25,500	56,000	84,000	28,000
	SS指定席	大人 3,000	3,500	-	3,500	4,000	-	1,750	40,000	63,000	23,000	49,000	73,500	24,500
	小中高	1,750	2,000	-	2,000	2,250	-	-	22,000	36,750	14,750	28,000	42,000	14,000
	大人	2,000	2,300	-	2,300	2,800	-	-	27,000	42,000	15,000	32,000	48,300	16,300
	小中高	1,700	2,000	800	2,000	2,500	800	-	23,000	35,700	12,700	27,000	42,000	15,000
自由席	SM自由席	大人 2,000	2,300	-	2,000	2,500	-	-	13,000	16,800	3,800	16,000	24,150	8,150
	小中高	800	1,150	-	1,150	1,400	-	-	24,000	35,700	11,700	28,000	42,000	14,000
	大人	1,700	2,000	-	2,000	2,500	-	-	21,000	31,500	10,500	25,000	37,800	12,800
	シニア	1,500	1,800	-	1,800	2,300	-	700	11,000	14,700	3,700	14,000	21,000	7,000
	小中高	700	1,000	-	1,000	1,250	-	-	18,000	25,200	7,200	21,000	31,500	10,500
	サンガサポーター席	大人 1,200	1,500	-	1,500	2,000	-	-	15,000	21,000	6,000	18,000	27,300	9,300
	シニア	1,000	1,300	-	1,300	1,800	-	500	8,000	10,500	2,500	10,000	15,750	5,750
	小中高	500	750	-	750	1,000	-	-	-	-	-	-	-	-
	大人	-	1,500	-	-	2,000	-	-	-	-	-	-	-	-
	シニア	-	1,300	-	-	1,800	-	-	-	-	-	-	-	-
	小中高	-	750	-	-	1,000	-	-	-	-	-	-	-	-
	ビジター自由席	大人 1,200	1,500	-	1,500	2,000	-	-	-	-	-	-	-	-
	シニア	1,000	1,300	-	1,300	1,800	-	-	-	-	-	-	-	-
	小中高	500	750	-	750	1,000	-	-	-	-	-	-	-	-

チケット購入方法

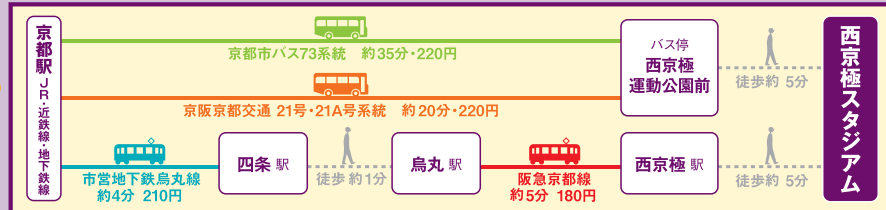
店舗プレイガイド

pia.jp/t
チケットぴあ
0570-02-9999

CircleK/Sunkus
K

マチのほっぴステーション
LAWSON
あなたも、コンビニに、
FamilyMart
セブン-イレブン

お問い合わせ
京都サンガF.C.インフォメーションセンター
TEL.075-212-9911



ホームゲームの観戦は「ファンクラブ入会」+「ハーフシーズンパス」が断然お得!!

HALF SEASON PASS ハーフシーズンパス 販売スタート!

6月22日水戸戦から最終戦の栃木戦までのホームゲーム11試合を対象としたお得なバックチケットです。

対象試合

6月 22日(土)	水戸戦
7月 7日(日)	岐阜戦
7月 27日(土)	福岡戦
8月 4日(日)	山形戦
8月 21日(水)	岡山戦
9月 1日(日)	熊本戦
9月 22日(日)	富山戦...鹿児島開催
9月 29日(日)	長崎戦
10月 27日(日)	札幌戦
11月 10日(日)	G大阪戦
11月 24日(日)	栃木戦

詳しくは 京都サンガF.C.ファンクラブ事務局

TEL :075-212-0635

Email: fan-club@kyotosanga.jp

ハーフシーズンパスを購入するには、ファンクラブに入会する必要があります。

特典 キックオフ2時間前から25分間、ハーフシーズンパス購入者(シーズンパス購入者含む)がスタジアムに最優先入場できます。
ICカードや情報カードを入れることができるカードホルダーをハーフシーズンパス購入者(先着40名様)にプレゼントします。

ホーム自由席

ハーフシーズンパス価格	大人 10,000円
シニア	8,000円
小中高	5,000円
1試合あたり	大人 909円
シニア	727円
小中高	455円
ファンクラブ前売価格	大人 1,200円
シニア	1,000円
小中高	500円

SB自由席

ハーフシーズンパス価格	大人 14,000円
シニア	13,000円
小中高	7,000円
1試合あたり	大人 1,273円
シニア	1,182円
小中高	636円
ファンクラブ前売価格	大人 1,700円
シニア	1,500円
小中高	700円

SM自由席

ハーフシーズンパス価格	大人 16,000円
シニア	14,000円
小中高	8,000円
1試合あたり	大人 1,455円
シニア	1,273円
小中高	727円
ファンクラブ前売価格	大人 2,000円
シニア	1,700円
小中高	800円

サンガサポーター席

スペシャルシート・SS指定席・エキサイティング席のハーフシーズンパスの販売はございません。

注1) 1試合あたりの価格はホームゲーム11試合で換算しています。(四捨五入) 注2) 上記シーズンパス価格には別途、ファンクラブ年会費と入会金(新規のみ)がかかります。

オフィシャル携帯サイト (月額315円)

インタビューやブログなど
ここだけのコンテンツ満載!!

- 選手インタビュー
注目の戦士が本音を激白!!
- ミニレポ
日々の練習を密着マーク
- 試合速報
リアルタイムテキスト速報&
試合直前監督・選手コメント
- 祖母井GMの仕事
- 池上正コーチの
お悩み相談室
- 広報の「ココだけの話」
- 特別待ち受け画像
など、お楽しみがいっぱい!



— がんばれ、サンガサポーター —

応援で熱く、ガスで涼しく。

CO2削減&
節電の切り札
ガス冷暖房
システム

ビル用マルチエアコンで業界最高の省エネを達成!!

スマート&超高効率 ヒートポンプ

GHP X AIR
GHPエグゼア

ENTERTAINMENT [サンガ de エンタメ]

杉本大地画伯の サンガ絵描き歌



長い手足と判断の良さでピンチをはね返すオ スンフン選手。
甘いマスクでオーちゃんファンの女性も急増中!
みんなもぜひ描き方を覚えて、サンガの守護神を応援しよう!

①
立派なツボを
買いました。

②
お水をちょっと
入れました。

③
三角フラスコ
実験したら

④
新幹線が
「こんにちは」

⑤
ふんわりフタを
かぶせたら

⑥
前髪、まゆ毛で
オ スンフン☆



今回のお題 オ スンフン選手 を描いてみよう!



メディア情報

ホットなサンガ情報は
ここでチェック!



TV

J:COM 京都みやびじょん
「Foot Style 京都」
木・金 22:30～ / 土・日 9:00～

KBS 京都
「京スポ」※番組内コーナー「とことんサンガ」
木 21:25～21:50

NHK 京都
「ニュース610 京いちにち」
月～金 18:10～19:00

よみうりテレビ
「すぽこん!」
木 深夜

RADIO

α-STATION
「What's Up with Sanga, Today」
月～金 7:55～8:00



サンガ読書王
オススメ!

染谷 悠太の 推し本

「優しい言葉が疲れた心を癒してくれる一冊」



こんにちは!

今回ご紹介させて頂く一冊は『がんばり屋さんのための、心の整理術』です。

この本はとても読みやすく、優しい言葉で語りかけてくれるかのように、心にスーッと入ってくる素敵な一冊です。

心の処方箋30の中には、きっとあなたを優しく包んでくれる言葉が見つかるはずです。

つい頑張り過ぎてしまう、あなたの心がパニックする前に…。この本が少しでもあなたの心の痛みを取り除き、癒し、本来の素晴らしい素敵なあなたに戻す一助になりますように!



著者：井上 裕之
判型：B6変形 / 144P
2012年5月22日
出版社：サンクチュアリ出版
税込価格：1,155 円

古都の人気スイーツをコトノちゃんが大紹介!!

Kotono Sweets



コトノスイーツ

シャカシャカ振っておいしい! お楽しみつきの熟成ドーナツ

元・荒神口の有名パン店「hohoemi」のご主人が開いたドーナツ専門店。人気の天然酵母ドーナツは、パン屋時代から継ぐ自家製酵母を使い、24時間以上じっくり発酵させる製法で、粉のうまみを感じるふんわり食感に。食べる直前の“シャカシャカ仕上げ”もお楽しみのひとつ! 別添えの京丹波産黒豆きな粉をドーナツの袋に入れて振ってまぶせば、できたての風味が楽しめるってコトノ!

ひつじの
天然酵母ドーナツ
(黒豆きな粉) 147円



ドーナツ専門店 ひつじ
京都市中京区富小路夷川上ル大炊町 355-1
TEL.075-221-6534
10:00～19:00 / 月・火休

京都サンガF.C. 「応援のぼりスポンサー」募集

あなたのお名前・会社名入りの「応援のぼり」を作ってサンガを応援しよう!

西京極スタジアムをサンガカラーに染め上げる「西京極応援のぼりスポンサー」を募集しております。「応援のぼり」には、皆様のお名前・会社名・店舗名・グループ名はもちろん、選手への応援メッセージを入れることができます。西京極スタジアムを皆様の気持ちのこもった「のぼり」でサンガカラーに染める「応援のぼりスポンサー」への支援をお願いします。

■仕様

- のぼりサイズ : 縦150cm × 横45cm
- 掲出広告サイズ: 縦20cm × 横40cmの枠内 (黒1色、文字のみ)

■広告料金

※お申込は両本でも受け付けます。

広告料金 (1本)
5,250円 (税込)

※名入れ広告料金のみで、のぼり本体の代金はサービスさせていただきます。
※ボールは含まれていません。

■掲出条件

2013年度Jリーグ 京都サンガF.C.ホームゲーム時 (西京極スタジアム開催時のみ)
※ご自宅・会社・店舗等に掲出していただくことも可能です。



バーサ&コトノ 応援会

【応援のぼり】
▲貴社広告イメージ下の枠の部分にお名前を掲出



サンガ通商店街

【選手のぼり】
▲お好きな選手を選べるデザインです

2013京都サンガF.C.応援PROJECT 株式会社京都パープルサンガ「応援のぼり」スポンサー係
【お問い合わせ先】 TEL:075-212-0635 FAX:075-212-0628

サポートショップ加盟店募集中!!



Cafe de neuf (カフェ ニュフ)



Re-Fine 西友亀岡店



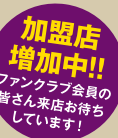
らーめん亀王 大久保店



昭和シェル石油 城陽SS

【京都サンガF.C. オフィシャルカード】会員の方に、限定の特別サービスをご提供いただけることが唯一の条件。加盟いただくと、観戦チケットや情報誌・応援ツールプレゼント等の特典があります。

詳しくはオフィシャルホームページをご覧ください。



加盟店増加中!!
ファンクラブ会員の皆さん来店お待ちしております!



2013京都サンガF.C.応援PROJECT 株式会社京都パープルサンガ「サポートショップ」係
【お問い合わせ先】 TEL:075-212-0635 FAX:075-212-0628

SPECIAL COLUMN [祖母井 GM コラム]

祖母井秀隆ゼネラルマネージャーの My ホームタウン活動記

「うばすて山」的な考えでなく、お年寄りに力を発揮してもらえる環境づくりを。

皆さん、普段からお年寄りと接点を持っておられますか？お年寄りと接する時、「口うるさい」からと、話を聞き流したりしていませんか？先日、山城高校サッカー部元監督の森貞男さんとお話する機会がありました。森さんは日本が生んだ名ストライカー釜本邦茂さんを育てた人として知られています。その森さんが今の日本代表のサッカーを見て感じたご自身のこだわりを熱く語っておられました。しかし、その後、ポツリとこうおっしゃったのです。「自分も歳やしなあ…。私は「そうじゃないですよ。先生の貴重な経験をもっと若い人に伝えてください」と言いました。私自身、そろそろお年寄りの仲間に入る年齢になって感じるのは、だんだんムリできない身体になり、忘れっぽくもなってきたもどかしさ。しかし、お年寄りは年齢を重ねる過程で社会に貢献し、さまざまな経験を積んでいます。その力をもっと大事にすることが必要なのではないでしょうか？

京都サンガF.C.は、生涯健康に過ごせる社会づくりを推進するため、「京都サンガF.C.健康アカデミー」と銘打ち、高齢者の方を対象とした健康体操教室などを開催しています。そして今回、京都府サッカー協会のシニア世代を対象にした普及・強化活動にご協力させていただくことが決定しました。これは、サンガの練習施設をシニアF級（70～80歳）にもご利用いただくというものです。本プロジェクトは6月からスタート。月2回、月曜日の9:00～12:00の間、サンガタウンにある育成専用人工芝グラウンドで実施されています。京都のシニアF級チームは、全国大会にも出場する強豪です。サンガタウンでのトレーニングの成果が、全国の舞台で発揮されると良いですね。

私はヨーロッパにいた時、孤独に過ごすお年寄りの姿を見て、これまで社会に貢献してきた方々をもっと大切にすべきだということを強く感じていました。「口うるさいから」と、お年寄りを切



祖母井GM(下段中央)の向かって左が森さん

り捨ててしまったり、貴重な経験談を聞き流したりするような「うばすて山」的発想は決してしたくありません。ですから、サンガでは今回のような取り組みを通して、お年寄りがより充実した日々を送っていただけるよう力を注いでいきたいと思っています。



京都サンガF.C.ゼネラルマネージャー

祖母井 秀隆

うばがい ひでたか

ジェフユナイテッド市原(現千葉)で育成部長、ゼネラルマネージャーを、グルノーブル・フット38ではゼネラルマネージャー(会長代行兼務)を歴任。2011年より京都サンガF.C.のゼネラルマネージャーに就任。



京都サンガF.C.サッカースクール 一般の方も参加できます

2013夏休みサッカー教室参加者大募集!

夏期特別スクール

一般の方も参加できる、3日間の短期集中型スクール。

- 対象: 年長、小学1～6年生
- 時間: 年長60分、小学生90分
- 金額: 一般 城陽会場 7,000円 / その他会場 6,000円 (スクール生) 城陽会場 6,000円 / その他会場 5,000円

城陽会場 ① / 8月 5日(月)～ 7日(水) 16:00～17:30
城陽会場 ② / 8月10日(土)～12日(月) 9:00～10:30
城陽会場 ③ / 8月16日(金)～18日(日) 9:00～10:30
長岡京会場 / 8月 6日(火)～ 8日(木) 9:00～10:30
嵐山会場 / 8月 7日(水)～ 9日(金) 9:00～10:30
坂本会場 / 8月21日(水)～23日(金) 9:00～10:30
MK上賀茂会場 / 8月21日(水)～23日(金) 9:00～12:15

短期

大人のサッカー教室

リピート率が高い、人気カリキュラム。性別・サッカー経験の有無にかかわらず、楽しくご参加いただけます。

- 対象: 20歳～55歳までの健康な男女
- 時間: 朝7:00～8:30 (90分)
- 場所: サンガタウン城壁人工芝グラウンド
- クラス: エンジョイクラス、ステップアップクラス

8月10日、17日、24日、31日(土曜日・全4回)

夏期特別
スクールの
申し込み



短期大の
教室へ
申し込み



お問い合わせ先: 京都サンガF.C.サッカースクール事務局 TEL.0774-55-7621

お申込み方法など詳細は、オフィシャルホームページにてご確認ください。
<http://www.sanga-fc.jp/school/info/index/>

パフォーマンスで「元気」を届ける、サンガキッズチアリーダー大募集!

募集クラス リトルクラス:年中・年長児 キッズクラス:小学校1年生～3年生

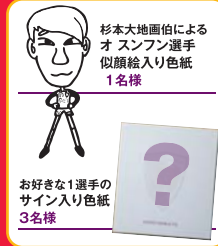
西京極ホームゲームでのチアパフォーマンスやクラブのホームタウン活動、各種イベントなど、幅広く地域貢献活動にも参加して、サンガと一緒に京都を盛り上げませんか？

- レッスン日程
①7月～(本スクール)
・リトルクラス:毎週月曜日 16:15～17:15
・キッズクラス:毎週月曜日 17:30～18:30 / 毎週水曜日 17:00～18:00(キッズクラスの曜日選択は、先着順となります。)
- 開催会場: 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場内

お問い合わせ先: cheer@kyotosanga.jpまで、メールにてお問い合わせください

京都サンガF.C. ホームタウンアカデミー TEL. 0774-55-7603

PRESENT [読者プレゼント]



杉本大地画伯による
オスファン選手
似顔絵入り色紙
1名様

お好きな1選手の
サイン入り色紙
3名様

お申込み方法: 下記のアドレスに必要事項をご記入の上、メールにてお送りください。
free-paper@kyotosanga.jp

件名: 「VOL.15 読者プレゼント」
①名前 ②性別・年齢 ③住所 ④本誌の入手方法 ⑤サンガファン歴 ⑥面白かったコーナー ⑦つまらなかったコーナー ⑧希望グッズ ⑨その他ご意見・ご感想
※締め切り: 7月31日(水)
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

広告募集

サンガタイムズでは、広告掲載企業を募集しています。お問い合わせはこちらまでお願い致します。

株式会社 京都パープルサンガ 営業部営業課
〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入
函谷鉾町87 ケイアイ興産京都ビル
TEL.075-212-0635

SANGATIMES 次号は 8月上旬 発行予定

発行: 京都サンガF.C. / 後援: 京都市

Victory Horoscope

2013. 7.1 - 7.31

十二星座運氣鑑定

サンガ必昇占

今月の運氣急上昇選手

4 DF 秋本 倫孝

周囲とのつなぎ役に徹することで、結果、チーム全体が機能することになるでしょう。

メンタルチューナー タ・ヴィンチタロットリーダー TΦSHI

[ホームページ] <http://mentaltuner.com/>

- ・四条新京極 cafe MATSUONTOKO (毎週月曜)
- ・鳥丸五条 KITTEN COMPANY (毎月第1土曜)
- ・伏見藤森 Vegans cafe and restaurant (祝祭日月曜)
- ・五条商店 イオンモール京都五条 タロット初級・中級講座受講生募集中。

おひつじ座

3.21～4.19

全体運 自分のためでなく、心の赴くままにどんなことでも人のために動きまわろう。

・必勝アイテム…………… スウェット

・必勝祈願…………… 敷地神社(わら天神宮)

おうし座

4.20～5.20

全体運 思いきった決断と行動をすることで、良い方向に状況は変化してくるでしょう。

・必勝アイテム…………… 鉛筆

・必勝祈願…………… 吉田神社

ふたご座

5.21～6.21

全体運 今までをしっかりと振り返ること、これからのヒントが見つかるでしょう。

・必勝アイテム…………… 下駄

・必勝祈願…………… 下鴨神社(賀茂御祖神社)

かに座

6.22～7.22

全体運 課題を先送りするのはやめましょう。今やるべきことは必ずやりましょう。

・必勝アイテム…………… ビンパッジ

・必勝祈願…………… 八坂神社

しし座

7.23～8.22

全体運 何が起ころうと冷静に対処しましょう。慌てなくても大丈夫と言ひ聞かせて。

・必勝アイテム…………… デジカメケース

・必勝祈願…………… 二葉稲荷神社

おとめ座

8.23～9.22

全体運 慎重にことを進めることで、貴方が望む結果は現れやすくなるでしょう。

・必勝アイテム…………… ティッシュケース

・必勝祈願…………… 三宅八幡宮

てんびん座

9.23～10.23

全体運 元々持っている実行力をしっかりと行使しましょう。貴方が引っ張ること。

・必勝アイテム…………… ポロシャツ

・必勝祈願…………… 北野天満宮

さそり座

10.24～11.22

全体運 とにかく実現したことは喜び、自分を褒め、次の行動の力に変えましょう。

・必勝アイテム…………… ハンドタオル

・必勝祈願…………… 平安神宮

いて座

11.23～12.21

全体運 昔の記憶を呼び覚ますことが、今を生きる上で知恵が湧いてくるでしょう。

・必勝アイテム…………… フェイスタオル

・必勝祈願…………… 上御霊神社

やぎ座

12.22～1.19

全体運 冷静な判断と理論的な思考が、ここその局面を打開することになるでしょう。

・必勝アイテム…………… Tシャツ

・必勝祈願…………… 大原野神社

みずがめ座

1.20～2.18

全体運 夢を実現するイメージと力が見えなるときです。自信を持って行動すること。

・必勝アイテム…………… キャップ

・必勝祈願…………… 八坂神社

うお座

2.19～3.20

全体運 独創性と長期的な視点で見れば、何をやるべきなのか見えてくるでしょう。

・必勝アイテム…………… サプリメント

・必勝祈願…………… 梅宮大社